

СЕМЕЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Для родителей и
детей 2-3 лет





Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно с наибольшей пользой распорядиться этим драгоценным временем. Наблюдения за живой и неживой природой, за природными сезонными изменениями развивают в детях память, внимательность, умение видеть красивое и воспитывают бережное и вдумчивое отношение к окружающему миру.

Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. Здесь, как нам кажется, вам могут пригодиться наши советы.

Что можно рассказать ребенку

3-х лет о лете?

Лето самое теплое время года. В лесу на лугах
Летом все вокруг зеленым-зеленомного
цветут сады, поют птицы, ласковоцветущих растений.
светит солнце.

Летом люди легко
одеваются.

Летом дуют теплые
ветры

Летом часто
грозы.

и идут теплые дожди.
бывают

Наблюдения лето



Во время долгих летних прогулок обращайте внимание ребенка на следующие моменты:

Поговорите о том, что летом **солнце** светит ярко и греет - становится жарко. Теперь можно ходить в шортиках и юбочках и подолгу гулять.

Обратите внимание, что **деревья** стоят зелеными: «Посмотри, как много на деревьях зеленых листьев».

Летом вам наверняка удастся хотя бы один раз увидеть **радугу**. Расскажите, что радуга состоит из семи разноцветных дуг.



Наблюдения летом

Обратите внимание малышей на то, что летом **много насекомых**: бабочек, божьих коровок, мух, комаров и т.д. Понаблюдайте за ними. Отметьте их размеры, окраску, отличительные особенности. Например, у божьей коровки есть точки, у бабочки четыре красивых крыла и т.д.

Расскажите ребенку, что летом **птицы** высиживают птенцов, кормят их мошками и червячками, учат летать.



Наблюдения летом



Летом распускается много цветов. Предлагайте ребенку рассматривать их, нюхать.



Скажите: «Летом появляется много ягод, фруктов и овощей». Вспомните с ребенком, что он уже пробовал этим летом.



Привлекайте детей к труду в природе

Работа, связанная с выращиванием овощей, цветов, необходима для всестороннего развития и воспитания детей. В процессе ухода за растениями дети приобретают много полезных знаний.

Обратите внимание детей на то, что и как делает взрослый : как ухаживает за растениями (поливает их, рыхлит, пропалывает)



Привлекайте детей к труду в природе

Важно, чтобы труд в природе был правильно организован и был доступен детям. Привлеките детей к поливке растений, сбору овощей и фруктов. Работа на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, вызывает у них бодрое настроение. Подчеркните значимость его помощи в общем деле.



Давайте поиграем

Лето предоставляет самые широкие возможности для организации игр на улице.

Игры с водой и песком Во время отдыха у воды привлеките ребенка к сооружению замков, мостов, покажите, как лепить фигуры из песка и воды. Приобретите набор различных формочек для игры с песком.

Не забудьте про запуск **бумажных корабликов** в ручей или реку.

Ни с чем не сравнимо удовольствие от **игр с мячом**. Пусть ребенок просто гоняет или подбрасывает мяч.

Не забывайте про подвижные **игры на свежем воздухе**. Пусть ребенок как можно больше двигается, дышит свежим воздухом, самое время научить ребенка кататься на велосипеде.

В вечернее время организуйте с ребенком **спокойные игры**. Для этого пригодятся разнообразные детские **домино, лото, азлы**. Приобретите ребенку **книжки – раскраски**.



Безопасность в летний период

Родители должны помнить, что дети активно познают природу, им хочется все потрогать, все попробовать. Однако многие растения, которые дети находят на полянке, в лесу. Возле обочин дорог, у водоема, представляют опасность – они ядовиты.

Уважаемые родители!

Постоянно напоминайте детям, чтобы ничего не пробовали без разрешения взрослых.

И вместе с тем помните, что вы должны помочь детям раскрыть дверь в природу, полную чудес.



Безопасность в летний

период

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- ❖ надевайте на голову панамку или тонкую легкую шапочку;
- ❖ одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- ❖ на открытые участки кожи нанесите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания;
- ❖ не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- ❖ периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени.

Организм должен успевать охлаждаться;

давайте детям как можно больше питья.



Безопасность в летний

период

удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар. При этом у ребенка появляется слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39-40°C.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания.

Освободите от одежды, смочите лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лед. Срочно доставьте ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, обязательно иметь головной убор.



Безопасность в летний

период Отравле ния

У многих из нас есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста.

Чтобы ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- ❖ нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенную через фильтр, перед употреблением ее лучше прокипятить;
- ❖ всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- ❖ на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике;
- ❖ мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.

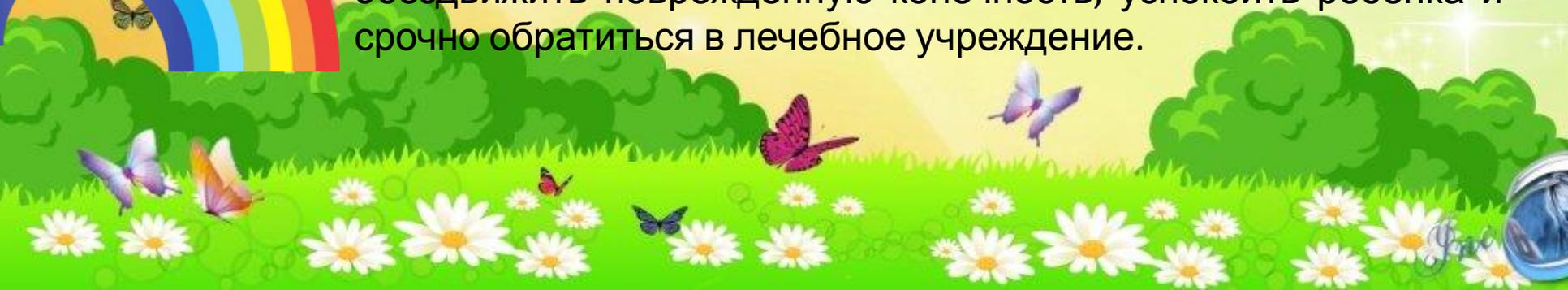
Безопасность в летний

период Травм

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить к синяку или шишке лед.

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость или просто ушибся. Переломы сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! Необходимо обездвижить поврежденную конечность, успокоить ребенка и срочно обратиться в лечебное учреждение.



Безопасность в летний

период Насеком

ья

Не следует разрешать детям ловить насекомых, это может быть небезопасным. Куда полезней полюбоваться за бабочками. Расскажите детям о пользе муравьёв, лягушек. Не оставайтесь безразличными, если вы видите, что дети что-то уничтожают в природе. Проводите с детьми прогулки повторно в одно и тоже место: в лес, на луг, на речку, в поле. Важно при этом сосредоточить внимание детей на тех изменениях, которые произвели в природе. Это будет способствовать наблюдательности, любознательности детей, активной работе мыслей.



Экскурсии

В летнее время родители часто совершают с ребенком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничиваете их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, не чего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.

Уважаемые родители!

Во время прогулки всегда будьте на чеку и не оставляйте детей без внимания.



Почитайте малышу стихи о лете

**«Что такое лето?»
В. Балашов**

Что такое лето?
Это много света,
Это поле, это лес,
Это тысячи чудес,
Это в небе облака,
Это быстрая река,
Это яркие цветы,
Это синь высоты.

**«Хороший день» (А.
Шибаяев)**

До чего хорош денёк:
Веет лёгкий ветерок,
Солнца летнего лучи
Так приятно горячи!
И не надо
Ни сапог,
Ни рубахи,
Ни чулок,
Ни тужурки,
Ни калош...
До чего денёк хорош!

"Чем пахнет лето?"

Н. Анишина

Лето пахнет земляникой,
Тёплым дождиком, клубникой.
Пахнет лето огурцами
И душистыми цветами,
Серебристую рыбёшкой,
И прохладную окрошкой.
Лето пахнет синим морем,
Хвойным лесом, чистым полем,
Яблоками и грибами,
И созревшими хлебами,
А ещё пчелиным мёдом,
Увлекательным походом,
Мятой, клевером, полынью,
Ароматом груш и дыни.
Много запахов у лета,
Не расскажешь до рассвета,
Лето очень вкусное
И ничуть не грустное.



**Пусть лето
будет очень ярким,
красивым, долгим,
солнечным и жарким!**

Всего

доброго!
Воспитатель:
Целикова Н.А.

