

Семинар «Создание психологического комфорта в группах детского сада».

***Подготовила:
педагог-психолог
Полякова А.А.***



Что такое комфорт?

**Психологический
комфорт – условия жизни,
при которых человек
чувствует себя спокойно,
нет необходимости
защищаться.**

Составляющие здоровья человека

**Психическ
ое**

**Физическо
е**

**Составляю
щие
здоровья**

Духовное

**Социальн
ое**

**Нравственн
ое**

Факторы, влияющие на психологический комфорт в группе

- Учет педагогами возрастных особенностей ребенка.**
- Стили педагогического общения**
- Микроклимат в группе**
- Организация предметной среды группы**
- Психологическое благополучие педагога**

Учет возрастных особенностей

дошкольника

- Ведущее средство общения – *речь*
- Ведущая деятельность – *игра*
- Развитие познавательных процессов
- Начало формирования личности
- Нахождение своего места во

Стили педагогического общения

Демократически
й

Авторитарны
й

Либеральный

Приёмы для сплочения детского коллектива

- Ритуал утреннего приветствия.
- «Уголок настроения»
- Игры-правила
- «Шкатулка добрых дел»
- Игры на сплочение

Требования к детским игрушкам

Безопасны
е

Полифункц
иональны

Добрые

Не
перегружен
ы деталями

Приносят
эстетическ
ое
удовольств
ие

Психологическое благополучие педагога

Профилактика синдрома эмоционального выгорания

