

Семинар-практикум для педагогов

Тема:

«Шаги навстречу или адаптация детей к условиям ДОУ»

Воспитатель:

Старовойтова Наталья Юрьевна



Адаптация

процесс приспособления человека (ребенка) к новой для него среде, или изменившимся условиям, это процесс эффективного взаимодействия организма со средой.

Отрицательные эмоции

Это неизбежные спутники психического состояния малыша при адаптации к детскому саду



Слёзы

Малыш часто плачет- от временного хныканья до постоянного, почти непрекращающегося плача



Страх

Служит источником стрессов, является спусковым механизмом стрессовых реакции



Гнев, агрессия

Вспышки гнева порой проявляются
«из ничего», без поводов



Развитие вспять

Часто бывает, что ребенок напрочь забывает о СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ



Речевое развитие

Не только тормозится, но и временно
деградирует



Познавательная активность и обучаемость



Коммуникабельность



Сон и аппетит

Сон во время адаптации сбивчив, а
аппетит тоже оставляет желать
лучшего





В группе необходимо создавать эмоционально-благоприятную атмосферу:

- хорошо, если в группе будет «домик», где ребенок может побыть один, поиграть или отдохнуть (уголок уединения);
- в группе также необходим спортивный уголок и уголок изотворчества;
- игры с песком и водой;
- по мере привыкания к новым условиям сначала восстанавливается аппетит, потом сон;
- необходимо всячески удовлетворять чрезвычайно острую потребность в эмоциональном контакте с взрослыми;
- проводить интересные игры, занятия.



Спасибо за внимание !