

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

**«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
ПРОЦЕССЕ ДОШКОЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ».**



Что такое здоровье?

это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

Как называется наука, занимающаяся изучением ЗОЖ?

Валеология

Что вы понимаете под здоровье сберегающими технологиями?

это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и медицинского работника, педагога и родителя.

Назовите три группы здоровьесберегающих технологий:

*Технологии сохранения и стимулирования здоровья;
Технологии обучения здоровому образу жизни;
Коррекционные технологии.*

Назовите формы физкультурно-оздоровительной работы?

*физическое развитие;
закаливание, формирование КГН;
беседы по валеологии;
спортивные праздники;
спортивные развлечения и досуги;
недели здоровья;
соревнования;
прогулки-походы;
самостоятельная деятельность детей;
подвижные игры;
утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая);
двигательно-оздоровительные физкультминутки;
физические упражнения после дневного сна;
физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами;
оздоровительные процедуры в водной среде.*

1 КОМАНДА

Педагогическая технология – это

строго научное прогнозирование (проектирование) и точное воспроизведение педагогических действий, которые обеспечивают достижение запланированных результатов.

Здоровье – это

состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов (ВОЗ).

Физическое развитие - это

свойства организма, позволяющие определить возрастные особенности, запас физических сил и выносливость.

Закаливание - это

комплексная система оздоровительных воздействий, направленных на достижение устойчивости, невосприимчивости организма к вредным для здоровья метеорологическим и другим факторам.

Хатха-йога - это

древнеиндийская система, направленная на физическое и нравственное оздоровление организма человека.

2 КОМАНДА

Здоровьесберегающая технология - это

система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровый образ жизни - это

способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей, как условия и предпосылки существования и развития других сторон образа жизни.

Психическая активность - это

потребность нормально развивающегося ребенка в познании окружающей жизни: природы, человеческих отношений; в познании самого себя.

Массаж (самомассаж) - это

механическое воздействие специальными приемами на поверхность тела или какой либо орган с лечебной или гигиенической целью.

Психогимнастика -это

занятия, упражнения, игры, направленные на развитие и коррекцию познавательной и эмоциональной сферы ребенка.



**В здоровом теле —
здоровый дух**