

Семинар – практикум для родителей

«Всё начинается с семьи...»



УЮЕОВР

Стили воспитания:

- **Авторитарный стиль:**

эмоциональная отверженность, холодность, жесткое воспитание

- **Либеральный стиль:**

безнадзорность, безконтрольность, гиперопека, вседозволенность

- **Демократический стиль:**

доверие, поощрение самостоятельности, осуждение не самого ребенка, а его поступок



установки

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ	Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь	ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить...»	Замкнутость, отчужденность, безынициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведению	«Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!»
«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье мое, радость моя!»
«Плакса – вакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи.	«Поплачь, будет легче...»
«Вот дурашка, все готов раздать...»	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.	«Молодец, что делишься с другими»

«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	«А как ты думаешь?..»
«Одевайся теплее, заболеешь!»	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания.	«Будь здоров, закаляйся!»
«Ты совсем как твой папа (мама)...»	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.	«Папа у нас замечательный человек!» «Мама у нас умница!»
«Ничего не умеешь делать, неумейка!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.	«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, оглохнешь!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность.	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!...»
«Противная девчонка, все они капризули!» (мальчику о девочке) «Негодник, все мальчики забияки и драчуны!»(девочке о мальчике)	Нарушения в психосексуальном, осложнения в межполовом общении, трудности в развитии выборе противоположного пола.	«Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого»
«Неряха, грязнуля!»	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»

«Ах ты, гадкий утенок! И в кого ты такой некрасивый!»	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях.	«Как ты мне нравишься!»
«Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!»	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.	«Смелее, ты все можешь сам!»
«Всегда ты не вовремя, подожди...»	Отчужденность, скрытость, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, «уход» в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение.	Иди ко мне!
«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.	«Держи себя в руках, уважай людей!»
«Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!...»	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей.	«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»

<p>«Жизнь очень трудна, вырастешь – узнаешь!»</p>	<p>Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.</p>	<p>«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»</p>
<p>«Уйди с глаз моих, встань в угол!»</p>	<p>Нарушение взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность.</p>	<p>«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»</p>
<p>«Не ешь много сладкого, зубки будут болеть и будешь то-о-ол-стая!»</p>	<p>Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя</p>	<p>«Кушай на здоровье!»</p>
<p>«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»</p>	<p>Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги.</p>	<p>«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»</p>

УПРАЖНЕНИЕ «СЛОВА»

Нельзя переходить
улицу на красный
свет

Не спеши во
время еды

Не кричи так
громко

Не рисуй на стене

Пять простых правил, чтобы быть счастливыми:

- ▣ Освободи своё сердце от ненависти - прости.
 - ▣ Освободи своё сердце от волнений - большинство из них не сбываются.
- ▣ Веди простую жизнь и цени то, что имеешь.
 - ▣ Отдавай больше.
 - ▣ Ожидай меньше.



«Всё начинается с семьи!»»

