



Исп. ассистент
кафедры
фармакологии
Ю.Б. Власенко

Серпенс (Serpens)

Фирма Lisapharma (Италия)

Состав и лекарственная форма. Одна мягкая капсула содержит очищенного экстракта пальмы ползучей (*Serenoa repens*) 160 мг.

Фармакологическое действие. Антиандрогенное, противоотечное, противовоспалительное, вазопротекторное.

Показания.

В комплексной терапии аденомы (гиперплазии) предстательной железы, простатитов.

Противопоказания.

Гиперчувствительность

Пермиксон (Permixon)

Фирма Pierre Fabre Medicament (Франция)

Состав и лекарственная форма.

Одна таблетка, покрытая оболочкой, содержит липидостеролового экстракта из плодов пальмы ползучей (*Serenoa repens*) 80 мг. Одна капсула — 160 мг.

Фармакологическое действие. Антиандрогенное, противоотечное, вазопротекторное, противовоспалительное.

Показания. В комплексной терапии аденомы предстательной железы, простатитов.

Противопоказания. Гиперчувствительность к биологически активным веществам.

Простагут (Prostagutt)

Фирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel (Германия)

Состав и лекарственная форма. Капсулы моно и форте; раствор для внутреннего применения 160 мг липофильного экстракта из плодов пальмы сабаль (*Serenoa repens*) и 120 мг стандартизованного сухого экстракта из корней крапивы двудомной (*Urtica dioica* L).

Показания. В комплексной терапии нарушения мочеиспускания при аденоме (доброкачественной гиперплазии) предстательной железы I и II степени, при возрастных изменениях предстательной железы с нарушением опорожнения мочевого пузыря; лечение до и после операции на простате, при хроническом воспалении

Уртирон (Urtiron)

Фирма Крка (Словения)

Состав и лекарственная форма. Капсулы.

Одна капсула содержит экстракта крапивы сухого (5:1) 300 мг, р-ситостерола 10 мг.

Фармакологическое действие. Экстракт корня крапивы и р-ситостерол облегчают мочеиспускание при гипертрофии, гиперплазии предстательной железы, хроническом простатите.

Механизм действия. Этот эффект обусловлен снижением в крови уровня SHBG (глобулина, связывающего половой гормон) и ингибированием ферментов 5-редуктазы и ароматазы. р-Ситостерол тормозит синтез простагландинов и уменьшает гипертрофию предстательной железы.

Показания. Затрудненное мочеиспускание при аденоме (гипертрофии) предстательной железы, хроническом простатите.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Побочное действие. Аллергические реакции. Диспепсические явления.

Копривит (Coprivit)

Фирма Diet Pharma GmbH (Германия)

Состав и лекарственная форма. Капсулы.

Одна капсула содержит масла семян крапивы (*Urtica dioica* L.) 60 мг, масла семян тыквы (*Cucurbita pepo* L.) 50 мг, концентрата натуральных токоферолов из масла проросшей пшеницы (*Triticum vulgare* L.) 24 мг.

Фармакологическое действие. Снижает пролиферацию клеток предстательной железы

Показания. Нарушение мочеиспускания и половой функции вследствие гиперплазии и воспалительных заболеваний предстательной железы, после операций на предстательной железе

Ультравит простаплюс (Ultravit prostaplus)

Фирма Kernpharm International B.V. (Нидерланды)

Состав и лекарственная форма. Капсулы. Одна капсула содержит масла семян тыквы 0,3 г, семян тыквы (*Cucurbita pepo* L.) 0,2 г, экстракта крапивы (*Urtica dioica* L.) 0,0185 г, экстракта плодов пальмы сабаль (*Serenoa repens*) 0,015 г.

Фармакологическое действие. Снижает пролиферацию клеток предстательной железы

Слива африканская — *Rugosum africanum*



Слива африканская

вечнозеленое дерево родом из Африки, достигающее в высоту 4—5 м.

С медицинскими целями используется кора сливы африканской (*Cortex Pygei africana*).

Основными действующими компонентами коры являются жирорастворимые вещества, такие как пентациклические тритерпены, стероловые тритерпены, жирные кислоты и эфиры феруловой кислоты. К пентациклическим тритерпенам относятся урсоловая, олеаноловая, кратеголовая кислоты и их производные. Стероловая фракция состоит в основном из β -ситостерола.

Основным *органом-мишенью*, на котором реализуются эффекты коры африканской сливы, у мужчин является предстательная железа.

Биологически активные компоненты растения воздействуют на аденому (доброкачественную гиперплазию) предстательной железы, снижая уровень холестерина и его метаболитов в тканях железы, улучшают ее секреторную функцию и функцию бульбоуретральных желез.

Таденан (Tadenan) Фирма Laboratories Fournier (Франция)

Состав и лекарственная форма. Капсулы. Одна капсула содержит 50 мг экстракта из коры африканской сливы (*Pugcum africanum*).

Фармакологическое действие. Противовоспалительное.

Механизм действия. Экспериментально и клинически доказано подавление пролиферации стимулированных В-FGF фибробластов, играющих существенную роль в патогенезе гиперплазии предстательной железы. Препараты *Pugcum africanum* не влияют на гормональную активность половой системы у мужчин, не снижают потенцию и либидо

Показания. Гиперплазия предстательной железы с умеренными функциональными нарушениями мочевыводящей системы.

Побочное действие. Тошнота, запоры

Трианол (Trianol) Фирма Lek (Словения)

Состав и лекарственная форма. Капсулы. Одна капсула содержит 25 мг липидостеролового комплекса из коры африканской сливы (*Rugcum africanum*).

Фармакологическое действие. Противовоспалительное

Показания. Гиперплазия предстательной железы, нарушения мочеиспускания без органических изменений, расстройства после простатэктомии.

Противопоказания. Гиперчувствительность.

Побочное действие. Диспепсия, боль в области яичек, гинекомастия, кожная сыпь

Препараты для лечения заболеваний бронхолегочной системы

Ряд многокомпонентных препаратов весьма эффективны при острых респираторных заболеваниях, при острых и хронических бронхитах

Основными действующими компонентами их являются *эфирные масла*: гвоздичное, коричное, лавандовое и др.

Мятное, тминное, шалфейное, коричное, горчичное эфирные масла проявляют значительный бактерицидный эффект как в отношении кишечной палочки, так и патогенной кишечной флоры.

Эфирные масла входят в состав различных лекарственных препаратов, применяемых внутрь в качестве противовоспалительных, бактерицидных, спазмолитических, седативных и других лекарственных средств.

Наружно их используют как болеутоляющие, раздражающие и др. средства.

В ряде случаев при острых и хронических бронхолегочных заболеваниях применяется настойка коры дерева *квебрахо*



Аспидосперма, квебрахо — *Aspidosperma quebracho-bianco Schlecht.*, сем. кутровые.

Произрастает в Южной Америке.

Культивируется в Бразилии, Аргентине, Чили, Боливии.

Представляет собой дерево высотой до 20 м с тонкими повислыми ветвями. В качестве сырья используют кору (Cortex Quebracho).

В коре содержатся алкалоиды, общее количество которых 0,8—1,4%, и дубильные вещества (до 25%).

Алкалоиды аспидоспермы относятся к отдельной группе алкалоидов, близкой индольным производным.

Основным из них является *аспидоспермин*, который при введении в организм способен изменять глубину и ритм дыхания, вследствие чего препараты коры (экстракт, настойка, а также вино) и индивидуальный алкалоид нашли применение при бронхиальной астме и некоторых расстройствах кровообращения.

В ряде весьма известных препаратов использованы настойка травы гринделии, настойки корней пимпинеллы и корней первоцвета; кроме того применяются экстракты базилика священного, адхатоды васики, девясила кистевидного; экстракты росянки, коры корней писцидии; трава медуницы и др.

Вербена лекарственная — *Verbena officinalis* L.,



Вербена лекарственная — *Verbena officinalis* L.,

Многолетнее травянистое растение.

Трава вербены (*Herba Verbenae*) *содержит*

тритерпеноиды, иридоиды, стерины (р-ситостерин), флавоноиды, алкалоиды), слизи, салициловую кислоту, витамин С, каротин, эфирное масло (0,45%), дубильные вещества.

Препараты вербены *оказывают* потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное, успокаивающее действие.

Применяются внутрь при остром бронхите, трахеите, ревматизме, зубной и головной боли, воспалении легких; наружно используются при труднозаживающих ранах, воспалении кожи, слизистой оболочки рта, сыпях, фурункулах, для удаления неприятного запаха изо рта.

Медуница лекарственная *Pulmonaria officinalis* L



Медуница лекарственная — *Pulmonaria officinalis* L., сем. бурачниковые — Boraginaceae.

Трава медуницы *содержит* слизистые, дубильные вещества со значительным количеством полифенолов; имеются следы алкалоидов, каротин, аскорбиновая кислота, рутин, макро- и микро-элементы (марганец, железо, калий, кремний, йод).

Лекарственным сырьем служит трава, иногда корни.

Препараты медуницы улучшают деятельность желез внутренней секреции, стимулируют кроветворение, обладают гемостатическими, обволакивающими, смягчительными, вяжущими свойствами; оказывают и легкое мочегонное, антибактериальное и противовоспалительное действие.

Применяются при острых и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей, гастритах, энтеритах, мочекаменной болезни.

Настой травы медуницы применяют для восстановления количественного и качественного состава крови при внутренних и носовых кровотечениях, геморрое.

Первоцвет лекарственный, первоцвет весенний —
Primula officinalis (L.).



Первоцвет лекарственный, первоцвет весенний — *Primula officinalis* (L.).

Корни содержат 5—10% сапонинов, глюкозиды примверин, примулаверин, аскорбиновую кислоту, каротиноиды, флавоноиды, эфирное масло (до 0,08%).

В цветках имеются сапонины, флавоноиды и аскорбиновая кислота.

В листьях первоцвета содержание аскорбиновой кислоты во время цветения достигает до 5%. Кроме того, в листьях найдены флавоноиды, каротиноиды, тритерпеновые сапонины и гликозиды, включающие производные бензойной и салициловой кислот.

В качестве лекарственного сырья используются корни, трава, цветки.

Препараты первоцвета *оказывают* мочегонное, слабительное, седативное, отхаркивающее действие. При острых и хронических бронхитах, пневмониях применяется как отхаркивающее средство, а также в качестве мочегонного и потогонного средства.

В народной медицине используется при цинге.

Писцидия — *Piscidia erythrina* L.,



Писцидия — *Piscidia erythrina* L., сем. бобовые — *Fabaceae*.

Распространена в Восточной Индии, на юге Северной Америки (Мексика, Техас, Флорида).

Сырьем служит *кора корней* писцидии (*Cortex radiceis Piscidiae*), представляющая собой плоские или трубчатые куски длиной до 1 м и шириной до 4 см.

В коре содержатся горькие гликозиды, относящиеся к изофлавонам.

Применяется в виде жидкого экстракта в качестве горечи, в также для снятия зубной боли как анальгетик.

Фармакологические исследования показали, что гликозиды писцидии оказывают спазмолитическое папавериноподобное действие.

Рослянка круглолистная — *Drosera rotundifolia*
L., сем. росянковые — Droseraceae



Росьянка круглолистная — *Drosera rotundifolia* L., сем. росянковые — Droseraceae.

Трава росянки *содержит* нафтохиноны дрозерон и плумбагин, таннин (до 1,5%), органические кислоты (аскорбиновая, яблочная, лимонная), флавоноиды, соли калия и кальция, протеолитический фермент.

В народной медицине используются ее потогонное, мочегонное, антимикробное, отхаркивающее, спазмолитическое свойства.

Применяется при острых респираторных заболеваниях, приступообразном кашле, ларингите, атеросклерозе коронарных сосудов; наружно — для выведения бородавок, мозолей, веснушек.

Препараты, обладающие преимущественно отхаркивающим эффектом и содержащие в своем составе экстракт листьев плюща.



Плющ обыкновенный — *Hedera helix* L., сем. аралиевые — *Araliaceae*.

Лекарственным сырьем служат листья и кора.

Листья растения содержат сапонин, глюкозид гедерин, инозит, дубильные вещества, муравьиную и яблочную кислоты, пигмент каротин, фитонциды, витамины группы В, углеводы и минеральные соли.

В коре обнаружены камедь, тритерпеноиды, витамины, минеральные соли.

Препараты плюща оказывают противовоспалительное, отхаркивающее, противомикробное, противогрибковое, ранозаживляющее, мочегонное действие.

Применяются внутрь при острых и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей, при туберкулезе легких, мочекаменной болезни, подагре, желтухе;

наружно — для спринцеваний при воспалениях половых органов, как ранозаживляющее и антибактериальное средство для лечения мозолей, множественных фурункулов, микозов волосистой части головы, педикулеза и чесотки.

Геделикс (Hedelix) Фирма Krewel Meuselbach GmbH (Германия)

Состав и лекарственная форма. Раствор для применения внутрь, 1 мл которого (30 капель) содержит 0,1 г жидкого экстракта (1:1) листьев плюща (*Hedera helix* L.), что соответствует 0,1 г действующего вещества. В качестве вспомогательных веществ использованы пропиленгликоль, глицерол, ароматические вещества.

Фармакологическое действие. Отхаркивающее, муколитическое, спазмолитическое.

Механизм действия. Вызывает разжижение вязкой бронхиальной слизи и снимает спазм бронхов, облегчая процесс откашливания и улучшая дыхание

Показания. Острые и хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам препарата

Бальзамовое дерево — *Myroxylon balsamum*



Бальзам (Balsamum Tolutanum, Resina Tolutana) получают из надрезов коры стволов бальзамового дерева — *Myroxylon balsamum* (L.) Harms, syn. *M. toluiferum* L. (сем. бобовые — Fabaceae), произрастающего в Южной Америке.

Свежий бальзам представляет собой густую, желто-буроватую жидкость весьма приятного, характерного запаха, очень быстро затвердевает, превращаясь в блестящую кристаллическую красно-бурюю массу, легко растирающуюся в янтарно-желтый порошок.

Содержит до 80% смолы и около 7,5% циннамина. Смола содержит сложные эфиры смоляных спиртов, коричной и бензойной кислот.

Применяется как отхаркивающее, анти-септическое и ароматизирующее средство.

Солутан (Solutan) Фирма Norton Healthcare/Galenica (Великобритания) от Galenica a.s. (Чехия)

Состав и лекарственная форма. Раствор для применения внутрь; 1 мл (34 капли) содержит радиобелина 100 мкг, масла укропного 400 мкг, сапонины 1 мг, прокаина гидрохлорида 4 мг, эфедрина гидрохлорида 17,5 мг, натрия йодида 100 мг, экстракта толутанского бальзама 25 мг, воды горькоминдальной 30 мг.

Фармакологическое действие. Бронхолитическое, отхаркивающее

Показания. Бронхиальная астма, бронхиты.

Противопоказания. Гиперчувствительность, декомпенсированная глаукома.

Побочное действие. Головная боль, атаксия, беспокойство, нарушение сна, тошнота, рвота, боли в эпигастрии, диарея, сухость во рту (при высоких дозах), тахикардия, боли в области сердца, желудочковые аритмии, повышение артериального давления, мышечная слабость, усиление потоотделения, расширение зрачков, контактный дерматит.

Препараты для лечения заболеваний вен

При варикозном расширении вен, венозной не-достаточности, тромбофлебитах эффективно используются препараты, содержащие экстракт из иглицы шиповатой, донника и плодов конского каштана, виноградных косточек

Экстракт виноградных косточек является богатым источником одной из групп растительных флавоноидов — проантоцианидинов, или процианидинов.

Метод экстрагирования ПЦО из виноградных косточек был запатентован в 1970 г. Экстракт содержит 92—95% ПЦО и проявляет широкую фармакологическую активность: увеличивает внутриклеточный уровень витамина С, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, способствует удалению оксидантов и свободных радикалов.

Повреждения, вызываемые свобод-

Повреждения, вызываемые свободными радикалами, связывают с процессами старения организма и хроническими дегенеративными заболеваниями, в том числе с болезнями сердца, суставов, злокачественными новообразованиями.

Антиоксидантный эффект и способность к удалению свободных радикалов были открыты у ПЦО в 1986 г. Masquelier.

Основное применение экстракт виноградных косточек находит при лечении патологии вен, капилляров, в том числе венозной недостаточности, варикозного расширения вен, заболеваний сетчатки и диабетической ретинопатии. Предполагается, что он весьма перспективен при профилактике атеросклероза и его последствий (стенокардия и инфаркт миокарда).

Ультравит венен (Ultravit venen)

Фирма Kernpharm International B.V. (Нидерланды)

Состав и лекарственная форма. Капсулы, содержащие экстракта донника лекарственного (*Melilotus officinalis* L.) 0,05 г, экстракта семян каштана конского (*Aesculus hippocastanum* L.), 0,075 г, геспередина 0,05 г, рутина 0,05 г, масла соевого 0,19 г, лецитина 0,015 г, воска 0,02 г.

Фармакологическое действие. Антиагрегантное, антикоагулянтное, антиатеросклеротическое, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию

Показания. Лечебно-профилактическое средство при варикозном расширении вен, тромбофлебите

Цикло 3 форт (Cyclo 3 Fort) Фирма Pierre Fabre Medicament (Франция)

Состав и лекарственная форма. Капсулы, содержащие экстракта иглицы (*Ruscus aculeatus*) с титрованным 22 % содержанием стероловых гликозидов 150 мг, гесперидина 150 мг и аскорбиновой кислоты 100 мг.

Фармакологическое действие. Повышение тонуса вен и лимфатических сосудов (α -адреностимулирующее), снижение проницаемости и увеличение резистентности капилляров, вазопротекторное

Показания. Хроническая венозная недостаточность: варикозное расширение вен, лимфостазы.

Противопоказания. Гиперчувствительность.

Побочное действие. Диспепсические явления.

Меры предосторожности. В случае тошноты или боли в желудке рекомендуется принимать препарат во время приема пищи

Цикло 3 крем (Cyclo 3 creme) Фирма Pierre Fabre Medicament (Франция)

Состав и лекарственная форма. Крем, 100 г которого содержат экстракт иглицы (*Ruscus aculeatus*) 1,6 г и экстракт донника (*Melilotus officinalis* L.) 2 г.

Фармакологическое действие. Препарат оказывает вентоническое, лимфотоническое и ангиопротекторное действие.

Механизм действия. При местном применении крем Цикло 3 вызывает существенное изменение эластичности вен. Уменьшает проницаемость и увеличивает резистентность капилляров. Эффект проявляется в течение первых 30 мин и сохраняется более 4 ч

Показания. Симптоматическое лечение нарушений, связанных с венозной и лимфатической недостаточностью, проявляющееся ощущением тяжести в ногах, парестезиями, судорогами, отеками.

Противопоказания. Гиперчувствительность.

Побочное действие. Местные высыпания типа крапивницы (редко).

Меры предосторожности. Крем не следует наносить на поврежденную кожу

Эндотелон (Endo- telon). Фирма Sanofi-Winthrop (Франция)

Состав и лекарственная форма. Таблетки по 50 и 150 мг. Одна таблетка с противокислотной оболочкой содержит очищенного экстракта виноградных косточек со стандартным содержанием процианидоловых олигомеров 50 или 150 мг.

Фармакологическое действие. Ангиопротективное, вентонизирующее, уменьшение ломкости и проницаемости капилляров, защита коллагена и эластина от ферментативной деградации.

Показания. Венолимфатическая недостаточность (ощущение тяжести и боли в ногах). Лимфатические отеки разной этиологии.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к препарату.

Меры предосторожности. Во время приема препарата не рекомендуется кормление грудью.

Побочные действия. Головная боль, боли в животе, кожные аллергические реакции

Большое распространение получило использование в препаратах для лечения венозных расстройств экстракта листьев дерева

Гинкго двулопастного, содержащих значительное количество флавоноидов, терпеноидов.

Эти препараты эффективны и в качестве *ангиопротекторных* средств, при дисциркуляторных энцефалопатиях различного генеза

Гинкго двулопастной



Гинкго двулопастное — Ginkgo biloba L.

Дерево из древнего семейства гинкговые — Ginkgoaceae, живущее до 1000 лет.

Отпечатки его листьев найдены в геологических отложениях, имеющих возраст свыше 150 млн лет.

В диком виде неизвестно. Широко культивируется в Китае, Корее, Японии (как священное дерево), а в последние столетия — во многих населенных пунктах и в парках Южной Европы, Северной Америки.

В СНГ культивируется на Кавказе, в Крыму и в некоторых областях Европейской части России.

В безморозные годы зимует даже в средней полосе европейской России.

Листья содержат гликозиды флавонолов кверцетина, кемпферола, изорамнетина, флавола лутеолина, бифлавоноидов аментофлавола, гинкгетина; антоцианидины (цианидин, дельфинидин); катехины; дубильные вещества; алкалоиды; каротиноиды; органические кислоты (гидроксикинуреновую, кинуреновую, протокатехиновую, парагидробензойную, ваниловую); аскорбиновую кислоту; ситостерин. Особую группу действующих веществ гинкго составляют терпеноиды. Среди них несколько специфических дитерпенов — гинкголиды А, В, С, J, М, а также сесквитерпен билобалид. Экспериментально доказано, что фармакологическое действие препаратов *Ginkgo biloba* обусловлено в основном высоким содержанием в них флавоноидов (кверцетин, кемпферол, изорамнетин) и терпеноидов (гинкголиды, билобалид).

Стандартизованный экстракт листьев *Ginkgo biloba* содержит 24% флавоноидов и 6% терпенов.

Гинкор прокто (Ginkor procto) Фирма Beaufour Ipsen International
(Франция)

Состав и лекарственная форма. Суппозитории, каждый из которых содержит экстракта Ginkgo biloba 20 мг и бутамбена (бутоформа) 40 мг.

Фармакологическое действие. Венотонизирующее, антиагрегантное, улучшающее микроциркуляцию, снижающее проницаемость сосудов, ангиопротекторное, антигеморроидальное, местноанестезирующее

Показания. Обострение геморроя.

Противопоказания. Гиперчувствительность.

Побочное действие. Аллергические реакции

Гинкор форт (Ginkor fort) Фирма Beaufour Ipsen International (Франция)

Состав и лекарственная форма. Капсулы, каждая из которых содержит экстракта Ginkgo biloba 14 мг, гептаминола гидрохлорида 300 мг и троксерутина 300 мг.

Фармакологическое действие. Венотонизирующее, антиагрегантное, улучшающее микроциркуляцию, снижающее проницаемость сосудов

Показания. Нарушение венозного кровообращения нижних конечностей (ощущение тяжести и боли в ногах), обострение геморроя.

Противопоказания. Гипертиреоз (в состав препарата входит гептаминол).

Взаимодействие. Несовместим с ингибиторами МАО в связи с опасностью повышения артериального давления.

Передозировка. Повышение артериального давления, тахикардия.

Меры предосторожности. "антидопинговый контроль спортсменов"

Мемоплант (Memoplant) Фирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel
(Германия)

Состав и лекарственная форма. Таблетки, покрытые оболочкой, по 40 мг, каждая из которых содержит сухого экстракта из листьев гинкго билоба (

Фармакологическое действие. Ангиопротекторное, антигипоксическое, антикоагулянтное, ноотропное, регенерирующее, снижающее проницаемость капилляров, улучшающее микроциркуляцию, расширяющее сосуды мозга.

Фармакодинамика. Регулирует тонус сосудов, улучшает кровообращение, препятствует образованию тромбов, усиливает снабжение мозга кислородом и глюкозой, обладает противоотечным эффектом, повышает устойчивость мозга к гипоксии

Показания.

В комплексной терапии дисциркуляторной энцефалопатии различного генеза (последствия инсульта, черепно-мозговых травм, в старческом возрасте), проявляющейся расстройствами внимания и (или) памяти, снижением интеллектуальных способностей, бессонницей.

Эффективен при нарушениях периферического кровообращения и микроциркуляции, в том числе при артериопатии

Слабительные средства

В качестве слабительного средства используются препараты, содержащие биологически активные вещества из семян и кожуры подорожника исфагула, или подорожника яйцевидного

Подорожник исфагула (подорожник яйцевидный) — *Plantago isphagula* Fleming. (*P. ovata* Forsk.), сем. подорожниковые — Plantaginaceae.

Небольшое однолетнее травянистое растение, распространено в Средиземноморье, на Канарских островах, в Иране, Афганистане, Индии. В Западном Пакистане, Индии и США культивируется.

Слизь из семян имеет антибактериальные свойства и в индийской медицине используется при дизентерии и амебиазе.

Применяется в качестве легкого слабительного при атонии кишечника, запорах и как обволакивающее средство при воспалительных процессах в желудке и кишечнике с поносами.

Инжир



Инжир, смоковница обыкновенная, винная ягода — *Ficus carica* L., сем. тутовые — Могацеае.

Используют *плоды* (*Fructus Caricae*), содержащие в сухом виде сахара (до 75%) (главным образом глюкозу и фруктозу); пектиновые вещества (5—6%); органические кислоты (до 1%): лимонную, щавелевую, малоновую, янтарную, яблочную, фумаровую, хинную; тритерпеновые сапонины; витамины С, В₁, В₂, А, Е, РР. В листьях содержатся фурукумарины (0,87%), бергаптен (до 0,59%); органические кислоты: валериановая, изовалериановая; эфирное масло; тритерпеноиды; стероиды: стигмастерин, ситостерин, фикусогенин; дубильные вещества (до 2%); флавоноиды (рутин до 0,1%).

Для лечебных целей изготавливается сироп из плодов инжира, применяемый как мягкое слабительное средство, особенно в педиатрической практике.

В народной медицине из инжира приготавливают настой для полоскания горла (при кашле и бронхите).

Агиолакс (Agiolax) Фирма Madaus AG (Германия)

Состав и лекарственная форма. Гранулы. 5 г гранулята (1 чайная ложка) для приема внутрь содержат семян подорожника яйцевидного (*Plantago ovata* Forsk.) 2,6 г, кожуры семян подорожника яйцевидного 0,11 г и плодов сенны из тинневелли (*Tinnevelly-Sennes*) 0,62 г.

Фармакологическое действие. Слабительное.

Механизм действия. Ускоряет пассаж по толстой кишке и связывает жидкость, благодаря чему достигается увеличение объема и размягчение каловых масс

Показания. Запор, например при постельном режиме; для облегчения прохождения каловых масс при геморрое, трещинах заднего прохода, в послеоперационном периоде; подготовка к рентгенологическому исследованию и эндоскопии.

Противопоказания. Кишечная непроходимость любого генеза.

Побочное действие. При постоянном длительном применении — потеря электролитов, особенно калия, гематурия, альбуминурия, отложения пигментов в слизистой оболочке кишечника.

Применение при беременности и кормлении грудью. С осторожностью (только с разрешения лечащего врача).

Взаимодействие. На фоне постоянного и длительного применения возможно усиление эффекта сердечных гликозидов (как следствие гипокалиемии).

Меры предосторожности. Не рекомендуется длительное применение

Мукофальк (Mucofalk) Фирма Dr. Falk Pharma GmbH (Германия)

Состав и лекарственная форма. Гранулы для приготовления суспензии для внутреннего применения;

Фармакологическое действие. Регуляция деятельности кишечника

Показания. Запоры (привычный у беременных), трещины заднего прохода и геморрой (для смягчения консистенции стула), операции в аноректальной области (постоперационный период), для нормализации стула при функциональной диспепсии, синдроме раздражения кишечника, дивертикулезе толстой кишки, болезни Крона.

Противопоказания. Угрожающая или имеющаяся кишечная непроходимость, трудно-компенсируемый сахарный диабет, детский возраст (до 12 лет).

Побочное действие. Усиление метеоризма и появление чувства переполнения в животе в первые дни приема.

Меры предосторожности. Не следует назначать одновременно с другими препаратами антидиарейного действия или угнетающими моторику кишечника

Регулакс (Regulax) Фирма Krewel Meuselbach GmbH (Германия)

Состав и лекарственная форма. Кубики для внутреннего применения. Один ароматизированный, делимый фруктовый кубик для приема внутрь содержит порошка листьев сенны (кассии) 0,71 г и плодов сенны 0,3 г, мусс из слив, пасту из инжира, сорбиновую кислоту, сорбит, инвертный сахар.

Фармакологическое действие. Слабительное за счет увеличения объема кишечного содержимого и стимуляции перистальтики. Действие наступает через 8 ч после приема

Показания. Запоры, атония кишечника.

Противопоказания. Паралитическая кишечная непроходимость; острые воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит, аппендицит и др.); боли в животе неизвестного происхождения; детский возраст (до 12 лет).

Побочное действие. Кишечная колика при длительном применении; потеря электролитов, в том числе гипокалиемия (нарушения функции сердца, мышечная слабость); альбуминурия, гематурия; псевдомеланоз кишечника. Не рекомендуется применять во время беременности (проникает в грудное молоко).

Взаимодействие. Усиливает (при длительном или в высоких дозах применении) эффект сердечных гликозидов и антиаритмических средств (следствие гипокалиемии). Тиазидные мочегонные, гормоны коры надпочечников, препараты из корня солодки увеличивают риск развития гипокалиемии.

Меры предосторожности. Нежелательно применение в течение длительного времени или в высоких дозах, так как возможно усиление атонии кишечника.

Адаптогены

Для производства препаратов с преимущественно адаптогенными, общеукрепляющими лечебными эффектами часто используется лекарственное растительное сырье, веками применявшееся в традиционной медицине Индии, Китая, Вьетнама и других стран Юго-Восточной Азии, например горец многоцветковый, дудник китайский, лигустикум Уоллича и др.

Горец многоцветковый, фаллопия многоцветковая —
Polygonum multiflorum



Горец многоцветковый, фаллопия многоцветковая — Polygonum multiflorum Thunb., syn. Fallopia multiflora (Thunb.) Czer.,

В качестве растительного сырья используются *корневища*. Их выкапывают в августе, моют, разрезают пополам, сушат на солнце.

Растение содержит рапонтицин (рапонтин, понтицин), хризофановую кислоту, эмодин, фисцион (метиловый эфир эмодина), реин, полигоновую кислоту.

Считается, что *препараты из горца* стимулируют функцию надпочечников, снижают содержание холестерина в крови, усиливают перистальтику кишечника, оказывают противовоспалительный и слабительный эффекты.

Дудник китайский или даурский — *Angelica sinensis*
s. *dahurica* Benth.



Дудник китайский или даурский — *Angelica sinensis* s. *dahurica* Benth.,
сем. сельдерейные — *Apiaceae*.

Все части растения содержат *эфирное масло*, основу которого составляют филландрен, р-пинен, цимол и др.,

в корнях обнаружены дубильные вещества, органические кислоты, горькие гликозиды. В народной медицине корни дягиля рекомендуются при кашле.

Все части растения съедобны; их применяют в кулинарии для ароматизации сладких блюд, приготовления цукатов, варенья; листья добавляют в салаты, супы как пряности; настои используют в производстве ликеро-водочных изделий.

Лигустикум Уоллича — Ligusticum wallichii Franch.



Лигустикум Уоллича — *Ligusticum wallichii Franch.*, сем. сельдерейные — Apiaceae.

Применяют в качестве пряного и лекарственного средства.

Корневище растения имеет приятный аромат.

Обычно используют двухлетние корневища, которые очищают и сушат на солнце или в печи.

В корневищах и наземных частях растения обнаружены эфирное масло, содержащее кмидиевый лактон; сахара, флавоноиды, феруловая, хлорогеновая, аскорбиновая и другие кислоты, следы горьких гликозидов и алкалоидов.

Порошок из корневища лигустикума включают в состав местных специй. Отвары и настойки используют в традиционной восточной медицине при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, нарушениях сна.

Анксиолитические и седативные средства

Перец опьяняющий, кава-кава — *Piper methysticum* Forst., сем. перцовые — *Piperaceae*.

Произрастает на островах Океании (Самоа, Фиджи и др.). Культивируется в Полинезии, Новой Гвинее. Представляет собой многолетнее травянистое растение. Корневища (*Rhizoma Kawa-Kawa*) содержат 5—10% смолы. Основными компонентами смолы являются производные кавалактона (каваин, йангонин, метистицин и др.), большей частью в форме гликозидов.

Напиток кава-кава из свежих корневищ действует седативно, усыпляюще и наркотически. В европейской медицине кава известна с 1857 г. (вывезена из Самоа) в качестве антисептического средства при желудочно-кишечных заболеваниях и для лечения гонореи. В настоящее время кава рассматривается как успокаивающее средство.

- Фитовит (Fitovit) Фирма Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)
- Состав и лекарственная форма. Капсулы, каждая из которых содержит экстракты из сырья следующих видов аюрведических лекарственных растений: ашва- гандха (*Withania somnifera* Dunal.) 760 мг, амалаки (*Emblica officinalis*) 360 мг, шатавари (*Asparagus racemosus* Willd.) 200 мг, гудучи (*Tinospora cordifolia* Miers.) 140 мг, гокшур (*Tribulis terrestris* L.) 100 мг, катуки (*Picrorhiza kurrooa* Benth.) 40 мг, нагармустака (*Cyperus scariosus* Br.) 60 мг, брахми (*Bacopa monnieri*) 200 мг
- Показания. Ощущение не-домогания, повышенная утомляемость, сонливость, вялость, заторможенность, апатия, расстройства аппетита.
- Противопоказания. Гиперчувствительность.
- Побочное действие. Аллергические реакции

Перец о́пьяняющий, каба-кава



Лайтан (Leitan) Ф

Состав и лекарственная форма. Раствор для внутреннего применения; содержат 2,5 г жидкого экстракта корня женьшеня вьетнамского (*Panax vietnamensis* Ha et Grushv.), 3 г жидкого экстракта корня реманнии (*Rehmannia glutinosa* Steud., syn. *R. chinensis* Libosch.), 3 г жидкого экстракта корня эвкомии, 5 г жидкого экстракта дудника даурского (*Angelica sinensis* s. *dahurica* Benth.), 5 г жидкого экстракта корней горца многоцветкового (*Polygonum multiflorum* Thunb.), 0,75 г жидкого экстракта корней лигустикума Уоллича (*Ligusticum wallichii* Franch.), 5 г меда, 50 мг коричневого масла (*Oleum Cinnamomi*), 6,25 мг гвоздичного ирма Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel (Германия)

Показания. Астения, переутомление, реконвалесценция после перенесенных инфекционных и истощающих заболеваний, чрезмерное умственное и физическое напряжение, работа в условиях гипотермии, сонливость, вегетососудистая дистония, артериальная гипотензия, стенокардия на фоне нормального артериального давления.

Самол (Samol) Фирма Medi pharma (Германия)

Состав и лекарственная форма.

Раствор для внутреннего применения. В 100 мл водно-спиртового раствора содержатся экстракты травы мелиссы (*Herba Melissaе*) 0,536 г, корня девясила (*Radix Inulae*) 0,714 г, корня дягиля (*Radix Angelicae*) 0,714 г, корневища имбиря (*Rhizoma Zingiberis*) 0,714 г, цветков гвоздичного дерева (*Flos Caryophylli*) 0,285 г, корневища калгана настоящего (*Rhizoma Galangae*) 0,285, плодов перца черного (*Fructus Piperis nigri*) 0,071 г, корня

Показания. Астеноневротический синдром