



*НЛП для жизни*  
Центр развития личности

# Сертификационный курс «НЛП –практик»

# Курс «НЛП-Практик» («NLP Practitioner»)

- Тренинг, с которого вы можете начать свое путешествие в удивительный мир НЛП (Нейро-Лингвистическое Программирование).
- Курс «НЛП-Практик» — это адаптированный для современного человека путь к ускоренному выходу на максимум своих возможностей. То, что многие преподносят как «Секреты успеха», на нашем курсе «НЛП Практик» дается в виде практических инструментов, которыми может воспользоваться каждый, прошедший обучение.

*НЛП (Нейро-Лингвистическое Программирование)* — это область практической психологии, изучающая структуру субъективного опыта людей, занимающаяся разработкой языка его описания, раскрытием механизмов и способов моделирования опыта с целью совершенствования и передачи выявленных моделей другим людям.

# **Единый стандарт качества преподавания курса «НЛП-Практик»**

Единый стандарт качества преподавания НЛП базируется на рекомендациях основателей и ведущих тренеров НЛП мирового уровня, тридцатилетнем мировом опыте преподавания НЛП, пятнадцатилетнем методическом опыте «Центра НЛП в Образовании», стандартах INLPТА.

Единый стандарт качества преподавания НЛП поддерживается тремя крупнейшими центрами НЛП в России:

«Центром НЛП в Образовании» под руководством Андрея Плигина, Институтом NLP-DNE и НЛП-Факультетом.

Единый стандарт качества преподавания НЛП является стандартом обучения, включающим в себя рекомендуемые процедуры обучения и сертификации, требования к содержанию курсов, квалификационные стандарты тренеров, проводящих обучение на курсах НЛП, методические материалы, соотнесенные с первоисточниками.

*Курс «НЛП-Практик»  
включает в себя  
востребованные темы и  
ориентирован на  
практическое применение  
навыков НЛП в различных  
областях жизни.*



# **Из курса «НЛП-практик» вы узнаете**

# Как быстро устанавливать доверительные взаимоотношения даже с незнакомым человеком

Как люди создают собственную  
реальность и как соотносятся  
реальности разных людей

Из каких составляющих  
организуется наш опыт и как эта  
организация проявляется в нашем  
поведении

Как достаточно быстро  
определить различие между  
поступками, действиями людей и  
их истинными намерениями,  
которые скрываются за этим  
поведением

Как глубже понять  
индивидуальные особенности  
каждого человека и,  
следовательно, строить свое  
общение на более тонком уровне,  
учитывая индивидуальные  
личностные особенности другого

# Как научиться управлять своими состояниями

# Как негативные переживания трансформировать в полезный ОПЫТ



# Как учитывать различные логические уровни ценностной информации в процессе общения

# Что дает курс «НЛП-практик»

Вы познакомитесь с  
современными методиками  
эффективной постановки цели

Сможете изучить модель,  
описывающую минимальное  
число шагов для достижения  
результата

Откройте, как особенности  
построения языка искажают  
смысл передаваемой и  
получаемой информации

Приобретете навыки сбора  
достоверной,  
«высококачественной»  
информации

Узнаете и овладеете на практике  
моделью эффективного  
консультирования на основе НЛП

Обнаружьте особенности и  
предпочтения своей внутренней  
организации времени, и многое и  
многое другое



анализируй  
**ТО**



отношения



реклама



спорт

ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР  
**trEnings.ru**  
Александра Любимова



разрешение  
конфликтов

психотерапия



управление  
эмоциями

семейное  
консультирование



продажи



творчество



консалтинг



КОУЧИНГ

# НЛП

## успешно используется



МОТИВАЦИЯ



целепостановка



переговоры



моделирование  
успешности



личный  
рост



выступление  
на публике



общение

**Курс «НЛП-Практик»  
состоит из 8 ступеней с наиболее  
подходящим набором  
инструментария НЛП.**

## 1 ступень:

- Что такое НЛП: определение и история НЛП.
- Основы коммуникации, раппорт, подстройка и ведение.
- Репрезентативные системы, предикаты, физ. маркеры, КГД.
- Наблюдательность, калибровка, сенсорная острота, различение состояний.
- Базовые пресуппозиции НЛП.

## 2 ступень:

- Логические уровни и их использование в вербальной коммуникации.
- Треугольник Карпмана.
- Рефрейминг.
- Сбор достоверной информации с помощью Метамодели.

## 3 ступень:

- Механизмы ассоциации и диссоциации.
- Якорение, коллапс и интеграция якорей.
- Субмодальности.
- Техники работы с состояниями.

## 8 ступень:

- Стратегия успешного обучения.
- Формирование состояния собственного совершенства.
- Интеграция знаний и навыков, полученных в процессе обучения НЛП.
- Сертификация с присвоением звания НЛП-практика и выдачей соответствующего международного сертификата по ее итогам

НЛП-практик

## 4 ступень:

- Модель Т.О.Т.Е.
- Спецификация цели.
- Техники работы по достижению целей.

## 7 ступень:

- Техники работы с собственным страхом, внутренним конфликтом и ограничивающими стратегиями.

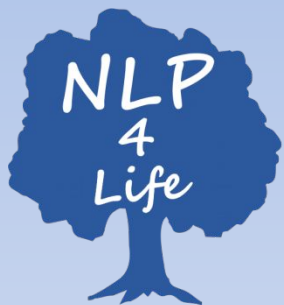
## 5 ступень:

- Базовые пресуппозиции о системах.
- 3 позиции восприятия.
- ОСВК.
- Работа с групповыми паттернами.
- Системный анализ и решение конфликтных ситуаций.

## 6 ступень:

- Время: восприятие и способы работы.
- Модель S.C.O.R.E.: структура и применение.
- Интеграция всех изученных моделей работы с информацией.

**По итогам курса вы проходите  
сертификацию, где на практике  
показываете полученные знания. По итогу  
успешно пройденной  
сертификации, участникам присваивается  
статус  
«НЛП-практик»**



НЛП для жизни

Центр развития личности