

Сферы проявления, психологическое  
описание и эволюция темпераментов.  
Взаимосвязь темперамента и  
поведения.

Темперамент – динамическая характеристика психической деятельности

Сферы проявления темперамента:

- Общая активность
- Особенности моторной сферы
- Свойства эмоциональности

# Типы темперамента по Гиппократу

- сангвинический (от лат. *sanguis* - кровь)
- холерический (от греч. *choie* - желчь)
- флегматический (от греч. *phlegma* - слизь)
- меланхолический (от греч. *melaina choie* - черная желчь)

*Флегматик*



*Меланхолик*



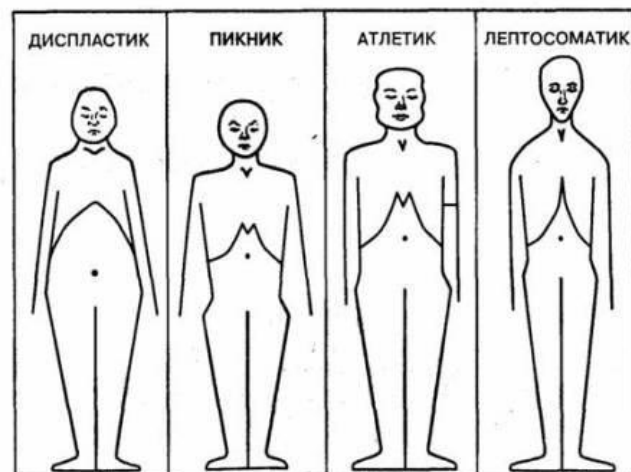
*Холерик*



*Сангвиник*

## Типы темперамента по Э. Кречмеру

- Астеник(лептосоматик) — человек с высоким ростом, хрупким телосложением, уменьшенными поперечными размерами, плоской грудной клеткой, вытянутым лицом, длинным и тонким носом. У него плечи узкие, ноги длинные и худые.
- Пикник — человек малого или среднего роста, с богатой жировой тканью, он тучен, с мягкими чертами лица, выпуклой грудной клеткой, большим животом, круглой головой на короткой шее.
- Атлетик — человек с высоким или средним ростом, пропорциональным крепким телосложением, хорошей мускулатурой, широким плечевым поясом, узкими бедрами и выпуклыми лицевыми костями.
- Диспластик — человек, плохо сформированный, с неправильным телосложением.



# Типы нервной системы И. П. Павлова



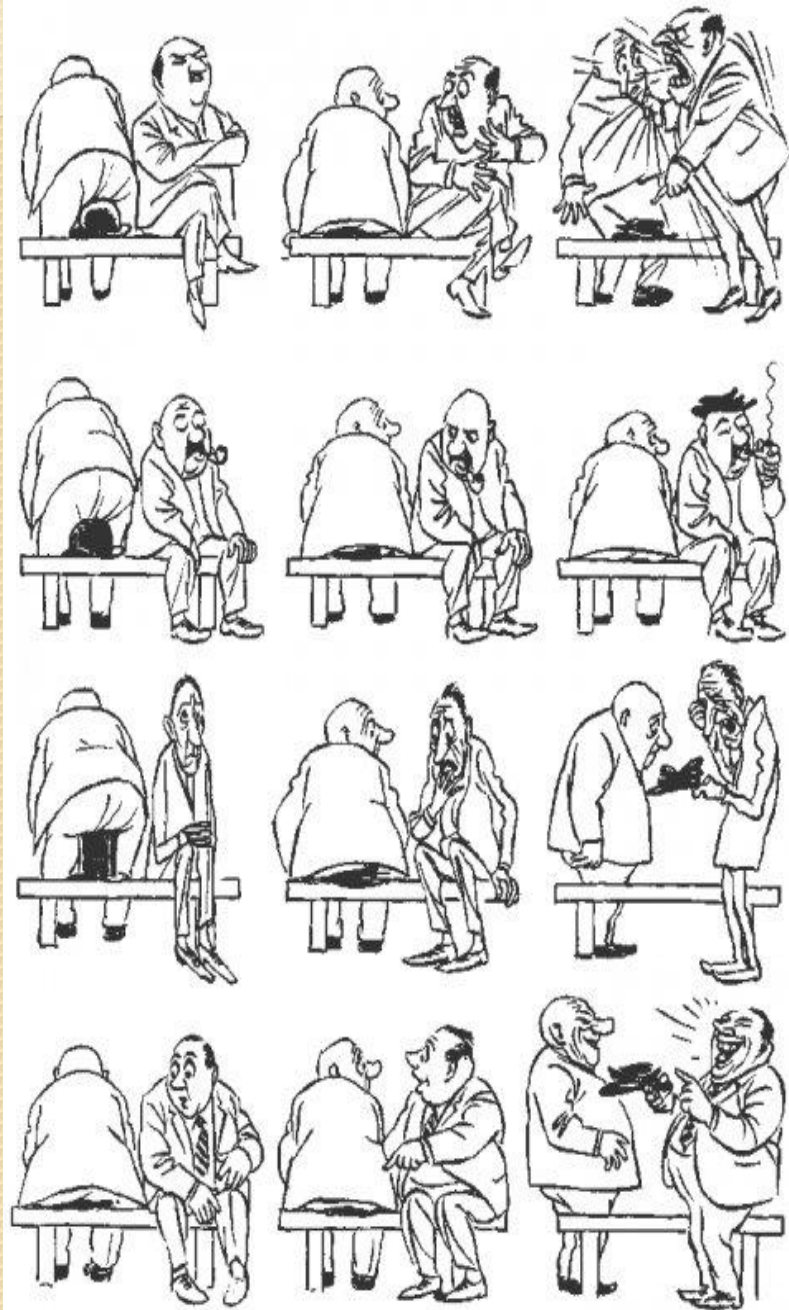
- В качестве общего итога приходится констатировать, что, хотя темперамент и характер в психологии различаются, четкой границы между ними не проводится. В самом общем и приблизительном смысле темперамент продолжает пониматься либо как "природная основа", либо как "динамическая основа" характера.
- Многие же из того, что составляло ранее психологическую часть представлений о темпераменте, ассимилировано характерологией.

# Взаимосвязь темперамента и поведения

Учитывая свойства темперамента конкретного человека, можно с определенной вероятностью предсказать особенности его реагирования в заданной ситуации. Темперамент накладывает свой отпечаток на способы общения, определяя, в частности, большую или меньшую активность в налаживании контактов.








- Сангвиник быстро устанавливает социальный контакт. Он почти всегда инициатор в общении, немедленно откликается на желание пообщаться со стороны другого человека, но его отношения к людям могут быть изменчивы и непостоянны.
- Флегматик - социальные контакты он устанавливает медленно, свои чувства проявляет мало и долго не замечает, что кто-то ищет повода познакомиться с ним, зато он устойчив и постоянен в своем отношении к человеку, поэтому любит находиться в узком кругу старых знакомых, в привычной обстановке. Он склонен и любовные отношения начинать с дружбы и в конце концов влюбляется.
- У холериков и сангвиников, напротив, любовь дебютирует чаще с взрыва, с первого взгляда, поскольку это активные и легко возбудимые люди.





Таким образом, от темперамента зависит, каким способом человек реализует свои действия, и не зависит их содержательная сторона. Темперамент проявляется в особенностях психических процессов, влияя на скорость вспоминания и прочность запоминания, беглость мыслительных операций, устойчивость и переключаемость внимания.