

# Шкала риска падений Морзе

Пункт	Количество баллов
<b>1.Падение(падения) в анамнезе:</b> в ближайшее время или в течение последних 3 мес.	Да – 25 Нет - 0
<b>2.Наличие сопутствующих заболеваний</b>	Да – 15 Нет - 0
<b>3. Амбулаторная помощь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•постельный режим/сестринский уход</li><li>•использование костылей/трости/ходунков</li><li>•использование предметов обстановки</li></ul>	0 15 30
<b>4.Внутривенный катетер/«гепариновый замок»</b>	Да – 25 Нет- 0
<b>5.Походка и движения пациента/перемещение:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•нормальная или свободные/постельный режим/неподвижное</li><li>•выраженная слабость</li><li>•нарушенная походка и движения</li></ul>	0 15 30
<b>6.Психическое состояние:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•пациент осознает собственные способности</li><li>•ограниченное вследствие деменции и др. факторов</li></ul>	0 15

# Модель риска падений Хендрика II

Фактор риска	Кол-во баллов
<b>Растерянность/дезориентация/импульсивность</b>	<b>4</b>
<b>Симптоматическая депрессия</b>	<b>2</b>
<b>Нарушение стула и мочеиспускания</b>	<b>1</b>
<b>Головокружение</b>	<b>1</b>
<b>Мужской пол</b>	<b>1</b>
<b>Назначение любых противоэпилептических препаратов (антиконвульсантов):</b> карбамазепина, вальпроата натрия, этотоина, этосуксимида, фелбамата, фосфенитоина и др.)	<b>2</b>
<b>Назначение любых препаратов бензодиазепинового ряда(алпразолам,</b> хлордiazепоксид,клоназепам, хлоразепат калия, diaзепам,флуразепам и др.)	<b>1</b>
<b>Проба «Встань и иди» или «Подъем из положения сидя на стуле».</b> Если невозможно провести оценку данной пробы , наблюдайте за изменением уровня активности, оценивайте др. факторы риска, отмечайте их наряду с датой и временем в карте пациента	
<b>Способность подняться одним движением</b>	<b>0</b>
<b>Успешно поднимается за одну попытку</b>	<b>1</b>
<b>Встает, но после нескольких попыток</b>	<b>3</b>
<b>Не может подняться без посторонней помощи во время пробы(или данное заключение получено в результате медицинской ошибки/или назначен строгий постельный режим).Если невозможно оценить данную пробу, отметьте дату и время в карте пациента</b>	<b>4</b>
<b>Сумма баллов, равная 5 или больше, сопряжена с высоким риском падений</b>	

# *Профилактика падений: советы, как уменьшить риск падений*

**Мероприятия , воздействующие на окружающую  
обстановку:**



- 1. Установите устройства сигнализации около кровати или повторно проведите проверки и тесты данных устройств.**
- 2. Установите самостоятельно закрывающиеся замки в подсобных помещениях.**
- 3. Ограничьте степень открывания окон.**
- 4. Установите устройства сигнализации на выходах.**
- 5. Усовершенствуйте и приведите в норму систему вызова медицинской сестры.**
- 6. Используйте низкие кровати для пациентов с риском падения.**
- 7. Используйте специальные поручни в ваннных комнатах и туалетах.**
- 8. Усовершенствуйте освещение.**
- 9. Ограничьте шум.**
- 10. Расположите пациентов со значительным риском ближе к посту медицинских сестер.**
- 11. Убедитесь, что все предметы, необходимые пациенту, доступны в любое время.**

## *Мероприятия , воздействующие на персонал:*

- 1.Проверьте систему обеспечения доступа пациентов к персоналу.**
  - 2. Проинструктируйте сиделок.**
- 