

Шкала риска падений Морзе

Пункт	Количество баллов
1.Падение(падения) в анамнезе: в ближайшее время или в течение последних 3 мес.	Да – 25 Нет - 0
2.Наличие сопутствующих заболеваний	Да – 15 Нет - 0
3. Амбулаторная помощь: <ul style="list-style-type: none">•постельный режим/сестринский уход•использование костылей/трости/ходунков•использование предметов обстановки	0 15 30
4.Внутривенный катетер/«гепариновый замок»	Да – 25 Нет- 0
5.Походка и движения пациента/перемещение: <ul style="list-style-type: none">•нормальная или свободные/постельный режим/неподвижное•выраженная слабость•нарушенная походка и движения	0 15 30
6.Психическое состояние: <ul style="list-style-type: none">•пациент осознает собственные способности•ограниченное вследствие деменции и др. факторов	0 15

Модель риска падений Хендрика II

Фактор риска	Кол-во баллов
Растерянность/дезориентация/импульсивность	4
Симптоматическая депрессия	2
Нарушение стула и мочеиспускания	1
Головокружение	1
Мужской пол	1
Назначение любых противосудорожных препаратов (антиконвульсантов): карбамазепина, вальпроата натрия, этотоина, этосуксимида, фелбамата, фосфенитоина и др.)	2
Назначение любых препаратов бензодиазепинового ряда(алпразолам, хлордиазепоксид,клоназепам, хлоразепат калия, диазепам,флуразепам и др.)	1
Проба «Встань и иди» или «Подъем из положения сидя на стуле». Если невозможно провести оценку данной пробы , наблюдайте за изменением уровня активности, оценивайте др. факторы риска, отмечайте их наряду с датой и временем в карте пациента	
Способность подняться одним движением	0
Успешно поднимается за одну попытку	1
Встает, но после нескольких попыток	3
Не может подняться без посторонней помощи во время пробы(или данное заключение получено в результате медицинской ошибки/или назначен строгий постельный режим).Если невозможно оценить данную пробу, отметьте дату и время в карте пациента	4
Сумма баллов, равная 5 или больше, сопряжена с высоким риском падений	

Профилактика падений: советы, как уменьшить риск падений

**Мероприятия , воздействующие на окружающую
обстановку:**



- 1. Установите устройства сигнализации около кровати или повторно проведите проверки и тесты данных устройств.**
- 2. Установите самостоятельно закрывающиеся замки в подсобных помещениях.**
- 3. Ограничьте степень открывания окон.**
- 4. Установите устройства сигнализации на выходах.**
- 5. Усовершенствуйте и приведите в норму систему вызова медицинской сестры.**
- 6. Используйте низкие кровати для пациентов с риском падения.**
- 7. Используйте специальные поручни в ваннных комнатах и туалетах.**
- 8. Усовершенствуйте освещение.**
- 9. Ограничьте шум.**
- 10. Расположите пациентов со значительным риском ближе к посту медицинских сестер.**
- 11. Убедитесь, что все предметы, необходимые пациенту, доступны в любое время.**

Мероприятия , воздействующие на персонал:

- 1.Проверьте систему обеспечения доступа пациентов к персоналу.**
 - 2. Проинструктируйте сиделок.**
- 