

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования города Москвы

«Медицинское училище № 8 Департамента здравоохранения города Москвы»
(ГБОУ СПО «МУ №8 ДЗМ»)

ШКАЛЫ БОЛИ

Шкала боли в экстремальной медицине

- ▣ Медицина экстремальных состояний не может обойтись без определения интенсивности болевых ощущений.

Простые шкалы

- ▣ Простые шкалы — это максимально упрощенные системы оценки боли.



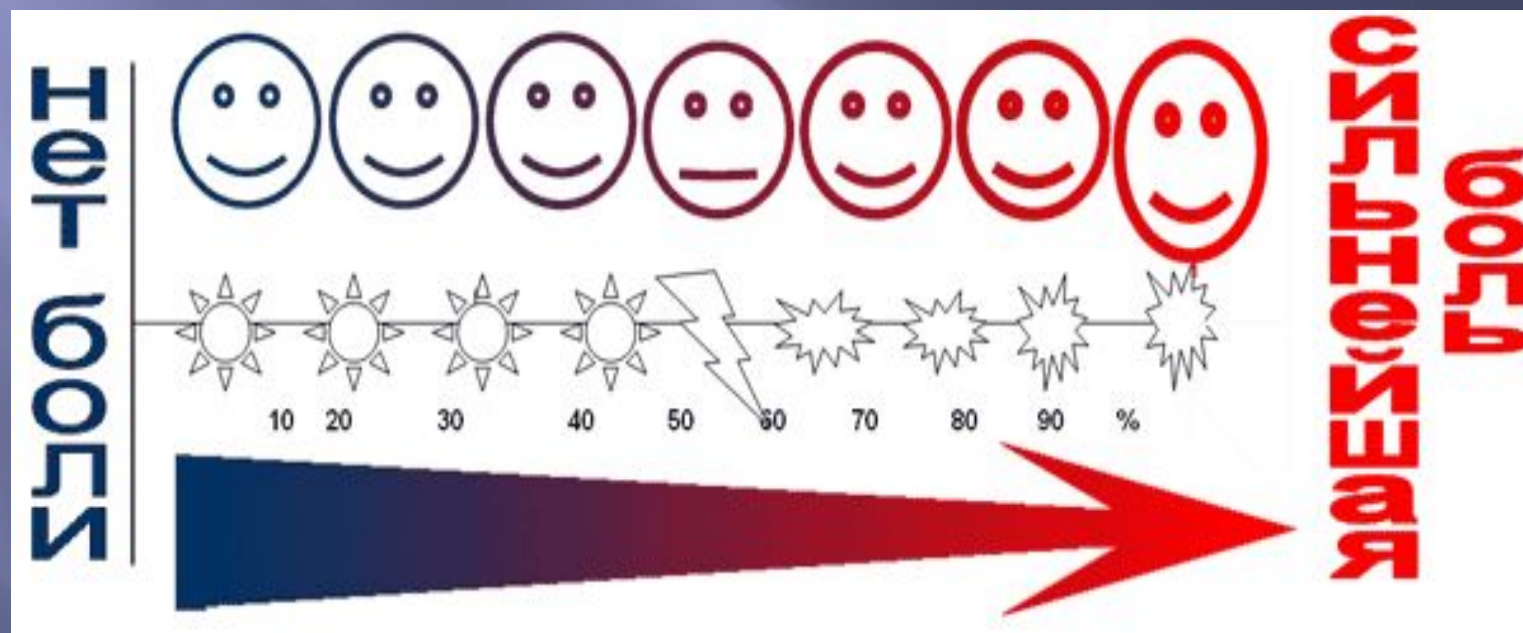
Визуальная аналоговая шкала (ВАШ)

- ▣ Представляет собой линейку длиной 10 см, с надписями «нет боли» и «максимальная боль».



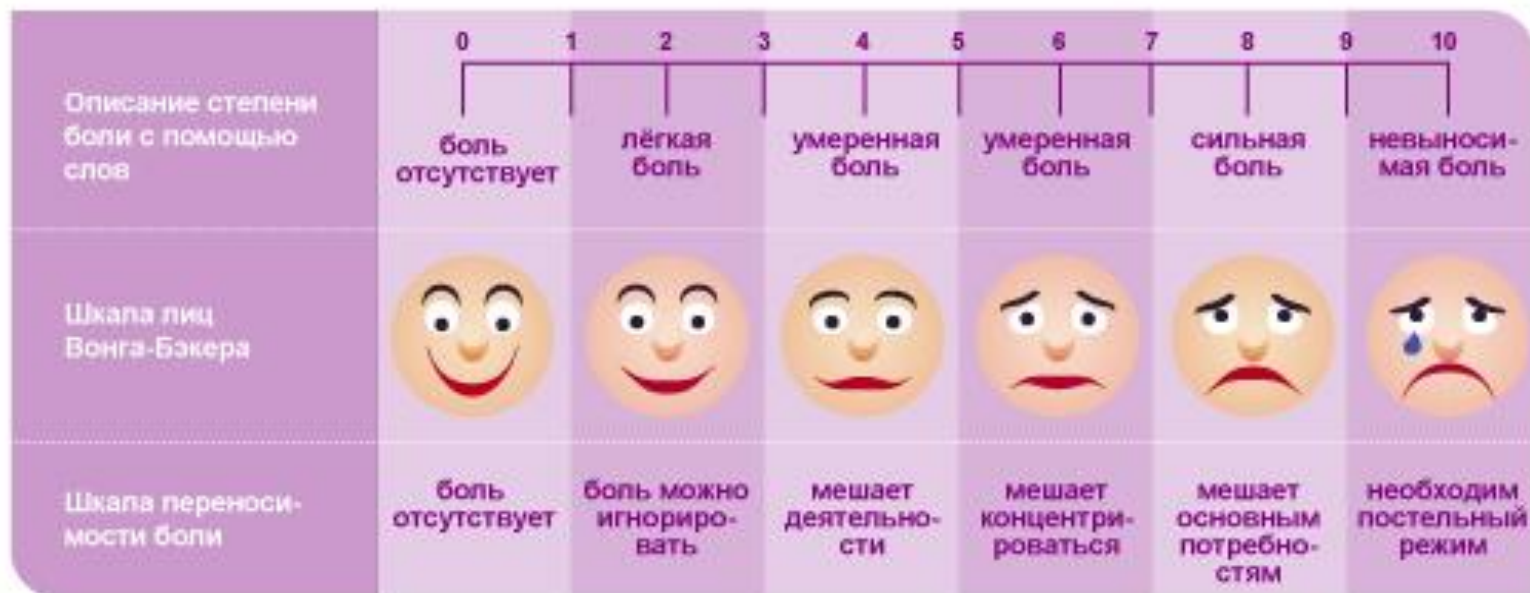
Шкала облегчения боли (ШОБ)

- Шкала позволяет оценить, как облегчилась боль после проведенного лечения.



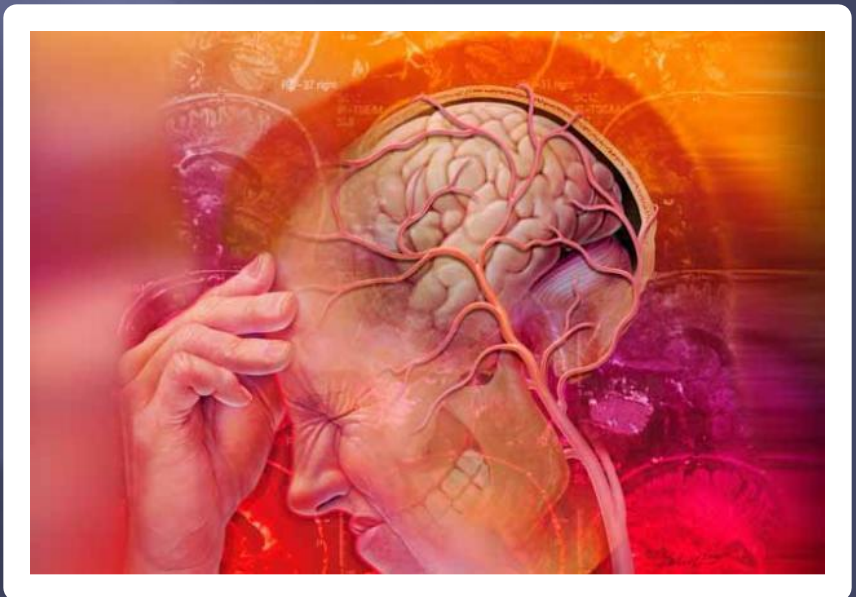
Шкала категорий боли (ШКБ)

- 10-сантиметровая линейка, со словесными описаниями болевых ощущений.



Сложные шкалы

- Сложные шкалы позволяют оценить не только интенсивность болевых ощущений, но и их характер, окраску, а также предположить механизм их возникновения.



Шкала нейропатической боли (ШНБ)

- Оценивает болевые ощущения человека по десяти различным характеристикам, включая специфические качества.

Симптом	Нет	Есть	Усиливается ночью
Покалывание			
Жжение			
Онемение			
Ноющая боль			
Гиперестезия			
Сумма баллов			

- Шкалы предъявляют пациенту, и он сам отмечает на ней степень своих болевых ощущений и заносит данные в дневник.

Признаки	Баллы				
	1	2	3	4	5
Сон	Глубокий	Поверхностный	Нормальный	Бессонница	
Беспокойство	Спокойствие	Небольшое беспокойство	Беспокойство	Адекватное беспокойство	Сильное беспокойство
Дыхание	Отсутствует	Слабый ответ на вентиляцию	Кашель, сопротивление к ИВЛ	Продолжительный кашель	Сопротивление и отказ от ИВЛ
Подвижность	Отсутствует	Единичная случайная	Частая	Хорошая	Общая
Среднее АД	Ниже цифр рабочего АД	Соответствует обычным цифрам АД	Иногда > 15% от обычных цифр	Часто > 15% от обычных цифр	Постоянно > 15% от обычных цифр
ЧСС	Ниже цифр рабочего ЧСС	Соответствует обычным цифрам ЧСС	Иногда > 15% от обычных цифр	Часто > 15% от обычных цифр	Постоянно > 15% от обычных цифр
Мышечный тонус	Центральная гипотония	Умеренная гипотония	Нормальный тонус	Напряженность рук, гибкость ног	Центральный гипертонус
Лицевая мимика	Расслабленные мышцы	Нет тонуса в мышцах	Тонус в некоторых мышцах	Выраженный тонус всех мимических мышц	Сокращение всех мимических мышц, гримасничество