

# Школа молодого вчителя

Виконала: вч.фізичної  
культури ЗЗСО № 46  
Саламанюк Ю.В.

# Саламанюк Юлія Володимирівна

- ▶ Освіта вища, закінчила факультет фізичної культури та спорту в МНУ ім.В.О. Сухомлинського
- ▶ Вчитель фізичного виховання.



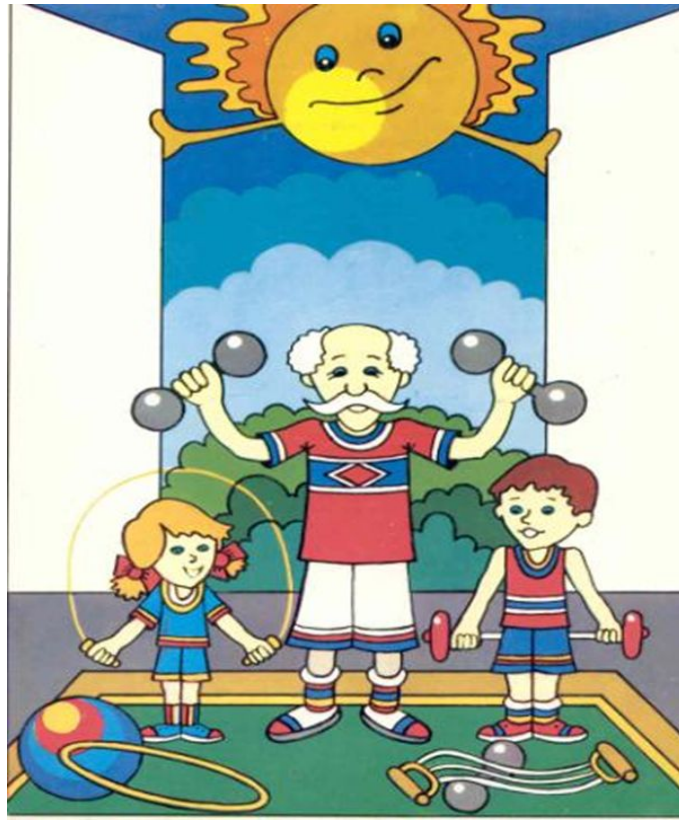
# Про себе...

В дитинстві я мріяла стати вчителем. Я завжди любила грати, уявляючи себе педагогом. Всі мої ігри були пов'язані зі школою.

Отже, через деякий час, я стала вчителем фізичного виховання. І назавжди запам'ятаю, як вперше увійшла на свій перший урок до спортивної зали. Запам'ятались очі дітей, які дивляться на тебе з цікавістю, поки що ти для них вчитель, як і багато інших. Але, провчившись разом якийсь час, ти стаєш для них рідною людиною, як і вони для тебе.

# Моє педагогічне кредо

Вчити дітей, вчитися життю... Що може бути краще на землі?



# Засоби, які я використовую

## Засоби фізичного виховання

(чинники, за допомогою яких здійснюється вплив на людину з метою її фізичного вдосконалення та оздоровлення)

### Природні сили як допоміжний засіб фізичного виховання

(сонячне випромінювання, температура повітря, вологість повітря, опади, атмосферний тиск, рух та іонізація повітря), що призводить до змін стану здоров'я, працездатності, підвищення ефективності дії фізичних вправ

### Фізичні вправи як основний та специфічний засіб фізичного виховання

- носять характер свідомих рухових дій;
- виконання фізичних вправ завжди пов'язане з розумовою діяльністю і підвищує ступінь їх підпорядкованості волі людини

### Гігієнічні чинники як допоміжний засіб фізичного виховання

Дотримання норм і вимог гігієни харчування, фізкультурно-спортивних занять, особистої та громадської гігієни, гігієни праці і відпочинку, побутової гігієни



# ► Методи, які я використовую

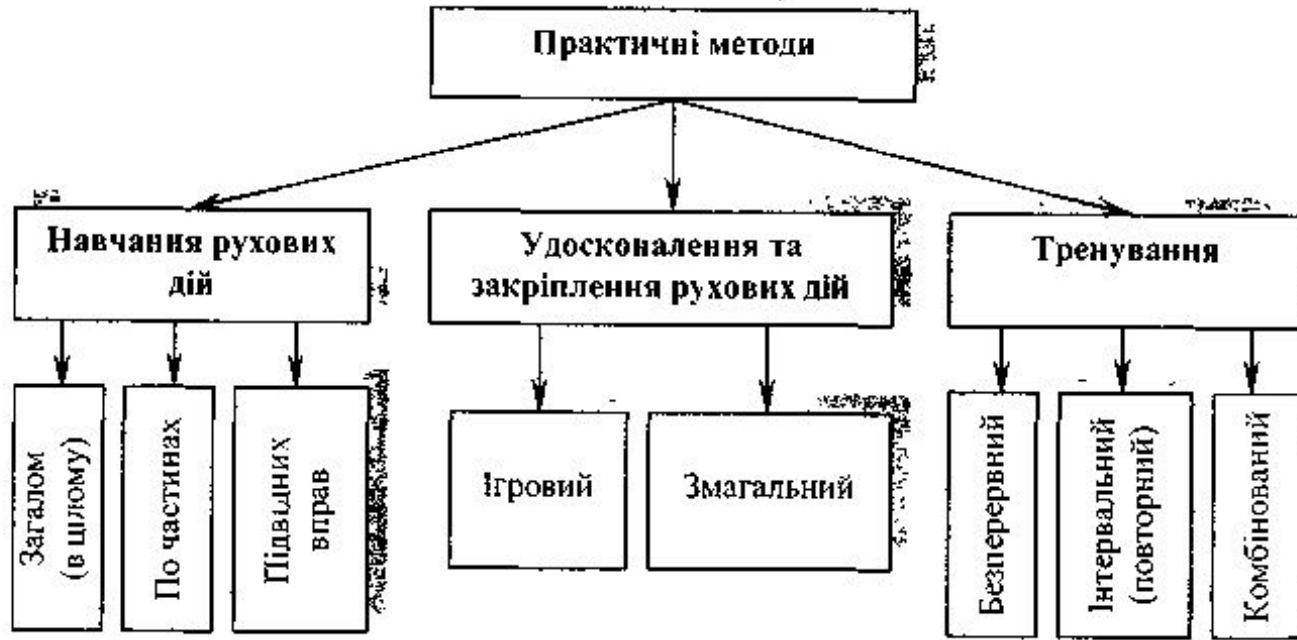


Рис.6 Система практичних методів фізичного виховання.



# Участь у змаганнях серед учителів шкіл

- ▶ 1 місце (настільний теніс) в місті  
Миколаїв
- ▶ 7 місце (настільний теніс) в області



- Учасць у змаганнях з міні-футболу С2











Участь у  
змаганнях  
з футзалу  
(3 місце)

# Змагання «Старти надій» 3 місце



# Легкоатлетична естафета



# Проведення майстер - класу з футзалу для учнів 5-го класу(дівчата)





*Фізичні вправи можуть  
замінити безліч ліків, але  
жодні ліки у світі не  
можуть замінити фізичні  
вправи. (Анджело Моссо)*







Дякую  
за увагу

ЗЗСОН<sub>о</sub>  
46-♥