

# Шпаргалка для родителей, семья которых оказалась в ситуации развода

Выполнила: воспитатель  
ГБДОУ № 130  
Смирнова Ольга  
Михайловна

# Развод родителей

В первую очередь страдают дети, ведь они любят и нуждаются в обоих родителях. Развод означает потерю одного из них, если родители не хотят или не могут договориться.



# Развод – виноват ребёнок?

Ребёнок винит себя в разводе родителей. Дети 3-6 лет испытывают чувство вины и самоуничижения, в 7-8 лет злость и обиду, главным образом на отца, в 10-11 лет обида переносится на обоих родителей.



# Поведение ребёнка

Ребёнок пытается удержать родителей с помощью плача, истерик, демонстративного поведения.

Большинство детей начинают плохо учиться, возникают конфликты со взрослыми, сверстниками, даже с лучшими друзьями, которые часто бывают дома.



# Советы родителям

Постарайтесь объяснить и показать ребёнку, что и мама, и папа любят его по-прежнему, просто они больше не будут жить вместе.



Стоит объяснить ребенку, что с этого момента у него два дома - папин и мамин, что они будут ходить друг к другу в гости, будут дружить.



Выработайте совместный план новой жизни ребёнка и его общения с каждым из родителей.



# Список литературы по проблеме

*Башкирова Н.* Ребенок без папы. Решение проблем неполной семьи. СПб, 2006.

*Видра Д.* Помощь разведенным родителям и их детям: от трагедии к надежде. М., 2002.

*Григорьева Е.* Дети после развода // Семья и школа. 1995. № 5. С. 18–19.

*Кочубей Б. И.* Мужчина и ребенок. М., 1990.

*Нартова-Бочавер С. К., Несмеянова М. И., Малярова Н. В., Мухортова Е.А.* Ребенок в карусели развода. М., 1998.

*Николаева Е.И., Япарова О.Г.* Навстречу ребёнку. Пособие для родителей. – М.: Фонд Виктория, 2010.

*Прокофьева Л. М.* Отцы и их дети после развода // Социс. 2002. № 6.

*Фромм А.* Азбука для родителей / Пер. И. Г. Константиновой; Предисл. И. М. Воронцова. Л., 1991.

*Целуйко В. М.* Неполная семья. Волгоград, 2000.



# Организации, оказывающие ПОМОЩЬ

- Санкт-Петербургская общественная организация «Врачи детям»: (812) 380-30-92; E-mail: [info@vd-spb.ru](mailto:info@vd-spb.ru)
- Общественная организация психологической и социальной помощи «РАДОМИРА»: (812) 327-60 -30; (812) 575-64-64; Email: [radomiraspb@mail.ru](mailto:radomiraspb@mail.ru); [www.radomira.ru](http://www.radomira.ru)
- Благотворительная общественная организация «Детский кризисный центр»: (812) 371-61-13; e-mail: [chcc@mail.ru](mailto:chcc@mail.ru)
- Северо-западный фонд поддержки социальных программ «Поколение»: (812) 947-46-84; E-mail: [info@pokoleniefond.ru](mailto:info@pokoleniefond.ru); <http://www.pokoleniefond.ru>
- Санкт-Петербургское государственное учреждение социальной помощи семьям и детям Региональный центр "Семья"\_: (812) 387-42-11; <http://homekid.ru/>; [semja95@mail.ru](mailto:semja95@mail.ru)



# Интернет-ресурсы

- <http://solution.ucoz.ru/forum/6-27-1>
- <http://www.u-mama.ru/forum/kids/helping-children/394892/9.html>
- <http://megadetok.ru/viewtopic.php?f=39&t=189>
- <http://psihologuimc.rolka.su/viewtopic.php?id=8>
- <http://invamama.ru/>
- <http://www.detskyfond.info/content/view/39/94/>
- <http://xn--80afdbafh6chav4l.xn--p1ai/forum/4>
- <http://38mama.ru/forum/index.php?topic=229530.0>

**Спасибо за внимание!**