

# **Сиблинговая позиция.**

## **Значение сиблинговой позиции**

**Доклад  
подготовили:  
Жуйкова Д.,  
Фофанова А.,  
Хренова О.**

# Понятие «сibling»

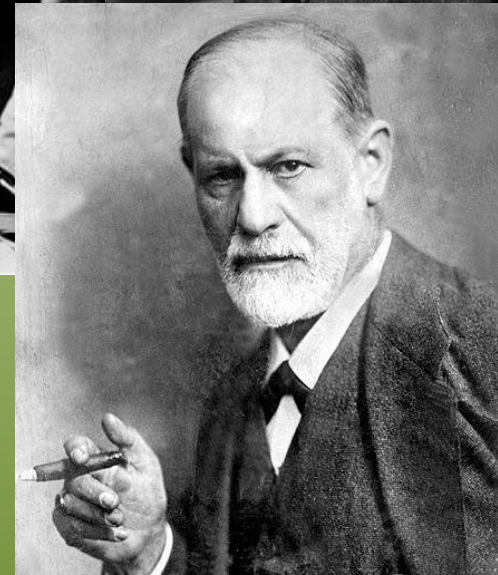
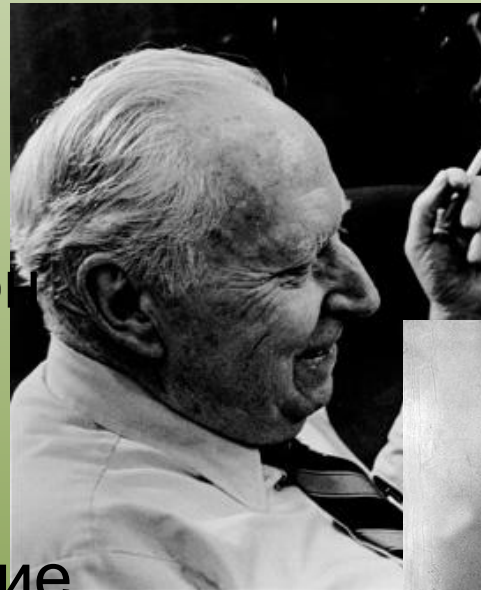
- **Сibling, сibs** (англ. «*siblings*», «*sibs*» – брат или сестра) называют одного из двух или более детей одних и тех же родителей.
- **Полнородные сiblings** (общие мать и отец)
- **Неполнородные сiblings:**  
единоутробные – общая мать,  
единокровные – общий отец

# Понятие сиблинговой позиции

**Сиблинговая позиция** – это позиция ребёнка среди братьев и сестёр; стратегия поведения индивида по отношению к его братьям и/или сестрам.

# Исследования ученых о значении сиблинговой позиции

- Зигмунд Фрейд,  
Альфред Адлер
- Луцилл К.Форер
- Мюррей Боуен
- Уолтер Тоумен
- Рональд У.Ричардсон
- Л.С. Выготский, Ж.  
Пиаже
- О.С. Алексеева, И.Е.  
Козлова (практические  
исследования)



# Позиция А. Адлера

Адлер заметил, что позиция ребенка среди его сестер и братьев имеет **большое значение для всей его последующей жизни**. Позиция эта определяется количеством детей, их полом и промежутками между их рождением. Чем ближе возраст детей, тем большее влияние они оказывают друг на друга.

# Л.С. Выготский, Ж. Пиаже

1. Амбивалентные отношения
2. Отношения детей к своим сиблингам строятся через **отношения** к детям их родителей
3. Разница в возрасте, порядок и интервалы между рожденьями детей являются **существенными факторами**, определяющими характер взаимодействия **сиблингов**

# Мюррей Боуен (1913-1990)

- Одним из первых стал развивать **теорию семейных систем** в США
- Системный взгляд на семью как на группу индивидов, влияющих друг на друга и стремящихся сохранить свой гомеостаз – постоянство жизненных условий

# Элементы боуеновской теории семьи

1. Дифференциации «Я»
2. Эмоциональный треугольник
3. Ядерный эмоциональный процесс в семье
4. Процесс проекции в семье
5. Эмоциональный разрыв в семье
6. Межпоколенная трансмиссия
7. **Сиблинговые позиции**
8. Эмоциональный процесс в обществе



# Основные сиблинговые позиции

## (Уолтер Тоумен)

- Самый старший ребенок
- Самый младший ребенок
- Средний ребенок
- Единственный ребенок
- Близнецы: двое, трое, четверо и т. д.
- *Могут быть и более сложные комбинации, в таком случае ребенок будет иметь смешанные характеристики*

Отношения между сиблингами важнее, так как представляют собой опыт "горизонтальных" отношений, в отличие от "вертикальных" детско-родительских. Сиблинговая позиция влияет на характеристики дружбы у взрослых, реализацию супружеской и родительской роли, склонность к доминированию (подчинению) в межличностных отношениях.

# Факторы влияющие на характер отношений

- Разница в возрасте детей
- Порядок и интервалы между рожденьями детей
- Отношение родителей к сиблингам
- Сиблинговая позиция (*старший, средний, младший, единственный*)
- Структура семьи (полная, неполная, многодетная, многопоколенная и т.п.)
- Стиль воспитания детей
- Сиблинговые позиции родителей
- Положение семьи в обществе

# Старший ребенок

- Изначально воспитывается как единственный. Появление второго ребенка вызывает негативную (соперническую) реакцию со стороны первого (желание быть лучшим, стремление к высоким результатам и т.д.)
- Старший ребенок более чувствительный, более серьезный, менее склонный к играм
- Упорно трудится и добросовестен во всем, не принимает критики
- Не демонстративен, серьезен, рассчитывают только на свои силы
- Трудности в приобретении друзей. Повышенная чувствительность к проявлениям личного неуважения и нетерпимость к чужим ошибкам.

# Старшая сестра сестер

- Яркая, независимая и сильная личность, способная заботиться о себе и о других
- Организованна, с трудом принимает советы или помощь от других
- Иногда бывает отчужденной, доверяющей только себе, часто имеет свое мнение обо всем — «правильное мнение»
- Старается угодить своим родителям хорошим поведением и аккуратностью

# Старшая сестра братьев

- Обычно сильная, независимая женщина
- Она обеими ногами стоит на земле, имеет здоровое эго, хотя временами у нее проявляется самоуничужение
- Мужчины обычно бывают самой важной частью ее жизни, ее «любимой игрушкой»
- Ее подруги, если они есть, — это обычно младшие сестры сестер или средние сестры. Единственная дочь также будет ей хорошей подругой.
- На работе старшая сестра братьев обычно является хорошим, хотя и не слишком усердным работником. Она может действовать как посредник при возникновении конфликтов и знает свое место как женщина.

# Старший брат братьев

- Он часто становится лидером среди мужчин, ему нравится быть во главе во всех областях жизни
- Педантично относится к своей собственной персоне и к своей собственности
- Стремиться к совершенству. В том, что делает, он обычно добивается успеха
- Довольно хорошо управляет другими, особенно мужчинами, но редко бывает с кем-то в близких отношениях
- Обычно становится строгим, консервативным отцом, и дети, особенно старшие, часто встречают с его стороны непонимание

# Старший брат сестер

- Легок в обращении и склонен к любви, нежели старший брат братьев
- Предупредителен с женщинами и неизменно внимателен к ним
- Он обычно бывает хорошим работником, особенно если его окружают женщины
- Он любит быть лидером, но не авторитарен, легко в обращении, стремится, чтобы работа была выполнена, но не в ущерб отношениям.



# Младший ребенок

- Он обычно лишен самодисциплины и часто сталкивается с трудностями в принятии решений. Он продолжает ожидать, что другие решат за него его проблемы
- Он обычно предъявляет к жизни меньшие требования и может оказаться последним, кто будет соблюдать традиции семьи, даже если старшие откажутся от них.
- Он может оказаться бунтарем, если о нем слишком много заботятся или руководят им, и в итоге прийти к защите слабых людей в обществе
- Он использует манипулятивный путь достижения желаемого, либо демонстративно обижаясь, либо пытаясь очаровать

# Младшая сестра сестер

- Склонна быть спонтанной, легкомысленной, веселой и любящей приключения независимо от возраста. Она может также быть капризной, неорганизованной и временами даже взбалмошной
- Она может соревноваться, особенно с мужчинами, но обычно флиртует и играет исключительно женскую роль
- Она может сопротивляться сильному лидеру, но сама обычно не является лидером и часто затрудняется в принятии решений

# Младшая сестра братьев

- Оптимистична, привлекательна
- Занимает особое, предпочтительное положение в своей семье и продолжает сохранять его в течение всей жизни. Дела обычно складываются так, как ей нужно, без особых усилий с ее стороны
- Может быть сорванцом, вызывая у мужчин раздражение, пытаюсь конкурировать с ними. Однако мужчины легко сдаются перед ее ласковыми взглядами и улыбками
- Она редко бывает увлечена карьерой, чаще играет роль исполнителя под руководством мужчины

# Младший брат братьев

- Он может быть сообразительным, общительным капризным, а часто и бунтарем
- Часто бывает непредсказуем. Обычно не составляет долгосрочных планов, живет под влиянием момента и своих мгновенных желаний
- Он может быть беззаботным добряком, когда дела складываются хорошо, часто бывает мистиком или романтиком. Если дела складываются плохо, он обычно просто уходит – он не любит потерь. Он привык получать вещи легко и часто, став старше, начинает транжирить деньги
- Лучше работает, соревнуясь с другими

# Младший брат сестёр

- Ребенком его просто обожают — не только потому, что он младший, но еще и потому, что он единственный ребенок мужского пола, желанный для родителей
- Ему присущи частые смены настроения, хотя обычно он доброжелателен. Если обстановка в семье была хорошей, он часто остается близок со своими сестрами на протяжении всей жизни

# Средний ребёнок

- Вынужден соревноваться как со старшим, более умелым, сильным, так и с младшим, беспомощным и более зависимым
- Может стать саморазрушителем (обжорство, алкоголизм или соц. разрушителем и т.д.)
- Он наиболее тревожен и самокритичен
- Если все дети одного пола, средний ребенок скорее всего будет подавлен необходимостью конкуренции. Если средний ребенок растет среди детей противоположного пола – это может сделать из него избалованного ребенка
- Чем больше вариации в полах и возрасте других детей, тем труднее составить подходящее описание среднего ребенка.

# Единственный ребёнок

- Имеет многие качества старшего ребенка, но сохраняет в себе детские качества до зрелого возраста
- Более чем какой-либо другой ребенок, единственный ребенок наследует характеристики своего родителя того же пола
- Высокий уровень самооценки, минимальна потребность в контроле других, легко принимает помощь. Многого требует от жизни. Обычно он удачлив
- Из-за отсутствия братьев и сестер меньше играет. Хорошо развиты речевые навыки, но в зрелом возрасте он оказывается наименее разговорчивым

# Единственный ребенок

## Единственный сын

- Любимец обоих родителей, объект их гордости и обожания
- Другим не следует ожидать от него большой поддержки, он придерживается строго своего пути
- Чаще остается одиночкой, предпочитает собственную компанию
- Имеет высокую мотивацию достижения

## Единственная дочь

- Имеет подсознательное представление о себе, как об особом лице – Ее Величестве. Не всегда понимает других, если только они не похожи на нее. Она одновременно слишком взросла для своих лет и слишком ребячлива
- Интеллигентна и компетентна в своей деятельности



# Отношение родителей к детской подструктуре

1. Игнорирование иерархии и сближение с кем-либо из детей за счет перераспределения привязанности
2. Стремление быть максимально нейтральным, уравнивая всех детей и дистанцируясь от их сиблинговых проблем
3. Удержание иерархии "взрослые-дети" при лично дифференцированном отношении к каждому ребенку

*В каждой семье создается уникальная,  
но с элементами общих  
закономерностей, ситуация  
"сублингового расклада".*

# Список литературы

- **Лукьянченко Н. В.** *Социально-психологические особенности сиблинговых отношений как значимый фактор становления и жизненного пути зрелой личности // Психологическая наука и образование. — 2010. — №1*
- **Лукьянченко Н.В., Аликин И.А.** *Системная семейная психотерапия* М. Боуена: Учебно-методическое пособие, 2005
- <http://psyjournal.ru/psyjournal/articles/detail.php?ID=2699>
- [http://www.sociosphera.com/publication/conference/2012/154/issledovanie\\_otnoshenij\\_siblingov\\_v\\_eme](http://www.sociosphera.com/publication/conference/2012/154/issledovanie_otnoshenij_siblingov_v_eme)  
L

# Проверь себя!

1. Расшифруйте понятие «сиблинг» и «сиблинговая позиция»
2. Какие ученые занимались изучением сиблинговой позиции?
3. Какие сиблинговые позиции выделяют?
4. На что влияет сиблинговая позиция?