



Синдром Дауна у детей

Презентацию
выполнили: Рябова А.И и
Дубровская Ю.В



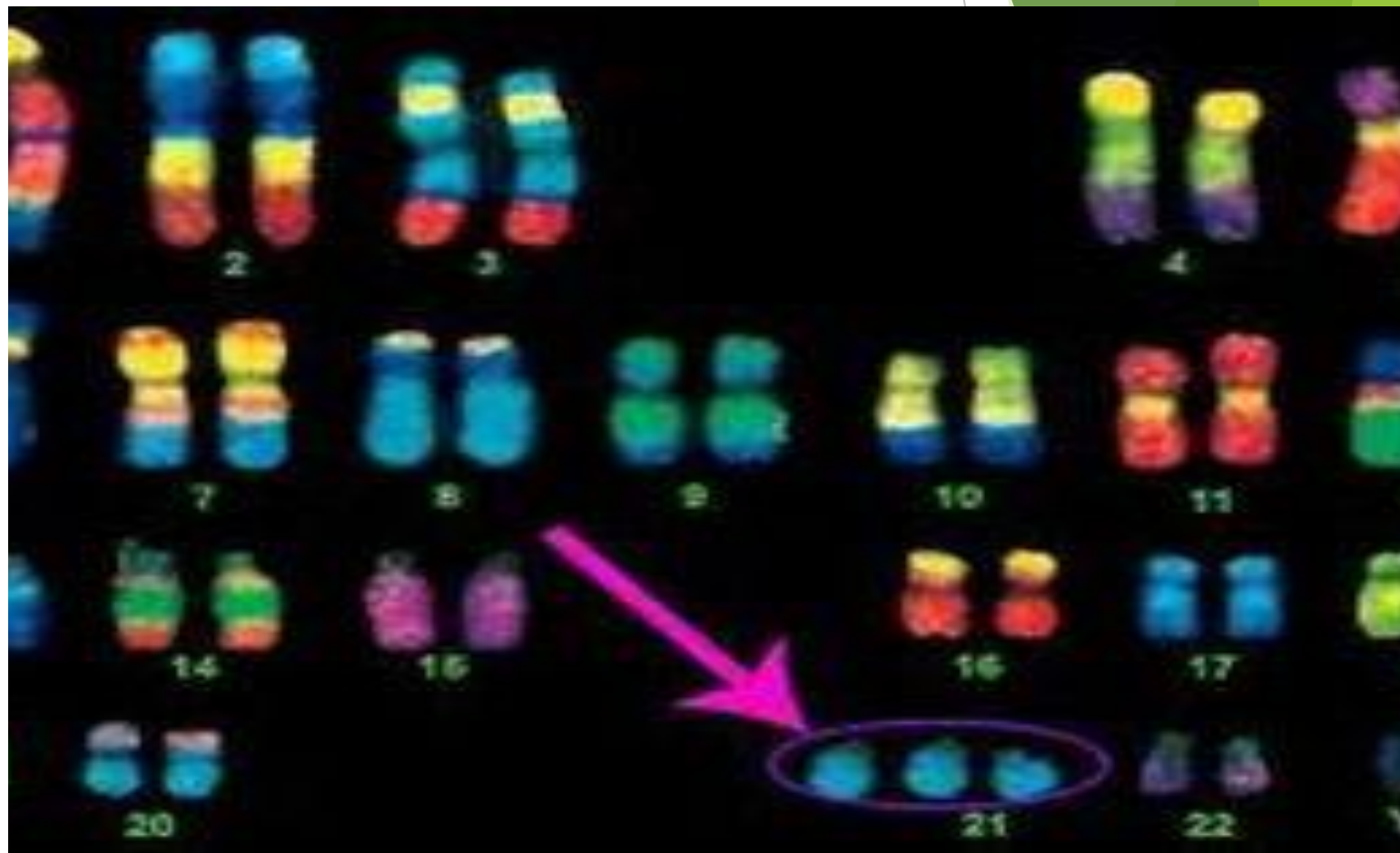
Синдром Дауна (трисомия по хромосоме 21) — одна из форм геномной патологии, при которой чаще всего кариотип представлен 47 хромосомами вместо нормальных 46, поскольку хромосомы 21-й пары, вместо нормальных двух, представлены тремя копиями (трисомия, см. также плоидность). Существует ещё две формы данного синдрома: транслокация хромосомы 21 на другие хромосомы (чаще на 15, реже на 14, ещё реже на 21, 22 и Y-хромосому) — 4 % случаев, и мозаичный вариант синдрома — 5 %



1866 году английский врач Джон Даун описал набор характерных признаков, которые указывают на патологию на генном уровне: вместо положенных 46 нормальных хромосом — частичек, отвечающих за передачу генетической информации, фиксируют 47: 21 пара имеет не две, а три копии, что называют трисомией.

Распространенность

- ▶ Эта хромосомная патология — достаточно распространенное явление, встречающееся в среднем один раз на 700-1000 новорожденных. При этом ни пол ребенка, ни национальная принадлежность не влияют на фиксацию признаков, принятых называть синдромом Дауна. Отмечается возрастная пропорциональность риска родить нездорового ребенка: чем старше мать, тем больше вероятность, что у малыша будет этот синдром. Учитывая этот факт, тем не менее, следует заметить, что матери до 35 лет рожают 80% детей с данной патологией.



"Мама,
почему
у меня
синдром Дауна"



- ▶ Увеличивается риск и в случае, если отцу больше 42 лет. На появление синдрома Дауна могут повлиять какие-то случайные события, сопровождающие либо процесс созревания половых клеток, либо формирование беременности. Но ни здоровье будущих родителей, ни окружающая среда на эти процессы никоим образом не влияют.

Признаки синдрома Дауна у детей



- ▶ Для опытного специалиста достаточно одного взгляда, чтобы сделать заключение: у новорожденного налицо все признаки генетического отклонения. Однако врач может поставить только предварительный диагноз, требующий аналитического подтверждения.



- ▶ Внешне диагностировать наличие данного синдрома у ребенка помогают следующие признаки: маленькая головка с невыразительным, плоским лицом; слегка раскосые глаза - уголки немного подняты, может наблюдаться складка кожи, которая прикрывает внутренний уголок глаза; размер полости рта меньше обычного, из-за чего язычок как будто бы не помещается там, поэтому выглядывает наружу; рот приоткрыт; нёбо «аркообразное»; укороченные конечности; короткие пальчики на широких ладонях, к тому же вовнутрь загнут мизинчик; на шее наблюдается кожная складка; затылок «примят» (плоский); мышечная ригидность; подвижность суставов повышенная.

Особенности развития детей с синдромом Дауна

- ▶ Дети с синдромом Дауна с первых месяцев жизни проявляют отставание в развитии: быстро устают;
- ▶ движения их конечностей нарушены;
- ▶ плохо реагируют на родных людей;
- ▶ головку такие дети начинают фиксировать только к 3 месяцам, а садятся - к году, ходить начинают в возрасте около 2 лет. Естественно, что при таких особенностях развития только родительское терпение и последовательные их действия, поддерживающие рост малыша, помогут ребенку приобретать все необходимые для жизни умения и навыки.



Пути решения проблемы.

Синдром Дауна – не приговор: с ним нужно научиться жить. Помочь родителям поднять на ноги такого ребенка смогут специалисты.

- ▶ Медицинское наблюдение,
 - ▶ консультации педиатров, психиатров,
 - ▶ необходимые медикаментозные вмешательства,
- режим и процедуры в комплексе приведут к положительному результату..

- ▶ Существуют реабилитационные центры, в которых индивидуальные медико-психологические консультации позволят подобрать необходимую программу развития ребенка с учетом допустимых норм нагрузок.
- ▶ ***Важным этапом для малыша является постижение двигательной активности, которая должна пройти все этапы до ходьбы: лазание на коленках; опора на ножки; первые шаги с поддержкой***





- ▶ Дополнением в решении этого вопроса эффективными будут гимнастика и массаж. У детей с синдромом Дауна задержка в речи требует постоянного общения с малышом: он с удовольствием слушает сказки, колыбельные и другие песни; пытается звукоподражать речи родителей, что естественно приведет к первым словам; полезными будут упражнения на развитие артикуляции и речевого аппарата в целом.



- ▶ Этому тоже необходимо его учить:наблюдать за игрой детей; объяснять малышу правила, по которым играют другие;давать возможность попробовать самостоятельно что-то делать или принимать решение к действию.

- ▶ .Однако родители не должны забывать о том, что дитя с этим синдромом быстрее устает, чем другие, поэтому ему необходимо отдыхать, когда это требуется. Малыши с синдромом Дауна, достигшие 3-летнего возраста, могут посещать дошкольные заведения. Вот здесь родители должны здраво взвесить, в каком садике будет обучаться их ребенок: в специализированном или в обычном.



- ▶ Профессионалы склонны считать, что обычные детсады и школы дают больше шансов вырасти таким, как все. Тем более методы обучения могут быть различными: после занятий с отдохнувшим ребенком могут дополнительно заниматься педагоги и воспитатели в соответствии с индивидуальными специальными планами.





- ▶ Дети с синдромом Дауна при тщательной поддержке родных и близких могут вырасти вполне успешными, преуспевающими, например, как современный американский актер Крис Бурк, живущий с этой генетической патологией, или Паскаль Дюкен, получивший в 1997 году на Каннском фестивале главный приз за исполнение лучшей мужской роли.



- ▶ Родители должны понимать, что именно они, как никто другой, могут помочь своему малышу быть социально адаптированным и расти счастливым среди детей-однолеток. Тяжелый труд обязательно найдет отдачу в любви и благодарности вашего взрослого ребенка, которому вы помогли научиться жить полноценной жизнью.