

Синдром хронической сердечной недостаточности (НЦА)

Жалобы

- Одышка, преимущественно инспираторная
- Слабость, быстрая утомляемость

Анамнез

- Артериальная гипертензия
- Пороки сердца
- Кардиомиопатии: дилатационная, гипертрофическая, рестриктивная
- ИБС

Объективные данные

- Ортопноэ
- Цианоз губ и ногтей
- Влажные незвонкие хрипы
- Смещение верхушечного толчка влево
- При перкуссии: смещение левых границ сердца влево и вверх
- При аускультации: синусовая тахикардия, систолический шум, ритм галопа, акцент II тона на ЛА

Инструментальные методы

- ЭхоКГ: Дилатация ЛП, Гипертрофия, дилатация ЛЖ. Фракции выброса ЛЖ <50%.
- R-графия грудной клетки: увеличение корней легких, усиление легочного рисунка, застой в МКК. Увеличение тени III,IV дуги сердца слева.

Принципы лечения ХСН

- Ограничение употребления соли
- Дозированные физические нагрузки
- ИАПФ (Эналаприл, лизиноприл, периндоприл)
- Антагонисты рецепторов ангиотензина II (валсартан, кандесартан)
- β -адреноблокаторы (карведилол, небиволол, бисопролол)
- Сердечные гликозиды (дигоксин)
- Диуретики
- Антиагреганты
- Хирургическое лечение