

# **Синдром кишечной диспепсии**

# Жалобы

- Метеоризм, урчание в животе
- Спастические боли в мезогастрии, по ходу тонкого, толстого кишечника
- Запоры, диарея

# Анамнез

- НЯК
- Болезнь Крона
- Длительная (частая) антибактериальная терапия
- СРК

# Объективные данные

- Язык влажный, обложен налетом
- Живот вздут (метеоризм), при перкуссии - тимпанит
- Болезненность при пальпации в правой, левой подвздошной, околопупочной области.

# Лабораторные данные

1. ОАК: умеренный лейкоцитоз,  $\uparrow$ СОЭ
2. Копрограмма: изменение цвета, консистенции. Наличие примесей - слизи, крови. Креаторея, стеаторея, амилорея
3. Анализ кала на дисбактериоз: изменение нормальной флоры кишечника

- Колоноскопия:

1. Гиперемия, отечность слизистой толстой кишки
2. Наличие эрозий, язв, дивертикулов, полипов и т.д.

- Ректороманоскопия: гиперемия, отечность, контактная кровоточиваость слизистой прямой кишки, наличие эрозий, просовидных высыпаний

# Принципы лечения данного синдрома

- Диета
- Частое дробное питание
- Спазмолитики
- Лоперамид
- Препараты бифидобактерий