

# Синдром портальной гипертензии

# Жалобы

- Тяжесть в правом подреберье
- Увеличение живота, распирающие боли
- Слабость, быстрая утомляемость
- Похудание
- Диспептические расстройства (тошнота, рвота, метеоризм)

# Анамнез

- Гепатит (В, С, лекарственный, аутоиммунный)
- Алкогольная болезнь печени
- Стеатогепатоз

# Объективные данные

- Кожа сухая
- Волосы тусклые, ломкие
- Печеночные ладони
- Телеангиэктазии
- Живот увеличен в объеме - асцит
- На передней брюшной стенке – расширенная венозная сеть «голова медузы»
- Увеличение размеров печени при пальпации, консистенция плотная, иногда бугристая
- Спленомегалия

# Инструментальные исследования

- УЗИ печени: диффузные изменения паренхимы печени
- ФЭГДС: Варикозное расширение вен пищевода

# Принципы лечения данного синдрома

- Сбалансированное питание
- Диуретики ( калийсберегающие, петлевые)
- Лактулоза
- Гепатопротекторы
- Лапароцентез
- Хирургическое лечение: трансплантация печени, накладывание портосистемных шунтов