



Синдром раздраженной кишки

Варианты СРК (F.Weber, R.WcCallum 1992)

- СРК с преобладанием диареи
- СРК с преобладанием запоров
- СРК с преобладанием болей в животе и метеоризмом

Диагностические критерии синдрома раздраженного кишечника (Рим 2006г)

- Наличие абдоминального дискомфорта или болей в течение 6 (не обязательно последовательных) недель за последние 6 месяцев, в сочетании с двумя из следующих трех признаков:
 - Купирующиеся после акта дефекации, и\или
 - Ассоциирующиеся с изменением частоты стула, и\или
 - Ассоциирующиеся с изменением формы кала.

Симптомы, подтверждающие диагноз СРК (1)

- Частота стула менее чем 3 раза в неделю
- Частота стула более чем 3 раза в день
- Твердый или бобовидный кал
- Разжиженный или водянистый кал
- Натуживание свыше 25% общего времени акта дефекации

Симптомы, подтверждающие диагноз СРК (2)

- Императивные позывы на акт дефекации (невозможность задержать опорожнение кишечника)
- Ощущение неполного опорожнения кишечника
- Выделение слизи во время акта дефекации
- Чувство переполнения, вздутия или переливания в животе

Особенности жалоб и анамнеза

- ❖ Многообразие, красочность и необычность жалоб
- ❖ Подчеркнутая связь с жизненными ситуациями
- ❖ Суточный ритм жалоб и самочувствия
- ❖ Спонтанность ремиссий
- ❖ Нехарактерное для нозологии течение болезни
- ❖ Отсутствие эффекта от «стандартной» терапии
- ❖ «Коллекция» обследований, консультаций, диагнозов, госпитализаций

«Тревожные» симптомы

- **Жалобы и анамнез**
 - Немотивированное снижение массы тела
 - Ночная симптоматика
 - Постоянные интенсивные боли в животе, как единственный ведущий симптом поражения ЖКТ
 - Начало в пожилом возрасте
 - Рак толстой кишки у родственников
- **Физикальное обследование:**
 - Лихорадка
 - Изменения в статусе (гепатомегалия, спленомегалия и др.)
- **Лабораторные показатели:**
 - Кровь в кале
 - Лейкоцитоз
 - Анемия
 - Увеличение СОЭ
 - Изменения в биохимии

Синдром нарушенного питания

- Уменьшение массы тела
- Сухость кожи, снижение тургора
- Ломкость ногтей, выпадение волос
- ▲ Снижение содержания липидов в крови
- ▲ Гипо- и диспротеинемия
- ▲ Анемия - железодефицитная
 - В₁₂, фолиевая
- ▲ нарушение электролитного обмена
 - клинические признаки гиповитаминоза
 - эндокринные нарушения

Лабораторно-инструментальные исследования при патологии кишечника

- Анализ крови клинический
- Биохимические исследования крови (общий белок, альбумин, холестерин, кальций, глюкоза)
- Анализ кала с копроскопией
- Анализ кала на дисбактериоз
- ЭГДС
- УЗИ брюшной полости
- Ирригоскопия
- Колоноскопия

Тактика ведения больных СРК

