

Синдром зависимости от диуретиков

(F55- злоупотребление)

взгляд нефролога



Ковальчук Д.Е.
К.М.Н., доцент

**Osler, Sir William, Baronet
(1849 12.06 – 29.12 1919)**

**«Неуёмная страсть
к поглощению лекарств –
основной признак,
отличающий человека
от животных»**





Пенсионный
возраст - 35лет



Мохаммед (Момо) Беназиза
родился в 1959 году в Алжире.

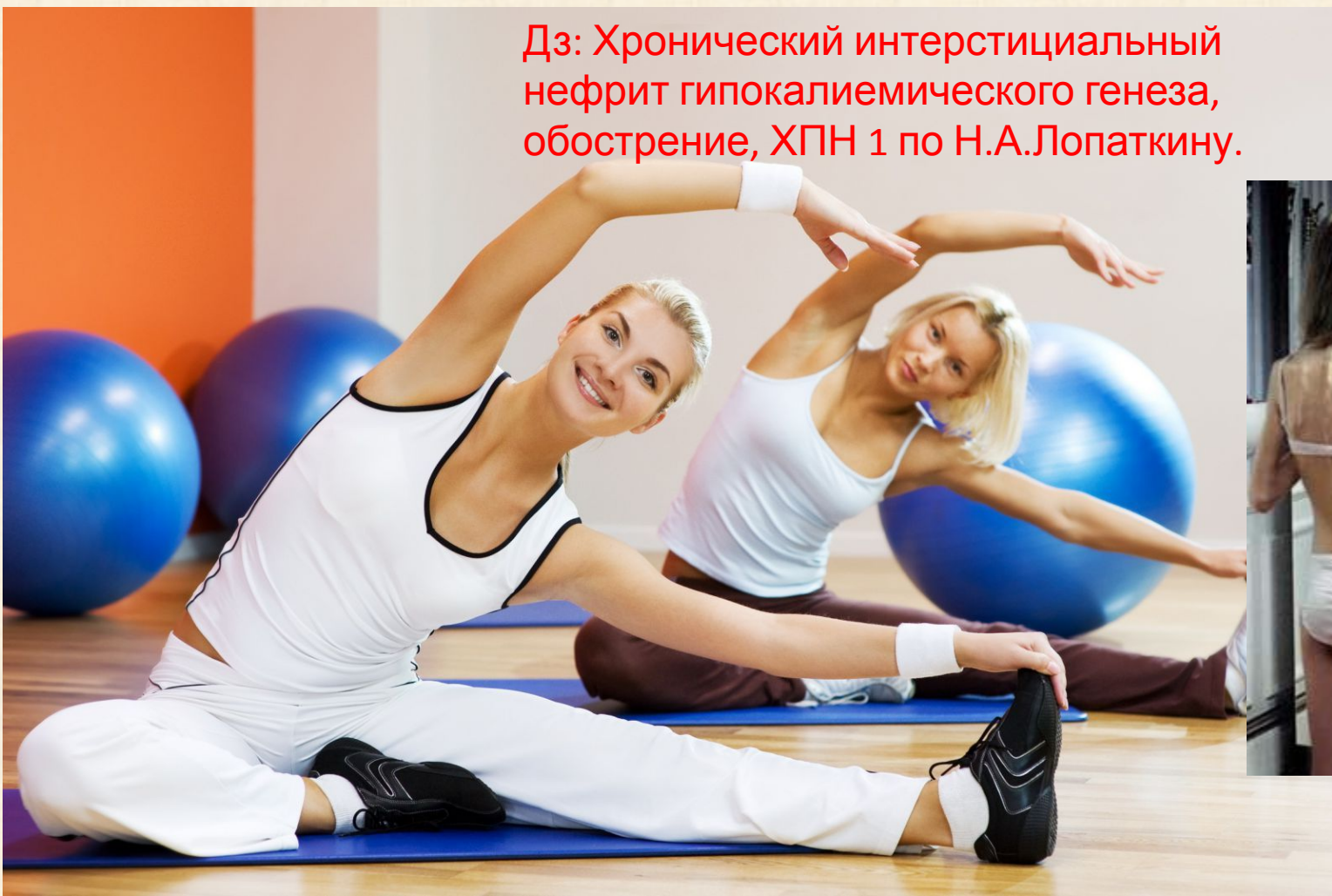
160см 80 кг.

В 1987 году он победил на любительском Чемпионате Мира. В 1992 году Мохаммед выиграл в нескольких соревнованиях - Ночь чемпионов, Гран При Англия, Гран При Германия, Гран При Италия, Гран При Финляндия и Гран При Франция и Гран При Голландия.

Момо Беназиза в 33года трагически умер в зените своей спортивной карьеры в гостиничном номере в Голландии через несколько часов после победы на Гран При Голландия 92-года.

Фитнес тренер, 26 лет, ИМТ=18, около 2 лет ежедневно принимает 3 табл фуросемида, в анализах мочи – микрогематурия, гипостенурия. УЗИ - кисты почек, биохимия в норме.

Дз: Хронический интерстициальный нефрит гипокалиемического генеза, обострение, ХПН 1 по Н.А.Лопаткину.





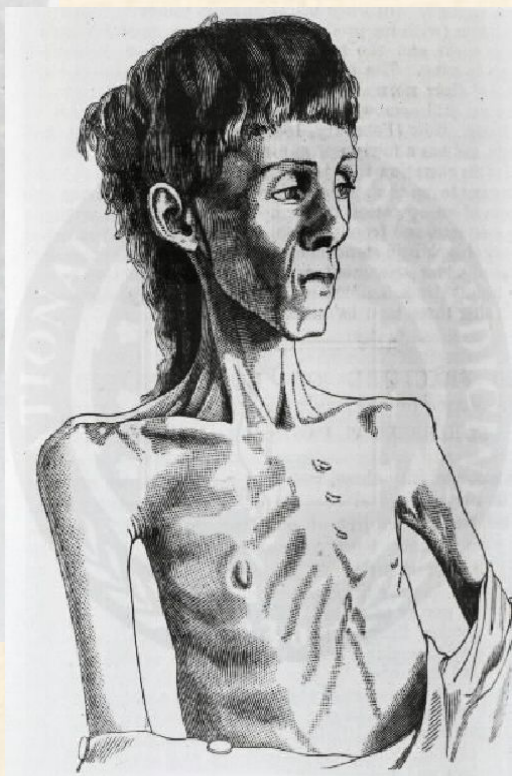
Нарушения пищевого поведения

- Психогенная анорексия (anorexia nervosa)
- Психогенная булимия (bulimia nervosa)

До 1-2% в популяции, 80% - девушки 12-24 лет, в последнее время увеличивается число мужчин (роль внешности).

- Анорексия спортсменов (anorexia athletica)
- «Правильное» питание (orthorexia nervosa)
30% населения.

ПСИХОГЕННАЯ АНОРЕКСИЯ (*anorexia nervosa*)



«Anorexia nervosa» by Wm. Gull,
Lancet 1 (1888) p. 516-517

- **20%** студенток используют те или иные способы для снижения массы тела

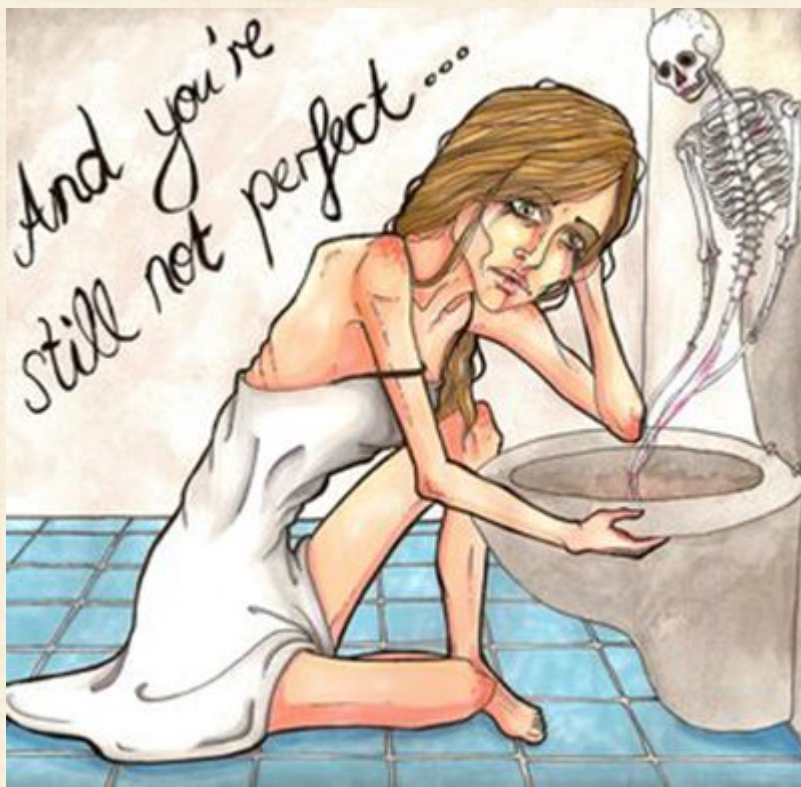
(Halmi et al., *Psychol med* 1981; 11:697-706)

- **Клинические признаки:**
 - Снижение массы тела, зубной кариес
 - гипокалиемия, аменорея, гиперурикемия, гипохлоремический метаболический алкалоз
 - Остеопороз, уролитиаз, почечные кисты
 - Тубуло-интерстициальный нефрит, иногда с исходом в ХПН

ПСИХОГЕННАЯ БУЛИМИЯ (*bulimia nervosa*)



- Повторяющиеся приступы переедания с чрезмерной озабоченностью контролем массы тела



- Компенсаторное поведение:
- искусственная рвота
- слабительные
- мочегонные препараты

«Порочный круг»

Отеки, вызванные диуретиками.



Возникают через несколько дней или недель после начала злоупотребления диуретиками, связаны с гиперальдостеронизмом и исчезают после прекращения приема диуретиков

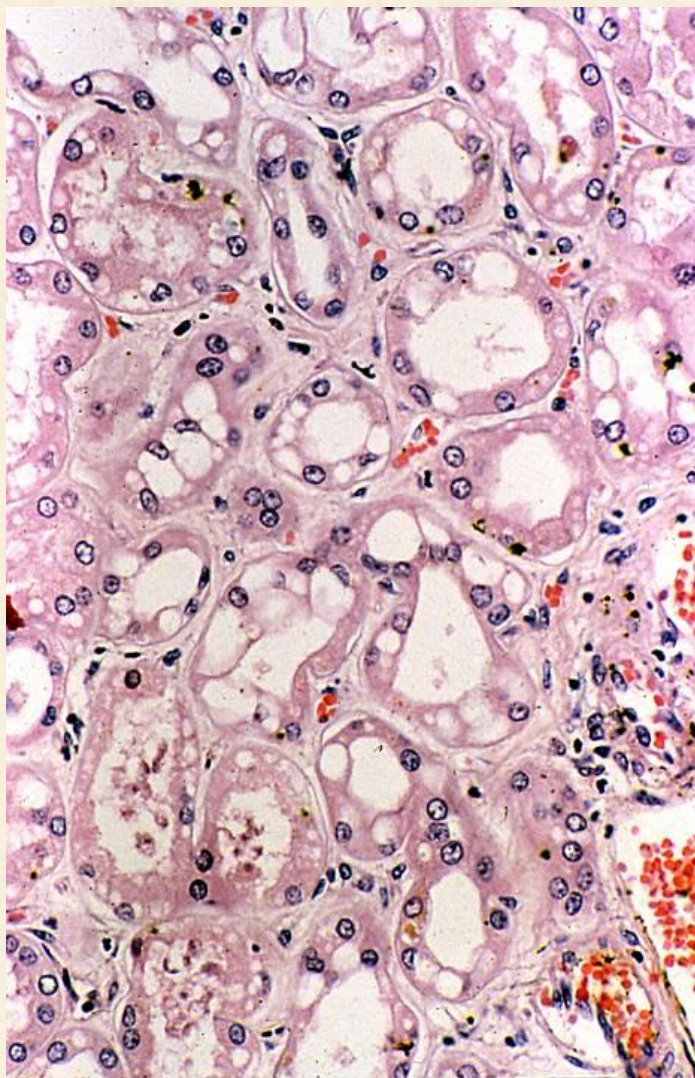
Неконтролируемый прием мочегонных препаратов (часто – в высоких дозах) сопряжен с серьезными соматическими нарушениями:

- вторичным гиперальдостеронизмом,
- электролитным дисбалансом,
- псевдоидиопатическими отеками,
- вторичной подагрой,
- остеопорозом,
- интерстициальным нефритом.

Дифф. диагностика гипоК-емий

Высокая экскреция Cl с мочой	Низкая экскреция Cl с мочой
Злоупотребление диуретиками	Рвота
Алкалоз, диуретики в моче	Алкалоз, гипохлоремия, ПН
Синдром Гительмана	Диарея
Алкалоз, гипоMg, гипоCa емия, мутации тиазидчувствительных Na/Cl котранспортеров	ацидоз
Синдром Барттера	Злоупотребление диуретиками в прошлом
Алкалоз, Mg Ca в норме, мутация гена реабсорбции Cl в восходящей петле Генле	Алкалоз, возможное определение диуретиков в моче
Почечный канальцевый ацидоз	
Ацидоз, моча щелочная.	

ГИПОКАЛИЕМИЧЕСКАЯ НЕФРОПАТИЯ



- **Почечные симптомы гипокалиемии**
 - снижение концентрационной способности, реабсорбции бикарбоната, реабсорбции хлорида (метаболический алкалоз Дэрро), продукции аммония и выделения H^+ -ионов
 - задержка натрия (отеки)
 - атония мочевых путей
 - **гипокалиемическая нефропатия – интерстициальный нефрит, требующий для своего развития 1 – 3 лет персистирующего калиевого истощения любого генеза**
- **При многолетнем течении функция почек не восстанавливается**

Подходы к терапии

- Уточнение проблемы, оценка длительности приема и дозы диуретика
- Беседа о последствиях бесконтрольного приема диуретика
- Отказ от «сильных» диуретиков
- Через отеки к восстановлению диуреза, назначение верошпирона, триампура
- Коррекция электролитного баланса
- Нормотимики, антидепрессанты
- Фитотерапия.

Междисциплинарный принцип

- Психиатр, психотерапевт
- Терапевт
- Нефролог
- Диетолог
- Эндокринолог
- Невролог
- Гинеколог
- Косметолог



Команда

