

# Синдром зависимости от диуретиков

*(F55- злоупотребление)*

*взгляд нефролога*



Ковальчук Д.Е.  
К.М.Н., доцент

**Osler, Sir William, Baronet  
(1849 12.06 – 29.12 1919)**

---

**«Неуёмная страсть  
к поглощению лекарств –  
основной признак,  
отличающий человека  
от животных»»**





Пенсионный  
возраст - 35лет





**Мохаммед (Момо) Беназиза**  
**родился в 1959 году в Алжире.**

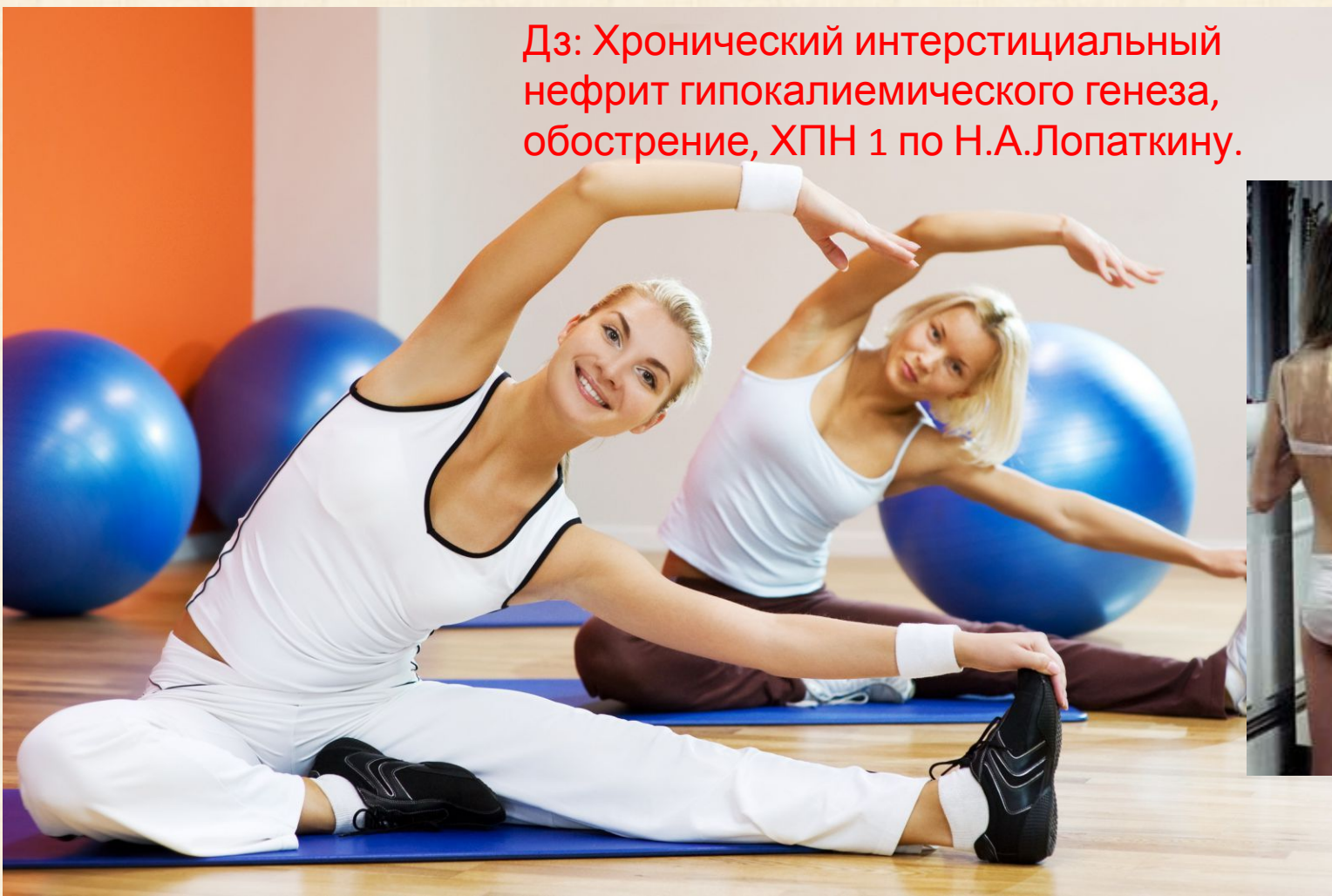
**160см    80 кг.**

В 1987 году он победил на любительском Чемпионате Мира. В 1992 году Мохаммед выиграл в нескольких соревнованиях - Ночь чемпионов, Гран При Англия, Гран При Германия, Гран При Италия, Гран При Финляндия и Гран При Франция и Гран При Голландия.

**Момо Беназиза в 33года трагически умер** в зените своей спортивной карьеры в гостиничном номере в Голландии через несколько часов после победы на Гран При Голландия 92-года.

Фитнес тренер, 26 лет, ИМТ=18, около 2 лет ежедневно принимает 3 табл фуросемида, в анализах мочи – микрогематурия, гипостенурия. УЗИ - кисты почек, биохимия в норме.

Дз: Хронический интерстициальный нефрит гипокалиемического генеза, обострение, ХПН 1 по Н.А.Лопаткину.







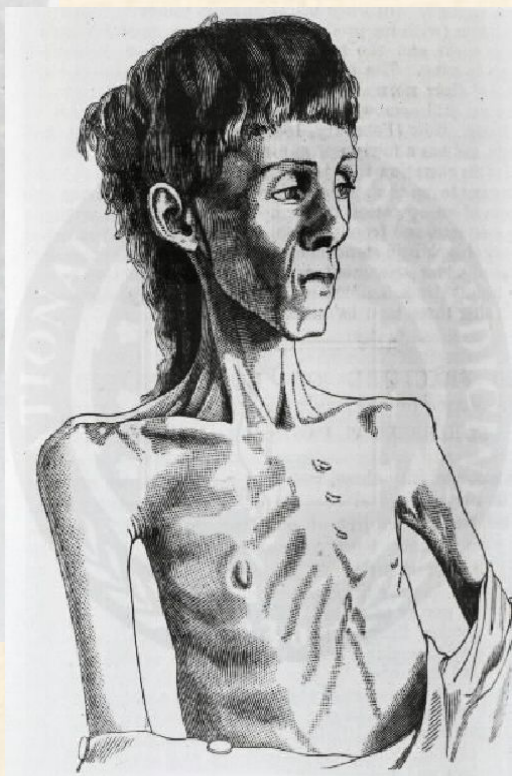
# Нарушения пищевого поведения

- Психогенная анорексия (anorexia nervosa)
- Психогенная булимия (bulimia nervosa)

До 1-2% в популяции, 80% - девушки 12-24 лет, в последнее время увеличивается число мужчин (роль внешности).

- Анорексия спортсменов (anorexia athletica)
  - «Правильное» питание (orthorexia nervosa)
- 30% населения.

# ПСИХОГЕННАЯ АНОРЕКСИЯ (*anorexia nervosa*)



«Anorexia nervosa» by Wm. Gull,  
*Lancet* 1 (1888) p. 516-517

- **20%** студенток используют те или иные способы для снижения массы тела

(Halmi et al., *Psychol med* 1981; 11:697-706)

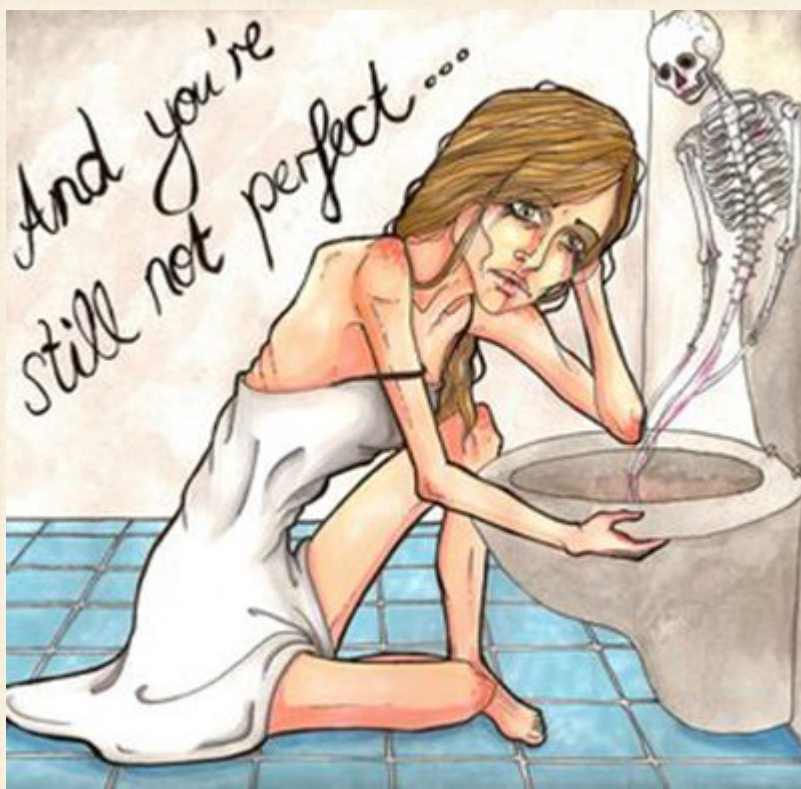
- **Клинические признаки:**
  - Снижение массы тела, зубной кариес
  - гипокалиемия, аменорея, гиперурикемия, гипохлоремический метаболический алкалоз
  - Остеопороз, уролитиаз, почечные кисты
  - Тубуло-интерстициальный нефрит, иногда с исходом в ХПН



# ПСИХОГЕННАЯ БУЛИМИЯ (*bulimia nervosa*)



- Повторяющиеся приступы переедания с чрезмерной озабоченностью контролем массы тела



- Компенсаторное поведение:
- искусственная рвота
- слабительные
- мочегонные препараты

# «Порочный круг»

Отеки, вызванные диуретиками.



Возникают через несколько дней или недель после начала злоупотребления диуретиками, связаны с гиперальдостеронизмом и исчезают после прекращения приема диуретиков



Неконтролируемый прием мочегонных препаратов (часто – в высоких дозах) сопряжен с серьезными соматическими нарушениями:

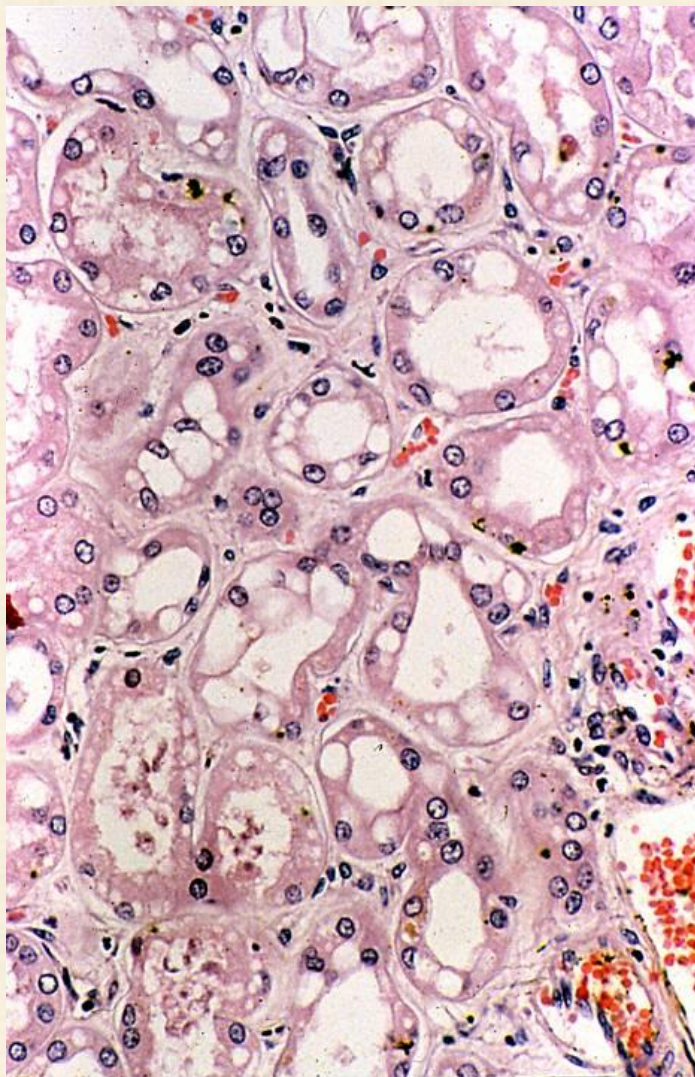
- вторичным гиперальдостеронизмом,
- электролитным дисбалансом,
- псевдоидиопатическими отеками,
- вторичной подагрой,
- остеопорозом,
- интерстициальным нефритом.

# Дифф. диагностика гипоК-емий

Высокая экскреция Cl с мочой	Низкая экскреция Cl с мочой
<b>Злоупотребление диуретиками</b>	<b>Рвота</b>
Алкалоз, диуретики в моче	Алкалоз, гипохлоремия, ПН
<b>Синдром Гительмана</b>	<b>Диарея</b>
Алкалоз, гипоMg, гипоCa емия, мутации тиазидчувствительных Na/Cl котранспортеров	ацидоз
<b>Синдром Барттера</b>	<b>Злоупотребление диуретиками в прошлом</b>
Алкалоз, Mg Ca в норме, мутация гена реабсорбции Cl в восходящей петле Генле	Алкалоз, возможное определение диуретиков в моче
<b>Почечный канальцевый ацидоз</b>	
Ацидоз, моча щелочная.	



# ГИПОКАЛИЕМИЧЕСКАЯ НЕФРОПАТИЯ



- **Почечные симптомы гипокалиемии**
  - снижение концентрационной способности, реабсорбции бикарбоната, реабсорбции хлорида (метаболический алкалоз Дэрро), продукции аммония и выделения  $H^+$ -ионов
  - задержка натрия (отеки)
  - атония мочевых путей
  - **гипокалиемическая нефропатия – интерстициальный нефрит, требующий для своего развития 1 – 3 лет персистирующего калиевого истощения любого генеза**
- **При многолетнем течении функция почек не восстанавливается**

## Подходы к терапии

---

- Уточнение проблемы, оценка длительности приема и дозы диуретика
- Беседа о последствиях бесконтрольного приема диуретика
- Отказ от «сильных» диуретиков
- Через отеки к восстановлению диуреза, назначение верошпирона, триампура
- Коррекция электролитного баланса
- Нормотимики, антидепрессанты
- Фитотерапия.



# Междисциплинарный принцип

---

- Психиатр, психотерапевт
- Терапевт
- Нефролог
- Диетолог
- Эндокринолог
- Невролог
- Гинеколог
- Косметолог



# Команда

