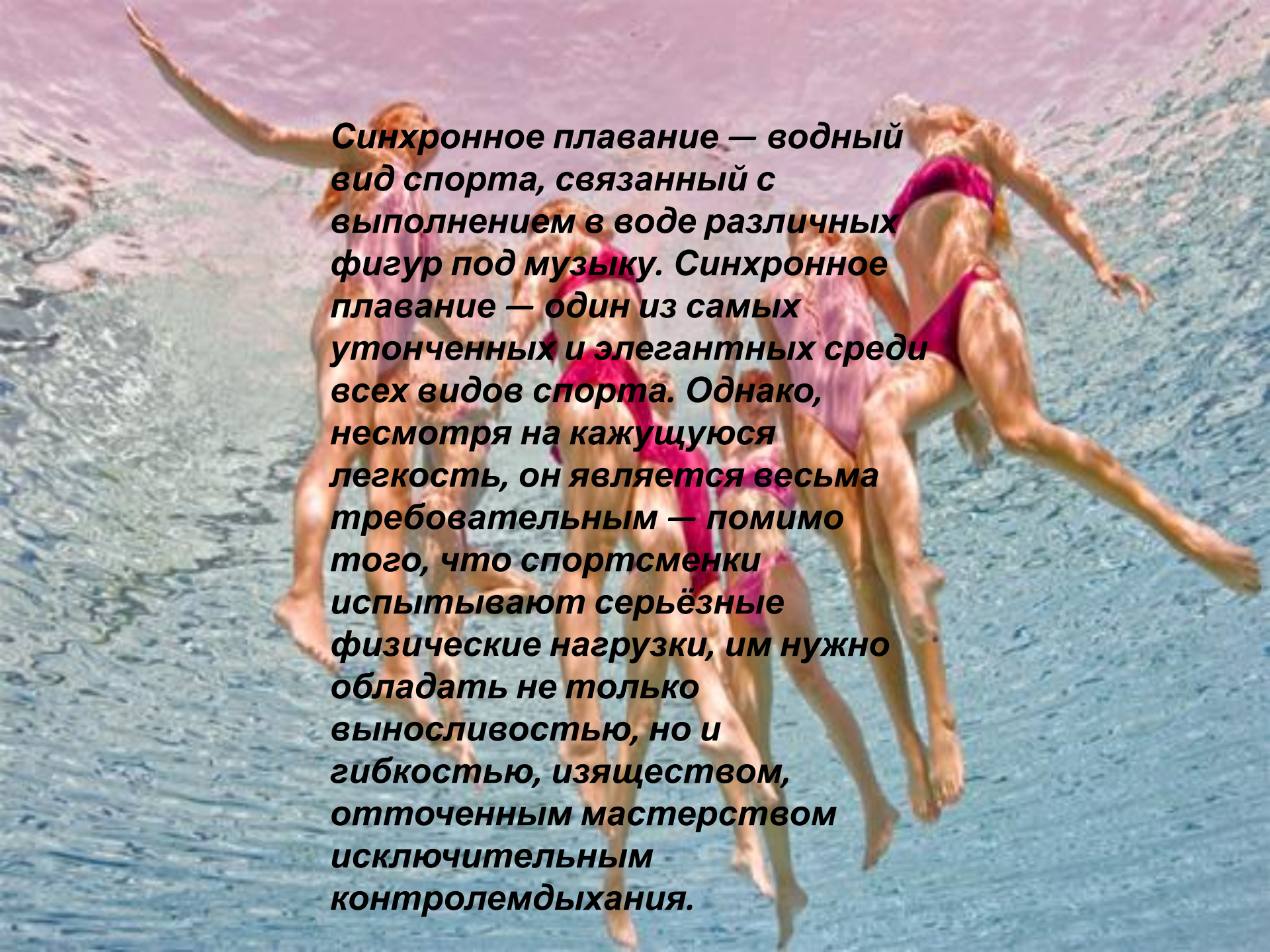



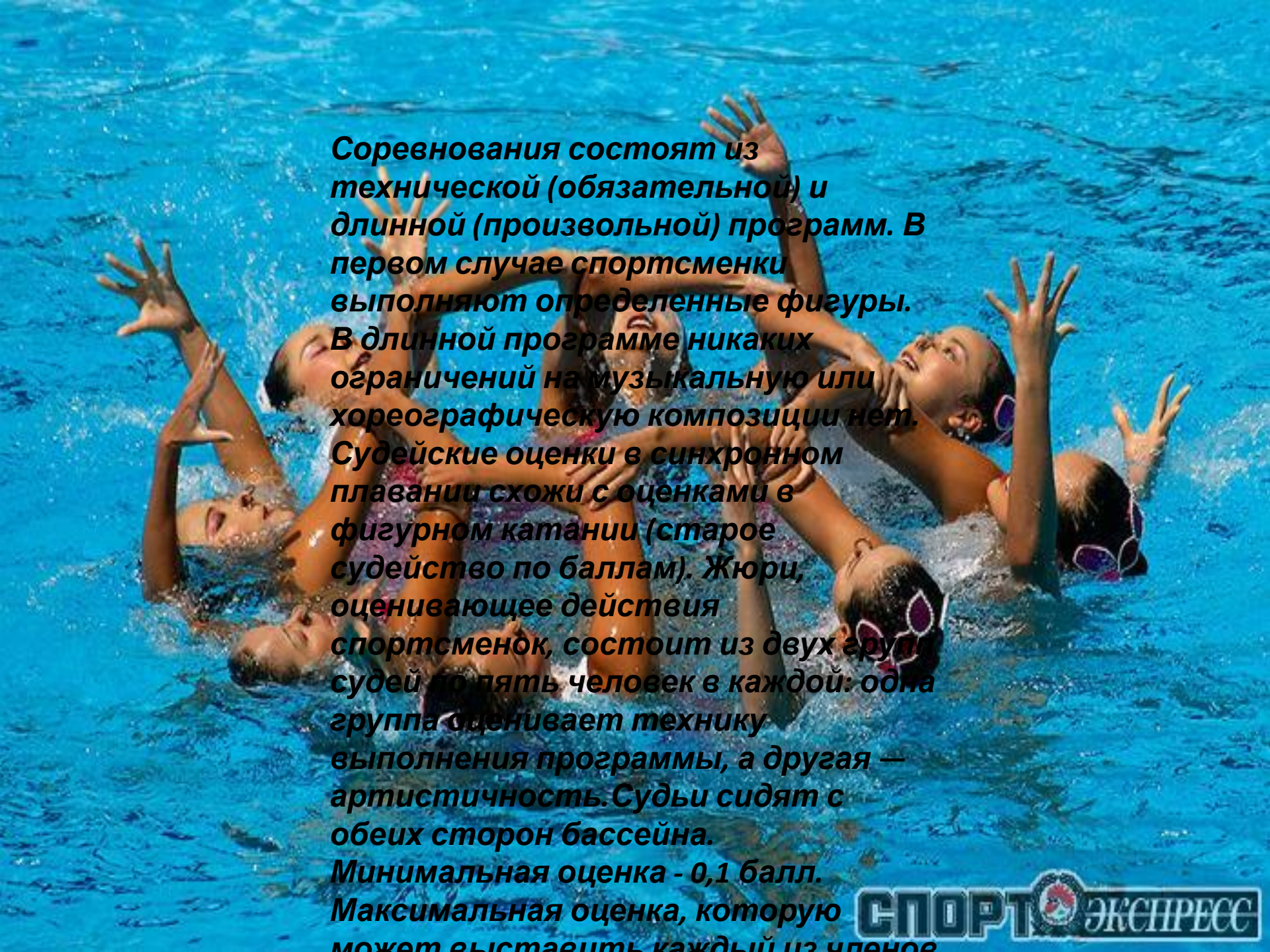
Синхронное плавание



Синхронное плавание — водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. Синхронное плавание — один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Однако, несмотря на кажущуюся легкость, он является весьма требовательным — помимо того, что спортсменки испытывают серьёзные физические нагрузки, им нужно обладать не только выносливостью, но и гибкостью, изяществом, отточенным мастерством исключительным контролем дыхания.

A group of synchronized swimmers performing in a pool. The swimmers are wearing colorful, patterned swimsuits and are in a synchronized pose, with their arms extended and heads above water. The water is bright blue with white splashes.

Первоначально известное как водный балет, синхронное плавание появилось в [Канаде](#) в 1920-е годы. В следующем десятилетии оно распространилось и в [США](#). Показательные выступления в синхронном плавании появились на Олимпийских играх ещё в [1948 году](#) и оставались на них в этом качестве целых двадцать лет. Лишь в [1984 году](#) на играх в [Лос-Анджелесе](#) они получили статус полноправного олимпийского вида спорта: тогда были представлены одиночные и парные соревнования.



Соревнования состоят из технической (обязательной) и длинной (произвольной) программ. В первом случае спортсменки выполняют определенные фигуры. В длинной программе никаких ограничений на музыкальную или хореографическую композиции нет. Судейские оценки в синхронном плавании схожи с оценками в фигурном катании (старое судейство по баллам). Жюри, оценивающее действия спортсменок, состоит из двух групп судей по пять человек в каждой: одна группа оценивает технику выполнения программы, а другая — артистичность. Судьи сидят с обеих сторон бассейна.

Минимальная оценка - 0,1 балл.

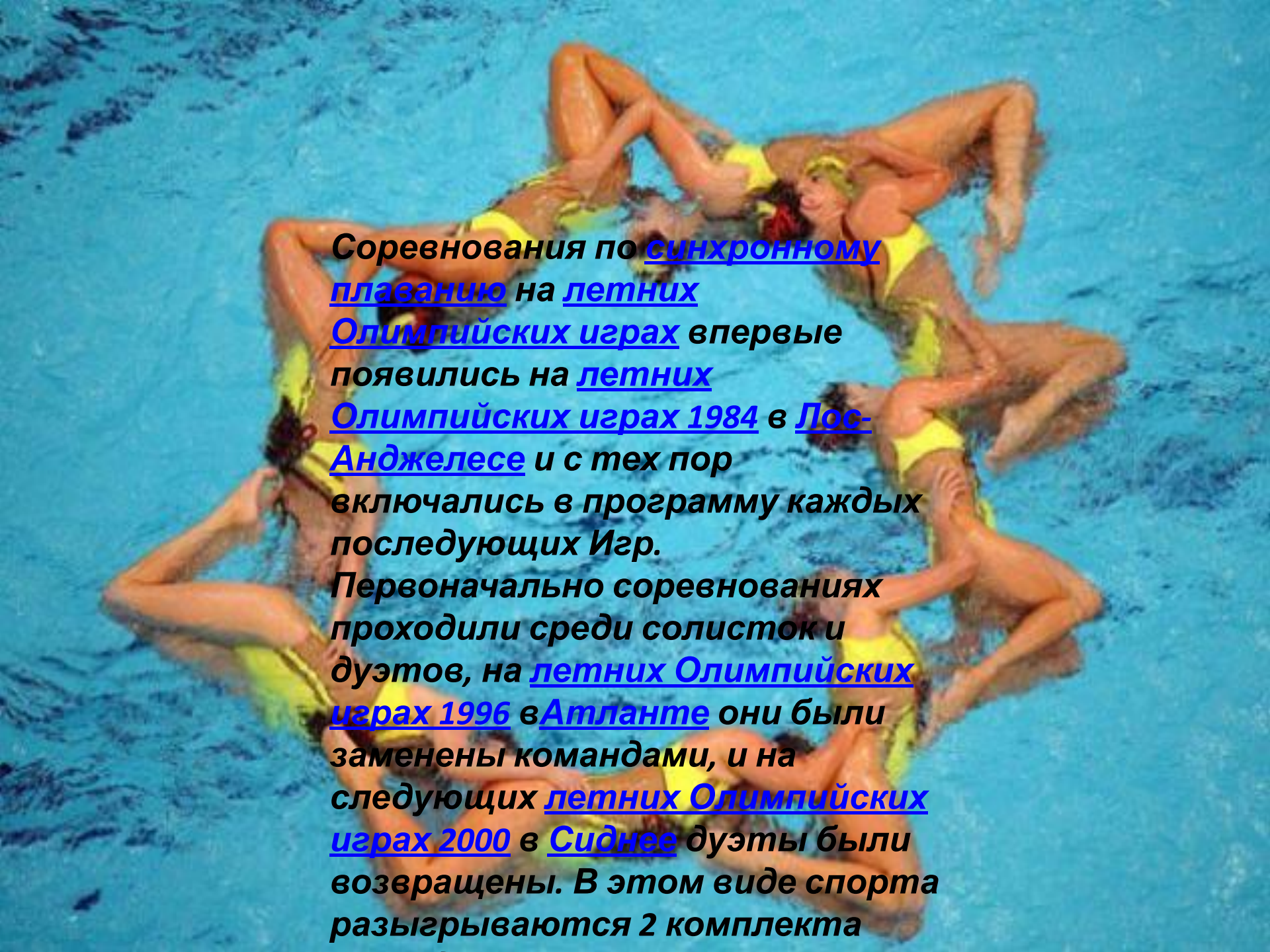
Максимальная оценка, которую может выставить каждый из членов



До Олимпийских игр в Барселоне 1992 года программа соревнований по синхронному плаванию состояла из одиночного разряда (соло) и парного разряда. На Играх в Атланте 1996 года программа олимпийских соревнований по синхронному плаванию претерпела изменения: из нее были исключены соревнования в одиночном и парном разрядах и включены групповые упражнения. Таким образом, в этом виде спорта на Играх Олимпиады в Атланте борьба велась только за один комплект наград. В состав команды каждой страны, участвовавшей в этих соревнованиях, входило по десять спортсменок. Золотые медали завоевала сборная США, серебряные — канадки, бронзовые — команда Японии. С Олимпийских игр 2000 года разыгрывается два комплекта олимпийских наград —

A group of swimmers in a pool, viewed from above, with text overlaid. The swimmers are in various stages of a stroke, and the water is a clear blue. The text is in Russian and describes the achievements of the Russian national swimming team.

На Олимпийских
играх в 2000
году в Сиднее, в 2004
году в Афинах, в 2008
году в Пекине и в 2012
году в Лондоне все
золотые медали
завоёвывала сборная
России. Главным
тренером сборной
России
является Татьяна Нико
лаевна Покровская.



Соревнования по синхронному плаванию на летних Олимпийских играх впервые появились на летних Олимпийских играх 1984 в Лос-Анджелесе и с тех пор включались в программу каждой последующих Игр. Первоначально соревнования проходили среди солисток и дуэтов, на летних Олимпийских играх 1996 в Атланте они были заменены командами, и на следующих летних Олимпийских играх 2000 в Сиднее дуэты были возвращены. В этом виде спорта разыгрываются 2 комплекта

