

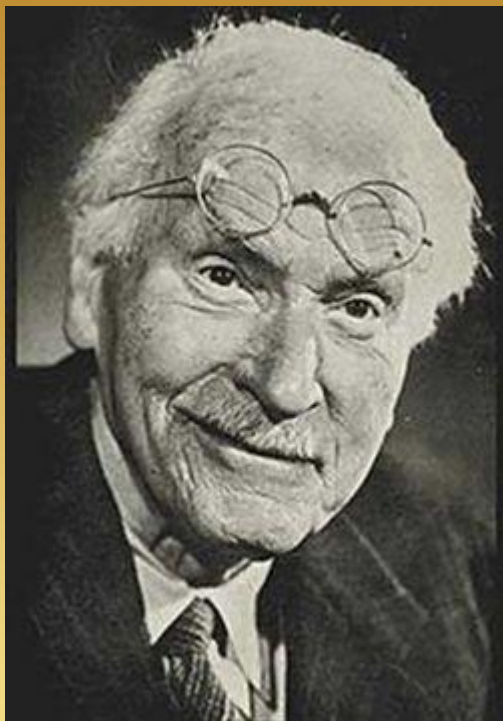
# Песочная терапия как средство адаптации детей раннего возраста



Подготовила: педагог – психолог МДОУ № 132

Оксана Владимировна Кудашова

Карл Густав Юнг (1875 – 1961) — швейцарский психолог, психиатр, основоположник аналитической психологии.



«... часто руки знают, как решить загадку,  
с которой интеллект боролся напрасно.»

К.Г. Юнг



## В период адаптации ребенка к детскому саду игра с песком способствует:

- ✓ Быстрому установлению доверительных отношений между воспитателем и ребенком;
- ✓ Происходит спонтанное снижение высокого уровня психического напряжения, как ребенка, так и воспитателя;
- ✓ Ребенок быстро и осмысленно осваивает нормы, правила поведения и общения в группе;
- ✓ Ребенок с помощью взрослого проигрывает психотравмирующие ситуации «Расставание с родителями, встреча с неизвестным», осваивая позитивные способы поведения.



# Игры на поверхности сухого песка



Игра "Отпечатки наших ручек"



Упражнение  
"Скользим ладонями  
по поверхности песка"



Игра "Поехали как машинки"



Игра "Идут медвежата"



## Игры на поверхности сухого песка



Игра "Дорожка для мышки"



Игра "Прыгают зайки"



Упражнение "Скользим по поверхности песка, выполняя круговые движения"



## Условия организации работы с детьми в песочнице

- 1.Согласие и желание ребенка
- 2.Специальная подготовка воспитателя, его творческий подход к проведению занятий в песочнице

## Противопоказания к играм с песком

- 1.Аллергия на пыль от сухого песка
- 2.Кожные заболевания
- 3.Порезы на руках



## Устройство песочницы



Водонепроницаемый деревянный ящик,  
размер – 50x70x8 сантиметров.



# Требования к песку

СИСТЕМА СЕРТИФИКАЦИИ ГОСТ Р  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

**СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ**

№ РОСС RU.АВ86.00042  
Срок действия с 29.09.2011 по 28.09.2014  
№ 0602391

ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ рег. № РОСС RU.0001.11AB86.ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ ПРОДУКЦИИ ООО "ИНТЕРСЕРТИ", 117279, г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 93А, оф. 423, тел. (495) 335-42-88, факс (495) 335-42-88, E-mail: interson@bk.ru

ПРОДУКЦИЯ: Кварцевый песок обеззараженный для детского творчества и декоративно-прикладного искусства, ТУ 5717001874123522008, Серый/белый выцвет, код ОК 001 (ОК 01) 57 1727

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ ТУ 5717001874123522008 код ТН ВЭД России

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО "Ассоциация Развитие", ИНН 7813461628, Адрес: 197046(101), г. Санкт-Петербург, ул. Кубышкина, д. 10, лит. «А», п.30, 4Н

СЕРТИФИКАТ ВЫДАН: ООО "Ассоциация Развитие", ИНН 7813461628, Адрес: 197046(101), г. Санкт-Петербург, ул. Кубышкина, д. 10, лит. «А», п.30, 4Н, Телефон +7(921) 325-00-44

НА ОСНОВАНИИ: протокол испытаний № 109-2011-4 от 14.09.2011 ИЛ ООО "АС Ресурс", рег. № РОСС RU.0001.21AB63 от 07.07.2011 г., адрес: 105318, г. Москва, ул. Иркинская, 35, стр. 2, п. 1, пом. 1, к.1м, 1а

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Система сертификации: 3.

Руководитель органа: А.С. Дмитриев  
Эксперт: Т.Г. Грош

Сертификат не применяется при обязательной сертификации



Песок должен быть чистым, просеянным.





## Набор игрового материала



Бросовый материал: камешки, ракушки, веточки, палочки, большие пуговицы и др.



Лопатки, широкие кисточки, сита, воронки, разнообразные пластиковые формочки и др.





Миниатюрные игрушки (высота 5 – 10 см),  
изображающие людей, различных  
животных и растения, транспорт, игрушки  
из «киндер – сюрпризов» и др.

## Санитарная обработка игрушек



Санитарная обработка игрушек осуществляется 1 раз в день мыльно – содовым раствором (200г. на 10 литров воды), затем игрушки ополаскиваются в проточной воде и просушиваются.



**Песочные человечки**

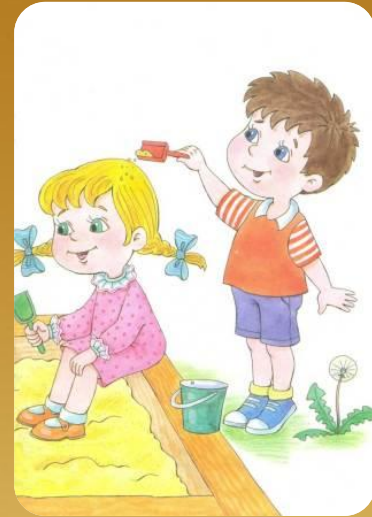
«Смешные человечки  
В песочнице живут  
И без горячей печки  
Куличики пекут».



# Правила поведения в песочнице

«Песочные человечки грустят, потому что их подружки песчинки потерялись и не смогли вернуться домой в песочницу» Песочные человечки просят тебя малыш:

- ✓ Береги песчинки – не выбрасывая их из песочницы. Если случайно песок высыпался – покажи это взрослому, и он поможет им вернуться обратно в песочницу;
- ✓ Песчинки очень не любят, когда их берут в рот или бросаются ими в других детей;
- ✓ Песочные человечки любят, когда у детей чистые ручки и носики. Поиграл с песком – помой ручки и покажи чистые ладошки зеркалу.



# Игры на поверхности сухого песка



Игра «Здравствуй песок!»



Игра «Песочный дождик»



Игра «Необыкновенные следы»





Мой девиз: “Не мешать! Принимать! Понимать!”



важно «идти от ребенка»



## Игры с погружением рук в сухой песок



Игра «Детские секретики»



Игра «Спрячь игрушку»





# Дополнительные условия организации занятий с мокрым песком

1. Дети для работы с мокрым песком должны иметь клеенчатые передники
2. Вода, которой увлажняется песок, должна быть теплой. (с каждым занятием температуру воды можно постепенно снижать, что бы одновременно происходило дополнительное закаливание детей)
3. Рядом с песочницей должна быть чистая вода и салфетки.



# Мини истории «Песочные человечки»

**Цель:** снять эмоциональное напряжение у детей раннего возраста в период адаптации.

## **Задачи:**

- 1.снизить у детей тревожность, перепады настроения
- 2.создать положительно эмоциональный микроклимат
- 3.развивать у детей тактильные ощущения

## **Структура:**

- ✓ Тактильная разминка
- ✓ Создание сказочной ситуации
- ✓ Практическое задание по сюжету
- ✓ Поощрение детей за помощь человечкам



Песочные человечки не дадут скучать ребятам!

Тазик и совочек, фигурки и песочек...

В песочек руки погружаем, все плохое забываем...

Игрой увлекаемся, настроение улучшается!

С человечками играем, истории разные сочиняем...

Пусть мамы и папы тоже нам помогают про человечков песочных  
сказки сочиняют...

