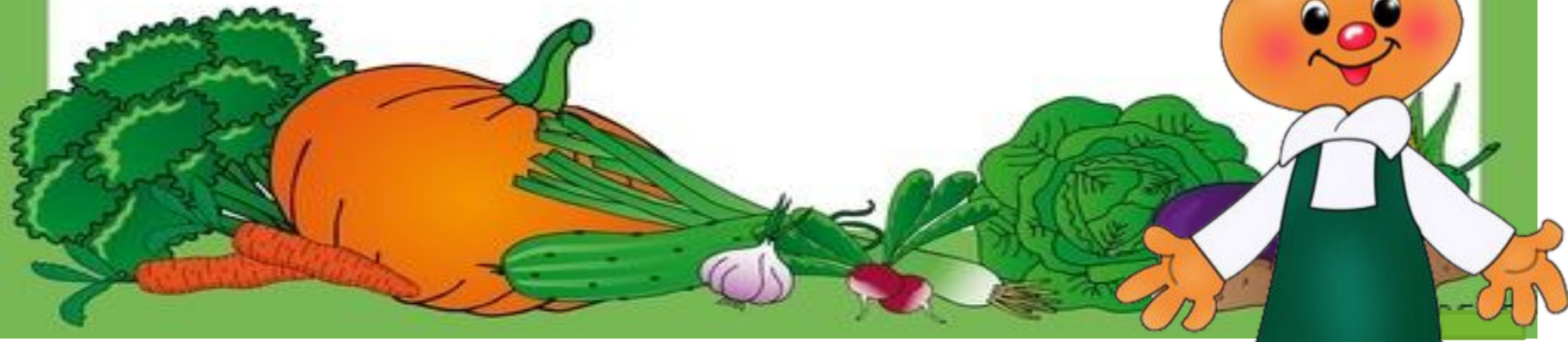




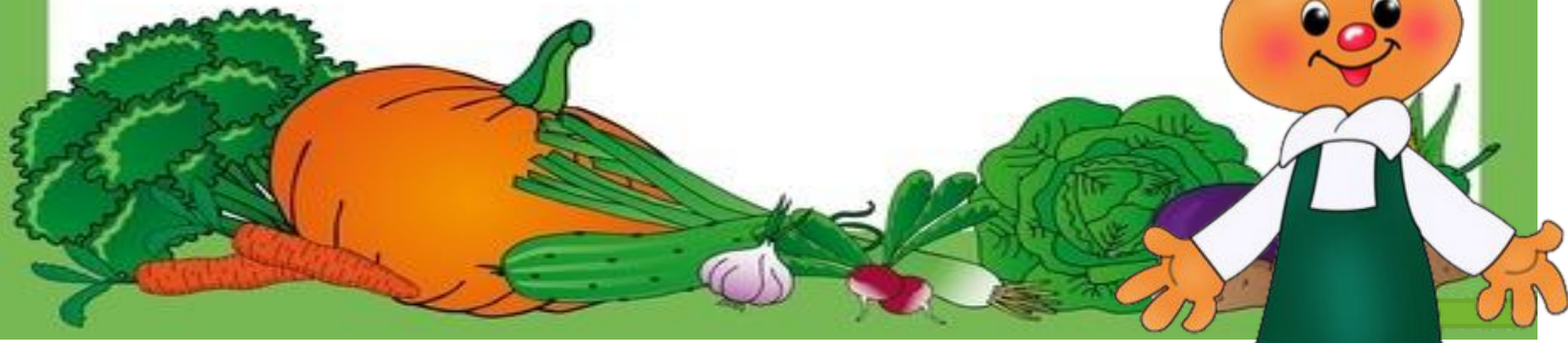
« Чудеса на
грядке »



Участники проекта:
Дети, родители,
воспитатели.



Актуальность: Каждый человек имеет возможность заботиться о своем здоровье. Медицина предлагает разнообразные лекарственные препараты, витамины, которые могут помочь во многих ситуациях. Здоровье человека – это то, что едят наши дети и мы. Пища помогает ребенку расти, дает ему необходимую энергию, здоровье. Поэтому еда, которую употребляют наши дети, должна быть не только вкусной, но и полезной. Овощи и фрукты – эта та самая полезная еда, необходимая для роста маленького организма.



Цель проекта: Обогащать знания детей
об овощах и фруктах.
Знакомить детей с полезными
свойствами овощей.

fotolia



Задачи:

Дать детям представление о том, что овощи – полезные продукты.

Расширять знания детей об овощах: названиях, форме, цвете, вкусе, запахе, твердости (мягкости).

Обеспечить психологическое благополучие и здоровье детей.

Развивать любопытство, любознательность.

Развивать творческое воображение, мышление.

Воспитывать интерес к миру природы.

Воспитывать желание употреблять здоровую и полезную пищу.

Включать родителей в работу над проектом.

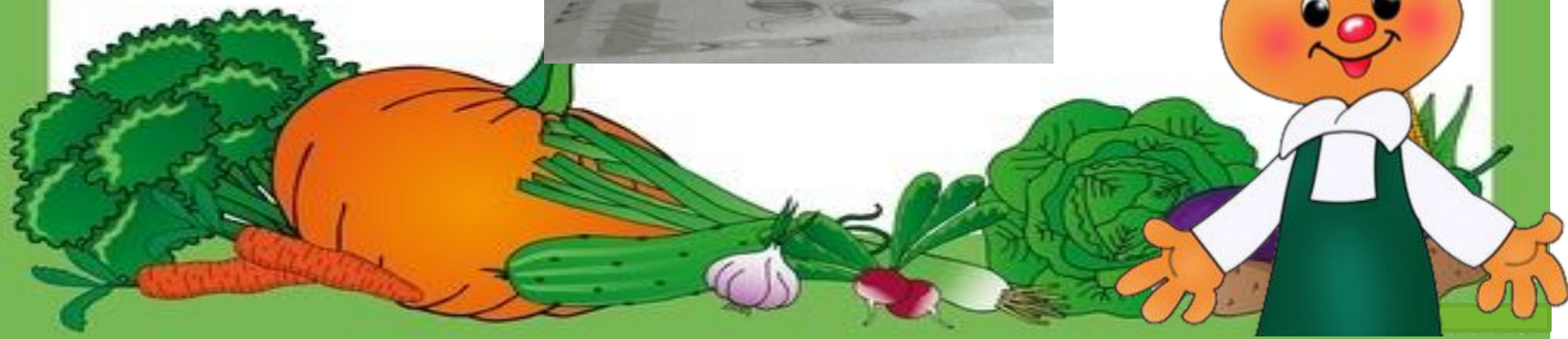


Беседы с детьми: «Чем полезны овощи?», «Витамины и здоровый организм», «Зачем овощи заготавливают на зиму?» «Если бы не было овощей...?»

Рассматривание книг, иллюстраций об овощах.
Интересные факты из жизни овощей (работа с различными источниками).

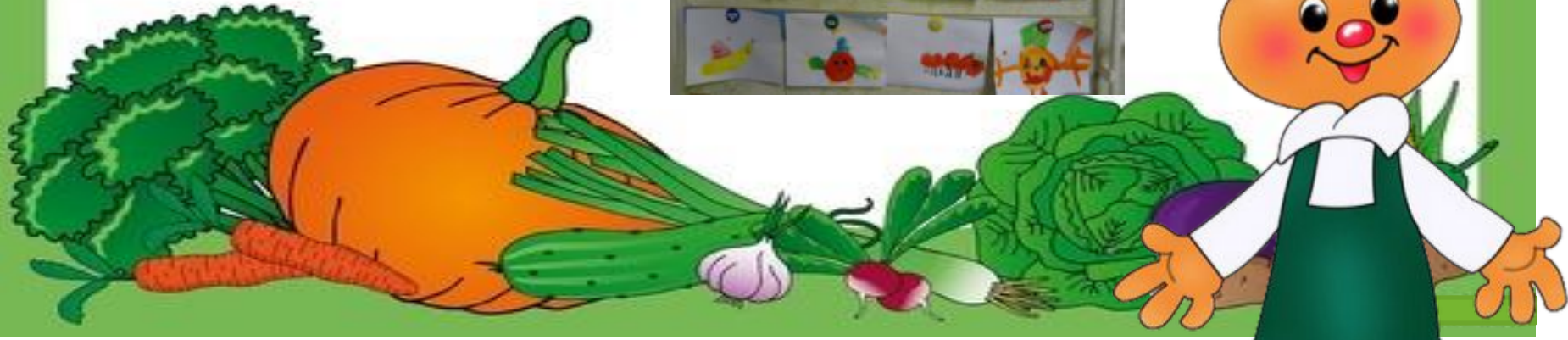


Дидактические игры:
«Узнай по вкусу», «Что где растёт?»,
«Определи на ощупь», «На огороде», «Я люблю...»,
«Говори по-другому», «Повар и овощи», «Наш огород».





Рисование: «Овощи на блюде»,
«Загадки с грядки», «Яблоня с
золотыми яблоками», «Ваза с
фруктами», «Яблоки и груши»



Лепка: «Корзина с овощами», «Овощная история»



Совместное изготовление детьми и родителями поделок из овощей и участие в выставке «Чудеса с грядки».



Спасибо за
внимание!

