

Сказкотерапия

Богатырева Г.Н.

Табалова О.В.

Что такое сказкотерапия?

- ▶ Сказкотерапия - это метод, ,
использующий форму для
интеграции личности, развития
творческих способностей,
расширения сознания,
совершенствования взаимодействия
с окружающим миром

- ▶ . К сказкам обращались в своем творчестве известные и зарубежные и отечественные психологи: Э. Фромм, Э.Берн, Э.Гарднер, Вачков И.В., М. Осорина, Е.Лисина, Т. Зинкевич-Евстигнеева и другие [6].

Детские проблемы и сказки

(по Ткач Р.М.)

- ▶ 1. Сказки для детей, которые испытывают страхи темноты, страх перед медицинским кабинетом и другие страхи.
- 2. Сказки для гиперактивных детей.
- 3. Сказки для агрессивных детей.
- 4. Сказки для детей, страдающие расстройством поведения с физическими проявлениями: проблемы с едой; проблемы с мочевым пузырем и т.д.
- 5. Сказки для детей, которые столкнулись с проблемами семейных отношений. В случае развода родителей. В случае появления нового члена семьи. Когда дети считают, что в другой семье им будет лучше.
- 6. Сказки для детей в случае потерь значимых людей или любимых животных.

Жанры, используемые в сказкотерапии

- ▶ По определению Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой, в сказкотерапии используются разнообразные жанры: притчи, басни, легенды, былины, саги, мифы, сказки, анекдоты. Находят применение и современные жанры: детективы, любовные романы, фэнтэзи и пр. Каждому клиенту подбирается соответствующий его интересам жанр.

Типологии сказок

- ▶ Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева выделяет шесть видов сказок : художественные, народные, авторские народные, дидактические, психокоррекционные сказки и психотерапевтические сказки.

Особенности сказкотерапии с детьми

- ▶ По мнению ряда авторов: Савченко С.Ф., Ивановской О. Г., Барабохиной В. А. и др., в процессе сказкотерапевтической работы психолог делает акцент на приобретение ребенком необходимых знаний, связанных с его проблемой (например, с изменением в составе его семьи). При этом важным моментом является само общение между взрослым и ребенком. В связи с этим одним из главных условий эффективной работы становится эмоциональное отношение взрослого к содержанию своего рассказа.

Основные методы сказкотерапии

- ▶ Рассказывание и сочинение сказок.
- ▶ Рисование сказки.
- ▶ Сказкотерапевтическая диагностика.
- ▶ Изготовление кукол.
- ▶ Постановка сказки.
- ▶ Песочная терапия.
- ▶ Использование карт “мастер сказок”.
- ▶ и другие.

Направления сказкотерапии

- ▶ **Психодиагностическое** – предполагает выявление уже имеющихся жизненных сценариев и стратегий поведения клиента. Это направление работы анализирует базовые жизненные сценарии и стратегии поведения.
- ▶ **Прогностическое** направление диагностирует возможное развитие событий на основе анализа диагностической сказки, когда максимально полно раскрываются суть и особенности жизненного сценария клиента в перспективе.
- ▶ **Психокоррекционное (терапевтическое)** направление работы помогает клиенту выбрать "замещение" неэффективной стратегии / сценария на конструктивную.

Библиография

- ▶ 1. Вачков И.В. Сказкотерапия. Развитие самосознания через психологическую сказку. - М.: Ось- 89, 2007. -144 с.
- ▶ 2. Гребенщикова Л.Г. Основы куклотерапии. Галерея кукол. - СПб.: Речь, 2007. - 80 с.
- ▶ 3. Ефимкина Р. П. Пробуждение Спящей красавицы. Психологическая инициация женщины в волшебных сказках. Монография. - СПб.: Речь, 2006. - 263 с.
- ▶ 4. Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. Формы и методы работы со сказками. - СПб.: Речь, 2008. - 240 с.
- ▶ 5. Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. Основы сказкотерапии.

Библиография

- ▶ 6. Киселева М.Б. Арт-терапия в работе с детьми: Руководство для детских психологов, педагогов, врачей и специалистов, работающих с детьми. - СПб.: Речь, 2006. - 160 с.
- ▶ 7. Притчи, сказки, метафоры в развитии ребенка. - СПб.: Речь, 2007. - 296 с.
- ▶ 8. Сакович Н.А. Технологии игры в песок. Игры на мосту. СПб.: Речь, 2008. - 176 с.
- ▶ 9. Ткач Р.М. Сказкотерапия детских проблем. СПб.: Речь; М.: Сфера, 2008. - 118 с.
- ▶ 10. Чех Е.В. Я сегодня злюсь. Расскажи мне сказку. - СПб.: Речь; М.: Сфера, 2009. - 144 с.
- ▶ 11. Зинкевич-Евстегнеева Т.Д. Мастер сказок. 50 сюжетов в помощь размышления о жизни, людях и себе для взрослых и детей старше 7 лет. - СПб.: Речь. 2012. - 220 с.
- ▶ 12. Пезешкиан Н. Торговец и попугай: восточные истории и психотерапия. - М.: Институт позитивной психотерапии, 2006. - 160 с.

▶