

Сказкотерапия, как метод активного обучения

Выполнила:
Зайтуева С.У., группа-10НПП2

Ох уж эти сказочки! Ох уж эти сказочники!



Что такое сказкотерапия?

Сказкотерапия – это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром. К сказкам обращались в своем творчестве известные и зарубежные и отечественные психологи.

Сказкотерапия - означает «лечение сказкой». Сказку используют и врачи, и психологи, и педагоги, и каждый специалист находит в сказке тот ресурс, который помогает ему решать его профессиональные задачи.



Направления сказкотерапии:

- **Психодиагностическое** — предполагает выявление уже имеющихся жизненных сценариев и стратегий поведения клиента. Это направление работы анализирует базовые жизненные сценарии и стратегии поведения.
- **Прогностическое** направление диагностирует возможное развитие событий на основе анализа диагностической сказки, когда максимально полно раскрываются суть и особенности жизненного сценария клиента в перспективе.
- **Психокоррекционное (терапевтическое)** направление работы помогает клиенту выбрать "замещение" неэффективной стратегии / сценария на конструктивную.



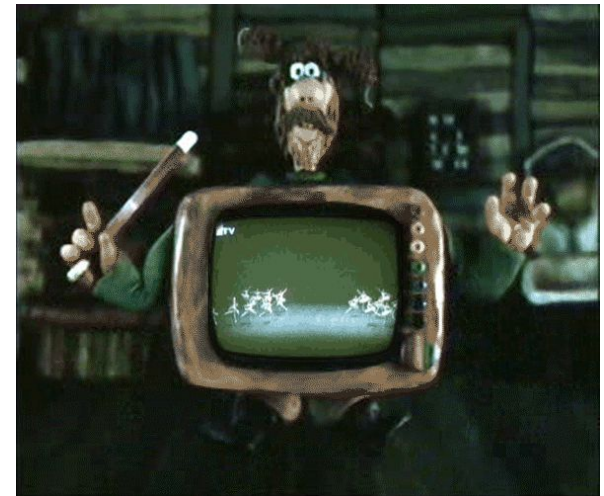
Ведущие идеи сказкотерапии.

- осознание своих потенциалов, возможностей и ценности собственной жизни;
- понимание причинно-следственных связей событий и поступков;
- познание разных стилей мироощущения;
- осмысленное созидательное взаимодействие с окружающим миром;
- внутреннее ощущение силы и гармонии.



Формы работы в сказкотерапии.

1. Использование сказки как метафоры.
2. Рисование по мотивам сказки.
3. Обсуждение поведения и мотивов действия персонажа.
4. Проигрывание эпизодов сказки.
5. Творческая работа по мотивам сказки :
 - Анализ;
 - Рассказывание сказки;
 - Переписывание сказки;
 - Сочинение сказки .



Функции психотерапевтических сказок:


- Восполнение пробелов индивидуальной истории клиента
 - Актуализация вытесняемых моментов личной истории.
 - Формирование нового взгляда на ситуацию и переход на новый уровень ее осознания.
 - Отображение внутреннего конфликта клиента.
 - Сказка служит альтернативной концепцией восприятия неоднозначных жизненных ситуаций.
 - Сказка формирует Веру в позитивное разрешение проблемы.
-



Заключение

Сказкотерапия — это не только общение со своей собственной личностью, но и контакт с личностями других людей, так как сказочная метафора является эффективным способом выстраивания коммуникации между людьми.

Уникальность этого метода психотерапии в том, что клиент находится в магическом, творческом, сказочном пространстве, что позволяет клиенту выйти за рамки своего обычного восприятия и легко обнаружить неожиданные пути решения тех проблем, с которыми он обращается к терапевту. Сказкотерапия является удивительным волшебным "зеркалом", в котором преображенный внутренний и внешний мир отражается в гармонии и уникальности.



Спасибо за внимание!

