

# Сказкотерапия, как метод активного обучения

Выполнила:  
Зайтуева С.У., группа-10НПП2

Ох уж эти сказочки! Ох уж эти сказочники!

---



# Что такое сказкотерапия?

---

**Сказкотерапия – это метод**, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром. К сказкам обращались в своем творчестве известные и зарубежные и отечественные психологи.

**Сказкотерапия - означает «лечение сказкой».** Сказку используют и врачи, и психологи, и педагоги, и каждый специалист находит в сказке тот ресурс, который помогает ему решать его профессиональные задачи.

---



# Направления сказкотерапии:

---

- ▣ **Психодиагностическое** — предполагает выявление уже имеющихся жизненных сценариев и стратегий поведения клиента. Это направление работы анализирует базовые жизненные сценарии и стратегии поведения.
- ▣ **Прогностическое** направление диагностирует возможное развитие событий на основе анализа диагностической сказки, когда максимально полно раскрываются суть и особенности жизненного сценария клиента в перспективе.
- ▣ **Психокоррекционное (терапевтическое)** направление работы помогает клиенту выбрать "замещение" неэффективной стратегии / сценария на конструктивную.



# Ведущие идеи сказкотерапии.

---

- осознание своих потенциалов, возможностей и ценности собственной жизни;
- понимание причинно-следственных связей событий и поступков;
- познание разных стилей мироощущения;
- осмысленное созидательное взаимодействие с окружающим миром;
- внутреннее ощущение силы и гармонии.



# Формы работы в сказкотерапии.

---

1. Использование сказки как метафоры.
2. Рисование по мотивам сказки.
3. Обсуждение поведения и мотивов действия персонажа.
4. Проигрывание эпизодов сказки.
5. Творческая работа по мотивам сказки :
  - Анализ;
  - Рассказывание сказки;
  - Переписывание сказки;
  - Сочинение сказки .



# Функции психотерапевтических сказок:

---

- Восполнение пробелов индивидуальной истории клиента
  - Актуализация вытесняемых моментов личной истории.
  - Формирование нового взгляда на ситуацию и переход на новый уровень ее осознания.
  - Отображение внутреннего конфликта клиента.
  - Сказка служит альтернативной концепцией восприятия неоднозначных жизненных ситуаций.
  - Сказка формирует Веру в позитивное разрешение проблемы.
- 



# Заключение

---

**Сказкотерапия** — это не только общение со своей собственной личностью, но и контакт с личностями других людей, так как сказочная метафора является эффективным способом выстраивания коммуникации между людьми.

Уникальность этого метода психотерапии в том, что клиент находится в магическом, творческом, сказочном пространстве, что позволяет клиенту выйти за рамки своего обычного восприятия и легко обнаружить неожиданные пути решения тех проблем, с которыми он обращается к терапевту. Сказкотерапия является удивительным волшебным "зеркалом", в котором преображенный внутренний и внешний мир отражается в гармонии и уникальности.

---



---

Спасибо за внимание!

