

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №17  
«Солнышко» компенсирующего вида

**СКАЗКОТЕРАПИЯ**  
**«ЗАЯЦ-ОГОРОДНИК»**  
**С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БОЛЬШИХ КОРРЕКЦИОННЫХ МЯЧЕЙ-ФИТБОЛОВ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ**

г. Ковров  
2012 год

# Группа «Пчёлки»

Воспитатель: Чебыкина Вера Викторовна



# Сказкотерапия

Терапевти-ческое  
средство

Воспитательное  
средство

Психологическое  
средство



Двигательное  
творчество

```
graph TD; A([Двигательное творчество]) --> B[Раскрывает моторные характеристики собственного тела]; A --> C[Формирует быстроту и легкость двигательных образов]; A --> D[Учит относиться к движению, как к предмету игрового экспериментирования];
```

Раскрывает моторные  
характеристики собственного  
тела

Формирует быстроту и  
легкость двигательных  
образов

Учит относиться к движению,  
как к предмету игрового  
экспериментирования

# Виды сказок

Развивающие и обучающие сказки

Диагностические сказки

Медитативные сказки

Народные художественные сказки

Психологические сказки



# Задачи сказкотерапии

Научиться тому,  
как учить

Изобрести метод  
обучения для тех,  
кто желает  
познавать только  
то, что интересно,  
а не то, что  
необходимо

Изобрести метод  
гармонизации для  
тех, кто привык к  
внутренней  
дисгармонии и для  
кого хаос - это  
способ адаптации

Пробуждение веры



Мяч для  
опоры

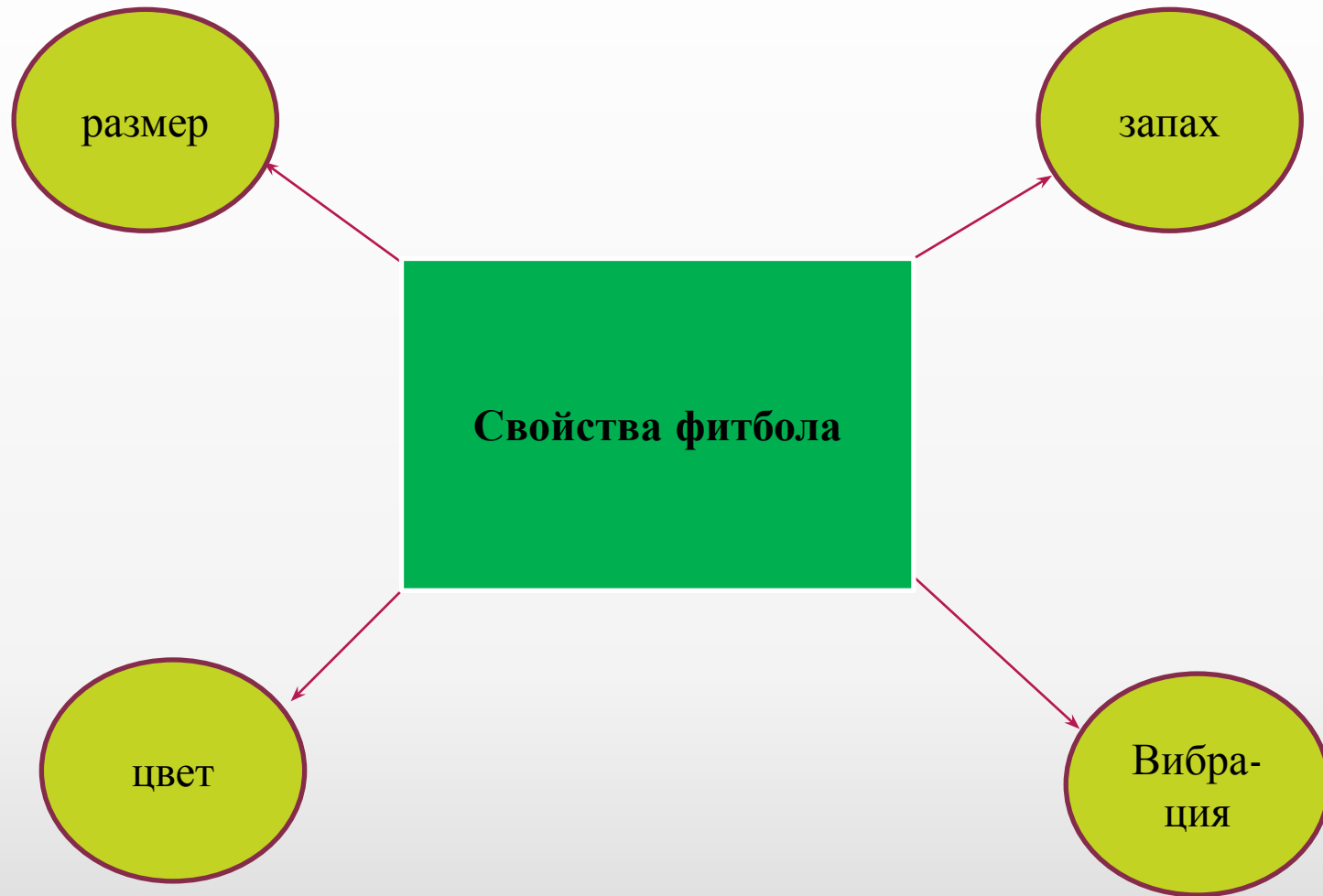
изобретен  
Сюзан  
Кляйнфо-  
гельбах

**ФИТБОЛ**

Выдержива-ет  
до 300 кг

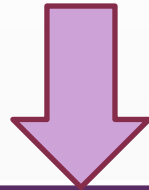
Не имеет  
никаких  
противопо-  
казаний







## Занятия с мячом



Создают хороший мышечный корсет

Укрепляют мышцы спины и брюшного пресса

Формируют навык правильной осанки



## «ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ

Подбирать мяч по  
росту

Убрать острые  
предметы

Надеть удобную  
одежду,  
нескользящую  
обувь

Упражнения от  
простых к  
сложным

Упражнения без  
боли и  
дискомфорта

Создание  
положительного  
эмоционального  
фона

Возможны  
комплексные  
занятия



## «ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ

Не задерживать  
дыхание, лежа на  
мяче

Голова и  
позвоночник -  
одна прямая  
линия

Мяч не должен  
двигаться

Дозирование  
нагрузки

Следить за  
техникой  
выполнения  
упражнений

Действия  
медленные и  
плавные





## Выводы

Сказка оказывает корригирующее воздействие на эмоциональную сферу детей, в сочетании с фитбол-гимнастикой приводит к следующим результатам:

- развиваются физические качества ребенка,
- повышается работоспособность,
- понижается утомляемость,
- снижается агрессия,
- повышается положительный эмоциональный фон.

