

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №17
«Солнышко» компенсирующего вида

СКАЗКОТЕРАПИЯ
«ЗАЯЦ-ОГОРОДНИК»
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БОЛЬШИХ КОРРЕКЦИОННЫХ МЯЧЕЙ-ФИТБОЛОВ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ

г. Ковров
2012 год

Группа «Пчёлки»

Воспитатель: Чебыкина Вера Викторовна



Сказкотерапия

Терапевти-ческое
средство

Воспитательное
средство

Психологическое
средство



Двигательное
творчество

```
graph TD; A([Двигательное творчество]) --> B[Раскрывает моторные характеристики собственного тела]; A --> C[Формирует быстроту и легкость двигательных образов]; A --> D[Учит относиться к движению, как к предмету игрового экспериментирования];
```

Раскрывает моторные
характеристики собственного
тела

Формирует быстроту и
легкость двигательных
образов

Учит относиться к движению,
как к предмету игрового
экспериментирования

Виды сказок

Развивающие и обучающие сказки

Диагностические сказки

Медитативные сказки

Народные художественные сказки

Психологические сказки



Задачи сказкотерапии

Научиться тому,
как учить

Изобрести метод
обучения для тех,
кто желает
познавать только
то, что интересно,
а не то, что
необходимо

Изобрести метод
гармонизации для
тех, кто привык к
внутренней
дисгармонии и для
кого хаос - это
способ адаптации

Пробуждение веры



Мяч для
опоры

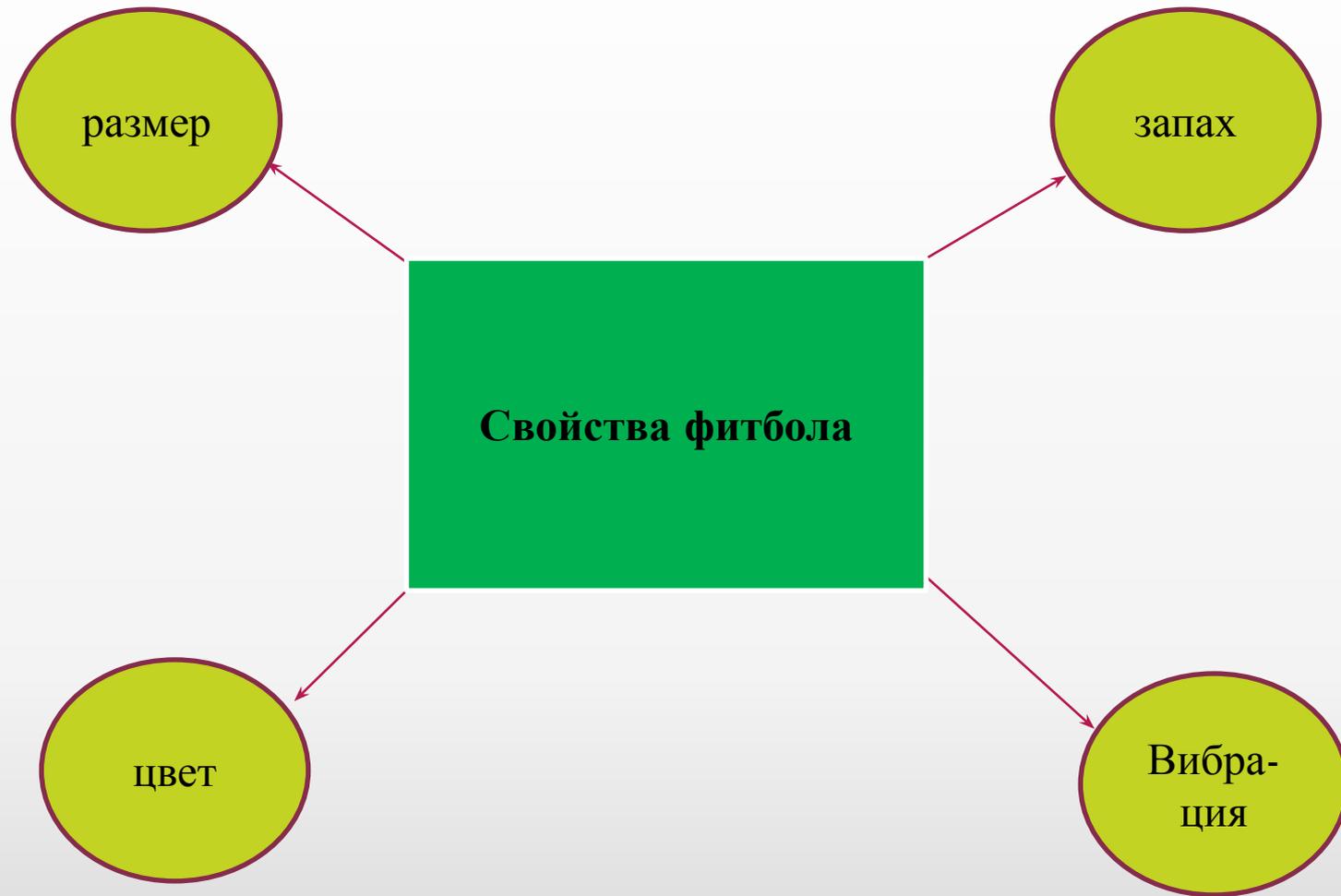
изобретен
Сюзан
Кляйнфо-
гельбах

ФИТБОЛ

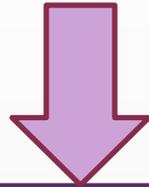
Выдержива-ет
до 300 кг

Не имеет
никаких
противопо-
казаний





Занятия с мячом



Создают хороший мышечный корсет

Укрепляют мышцы спины и брюшного пресса

Формируют навык правильной осанки



«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ

Подбирать мяч по
росту

Убрать острые
предметы

Надеть удобную
одежду,
нескользящую
обувь

Упражнения от
простых к
сложным

Упражнения без
боли и
дискомфорта

Создание
положительного
эмоционального
фона

Возможны
комплексные
занятия



«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ

Не задерживать
дыхание, лежа на
мяче

Голова и
позвоночник -
одна прямая
линия

Мяч не должен
двигаться

Дозирование
нагрузки

Следить за
техникой
выполнения
упражнений

Действия
медленные и
плавные





Выводы

Сказка оказывает корригирующее воздействие на эмоциональную сферу детей, в сочетании с фитбол-гимнастикой приводит к следующим результатам:

- развиваются физические качества ребенка,
- повышается работоспособность,
- понижается утомляемость,
- снижается агрессия,
- повышается положительный эмоциональный фон.

