

Тема проекта: «Сколько весит школьный портфель?»



Руководитель проекта :
Кудашкина Л.В.

Цель исследования:

- **Выяснить, какой вес у портфелей учащихся нашей группы?**
- **Почему у детей начальной школы такие тяжёлые портфели?**
- **Какая конструкция должна быть у нашего портфеля?**
- **Что делать, чтобы не навредить своему здоровью?**

Хорошая осанка — эффективный и надежный путь профилактики таких болезней , как боль в спине, сколиоз и остеохондроз позвоночника.



Сколиоз - "старый крест ортопедии"



Проблема

Сколько должен весить школьный портфель?



Медицинские нормы веса портфеля.

- По медицинским нормам, вес портфеля не должен быть **больше одной десятой** веса ученика.

(Сокращённая формула: раздели свой вес на 10 и получи «безопасный» вес портфеля.)

- Мы установили, что в нашей группе из 8 учеников только у 5 вес портфеля соответствует норме.
- У остальных портфели тяжелее нормы.

Стандартные требования к внешнему виду школьного портфеля.

«Правильный ранец»

хорошо, если на ранце будут светоотражающие элементы (это обеспечит безопасность в темноте)



спинка должна быть твердой, с ортопедическими элементами

у ранца должны быть широкие лямки

в спинку должна быть вшита прокладка из сетчатой ткани - чтобы ребёнок не потел



Почему такой разный вес у портфелей?



Лишние вещи:

- Игрушки.
- Журналы.
- Тяжёлый или дополнительный пенал.
- Планшеты.
- Учебники и канцелярские принадлежности, не нужные в этот день.
- Вещи, которые можно одеть на себя, а не складывать в портфель.

Слава

Вес пустого портфеля 600г

Вес портфеля с учебниками 3кг 200г

Вес Славы 50 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Андрей

Вес пустого портфеля 800 г

Вес портфеля с учебниками 2 кг 100г

Вес Андрея 34 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Наташа

Вес пустого портфеля 700 г

Вес портфеля с учебниками 3 кг 800г

Вес Наташи 37 кг

Вес портфеля не соответствует норме!



Игорь

Вес пустого портфеля 900 г

Вес портфеля с учебниками 3кг 100г

Вес Игоря 35 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Валера

Вес пустого портфеля 1000 г

Вес портфеля с учебниками 4 кг 500 г

Вес Валеры 35 кг

Вес портфеля не соответствует норме!



Леша

Вес пустого портфеля 550 г

Вес портфеля 2 кг 500 г

Вес Леша 35 кг

Вес портфеля соответствует норме!



Саша

Вес пустого портфеля	700 г
Вес портфеля с учебниками	3кг 150 г
Вес Саши	34 кг
Вес портфеля	соответствует норме!



Таня

Вес пустого портфеля 800 г

Вес портфеля с учебниками 4 кг 300г

Вес Тани 27 кг

Вес портфеля не соответствует норме!



В ходе работы над проектом мы узнали:

Что школьный ранец должен быть сшит из облегчённой ткани, оснащён ортопедической спинкой, покрыт сетчатой тканью, должны быть широкие лямки, светоотражающие полоски для безопасности.

**В ходе исследования мы
обнаружили
интересный факт:**

- **Только у Загребельной Саши из нашей группы ранец соответствует стандартным требованиям.**

Выводы :

Обращаемся к родителям:

При покупке школьного ранца нужно обращать внимание

-

- в первую очередь на конструкцию ранца
- его массу
- размер
- регулировку ремней
- не забывать о сохранении здоровья своего ребёнка

Обращаемся к ученикам:

- необходимо складывать только школьные принадлежности с учётом расписания уроков
- ничего лишнего в школу не носить
- необходимо заботиться о своём здоровье

**В ходе исследования
мы научились:**

- **взвешивать
предметы на весах
«безмен»,**
- **определять одну
десятую от веса
целого,**
- **искать нужную
информацию в
интернете.**

