

# Тема проекта: «Сколько весит школьный портфель?»



Руководитель проекта :  
Кудашкина Л.В.

## **Цель исследования:**

- **Выяснить, какой вес у портфелей учащихся нашей группы?**
- **Почему у детей начальной школы такие тяжёлые портфели?**
- **Какая конструкция должна быть у нашего портфеля?**
- **Что делать, чтобы не навредить своему здоровью?**

**Хорошая осанка — эффективный и надежный путь профилактики таких болезней , как боль в спине, сколиоз и остеохондроз позвоночника.**



**Сколиоз - "старый крест ортопедии"**





# Проблема

Сколько должен весить школьный портфель?



# Медицинские нормы веса портфеля.

- По медицинским нормам, вес портфеля не должен быть **больше одной десятой** веса ученика.

*(Сокращённая формула: раздели свой вес на 10 и получи «безопасный» вес портфеля.)*

- Мы установили, что в нашей группе из 8 учеников только у 5 вес портфеля соответствует норме.
- У остальных портфели тяжелее нормы.

# Стандартные требования к внешнему виду школьного портфеля.

## «Правильный ранец»

хорошо, если на ранце будут светоотражающие элементы (это обеспечит безопасность в темноте)



спинка должна быть твердой, с ортопедическими элементами

у ранца должны быть широкие лямки

в спинку должна быть вшита прокладка из сетчатой ткани - чтобы ребёнок не потел



# Почему такой разный вес у портфелей?



## Лишние вещи:

- Игрушки.
- Журналы.
- Тяжёлый или дополнительный пенал.
- Планшеты.
- Учебники и канцелярские принадлежности, не нужные в этот день.
- Вещи, которые можно одеть на себя, а не складывать в портфель.



# Слава

Вес пустого портфеля 600г

Вес портфеля с учебниками 3кг 200г

Вес Славы 50 кг

Вес портфеля соответствует норме!





# Андрей

Вес пустого портфеля 800 г

Вес портфеля с учебниками 2 кг 100г

Вес Андрея 34 кг

Вес портфеля соответствует норме!



# Наташа

Вес пустого портфеля 700 г

Вес портфеля с учебниками 3 кг 800г

Вес Наташи 37 кг

**Вес портфеля не соответствует норме!**



# Игорь

Вес пустого портфеля 900 г

Вес портфеля с учебниками 3кг 100г

Вес Игоря 35 кг

Вес портфеля соответствует норме!



# Валера

Вес пустого портфеля 1000 г

Вес портфеля с учебниками 4 кг 500 г

Вес Валеры 35 кг

**Вес портфеля не соответствует норме!**





# Леша

Вес пустого портфеля	550 г
Вес портфеля	2 кг 500 г
Вес Леша	35 кг
Вес портфеля соответствует норме!	



# Саша

Вес пустого портфеля	700 г
Вес портфеля с учебниками	3кг 150 г
Вес Саши	34 кг
Вес портфеля	соответствует норме!



# Таня

Вес пустого портфеля	800 г
Вес портфеля с учебниками	4 кг 300г
Вес Тани	27 кг
<b>Вес портфеля не соответствует норме!</b>	



***В ходе работы над проектом мы узнали:***

**Что школьный ранец должен быть сшит из облегчённой ткани, оснащён ортопедической спинкой, покрыт сетчатой тканью, должны быть широкие лямки, светоотражающие полоски для безопасности.**



**В ходе исследования мы  
обнаружили  
интересный факт:**

- **Только у Загребельной Саши из нашей группы ранец соответствует стандартным требованиям.**

# Выводы :

## Обращаемся к родителям:

При покупке школьного ранца нужно обращать внимание

-

- в первую очередь на конструкцию ранца
- его массу
- размер
- регулировку ремней
- не забывать о сохранении здоровья своего ребёнка

## Обращаемся к ученикам:

- необходимо складывать только школьные принадлежности с учётом расписания уроков
- ничего лишнего в школу не носить
- необходимо заботиться о своём здоровье

**В ходе исследования  
мы научились:**

- **взвешивать  
предметы на весах  
«безмен»,**
- **определять одну  
десятую от веса  
целого,**
- **искать нужную  
информацию в  
интернете.**

