

На горах высоких,
На степном просторе
Охраняет нашу Родину солдат.
Он взлетает в небо,
Он уходит в море,
Не страшны защитнику
Дождь и снегопад.
Шелестят берёзы,
Распевают птицы,
Подрастают дети
У родной страны.
Скоро я в дозоре
Встану на границе,
Чтобы только мирные
Снились людям сны.

«Слава армии Российской»











Физкультминутка

МЫ НОГАМИ ТОП-ТОП

МЫ РУКАМИ ХЛОП-ХЛОП

МЫ ГЛАЗАМИ МИГ-МИГ

МЫ ПЛЕЧАМИ ЧИК-ЧИК

РАЗ СЮДА , ДВА СЮДА

ПОВЕРНИСЬ ВОКРУГ СЕБЯ .

РАЗ –ПРИСЕЛИ , ДВА – ПРИСЕЛИ

РУКИ ВВЕРХ ВСЕ ПОДНЯЛИ.

СЕЛИ – ВСТАЛИ , СЕЛИ –ВСТАЛИ,

ВАНЬКОЙ- ВСТАНЬКОЙ СЛОВНО СТАЛИ.

