

Смешанное вскармливание новорожденных

- Смешанным считается такое вскармливание при котором ребенок получает материнское молоко и искусственную смесь. При этом объем грудного молока составляет более $1/5$ от суточного количества пищи. Искусственная смесь при данном виде вскармливания называется докорм.

- Вскармливание (докорм) ребенка проводят теми же молочными смесями, что и при искусственном вскармливании, отдавая предпочтение адаптированным молочным смесям.

Причины смешанного вскармливания:

- Гипогалактия;
- Социально-бытовые условия — выход мамы на работу, учебу и др.; ,
- Заболевания матери (сердечно-сосудистой, почечной, дыхательной и других систем) в компенсированной форме;
- Неполюценное материнское молоко (содержащее не достаточное количество основных пищевых ингредиентов). В том случае если у ребенка находящегося на естественном вскармливании отмечаются проявления гипотрофии, анемии тяжелой степени.

Правила смешанного вскармливания

- 1. Докорм (искусственную смесь) следует давать только после прикладывания ребенка к грудным железам и после полного их опорожнения, даже при минимальном количестве молока. Это делается из-за того, что в начале кормления у ребенка наиболее выражен аппетит и он активно сосет грудь. Если же вначале дать искусственную смесь, то во-первых Вы не знаете в каком количестве ее дать, а во-вторых, после удовлетворения аппетита ребенок не захочет сосать грудь, так как это гораздо сложнее чем есть из бутылочки. В случае социально-бытовых условий, когда мама вынуждена отсутствовать в течении определенного количества времени или при лечении некоторых заболеваний матери можно прибегнуть к следующему способу кормления. Ребенок в течении дня 2-3 раза получает искусственную смесь, а остальные кормления грудное молоко

- 2. Докорм лучше давать из ложечки (если его объем не очень большой), так как более легкое поступление смеси из бутылочки может способствовать тому, что ребенок откажется от груди. При большом объеме докорма как правило используют бутылочку. Бутылочка должна быть с достаточно упругой соской с мелкими отверстиями (чтобы ребенок прилагал усилия во время сосания);

- 3. Режим питания. Наиболее оптимальным является свободный режим вскармливания. Но можно кормить ребенка и по графику, в этом случае частота кормления может быть уменьшена на одно кормление по сравнению с естественным вскармливанием;

- 4. Смесь, бутылочки, соски должны быть стерильными. Температура готовой смеси — 37-38 градусов;
- 5. Прикорм при смешанном вскармливании вводится на 2-3 недели раньше, чем при естественном вскармливании.

Суточная потребность детей в основных ингредиентах

- Для расчета потребностей ребенка в пищевых ингредиентах учитывают возраст ребенка, к какому виду вскармливания приближено питание (искусственному или естественному), вид применяемой смеси (адаптированная, неадаптированная).

ингредиенты г/кг	возраст мес	вид вскармливания		
		естественное	Смешанное	Искусственное
Белки	До 4	2,0-2,5	3,0 (адапт)	3,0 (адапт)
			3,5 (не адапт)	4 (не адапт)
	4-12	3-3,5	3,5-4	3,5-4
Жиры	До 4	6-6,5		
	4-9	5,5-6		
	9-12	5-5,5		
Углеводы	0-12	12-14		

- Пример: Ребенку 3 недели. Масса при рождении 3000г , в настоящее время 3100г. Маму беспокоит что ребенок часто плачет, просыпается после кормления через 1-1,5 часа, успокаивается, если пососет грудь. Ребенок внешне здоров, стул 1-2 раза в сутки, кал плотный. Кормится 7 раз в сутки.

- Долженствующая масса тела $3000 \text{ г} + 400 = 3400 \text{ г}$;
- Дефицит массы тела $3400 - 3100 = 300 \text{ г}$ (8%);
- Необходимы суточный объем пищи $= 3100 : 5 = 620 \text{ мл}$;
- Объем на одно кормление $= 620 : 7 = 88,5(90) \text{ мл}$.

- При контрольном взвешивании установлено, что за каждое кормление ребенок высасывает 30-40 мл молока. В течение суток он получает $35 * 7 = 245$ мл молока. При сравнении необходимого объема пищи (620 мл) и получаемого молока (245 мл) видно, что у матери гипогалактия. Требуется докорм (перевод на смешанное вскармливание).

- расчет вскармливания: на одно кормление у матери имеется примерно 35 мл молока, а нужно 90 мл. В виде докорма будет смесь «Детолакт» в количестве = $90 - 35 = 55$ мл (каждое кормление давать грудное молоко - 35 мл, смесь «Детолакт» - 55 мл)

- Расчет потребности ребенка в ингредиентах:
- белки — $3,0\text{г} * 3,1\text{кг} = 9,3$ грамм;
- жиры — $6,5 * 3,1 = 20,1$ грамм;
- Углеводы — $14 * 3,1 = 43,4$ грамм.

- Получаемое ребенком количество ингредиентов:
- белки- из грудного молока ($V=245$ мл) — $2,45*1,5=3,6$ г;
- из смеси «Детолакт» ($V=385$ мл) $3,85*1,8=6,9$;
- жиры — из грудного молока — $2,45*3,5=8,5$ г;
- из смеси - $3,85*3,7=14,2$ грамм;
- углеводы — из грудного молока $2,45*7,0=17,1$ г;
- из смеси — $3,85*7,3=28,1$ грамм.

- Вывод:
- при данном вскармливании потребности ребенка удовлетворяются полностью.
- Рекомендации матери:
- перед каждым кормлением нужно приготовить примерно 90-100 мл смеси. Вначале приложить ребенка к груди, после ее опорожнения докормить смесью «Детолакт».