

# Снежные лавины.

Правила безопасного поведения при угрозе схода лавины.

Презентация подготовлена студенткой 2 курса биологического факультета

гр. ВБА-1-14НБ Москаленко Софьей

# Понятие снежной лавины

ЛАВИНА СНЕЖНАЯ – это масса снега, падающая или движущаяся со скоростью 20 – 30 м/с.

Падение лавины сопровождается образованием воздушной предлавиной волны, производящей наибольшие разрушения.

# Причины схода снежной лавины

1. Длительный снегопад,
2. Интенсивное таяние снега,
3. Землетрясение,
4. Взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды.

# ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.

# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ ОПАСНОСТИ

- ❖ Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:
- ❖ не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- ❖ находясь в горах, следите за изменением погоды;
- ❖ выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
- ❖ Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30', если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20'. При крутизне более 45' лавины сходят практически при каждом снегопаде.

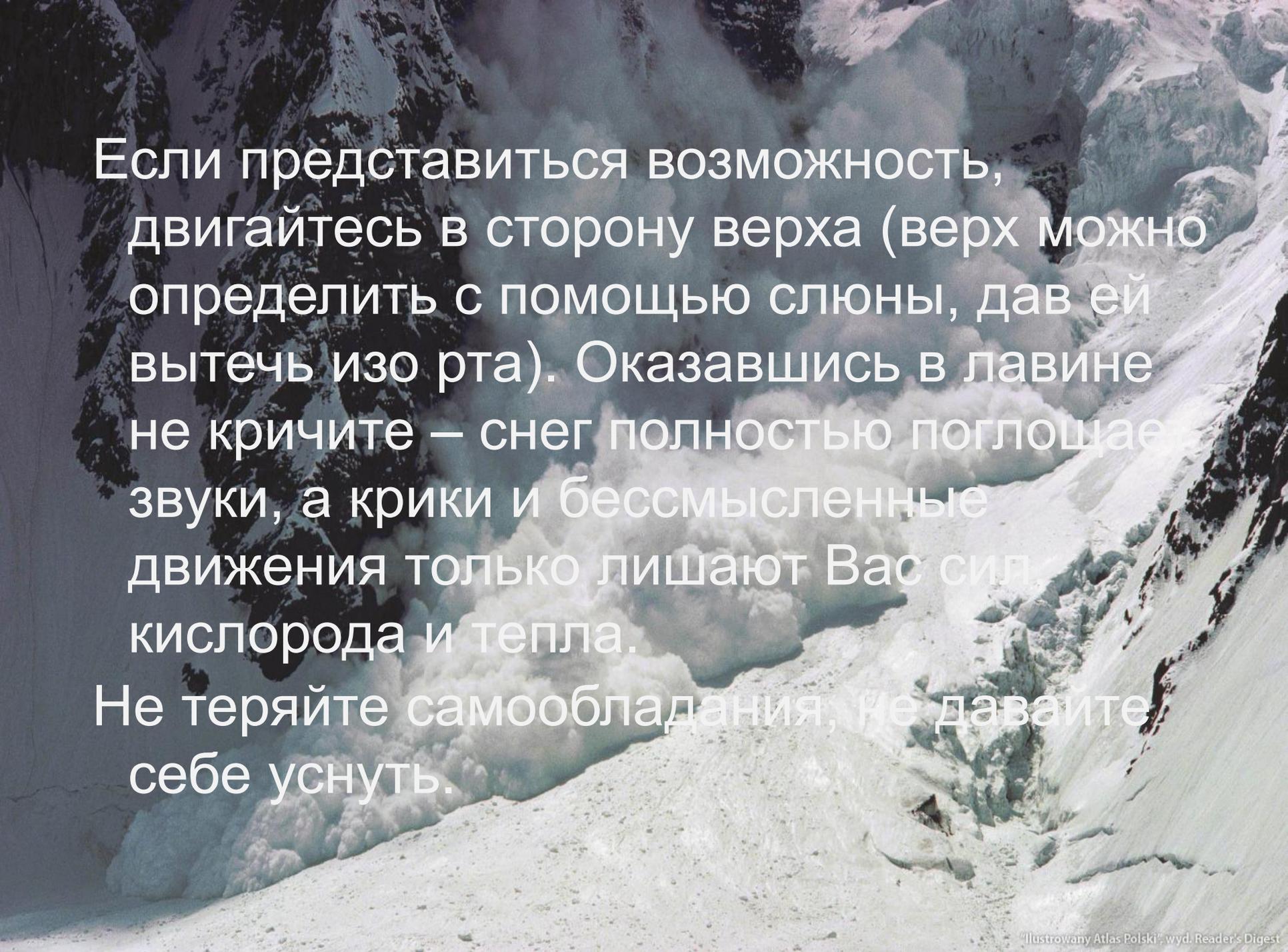
# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ

Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).

Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВАС НАСТИГЛА ЛАВИНА

Закройте нос и рот рукавицей, шарфом  
воротником; двигаясь в лавине,  
плавательными движениями рук  
старайтесь держаться на поверхности  
лавины, перемещаясь к краю, где  
скорость ниже. Когда лавина  
остановилась, попробуйте создать  
пространство около лица и груди, оно  
поможет дышать.



Если представится возможность,  
двигайтесь в сторону верха (верх можно  
определить с помощью слюны, дав ей  
вытечь изо рта). Оказавшись в лавине  
не кричите – снег полностью поглощает  
звуки, а крики и бессмысленные  
движения только лишают Вас сил,  
кислорода и тепла.

Не теряйте самообладания, не давайте  
себе уснуть.