

Ваш ребенок идет
в детский сад



Детский сад, детский сад –

Это домик для ребят!

Это домик для души,

Здесь играют малыши!

Детский сад, детский сад –

Для ребят как шоколад!

Приходи сюда скорей,

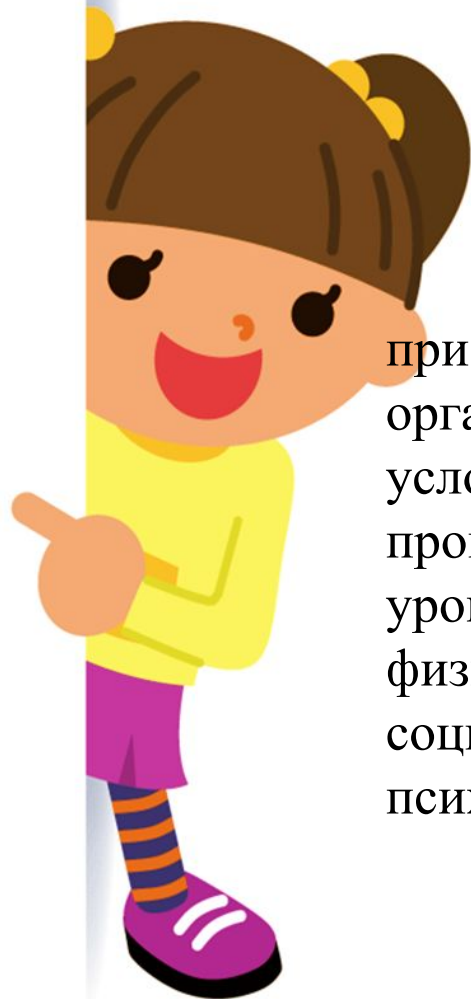
Здесь найдешь своих друзей!



Адаптация ребенка к детскому саду -
это нормальное состояние организма,
обусловленное необходимостью активно
приспосабливаться к изменениям окружающей
среды, привыкание к новым нормам и правилам
жизни.



Что такое адаптация?



Это сложный процесс приспособления организма к новым условиям, который происходит на разных уровнях — физиологическом, социальном и конечно на психологическом.

Адаптация как процесс с позиции ребёнка

Приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

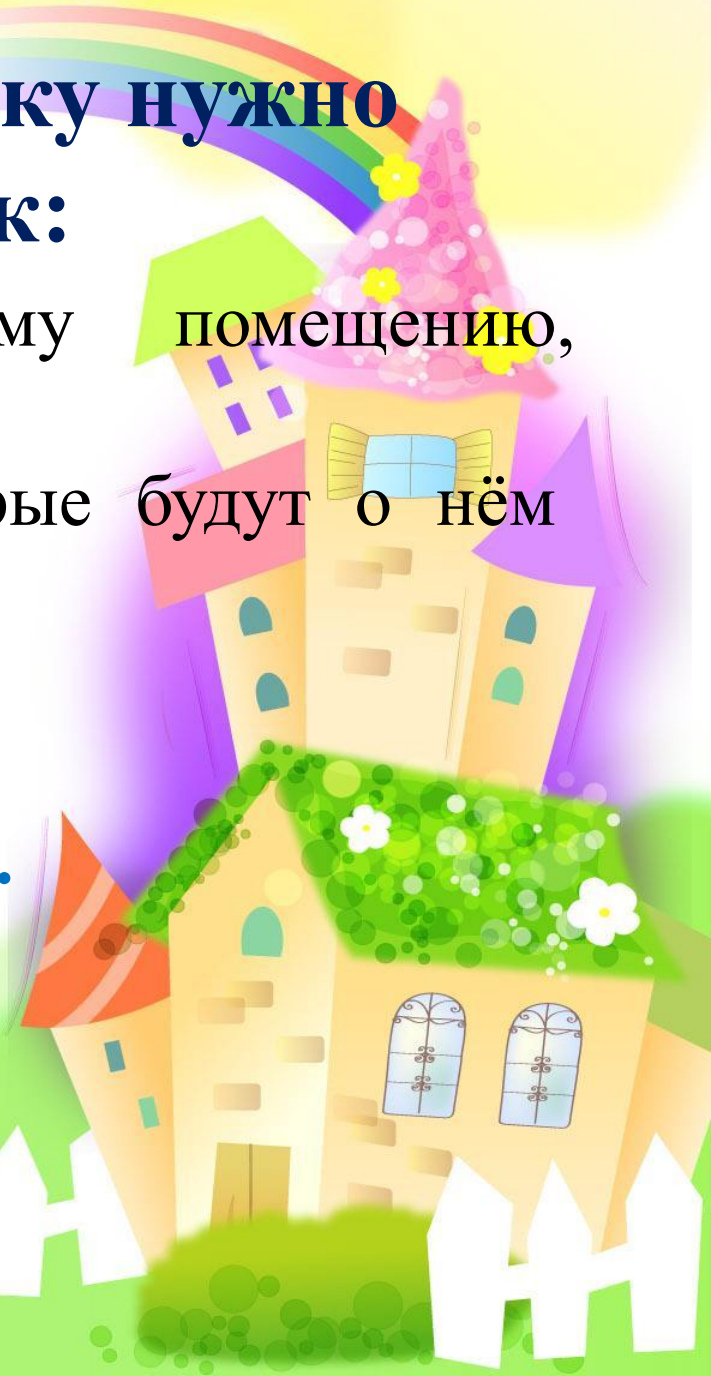
Адаптация: ГОТОВИМСЯ ЗАРАНЕЕ

Задача этого этапа —
сформировать такие
стереотипы в поведении
ребенка, которые помогут ему
безболезненно войти в новые
для него условия жизни.



В детском саду ребенку нужно привыкнуть к:

- **новой обстановке** (групповому помещению, спальне, прогулочному участку);
- **новым взрослым людям**, которые будут о нём заботиться;
- **обществу своих сверстников;**
- **новой пище и условиям еды;**
- **к режиму дня, другим правилам.**



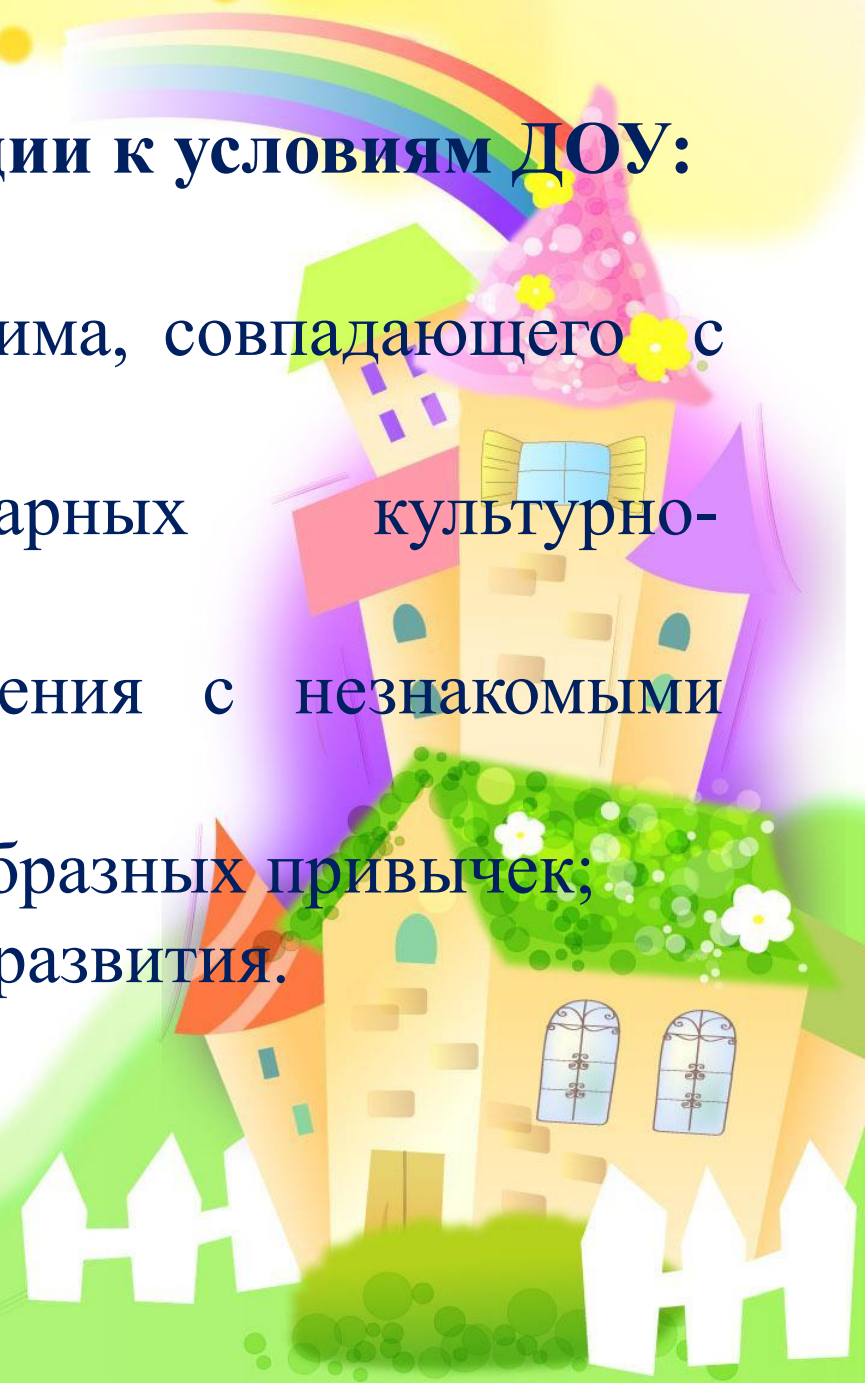
Степени адаптационного периода



- Адаптация
 - Легкая (2-3 недели)
 - Средняя (1 месяц)
 - Тяжелая
 - (2 и более месяцев)

Причины тяжёлой адаптации к условиям ДОУ:

- ✓ Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада;
- ✓ Отсутствие элементарных культурно-гигиенических навыков;
- ✓ Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми;
- ✓ Наличие у ребенка своеобразных привычек;
- ✓ Патология психического развития.



Объективными показателями окончания периода адаптации у детей являются:

- глубокий сон;
- хороший аппетит;
- бодрое эмоциональное состояние;
- полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение;
- соответствующая возрасту прибавка в весе.



Приблизьте
распорядок дня
ребенка дома к
режиму
дошкольного
учреждения.



Развивайте навыки самообслуживания

Учите малыша самостоятельно кушать;
одеваться и раздеваться; мыть руки и
лицо, вытираться полотенцем.
пользоваться горшком, проситься в
туалет.



УЧИТЕ РЕБЁНКА ОБЩАТЬСЯ!

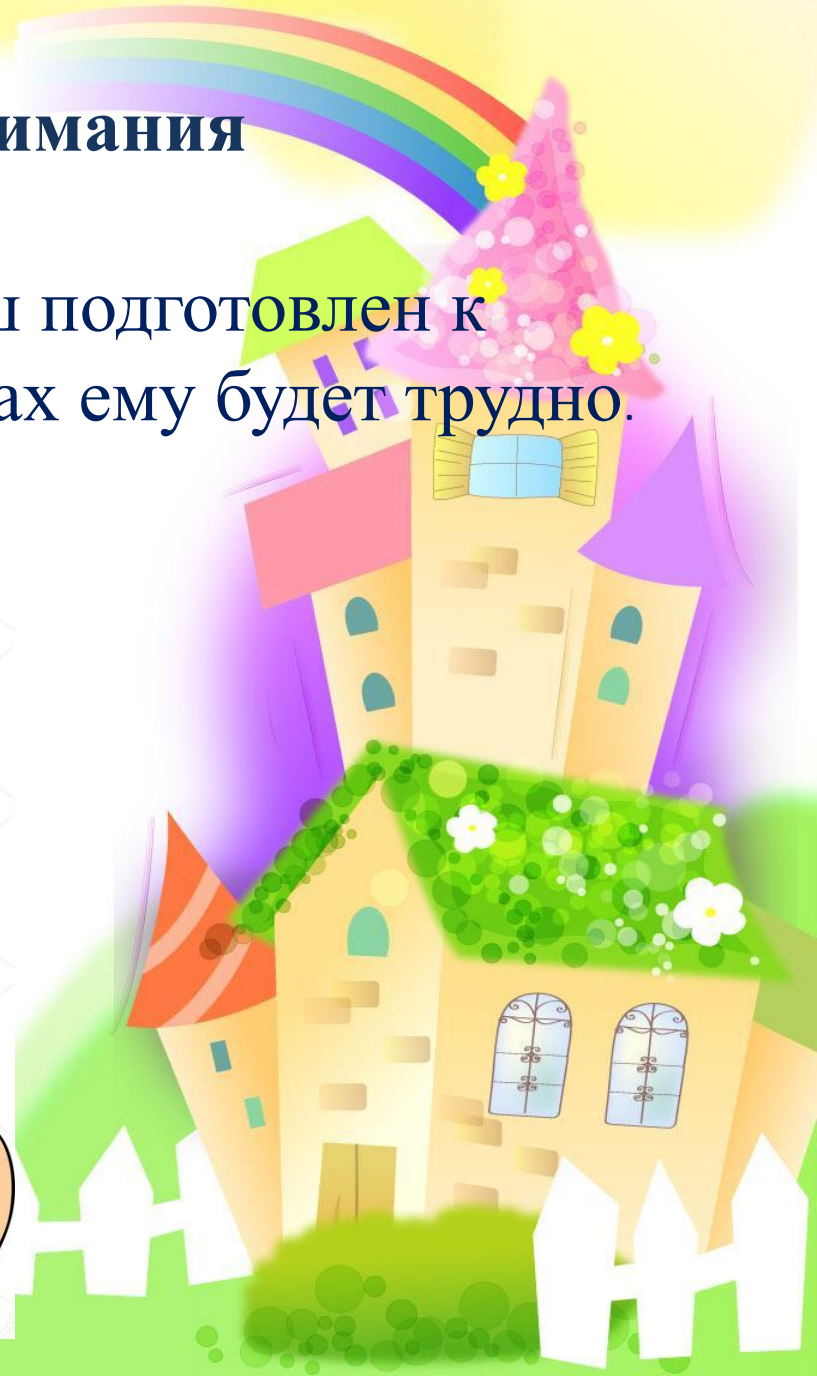
-Научить ребенка вступать в общение со взрослыми и детьми — одна из основных задач родителей при подготовке малыша к поступлению в детское учреждение!

-Если ребенку трудно вступать в контакт со сверстниками, помогите ему: научите его правильно здороваться с группой детей, предлагать свои игрушки, попросить разрешения играть с чужими. Правильно реагировать на отказ, находя компромиссный вариант.



Максимум внимания

Как бы хорошо ни был малыш подготовлен к детскому саду, на первых порах ему будет трудно.



Готовность родителей

Обязательно расскажите малышу про детский сад, о том что он там будет делать, к кому сможет обратиться за помощью!

Не забывайте говорить что любите его по-прежнему и обязательно заберёте после работы!

Только Ваше положительное отношение к детскому саду поможет малышу справиться со своими страхами и волнениями!



Удачи вам, дорогие родители!

