

уй, школа!

Автор: Михайлова Надежда Юрьевна,
учитель ГБОУ СОШ № 282
г. Санкт - Петербург



выступление для родителей будущих первоклассников.

Апрель 2010 года

Ваш ребенок - первоклассник

**«Какими дети рождаются,
это ни от кого не зависит,
но чтобы они путем
правильного воспитания
сделались хорошими,
это в нашей власти».**

Плутарх

- **Сегодня мне хочется обратиться к самым, пожалуй, счастливым родителям – родителям первоклассников – с такими словами: «Дорога наша жизнь, но дорожке детей нет ничего».**

Так давайте остановимся на некоторых важных аспектах воспитания в адаптационный период

- Условия успешности обучения в школе: здоровье, кругозор, психологическая готовность, адекватная самооценка, познавательный мотив, желание учиться.
- Предпосылки сформированности учебной деятельности: ориентация на систему правил в работе, умение слушать, выполнять инструкцию взрослого, умение работать по образцу.
- Положительную мотивацию вашему ребенку создадут: ваше спокойное и радостное отношение к школе, отсутствие завышенных требований к успехам ребенка, оптимистичные рассказы о школе, отсутствие страха ребенка перед возможной ошибкой, развитый познавательный интерес к окружающему

- **Поступление в школу – это большой стресс. Очень много нового и непривычного видит ребёнок в школе. Особенность сегодняшних детей, пришедших в первый класс - быстрая утомляемость. Чем мы, взрослые, можем помочь ребенку?**

•Режим дня:

- сон не менее 10 часов в сутки;**
- полноценное питание;**
- физические упражнения;**
- ограничение просмотра телепередач до 30 минут в день;**
- хорошо восстанавливают эмоциональное состояние ребенка ежедневные длительные прогулки на свежем воздухе (до 2 часов).**

- **Сегодня одна из главных задач школы – сохранение физического и психологического здоровья ребенка, и потому в целях облегчения процесса адаптации первоклассника применяется ступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:**
 - **в первой половине сентября по 3 урока, каждый по 35 минут,**
 - **со второй половины сентября – 4 урока по 35 каждый.**

Особенности школьной жизни

- пятидневная учебная неделя
- минимальное по объему домашнее задание;
- безотметочное обучение в первом классе,
- словесная оценка работы, "смешные печати" и наклейки как положительные отметки;
- адаптационный период – три недели или месяц в зависимости от класса (в эти дни у детей по три урока);
- рассаживание и пересаживание детей за парты по медицинским показаниям;
- порядок питания в столовой;
- дополнительные каникулы в феврале месяце.



**Обязательна ли школьная форма
в 1 классе?**

ДА!

**Общий вид одежды
обучающихся:**

**форма тёмно – синего
цвета**



**Есть ли домашнее задание
в 1 классе?**

Домашних заданий в 1 классе нет.

**Однако если вы хотите
сформировать у своего ребенка
качественные навыки письма,
чтения, счета, то не
отказывайтесь от
тренировочных упражнений,
которые может предложить
учитель.**



Как питаются первоклассники в школе?



**В школе организовано
горячее питание для всех
учеников.**

**Ученики льготной категории на
питание**

деньги не сдают.

Первоклассники

завтракают в 9.45.



Кто всегда поможет вам и вашим детям?

**•Директор нашей
школы
Хмелёва Татьяна
Михайловна**



Классный руководитель будущего 1 класса А Сырова Валерия Владимировна





**Классный руководитель будущего 1 класса Б
Фёдорова Елена Анатольевна**



**Берегите своих детей,
заботьтесь о них,
учите их жить в этом
сложном мире!**