

Во что играть

Осенью в парке или лесу можно найти много красивых опавших листьев. Поиграйте с ребенком в игру: пусть малыш по листочку попробует узнать дерево, на котором листочек рос. Так малыш узнает много новых названий деревьев.

Возьмите на прогулку мяч – любые игры с мячиком не позволят малышу замерзнуть в прохладную погоду.

Игра «Угадай слово». Мама кидает ребенку мячик и задает вопрос. Он должен ответить маме и кинуть мячик обратно ей. Таким образом, совмещается два вида развития – физическое и интеллектуальное. Для игры можно выбрать определенную тематику и называть слова эту тему, например названия фруктов, деревьев, осадков, осадков и т.п.

Детям очень нравится шлепать по осенним лужам.

Чтобы ребенок не промочил ноги, позаботьтесь о покупке непромокаемых сапожек, лучше резиновых.

Попросите ребенка измерить глубину лужи – пусть он палочкой измеряет глубину лужи и найдет самую глубокую. Можно покидать камешки в лужу и посмотреть. Как от камушка идут круги по воде. Попускайте кораблики.

Соберите гербарий из красивых осенних

Что наблюдать

Во время прогулки в парке или сквере вместе с ребенком наблюдайте за изменениями в природе. Обратите его внимание на то, что стало меньше цветов, сохнет трава, начали изменять окраску листья деревьев, исчезают насекомые, собираются в стаи и готовятся к отлету птицы. Поговорите о том, что с наступлением осени становится прохладнее, все чаще идут холодные дожди, дует сильный ветер.

Проверьте знает ли ваш ребенок названия и очередность осенних месяцев.

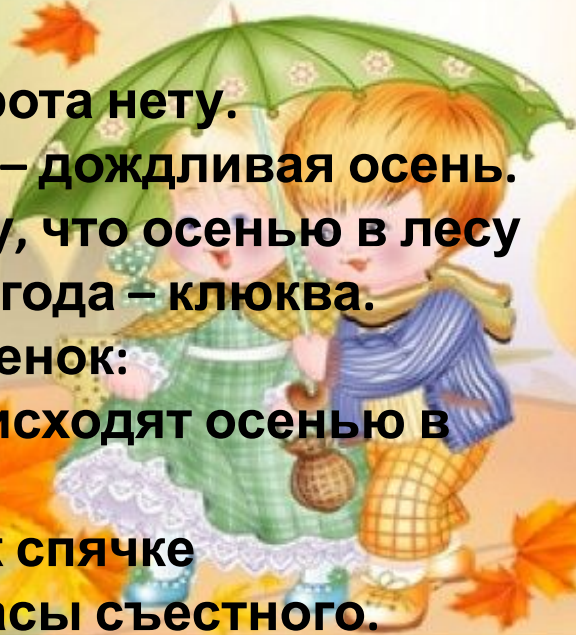
Познакомьте с пословицами об осени и народными приметами:

- В сентябре лето заканчивается, осень начинается.
- От осени к лету поворота нету.
- В лесу много рябины – дождливая осень.

Расскажите ребенку, что осенью в лесу поспевают последняя ягода – клюква.

Выясните знает ли ребенок:

- какие изменения происходят осенью в жизни диких животных
- кто из них готовится к спячке
- Кто из них делает запасы съестного.



Как одеть ребенка

Осенняя природа очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумайте во что одеть ребенка и что взять с собой.

Ничто не мешает ребенку знакомиться с прелестями осенней погоды, если одежда будет правильной и удобной.

Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Слишком тесные вещи сковывают движения дошколенка и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Отдавайте предпочтение натуральным тканям. Хлопчатобумажные и шерстяные ткани имеют преимущества: сохраняют тепло тела и дают коже возможность дышать.

Брюки из непромокаемой ткани или плотные джинсы на подкладке защитят маленького путешественника от дождя и ветра. Лучше будет, если брюки будут с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются в процессе игры и часть спины (поясница) обнажается, что может привести к проблемам со здоровьем. Легкие непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность