

# Сохранение психологического здоровья обучающихся – условие повышение качества образования

Организация сохранения и развития здоровья  
в образовательном пространстве МБОУ «СОШ №3»  
г.Альметьевск республики Татарстан

Башмакова Лейла Абдуваитовна  
Учитель начальных классов

*Древние греки высекли на камне: “Хочешь быть здоровым – бегай, хочешь быть красивым – бегай, хочешь быть умным – бегай”.*

*Забота о здоровье – это важнейший труд учителя, воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрения, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Понятия “человек”, “жизнь”, “здоровье” взаимосвязаны и взаимозависимы.*

*По данным Института возрастной физиологии РАО около 90% детей имеют отклонения в физическом и психическом здоровье, половина школьников страдает теми или иными невротическими синдромами. 30 – 35% детей, поступающих в школу, уже имеют хронические заболевания.*

*Главными задачами современной школы являются:*

*-воспитание здоровой личности, ориентированной на здоровый образ жизни;*

*-организация такого образовательного и воспитательного процесса, который не навредит здоровью ребенку;*

*- использование доступных средств охраны здоровья и развития школьника.*

Педагогический коллектив МБОУ  
«СОШ №3» рассматривает понятие  
*«здоровье» как многоаспектную  
категорию, состоящую из  
комплекса четырёх компонентов:*

- здоровья физического;*
- здоровья социального;*
- здоровья психического;*
- здоровья духовно-нравственного.*

## Физическое здоровье школьников.

*Приоритетным направлением деятельности школы является сохранение и укрепление здоровья детей, создание условий для профилактики заболеваний, формирование у учащихся устойчивых стереотипов и потребностей в здоровом образе жизни.. Образовательная среда школы рассматривается нашими педагогами как «система влияний и условий формирования личности, а также возможностей для её развития, содержащихся в социальном пространстве и пространственно-предметном окружении» (Ю.А.Янсон).*

Общее количество школьников в 2010-2011 учебном году – 544 человека.

Имеют группу здоровья:

Группа здоровья	Кол-во обучающихся	%
I	22	4,04
II	410	75,37
III	106	19,49
IV	6	1,10

## Заболеваемость у детей школьного возраста:

Заболевания	Кол-во обучающихся	%
- ОРЗ	138	25
- нарушение зрения	164	30
- искривление позвоночника	234	43
- нервно — психические заболевания	7	7

*Психически здоровый человек  
– это, прежде всего,  
творческий,  
жизнерадостный и веселый,  
открытый и познающий себя  
и окружающий мир не только  
разумом, но и чувствами,  
интуицией.*

*«Ключевым» словом для описания психического здоровья является слово гармония или баланс. И, прежде всего, это гармония между различными аспектами самого человека: эмоциональными и интеллектуальными, телесными и психическими и т.п. Но также это и гармония между человеком и окружающими людьми, природой.*

*Социальное здоровье мы понимаем как динамическую совокупность свойств и качеств личности, обеспечивающую гармонию между потребностями человека и общества, являющуюся предпосылкой ориентации человека на выполнение своей жизненной цели, самоактуализацию. Социально здоровому человеку присущи личностные качества, позволяющие ему успешно адаптироваться к условиям современной жизни, осуществлять самообразование и самовоспитание, находить средства преодоления и разрешения различного рода проблем, реализовывать свои жизненные планы*

*Понятие «здоровье человека» - многоаспектная категория. Это производное от здорового общества, здоровых социальных условий, здоровой экологии, здоровых взаимоотношений, здоровой школы. Именно школа должна помочь осознать детям и молодежи идеи здоровой и мирной жизни на базе единства духовного и материального, личного и общественного, национального и общечеловеческого. «Будь внимателен к здоровью тех, кого обучаешь! Не навреди!»*