SOLGAR®
Since 1947
Витамины | Минералы | Растения

SOLGAR

- ✔ Основана в **1947** году
- ✔ Ассортимент - **более 500** наименований
- ✔ Продукция **премиум**-класса
- ✔ Собственный научно-исследовательский центр
- ✔ Производство и упаковка в **Нью-Джерси (США)**
- ✔ Продукция SOLGAR представлена **в 60 странах мира**

SOLGAR
Since 1947

SOLGAR. Качество премиум-класса.

- 100% натуральные компоненты высокого качества
- Высокая биодоступность компонентов
- Инновационные разработки
- Собственный современный завод полного цикла
- Передовые технологии производства
- Стандарты GMP
- Строгая система контроля качества
- Стеклянная упаковка

SOLGAR
Since 1947

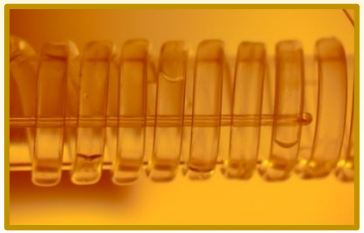
SOLGAR. Рыбий жир и Омега-3.

SOLGAR. Рыбий жир и Омега-3.

Высокое КАЧЕСТВО

- Из **мягких тканей** тщательно отобранных холодноводных рыб

- Технология холодного прессования позволяет сохранить **высокое содержание омега-3**



- Метод очистки (молекулярная дистилляция) гарантирует **отсутствие тяжелых металлов**

- Добавление **натурального витамина Е** обеспечивает защиту от прогоркания

- **Омега-3**

SOLGAR
Since 1947

Допустим прием у беременных

Концентрат рыбьего жира

Омега-3 ПНЖК **300 мг**
(из 1000 мг рыбьего жира)

ЭПК - 160 мг
ДГК - 100 мг

Форма выпуска: 60 и 120 капсул
Рекомендации по применению:
по 1 капсуле 2 раза в день во время еды

&

Тройная Омега-3 950 мг

Омега-3 ПНЖК **950 мг**
(из 1400 мг рыбьего жира)

ЭПК - 504 мг
ДГК- 378 мг

Форма выпуска: 50 капсул
Рекомендации по применению:
по 1 капсуле 1 раз в день во время еды

«Тройная Омега-3 950 мг»

Не каждая Омега-3 столь совершенна!

SOLGAR
Since 1947

Тройная Омега-3 950 мг

Состав:

Омега-3 ПНЖК *(из 1400 мг рыбьего жира)* **950 мг**

(ЭПК - 504 мг; ДГК- 378 мг)

Форма выпуска: 50 капсул

Рекомендации по применению:

по 1 капсуле 1 раз в день во время еды

SOLGAR
Since 1947

SOLGAR «Тройная омега-3 950 мг»

1. **100% натуральный продукт**

Получена из тщательно отобранных холодноводных рыб методом холодного прессования, при котором сохраняются все необходимые жирные кислоты.

SOLGAR
Since 1947

Рыба: дикая или фермерская?

Дикая рыба

- Питается водорослями и мелкой рыбой
- Высокое содержание омега-3 (≈32%)
- Низкое содержание омега-6 (≈1,5%)

Фермерская рыба

- Питается комбикормом
- Содержание омега-3 ≈ в 2 раза ниже
- Содержание омега-6 ≈ в 5 раза выше

SOLGAR
Since 1947

SOLGAR «Тройная омега-3 950 мг»

2. Высокая концентрация омега-3 ПНЖК в каждой капсуле

SOLGAR
«Тройная омега-3 950 мг»

Рыбий жир

SOLGAR
Since 1947

SOLGAR «Тройная омега-3 950 мг»

3. Высокая степень очистки

Специальный метод очистки рыбьего жира (молекулярная дистилляция) гарантирует отсутствие ртути, свинца и других тяжелых металлов.

SOLGAR
Since 1947

SOLGAR «Тройная омега-3 950 мг»

4. **Не требует хранения в холодильнике**

Производится с добавление натурального витамина Е (смесь токоферолов) для защиты от окисления и прогоркания.

SOLGAR
Since 1947

Омега-3 ПНЖК необходимы для правильного формирования и развития плода

Омега-3 ПНЖК:

- являются важным структурным компонентом серого вещества головного мозга и обеспечивают развитие интеллектуальных способностей
- необходимы для правильного развития и формирования зрительного анализатора
- обеспечивают развитие умственных способностей, мелкой моторики и моторно-зрительную координацию ребенка

SOLGAR
Since 1947

Омега-3 ПНЖК необходимы для правильного формирования и развития плода[1]

Омега–3 ПНЖК активно аккумулируются в центральной нервной системе с 30-й недели внутриутробного развития до 3-го месяца жизни новорожденного.

Согласно рекомендациям ВОЗ (1999, 2003) беременным и кормящим женщинам необходим ежедневный прием, как минимум, 300 мг Омега–3 ПНЖК.

SOLGAR
Since 1947

1. Helland I.B., Saugstad O.D., Smith L., Saarem K., Solvoll K., Ganes T., Drevon C.A. Similar Effects on Infants of n-3 and n-6 Fatty Acids Supplementation to Pregnant and Lactating Women. Pediatrics. 2001, v.108.

SOLGAR Концентрат рыбьего жира

Высокое качество премиум-класса

- **Эффективность**
  содержание рекомендуемой ВОЗ дозировки омега-3 ПНЖК в каждой капсуле – 300 мг[1]

- **Безопасность**
  технология молекулярной дистилляции обеспечивает отсутствие примесей тяжелых металлов

- **Удобство**
  - всего 2 капс./сут. = 600 мг омега-3 ПНЖК
  - упаковка рассчитана на 2 месяца приема

SOLGAR Since 1947

1. Helland I.B., Saugstad O.D., Smith L., Saarem K., Solvoll K., Ganes T., Drevon C.A. Similar Effects on Infants of n-3 and n-6 Fatty Acids Supplementation to Pregnant and Lactating Women. Pediatrics. 2001, v.108.

Все ли минералы одинаково хорошо усваиваются?

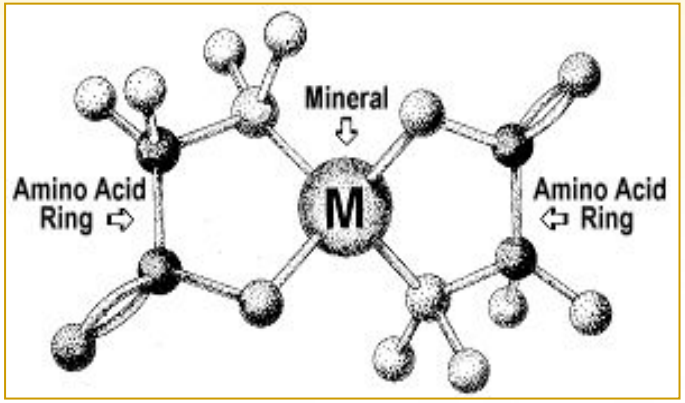
Абсорбция минералов

Неорганические соединения минералов: абсорбция **1-25%**

- сульфаты
- фосфаты
- карбонаты
- оксиды

Органические соединения минералов **(хелатные минералы)**: абсорбция **40 – 80%**

- аминокислотные хелаты
- цитраты
- пиколинаты
- бисглицинаты



SOLGAR
Since 1947

Хелатные минералы

Почему хелатные минералы?

- ✔ Лучше всасываются
- ✔ Максимальная биодоступность
- ✔ Менее выражены побочные эффекты

SOLGAR «Легкодоступное железо»

Надежная профилактика железодефицитной анемии

SOLGAR
Since 1947

Легкодоступное железо

В России более 40% беременных женщин страдают железодефицитной анемией разной степени тяжести.[1]

С железодефицитной анемией связывают возрастающую частоту преждевременных родов и недоношенных детей. У беременных с дефицитом железа гестоз развивается в 2–3 раза чаще, чем у женщин с нормальным уровнем гемоглобина.[2]

SOLGAR Since 1947

1. Серов В.Н., Бурлев В.А., Коноводова Е.Н. и др. Профилактика манифестного дефицита железа у беременных и родильниц (медицинская технология). // М.: МедЭкспертПресс, 2010.– 16с.
2. Алиева М.С., 2005; Бакуева Н.М., 2003; Далгатова С.В., 2000; Омаров Н.С.–М., 1999.

Биодоступность бисглицината Fe = 70-75%

По сравнению с сульфатом железа:

- LD_{50} в 2.6 раз выше
- в 10 раз более безопасен
- биодоступность в 3.7 раз выше

SOLGAR Since 1947

1. Brian & Hallberg, Acta Med Scand, Supp 368, 1960, Pineda & Ashmead, J Appl Nut, 1994.
2. Chelated Mineral Nutrition in Plants, Animals, and Man, D. Ashmead, ed., Charles C. Thomas Pub p. 163, 1982.

SOLGAR Легкодоступное железо

Высокое качество премиум-класса

- **Эффективность**
  биодоступность бисглицината железа = 70-75% (в 3,7 раза превышает биодоступность сульфата железа)[1,2]

- **Безопасность**
  минимальный риск развития побочных эффектов со стороны пищеварительного тракта[1,2]

- **Удобство**
  - всего 1 капс./сут. = 25 мг Fe^{2+}
  - упаковка рассчитана на три месяца

SOLGAR Since 1947

1. Brian & Hallberg, Acta Med Scand, Supp 368, 1960, Pineda & Ashmead, J Appl Nut, 1994.
2. Chelated Mineral Nutrition in Plants, Animals, and Man, D. Ashmead, ed., Charles C. Thomas Pub p. 163, 1982.

SOLGAR Легкодоступное железо

- Легко абсорбируемая форма железа (уровень абсорбции 70-75%)
- Биодоступность в 3.7 раза выше, чем у сульфата железа
- Не вызывает чувство дискомфорта в ЖКТ
- 25 мг бисглицинатной формы железа = 100 мг сульфатной формы
- 1 капсула в день, упаковки хватает на 90 дней

SOLGAR
Since 1947

SOLGAR «Цитрат магния»

Надежная профилактика дефицита магния

SOLGAR
Since 1947

Цитрат магния

Состав:
Магний 200 мг
(Магния цитрат 1312,5 мг)

Форма выпуска:
60 таблеток

Рекомендации по применению:
по 1 таблетке 2 раза в день во время еды

SOLGAR
Since 1947

Цитрат магния

Клинические проявления дефицита магния:

- тревожность
- бессонница
- судороги и астении
- повышение маточного тонуса

Стойкое повышение маточного тонуса снижает фетоплацентарный кровоток и приводит к ухудшению транспорта кислорода и питательных веществ к плоду.[1,2]

1. Шмаков Р.Г. Применение магния в акушерстве // Лечащий врач. 2010. № 11. С. 15–20.
2. Matsuda Y., Kouno S., Hiroyama Y. et al. Intrauterine infection, magnesium sulfate exposure and cerebral palsy in infants born between 26 and 30 weeks of gestation // Eur J ObstetGynecolReprod Bio. 2000; 91 (2): 159–164.

Цитрат магния

В настоящее время рациональная тактика ведения беременных с угрозой прерывания беременности включает назначение препаратов магния.[1,2]

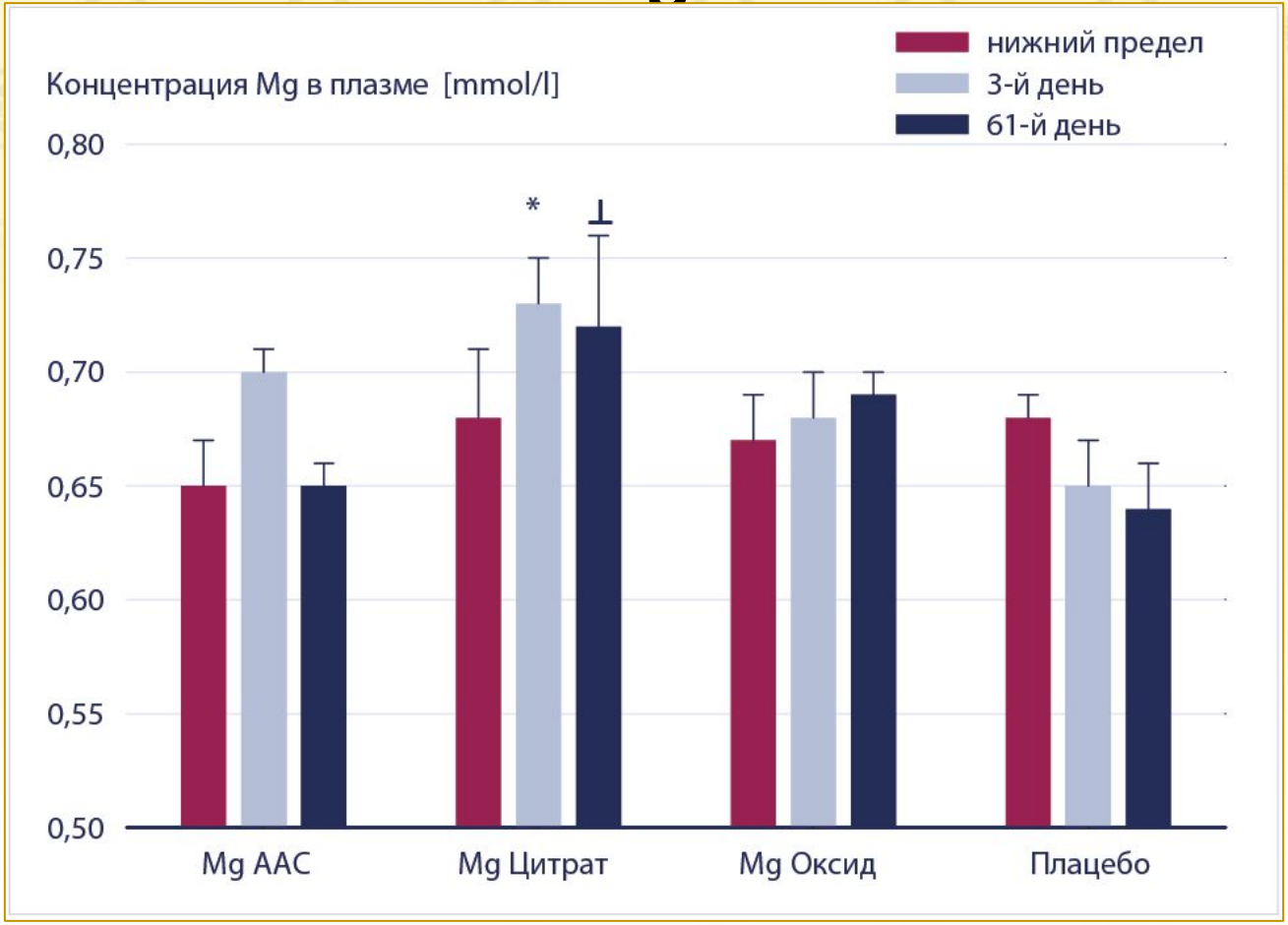
Прием магния до 25–й недели беременности снижает:[3]

- угрозу прерывания беременности
- частоту преждевременных родов
- рождение детей с низкой массой тела

1. Громова О.А., Серов В.Н., Торшин И.Ю. Магний в акушерстве и гинекологии: история применения и современные взгляды // Трудный пациент. 2008. № 8. С. 10–15.
2. Terrone D. A., Rinehart B. K., Kimmel E. S. et al. A prospective, randomized, controlled trial of high and low maintenance doses of magnesium sulfate for acute tocolysis // Am J Obstet Gynecol. 2000; 182 (6): 1477–1482.
3. Беременность и роды. Кохрановское руководство / Под ред. Г. Т. Сухих. М.: Логосфера, 2010. 410с.

SOLGAR Since 1947

Mg цитрат является самой биодоступной формой по сравнению с другими солями Mg[1]



SOLGAR Since 1947

1. Walker AF, Marakis G, Christie S, Byng M, Mg Citrate found more bioavailable than other magnesium preparations in a randomised, double -blind study. Magnes Res2003; 16: 183-91.

SOLGAR Цитрат магния

Высокое качество премиум-класса

- **Эффективность**

  биодоступность цитрата магния = 35–38% в отличие от неорганических форм магния (гидроксид магния максимально 5%)[1]

- **Безопасность**

  минимальный риск развития побочных эффектов со стороны пищеварительного тракта[1]

- **Удобство**
  - всего 2 таб./сут. = 400 мг Mg^{2+}
  - упаковка рассчитана на месяц приема

SOLGAR Since 1947

1. Громова О.А., Торшин И.Ю. Молекулярная фармакология цитрата магния и пиридоксина. Клиническая фармакология и фармакоэкономика, 2010.

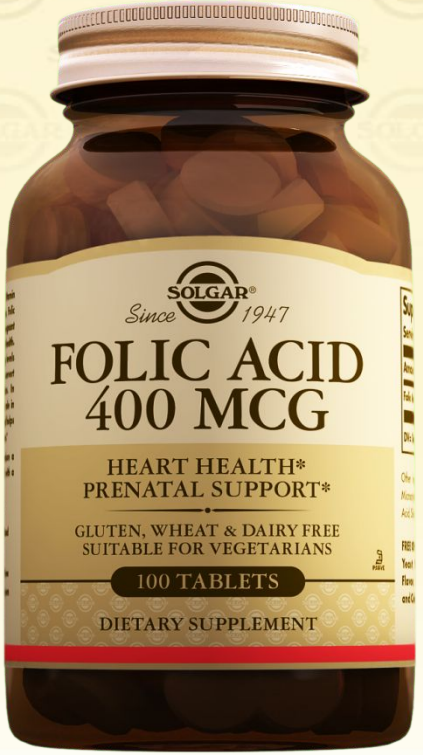
SOLGAR «Фолиевая кислота»

Предотвращение развития дефектов плода

SOLGAR
Since 1947

Фолиевая кислота

Состав:
Фолиевая кислота 400 мкг



Форма выпуска:
100 таблеток

Рекомендации по применению:
по 1 таблетке 1 раз в день во время еды

SOLGAR
Since 1947

Фолиевая кислота

Дополнительный прием фолиевой кислоты на этапе прегравидарной подготовки и во время беременности - важный фактор профилактики:[1,2]

- самопроизвольного выкидыша
- преждевременных родов
- рождения незрелых или маловесных детей
- пороков развития плода

1. Mastroiacovo P., Leoncini E. More folic acid, the five questions: why, who, when, how much, and how // Biofactors. 2011. Vol. 37(4). P. 272–279.
2. Forman J.P., Rimm E.B. Folate intake and the risk of incident hypertension among US women // JAMA. 2005. Vol. 293(3). P. 320–329.

SOLGAR Since 1947

Фолиевая кислота

По данным ВОЗ, ежегодно регистрируется примерно 324.000 случаев дефектов нервной трубки во всем мире.[1]

У беременных женщин, которые принимали не менее 400 мкг/сут. фолиевой кислоты, риск рождения ребенка с пороком развития снижался почти в 4 раза по сравнению с группами, в которых не проводился прием препаратов фолиевой кислоты.[2]

SOLGAR Since 1947

1. Mastroiacovo P., Leoncini E. More folic acid, the five questions: why, who, when, how much, and how // Biofactors. 2011. Vol. 37(4). P. 272–279.
2. Van Rooij I.A., Ocke M.C. Periconceptional folate intake by supplement and food reduces the risk of nonsyndromic cleft lip with or without cleft palate // Prev. Med. 2004. Vol. 39(4). P. 689–694.

SOLGAR Фолиевая кислота

Высокое качество премиум-класса

- **Эффективность**
  прием 400 мкг фолиевой кислоты (1 таб.) обеспечивает эффективное повышение уровня фолатов в сыворотке крови[1]

- **Безопасность**
  без добавления синтетических консервантов, крахмала, глютена. 100% натуральный состав.

- **Удобство**
  - всего 1 таб./сут. = 400 мкг фолиевой кислоты
  - упаковка рассчитана на триместр

SOLGAR Since 1947

1. Kondo A., Asada Y., Shibata K. et al. Dietary folate intakes and effects of folic acid supplementation on folate concentrations among Japanese pregnant women // J. Obstet. Gynaecol. Res. 2011. Vol. 37(4). P. 331–336.

Витамин Д3 600 МЕ

Состав:

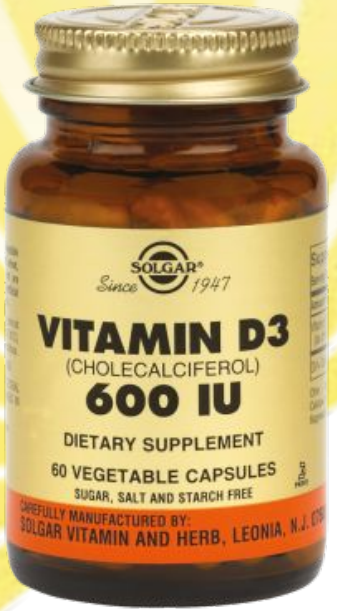
Витамин Д3 (холекальциферол) 15 мкг (600МЕ)

Форма выпуска:

60 капсул

Рекомендации по применению:

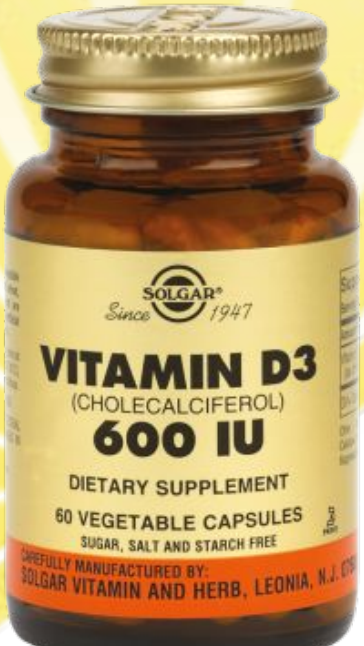
по 1 капсуле 1 раз в день во время еды



SOLGAR
Since 1947

Преимущества SOLGAR «Витамин Д3 600 МЕ»

- Дозировка витамина Д3 в каждой капсуле – **600 МЕ**
- Удобная форма выпуска- капсулы № 60
- Подходит для вегетарианцев



SOLGAR
Since 1947

Спасибо за внимание!

SOLGAR
Since 1947