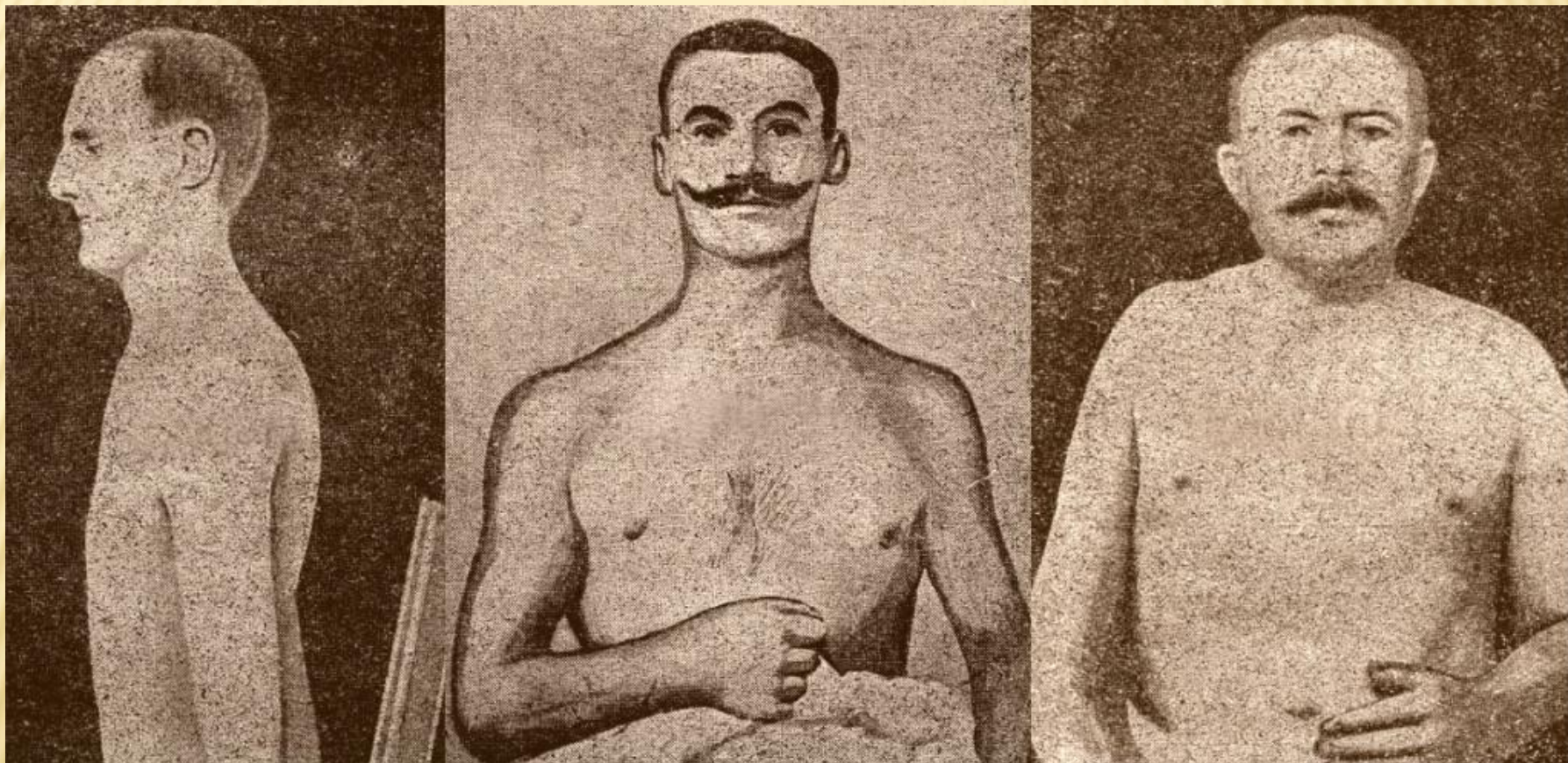


# СОМАТОТИПЫ И ИХ КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ.

Зубило Илья, 128 группа.

---

# ТИПОЛОГИЯ КРЕЧМЕРА

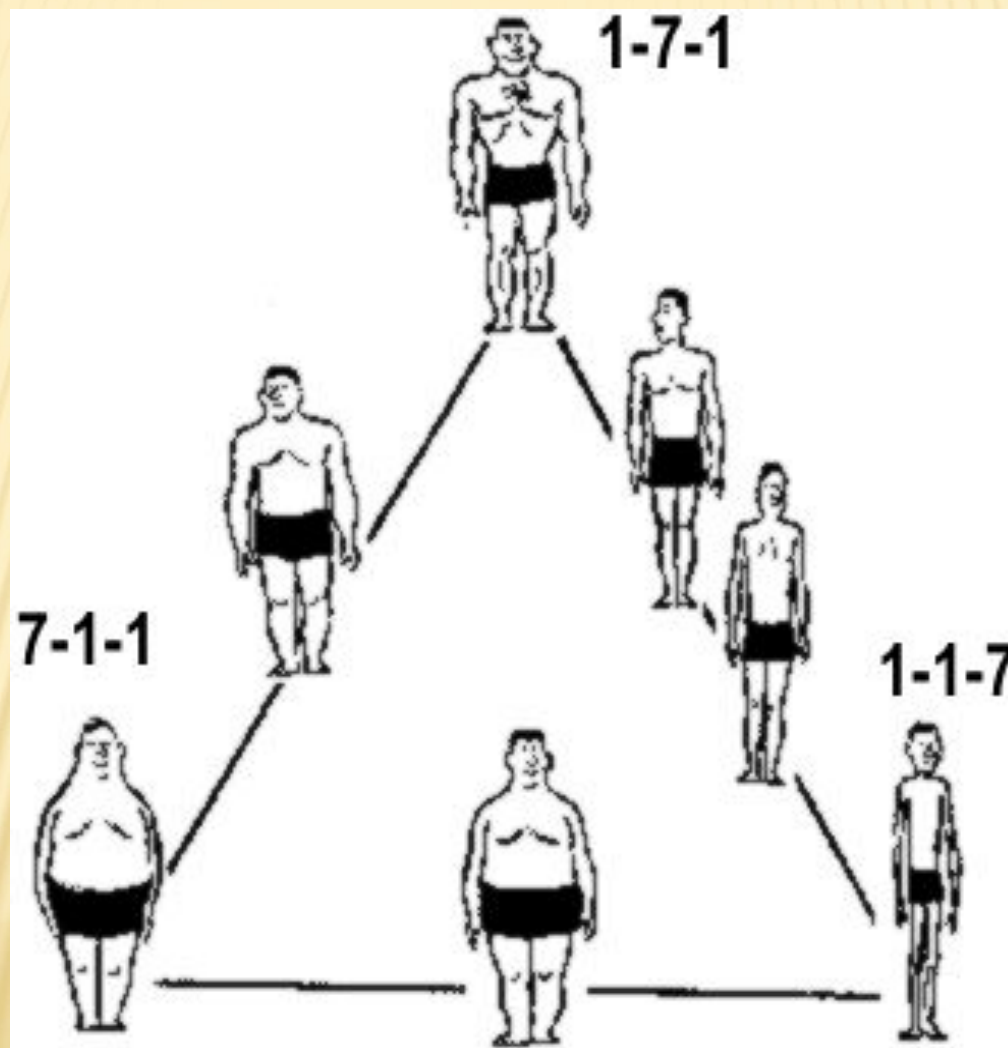


**астенический**

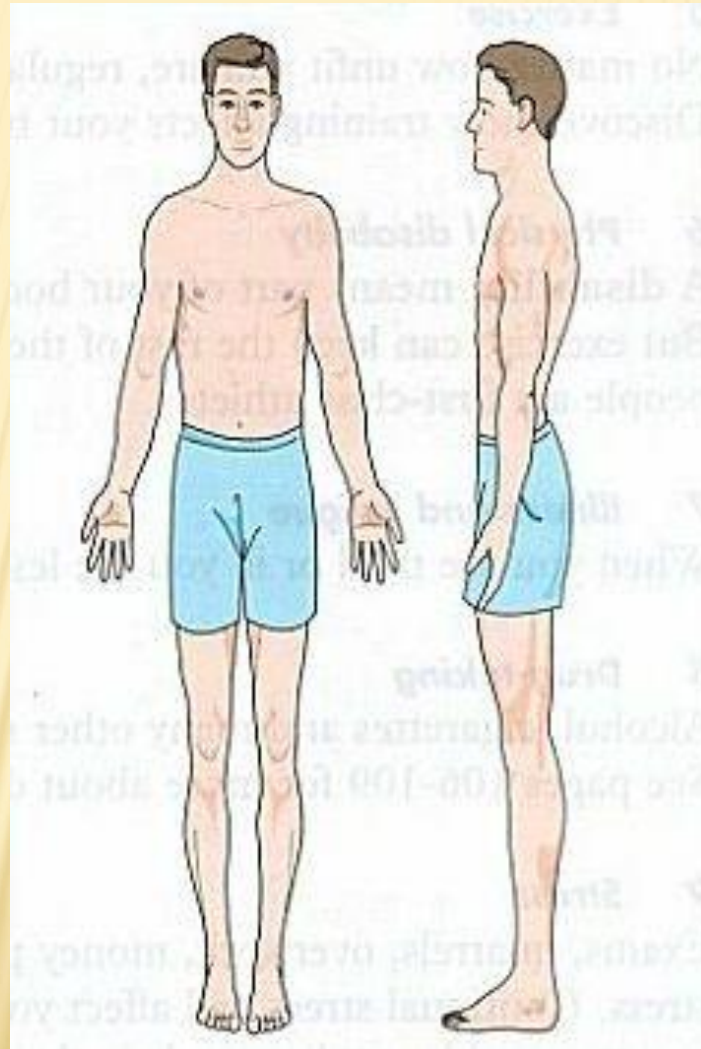
**атлетический**

**пикнический**

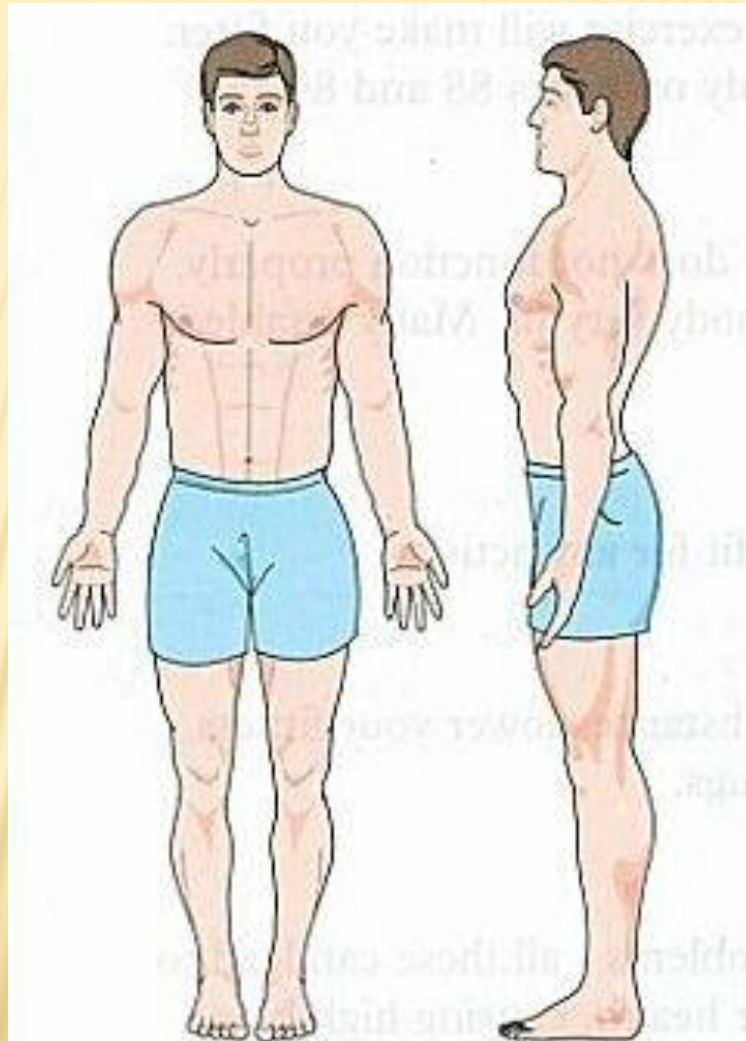
# ТИПОЛОГИЯ ШЕЛДОНА



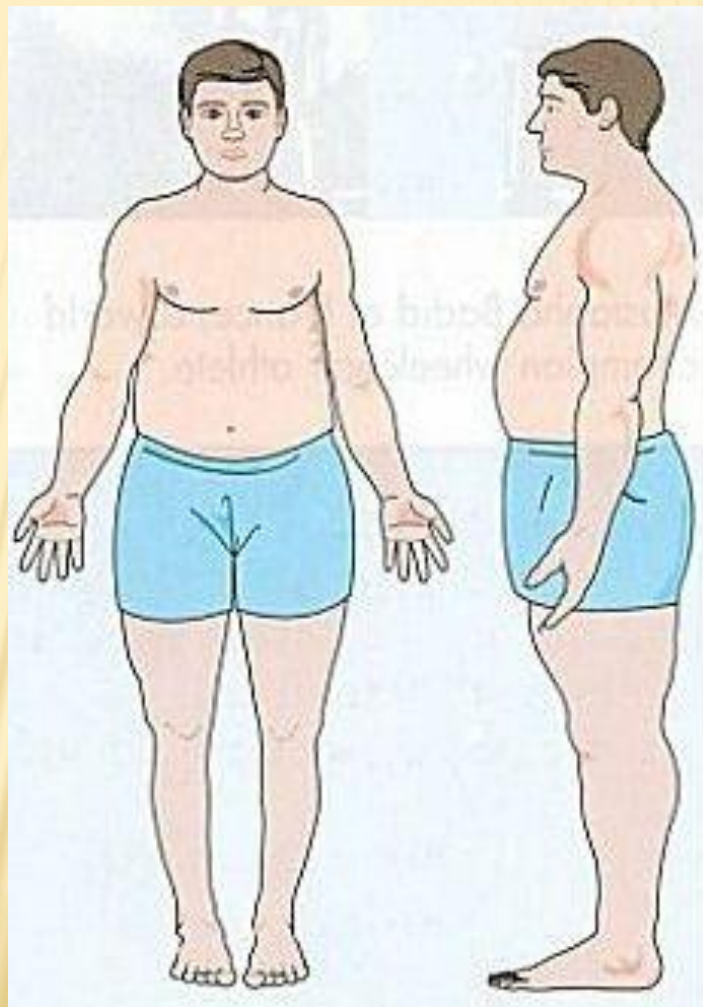
# ΕΚΤΟΜΟΡΦ



# ΜΕΣΟΜΟΡΦ



# ЭНДОМОРФ

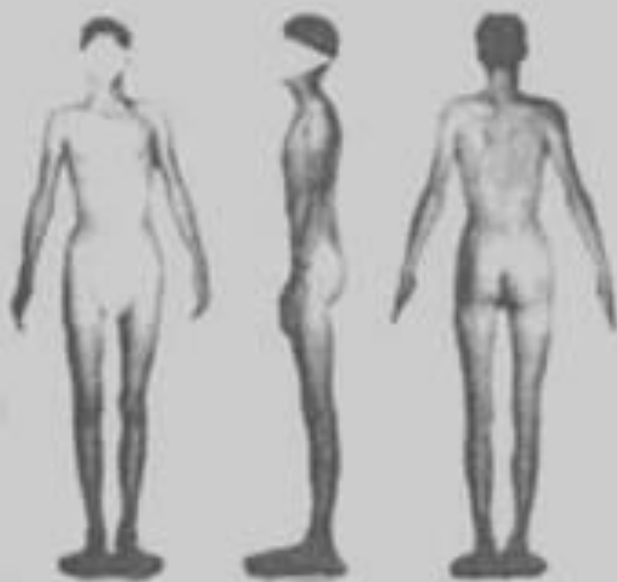




а) Преобладающий эндоморфный 7-1-1



б) Преобладающий мезоморфный 1-7-1



в) Преобладающий эктоморфный 1-1-7



г) Сбалансированное телосложение 4-4-4



A

Б



С

Д



# ИНДЕКС ПИНЬЕ

---

Определяется тип конституции по индексу физического развития (индекс Пинье), который определяется по формуле:

$$\text{ИП} = L - (P+T),$$

где  $L$  – длина тела (см),

$P$  – масса тела (кг),

$T$  – окружность грудной клетки (см).

# ЖЕНСКАЯ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ СХЕМА И.Б. ТАЛАНТА

Лептосомные

Астенический

Стенопластически  
й

Мезосомные

Мезопластический

Пикнический

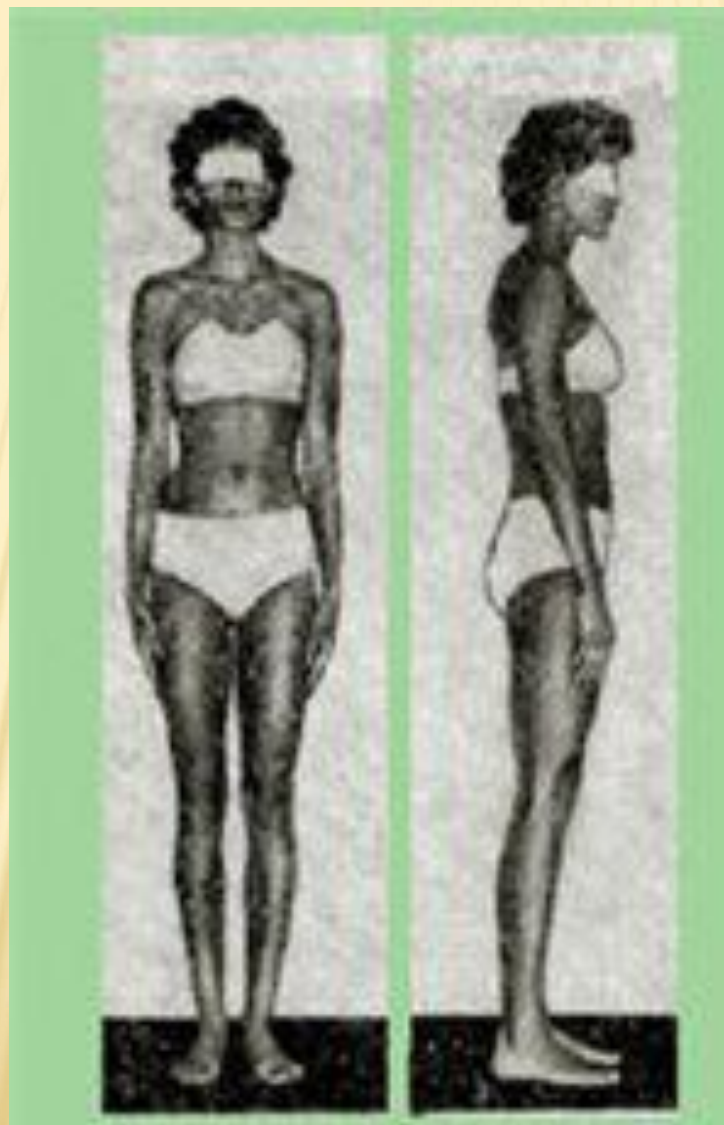
Мегалосомные

Субатлетический

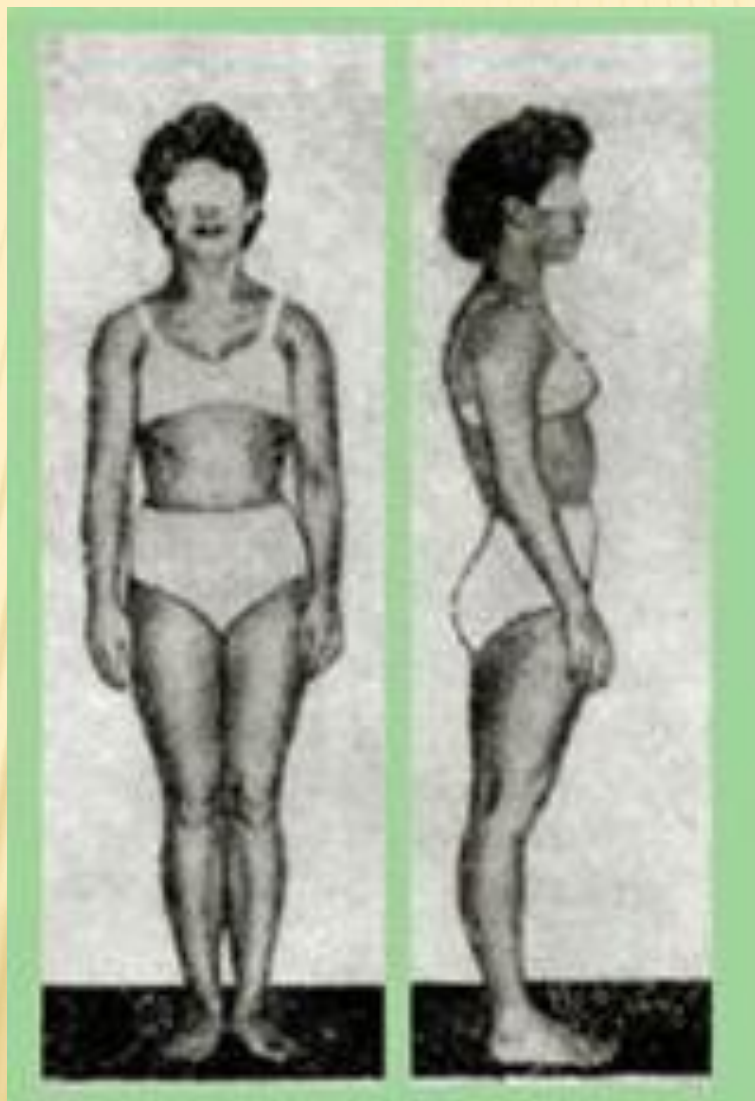
Атлетический

Эурипластический

# АСТЕНИЧЕСКИЙ



# СТЕНОПЛАСТИЧЕСКИЙ



# МЕЗОПЛАСТИЧЕСКИЙ



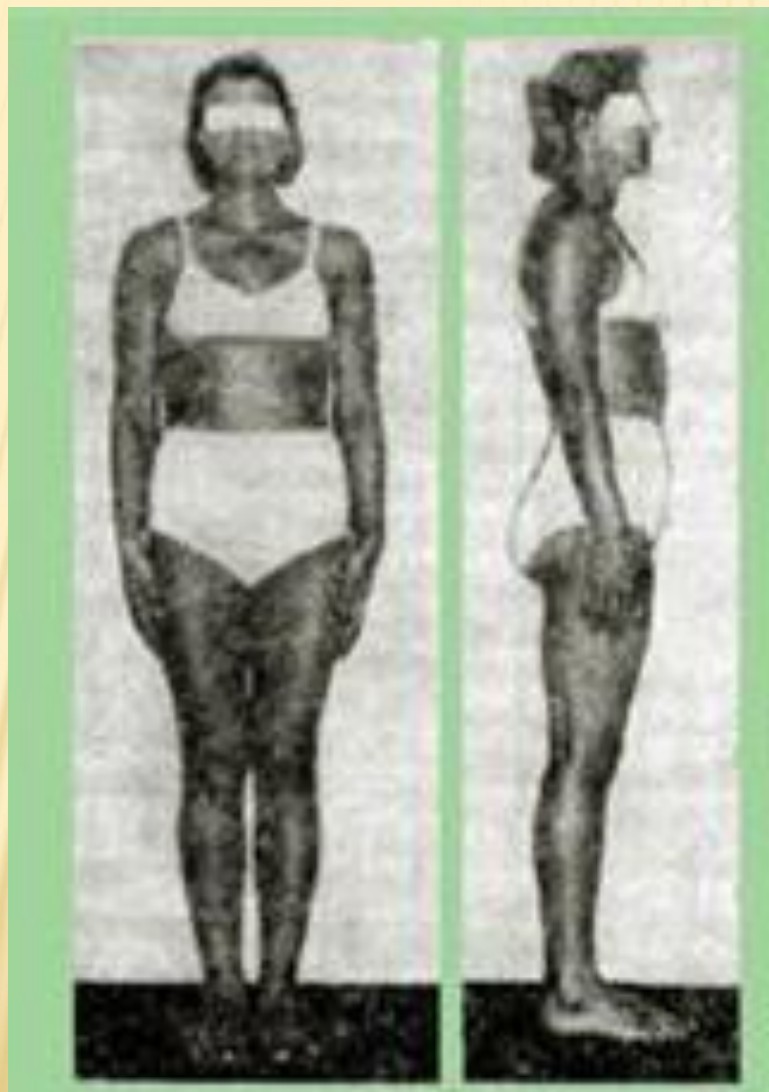
# ПИКНИЧЕСКИЙ



# СУБАТЛЕТИЧЕСКИЙ

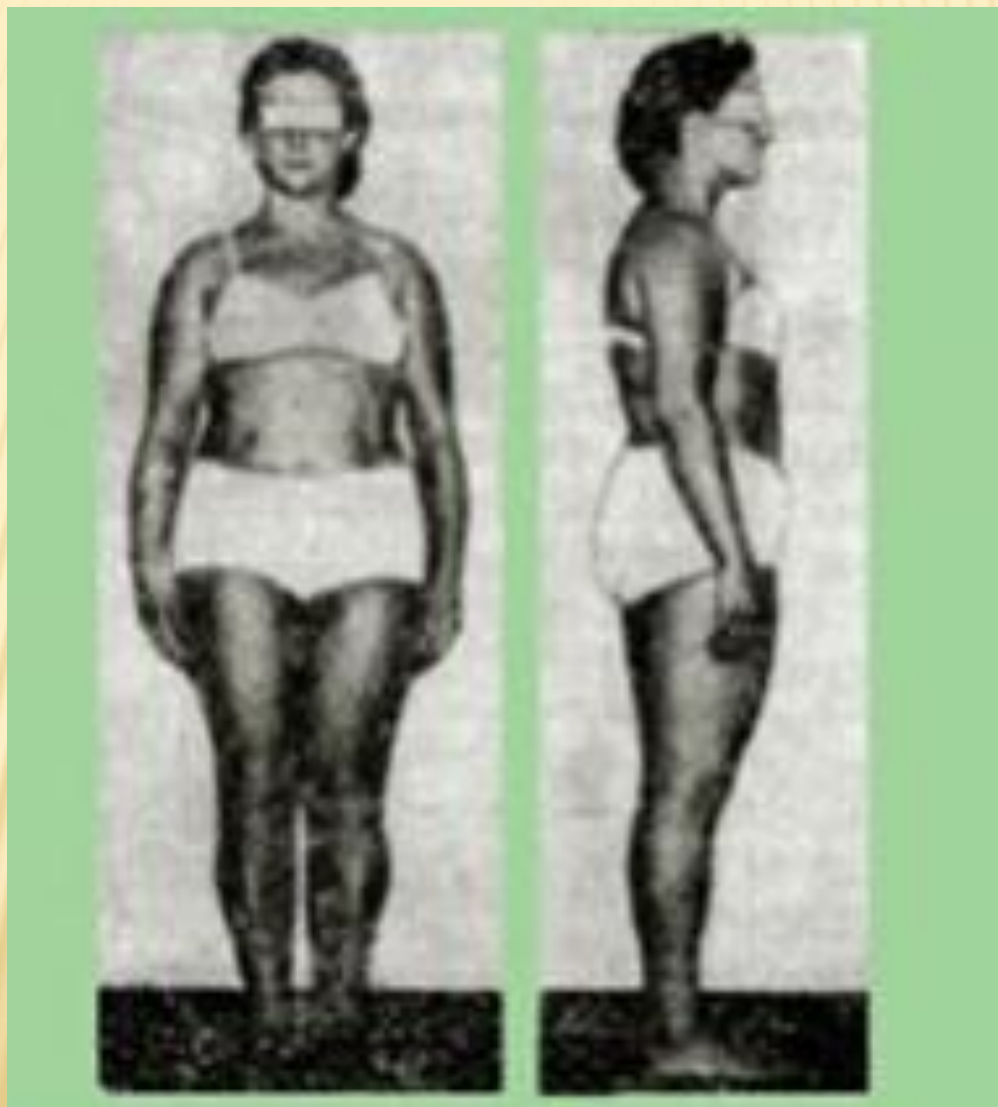


# АТЛЕТИЧЕСКИЙ



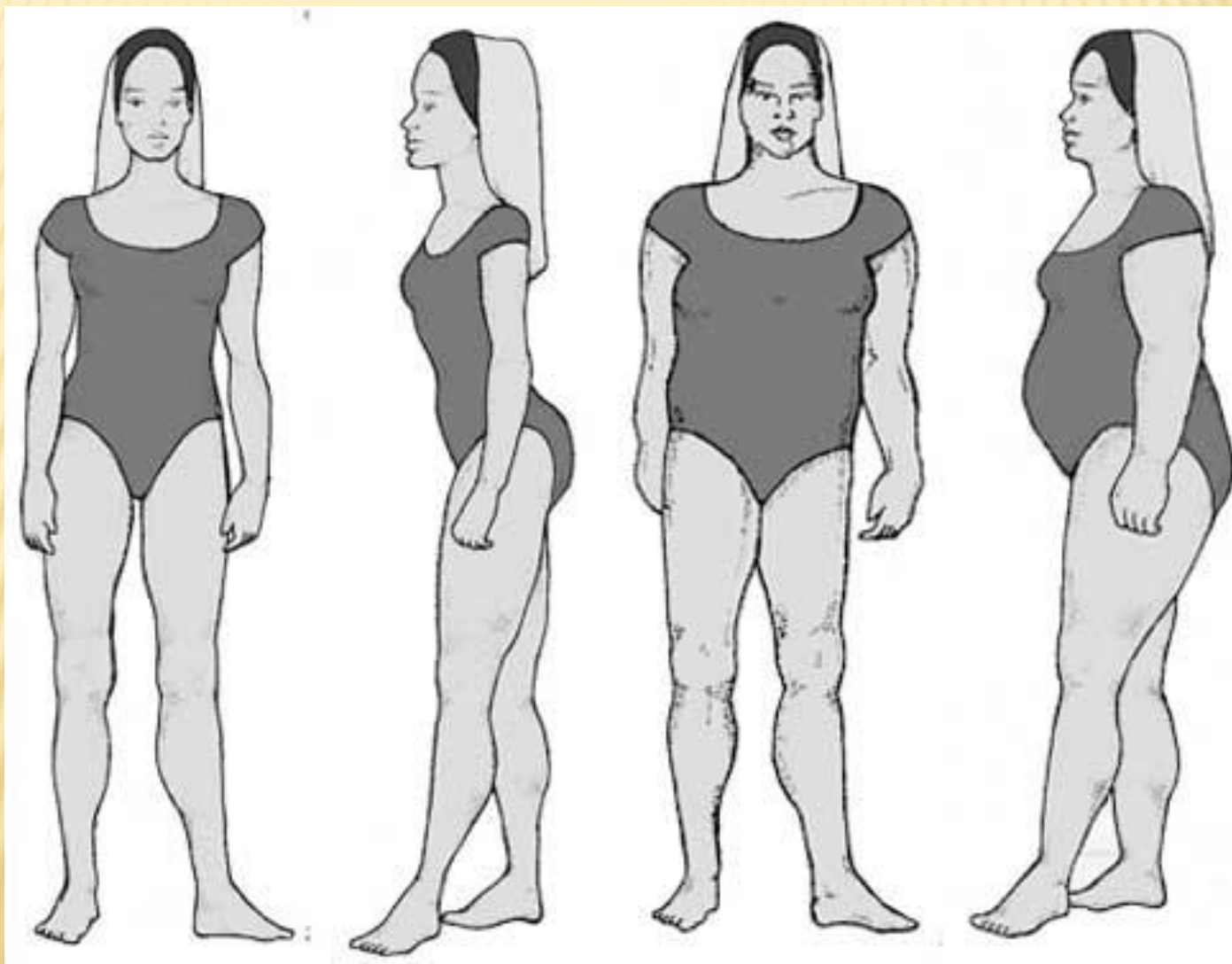


# ЭУРИПЛАСТИЧЕСКИЙ

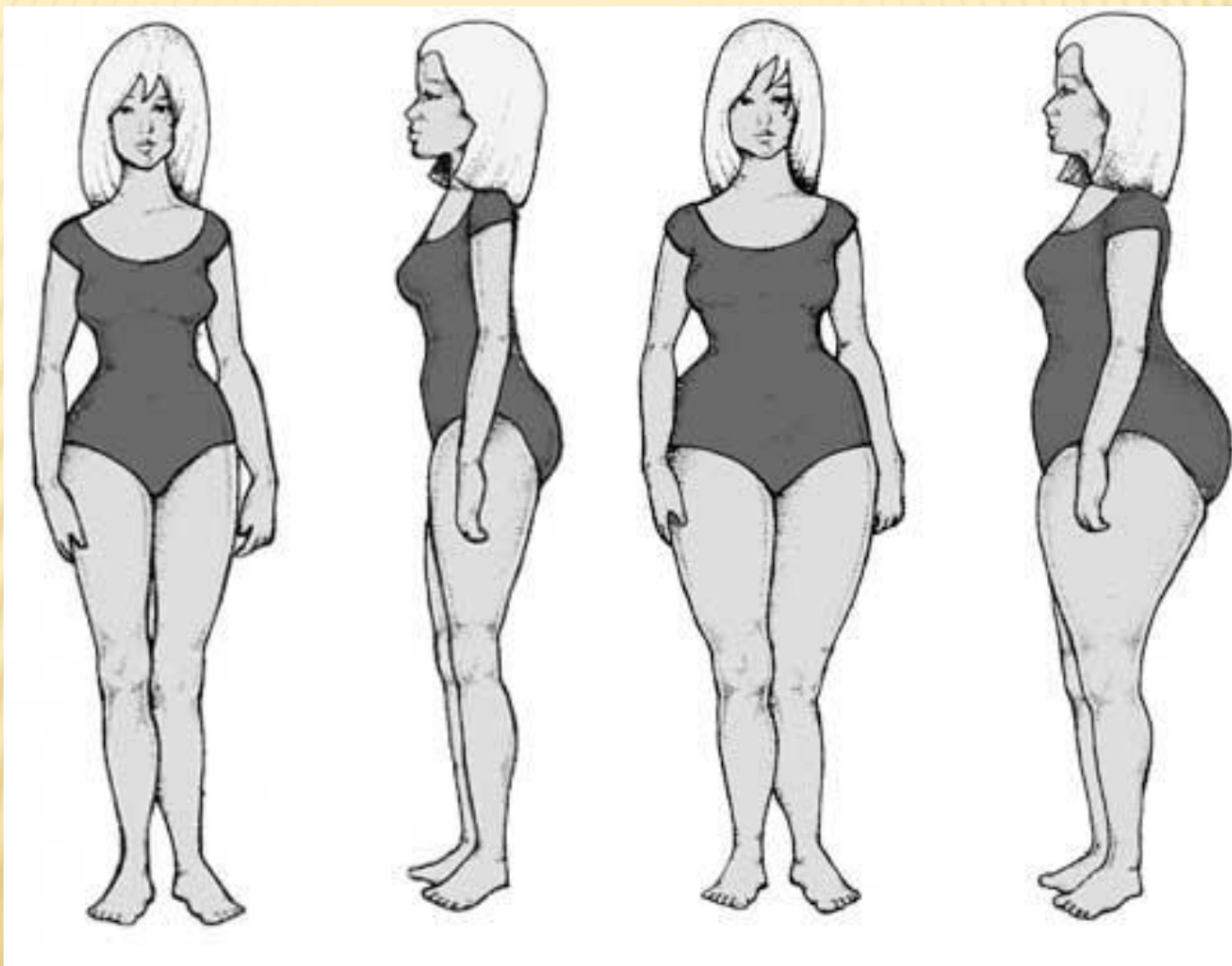


**КЛАССИФИКАЦИЯ  
ТИПОВ ЖЕНСКИХ  
ФИГУР В  
ПРАКТИКЕ  
ДИЕТОЛОГОВ.**

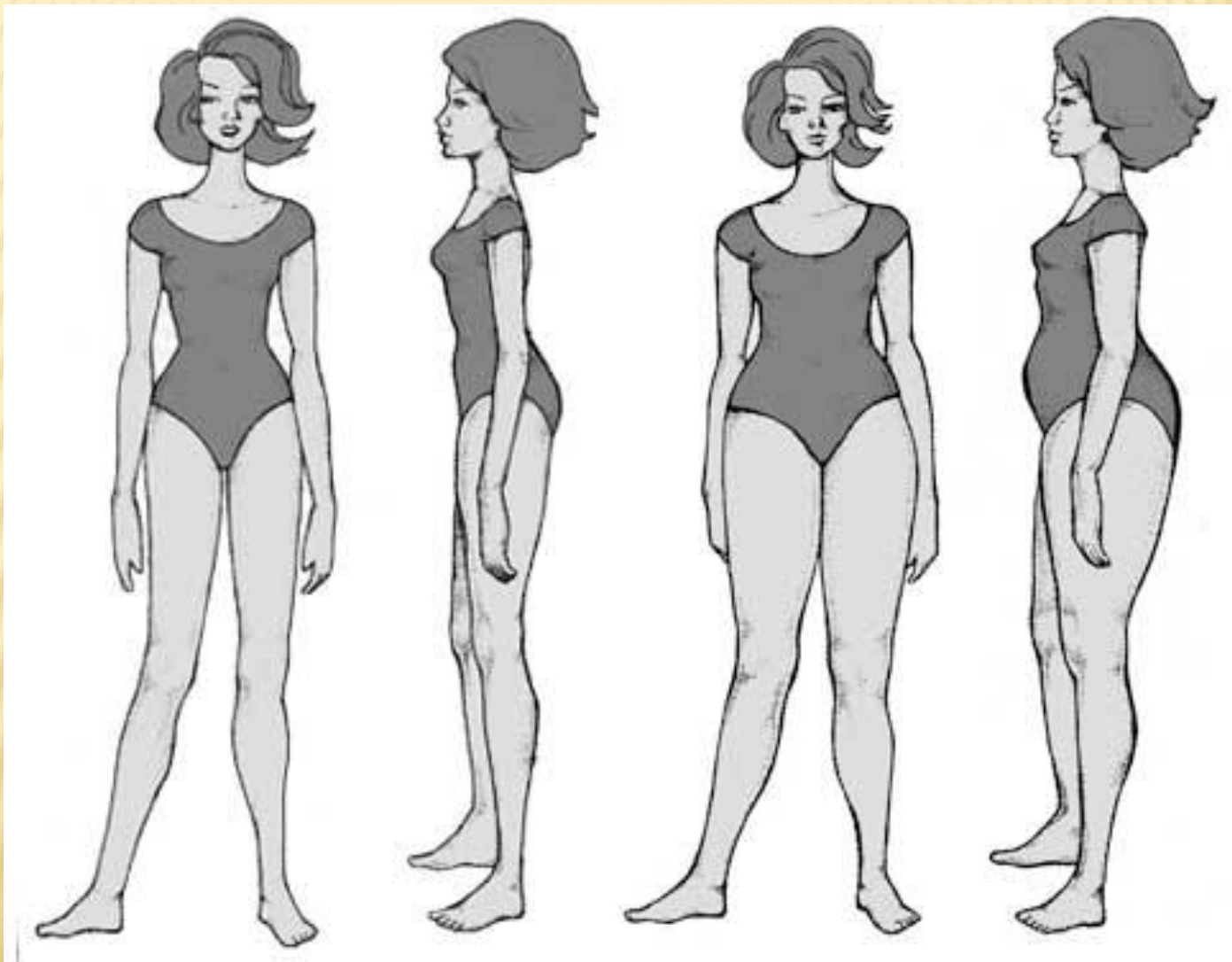
# АНДРОИДНЫЙ



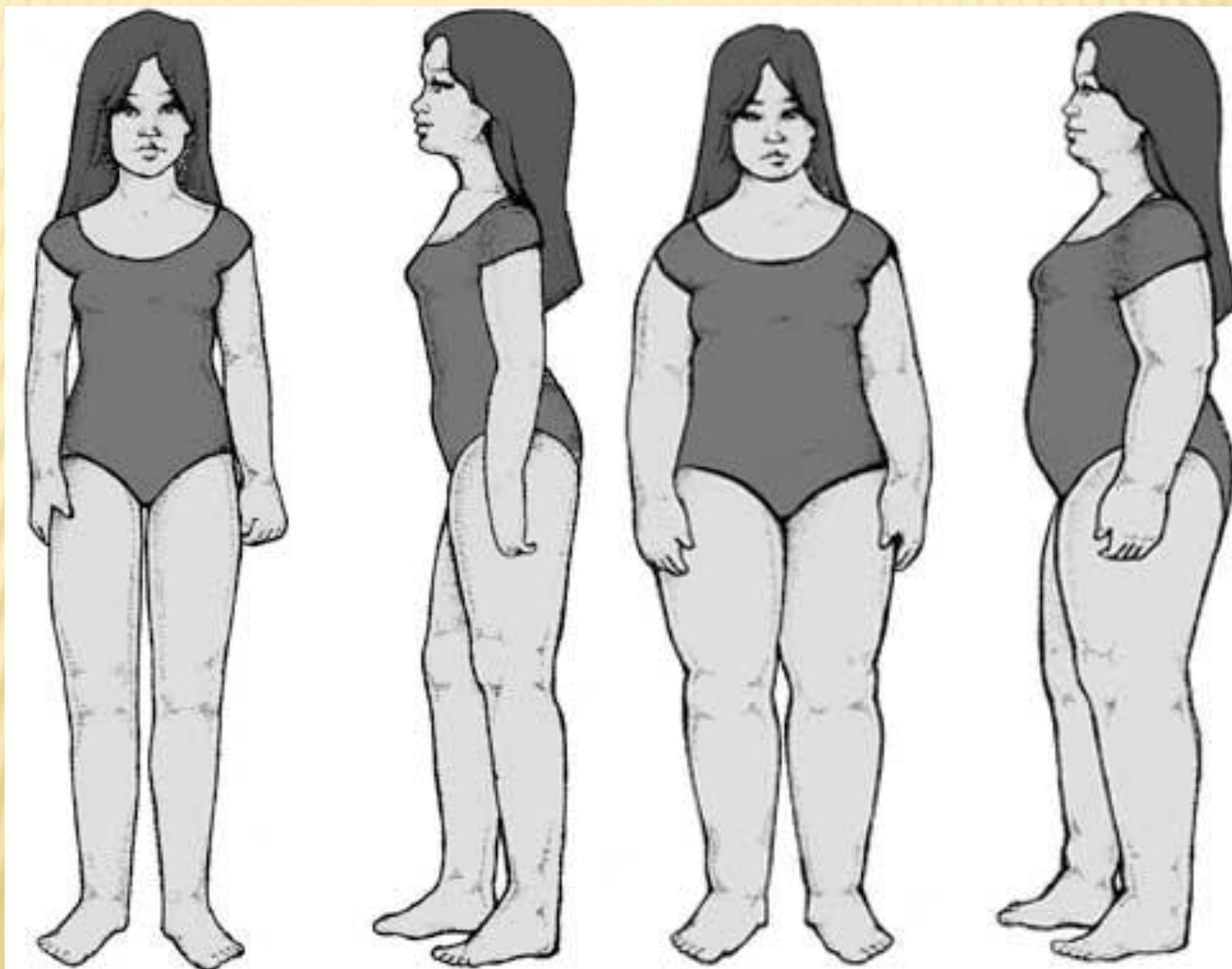
# ГИНЕКОИДНЫЙ



# ТИРЕОИДНЫЙ



# ЛИМФАТИЧЕСКИЙ



# КОНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ СХЕМА В.В. БУНАКА





1



2



3



4



5



6



7

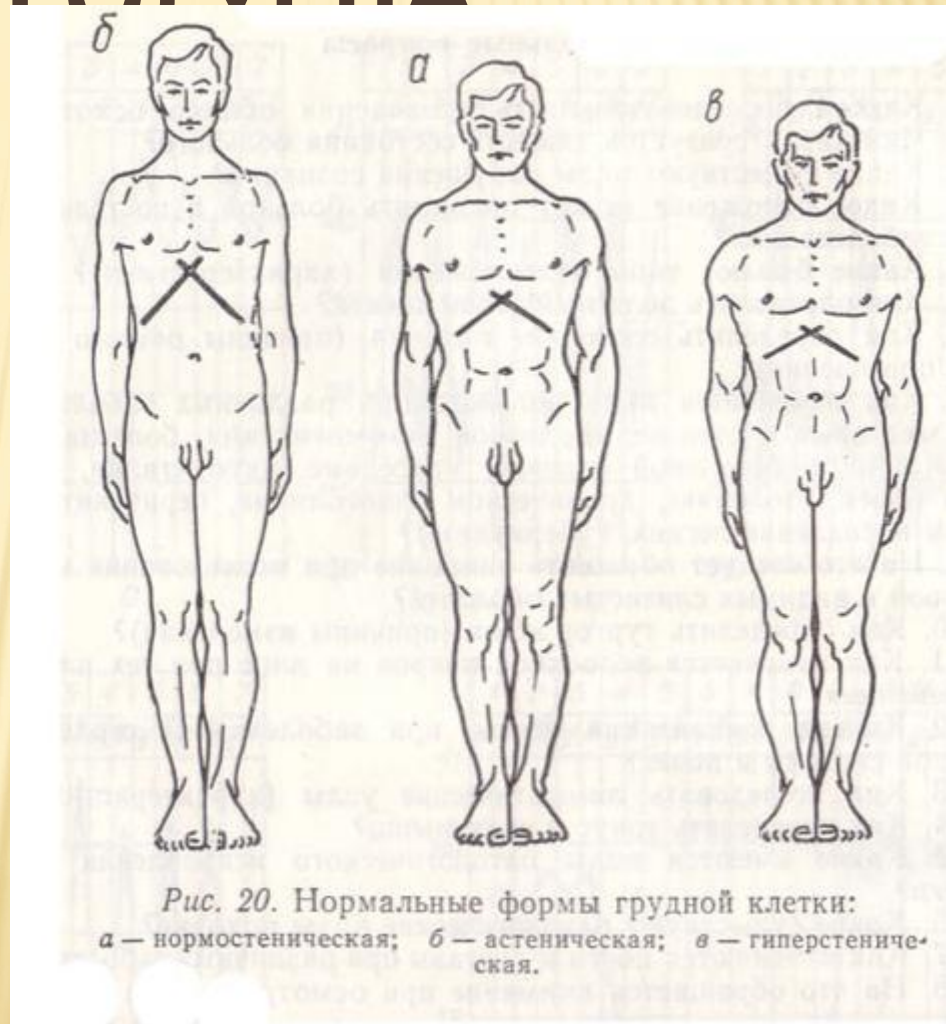
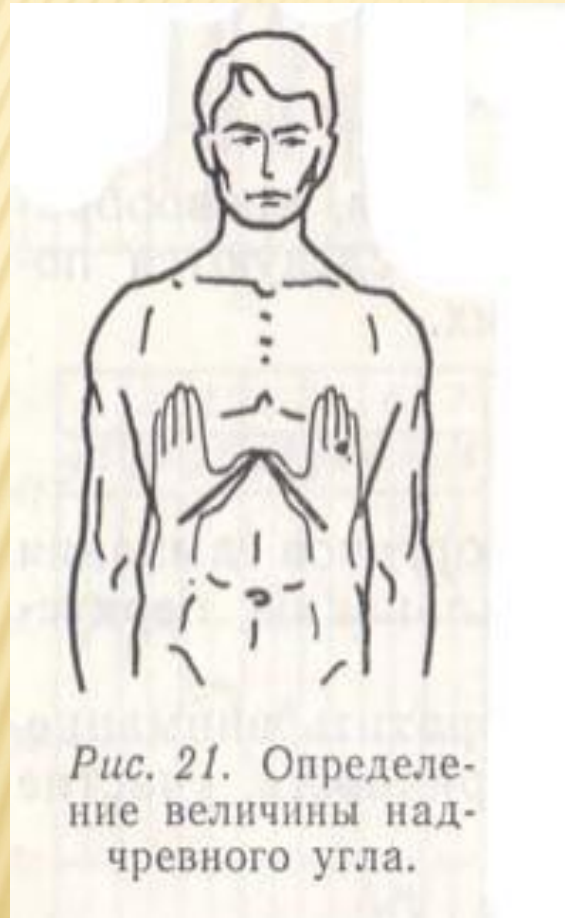


8





# ИССЛЕДОВАНИЕ ЭПИГАСТРАЛЬНОГО (НАДЧРЕВНОГО) УГЛА



# СООТВЕТСТВИЕ РАЗЛИЧНЫХ КЛАССИФИКАЦИЙ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ.

---

- Астеник, эктоморф, гипостеник, лептосомные (ж), грудной (м), долихоморфный тип.
- Пикник, эндоморф, гиперстеник, мезосомные (ж). брюшной (м), брахиморфный тип.
- Атлетик, мезоморф, нормостеник, мегалосомные (ж), мускульный (м), переходный тип.

---

**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ**