

**Зеленая
красавица лесов!**



История новогодней елки, традиции.

Всем известно, что Новый год - красивый, волшебный праздник.

По приказу Петра I, в России он отмечается 1 января праздничными гуляниями, хороводами.

Украшением этого праздника является ёлка.

Она создаёт особое праздничное настроение, дарит нам неповторимый аромат леса.

Но отшумит праздник

И сотни тысяч ёлок, таких красивых и нарядных недавно, станут обыкновенным мусором.

А ведь это 15 – 20-летние деревца, которые могли бы превратиться в могучих лесных великанов.

Стоит помнить: чтобы вырастить хорошую ёлку, необходимо 7-10 лет.

Трудно представить, сколько елей и сосен вырубаются каждый год к Новому году во всём мире! А ведь польза получаемая природой от елей и сосен – неоценима!



История новогодней елки, традиции.

Сегодня не представляется новогодний праздник без снега и ели. Но не всегда вечнозеленое дерево было украшением Нового года, да и сам праздник в России отмечали в сентябре.

В разные времена елки наряжали по-разному: сначала фруктами, живыми и искусственными цветами, чтобы создать эффект цветущего дерева.

Позже украшения стали сказочными: позолоченные шишки, коробочки с сюрпризами, сладости, орехи и горящие рождественские свечи. Вскоре добавились игрушки, сделанные своими руками:

дети и взрослые мастерили их из воска, картона, ваты и фольги.

А в конце XIX века на смену восковым свечам пришли электрические гирлянды.



Полезные свойства

ели:

- снабжает диких животных и птиц шишками с семенами;

- очищает воздух от вредных веществ и примесей;

- является источником полезных для человеческого здоровья фитонцидов;

- выделяет кислород круглый год;

- летом служит источником прохлады и тени;

- зелень действует на человека успокаивающее в период зимних депрессий;

- хвоя ели источник биологически активных веществ;

- из ели производят биологические добавки для корма животных;



Лечебные свойства ели:

- хвойные ванны улучшают настроение, снимают утомление, головную боль;
- фитонциды убивают болезнетворные микроорганизмы, помогают защитным силам организма справиться с вредоносными чужаками;
- эфирные масла используются для ингаляций, ароматических ванн;
- из хвои, весенних побегов, шишек, почек, очищенной живицы производят лекарства, настои, мази, бактерицидные средства, которыми лечат простудные заболевания, туберкулез, давление, ангину, авитаминоз,
- обмен веществ,
- применяются для быстрого
-заживления язв, р
-гноичков и многое д



Уважаемые родители!

научим наших детей любить и беречь природу! В этом нам помогут наблюдения в природе, прогулки, чтение художественных произведений, разучивание стихов.

«Живи елочка!» И. Токмакова.

Мне елку купили, мне елку
купили,
В лесу на опушке ее не рубили!
А сделали елку на добром
заводе:
Хорошие дяди, веселые тети!
А елка лесная, осталась живая
Стоит на опушке макушко
кивая,
Кому? Никому!
Просто ветру метели,
Такой же красивой
Не спиленной ели!

