

Сотовые телефоны в ЖИЗНИ человека.

Исследовательская работа ученика
10 класса Narva Orthbox Humanitaar
School. Ivan Ussov

Что такое сотовый телефон?

- **Сотовый телефон** — мобильный телефон — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи; использует приёмопередатчик — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи; использует приёмопередатчик радиодиапазона — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи; использует приёмопередатчик радиодиапазона и традиционную телефонную коммутацию — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи; использует приёмопередатчик радиодиапазона и традиционную телефонную коммутацию для осуществления телефонной связи на территории зоны покрытия — мобильный телефон, предназначенный для работы в сетях сотовой связи; использует



История создания сотового телефона.

- История сотового телефона началась в 1947 году.
- 3 апреля 1973 года была смонтирована базовая станция.
- Испытания первого в мире мобильного телефона прошли 3 апреля 1973 года.
- Вес аппарата-первооткрывателя сотовой связи весил 30 кг.

Мартин Купер- американский инженер, создатель мобильного телефона совершил 3 апреля 1973 года, гуляя по Манхэттену, телефон похожего на кирпич высотой 25 см, толщиной и шириной около 5 см и весом более одного килограмма.

- 9 сентября 1991 года в России появился первый оператор сотовой связи на базе технологии NMT- 450 ЗАО « Дельта Телеком ». Цена телефона Mobira – MD 59 NB2 (весом около 3 кг.) составляла около \$4000. Минута разговора стоила около \$1.



Зачем нужен сотовый мобильный телефон?

- Люди очень много времени проводят, нет, не с семьёй, не с друзьями, не на работе, а за телефоном. Даже когда вы спите, он работает, может даже скачивает какую-то информацию для последующего использования. Но всё же главной и, безусловно, самой нужной является функция общения. Вы только задумайтесь, телефон помогает преодолевать огромные расстояния! Но он не может заменить живого общения...
- Нужен ли телефон? Да, с помощью телефона можно на огромном расстоянии слышать и даже видеть родные голоса и лица. Если вы находитесь в разъездах и редко видите с любимыми, телефон поможет вам не забыть, не впасть в уныние и, самое главное, слышать дорогие вам голоса. С помощью телефона можно запечатлеть красивейшие места, важные события, выступления любимой группы или актёра. Телефон важен в повседневной жизни.
- Мобильные телефоны играют важную роль в нашем, современном мире. Практически у каждого человека сейчас есть мобильный телефон. Люди по нему звонят, смотрят видео, слушают музыку, фотографируют, играют, в конце концов. Мобильный телефон очень важен в нашей жизни, при помощи мобильного телефона можно делать всё: начиная от чтения обычных кулинарных рецептов и заканчивая заключением сделок в крупных масштабах.

Распространенные платформы.

- Многие люди задаются вопросом, какой телефон лучше покупать. Кратко о популярных платформах:
- Android – это довольно лёгкая платформа, бюджетная и самая сейчас распространённая.
- Iphone (IOS) – очень проста в использовании, не из дешёвых.
- Windows Mobile – телефоны на основе Windows, многосторонняя, достаточно много функций.
- Symbian – это устаревшая, но эффективная платформа, если вам надо звонить, или послушать музыку, то выбирайте её, дешёвая.
- Palm, Linux, BlackBerry – эти три платформы объединяет то, что они все устарели, когда-то они были довольно популярны, но новинки вытеснили их из рынка. Вы можете купить телефон на такой платформе для звонков.

Важные функции

- В большинстве современных телефонов есть такие функции, как:
- Bluetooth – это технология для передачи данных, основанная на радиосвязи малой дальности. При помощи Bluetooth Вы можете передать какую-либо информацию на другое устройство.
- Wi-Fi – это технология для доступа в локальную сеть и Интернет, при помощи Wi-Fi Вы можете заходить в социальные сети, посещать сайты, общаться в Skype и многое другое, для чего нужен Интернет.
- Органайзер – это набор полезных программ, обычно в него входят: будильник, секундомер, таймер, часы, аудиопрофили и тому подобное. Поможет вам не забыть что-то важное, не проспять на работу, засечь время, или просто покормить домашнего питомца.

Плюсы и минусы использования сотовых телефонов.

■ ПЛЮСЫ:

1. возможность быть всегда на связи
2. возможность слушать музыку
3. возможность выхода в Интернет
4. возможность повисить имидж
5. это удобное общение.

■ МИНУСЫ:

1. вредное высокочастотное излучение
2. трата денег на трафик
3. развитие зависимости от СМС, игр и т. п.
4. это вред здоровью
5. радиоизлучение влияет на раковые заболевания.. .

Положительные стороны сотового телефона.

- Расширяет общение между людьми;
- Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок;
- Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки МЧС, в полицию, к консультанту-психологу;
- Способствует получению новой информации через Интернет;
- Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.

Отрицательные стороны сотового телефона.

- Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока, и мешают учителям;
- Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину;
- Провоцирует кражи;
- На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты (порой и не малые!).

Вред и польза сотовых телефонов.

- Вред:

Ученые установили, что мобильная связь - источник вредного электромагнитного излучения для здоровья человека. В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и болезнетворных опухолей. Электромагнитное излучение радиочастотного диапазона, генерируемое трубкой, поглощаются тканями головы, в частности, тканями мозга, сетчаткой глаза, структурами зрительного, вестибулярного и слухового анализаторов, причем излучение действует как непосредственно на отдельные органы и структуры, так и опосредованно, через проводник, на нервную систему. Многие абоненты при использовании **сотовых телефонов** испытывают неприятный разогрев в области головы и вокруг уха. Наибольшему риску подвергаются молодые люди до тридцати лет

Польза:

Быть всегда на связи, знать, что в настоящее время делает твой ребенок, позвонить другу, если где-нибудь на трассе сломалась машина, это ли не благо? Кроме прямого своего назначения, голосовой связи, современный телефон обладает кучей дополнительных сервисов, которые изрядно облегчают жизнь. Часы, будильник, записная книжка, календарь всегда с тобой, и нет нужды носить эти вещи по отдельности. Возможность запечатлеть интересные моменты жизни на фото- или видеокамеру и делиться ими с друзьями, которые находятся от нас далеко, все мы это делаем, распечатываем фото и вот она, фото -, видеолетопись готова. Выход в Интернет обеспечивает управление банковскими счетами, возможность получать «горячие» новости, смотреть телевизор, да мало ли что еще может нам понадобиться в мировой паутине. Ну а наличие плеера и радио в каждом мобильнике редко кого заставляет скучать, любимая музыка доступна всем и каждому всегда и везде.

Телефон в школе.

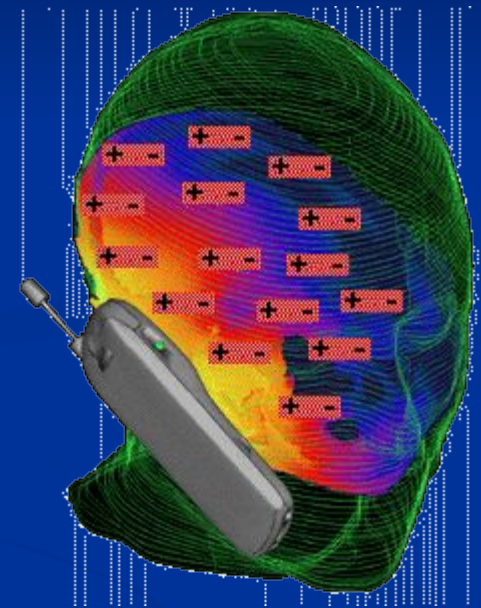
Телефон в школе - это беда! Дети теряют голову и перестают учиться уже в начальной школе! У них быстрее, чем у взрослых, возникает зависимость от телефона и всего, что с ним связано (игры, смс, Интернет и т.д.), они практически как зомби ходят по лестницам и коридорам, уткнувшись в телефон.

Дети "подсаживаются" на мобильные телефоны так же, как на видеоигры, и на самом деле таких случаев в стране множество.



Влияние мобильных телефонов на человека

- Излучение телефонов носит сложно модулированный характер. Одна из составляющих сигнала всех телефонов – низкочастотный сигнал. Именно низкие (1-15Гц) частоты соответствуют ритмам мозга человека, которые по интенсивности превышают другие ритмы электрической активности здорового человека. И вот это-то как раз не очевидно для многих ортодоксальных ученых, которые по прежнему склонны измерять именно высокочастотную электромагнитную составляющую и не обращают внимание на более мощную по воздействию на человека низкочастотную или информационную – именно ту, на которой общаются между собой живые организмы.
- Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются:
 - ослабление памяти
 - частые головные боли
 - снижения внимания
 - напряжение в барабанных перепонках
 - раздражительность
 - низкая стрессоустойчивость
 - нарушения сна
 - внезапные приступы усталости
 - эпилептические реакции
 - снижение умственных и познавательных способностей и т.д



Опасность сотовых телефонов.

- Сотовый телефон, являясь малогабаритным радиопередатчиком, излучает наибольшую мощность во время сеансов связи, максимальная мощность излучается сотовым телефоном во время установления связи.
- Значительно повышается риск заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов:
 - детская лейкемия
 - глазная катаракта (и другие заболевания органов зрения)
 - нарушение функций щитовидной железы
 - опухоль мозга
 - опухоль акустического нерва
 - рак груди (из-за ношения мобильного телефона в сумочке на уровне груди)
 - болезнь Альцгеймера
 - сердечно-сосудистые заболевания
 - нарушение деятельности нервной системы, которые могут привести к повреждению ДНК
 - нарушения функций мочеполовой системы (возможное бесплодие, женские и мужские болезни)
- Ослабляет иммунитет
- Вызывает нарушение сна, памяти, головные боли
- Способствует возникновению онкологических заболеваний
- **Хотелось бы уточнить, что излучение телефона действует не только на человека, который разговаривает по нему, но и на всех людей, которые находятся в радиусе 1-3 метров!**



Правила использования сотовыми телефонами.

1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.
2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.
3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.
4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.
5. При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью излучения.
6. При разговоре снимите очки с металлической оправой.
7. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.).
8. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.
9. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части.
10. Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Ваш сотовый телефон – существо интеллектуальное. Если связь плохая, то он увеличивает мощность сигнала и наоборот. Поэтому акустическая борьба с помехами ничего хорошего вам не принесет.
11. Носить телефон в сумке, а не на теле. (Не носите телефон около сердца, а также рядом с репродуктивными органами).
12. После набора номера не приставляйте телефон сразу к уху, подождите 2-5 сек., так как, в этот момент электромагнитное излучение в несколько раз больше, чем во время самого разговора.

Рекомендации:

- Использовать сотовую связь лишь в случае крайней необходимости;
- Сократить продолжительность разговоров;
- Делать перерывы между разговорами не менее 15 минут;
- С близкими и друзьями общаться не по телефону, а непосредственно;
- Провести ряд классных часов, посвященных последствиям злоупотребления сотовыми телефонами с участием медиков.
- *С близкими и друзьями общайтесь не по телефону, а непосредственно*

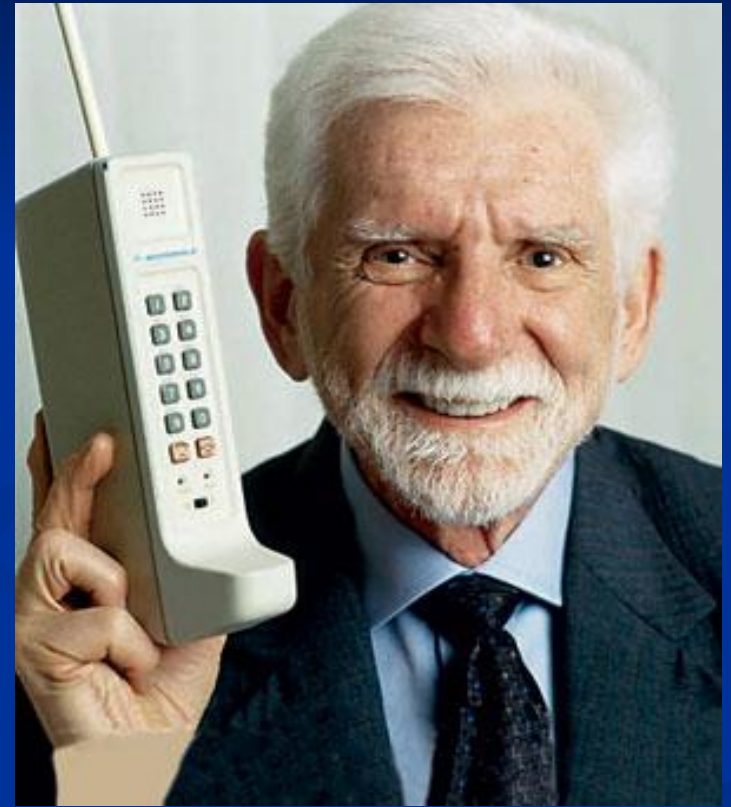
ВЫВОДЫ:

1. Проведенные исследования позволяют сделать вывод, что сотовый телефон, несомненно, благо для человека. Только нужно использовать его таким образом, чтобы он приносил лишь пользу, а не вред.
2. Сотовый телефон безопасен для использования ребенком только при разумном к нему отношении.
3. Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.
4. Сотовые телефоны оказывают негативное воздействие на здоровье человека.
5. Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.
6. ОБЩИЙ ВЫВОД: На основании проведенного анкетирования было выявлено, что действительно **мобильные телефоны отрицательно влияют как на работоспособность, так и общее самочувствие учащихся.**
7. *Сотовый телефон может быть опасен для вашего здоровья.*

Заключения

- Ограничение периодичности и продолжительности телефонных разговоров.
- Одноразовый 3-минутный сеанс связи лучше, чем пять звонков по полминуты, сделанных один за другим
- Носить телефон лучше всего в сумке, дипломате или рюкзаке
- Носить на поясе, со стороны бедра
- Во время разговора не стоит сильно прижимать телефон к уху. А если есть возможность, лучше держать его на небольшом расстоянии.
- Если вы собрались покупать новый телефон и выбираете между несколькими одинаково подходящими для вас моделями, не поленитесь расспросить продавца или консультанта о показателях SAR и выберите аппарат с наименьшим значением.
- Чем выше излучение базовой станции, тем ниже излучение самого телефона.
- Старайтесь сводить к минимуму время разговора.

Мартин Купер



Бренды.



HUAWEI



lenovo™

acer®



MOTOROLA

MI
xiaomi

SONY

htc

ASUS®

Спасибо за внимание!

