

Сотрудничество детского сада и семьи в формировании ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста

Иванова Оксана Дмитриевна
Воспитатель МАДОУ №14

**Наш девиз:
«За здоровьем
вместе мы
шагаем!»**

Принципы совместной работы ДОУ с семьей

- Добровольности;
- Компетентности;
- Современности;
- Единства;
- Системности;
- Последовательности;
- Преемственности;
- Индивидуального подхода.

Познавательно- проектный блок

- «Азбука здоровья»
- «Будь здоров, малыш!»
- «Будущие олимпийцы»

Мини -проект в младшей группе «Азбука здоровья»

Цель проекта:

- Воспитание у детей эмоционально – положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры. Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни

Задачи проекта:

- Формировать у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни;
- Способствовать развитию у детей познавательного интереса к своему организму и его возможностям;
- Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- Повысить педагогическую компетентность педагогов и родителей в вопросах ЗОЖ, активизировать роль родителей в создании ЗОЖ.

В гостях у доктора Здоровейкина

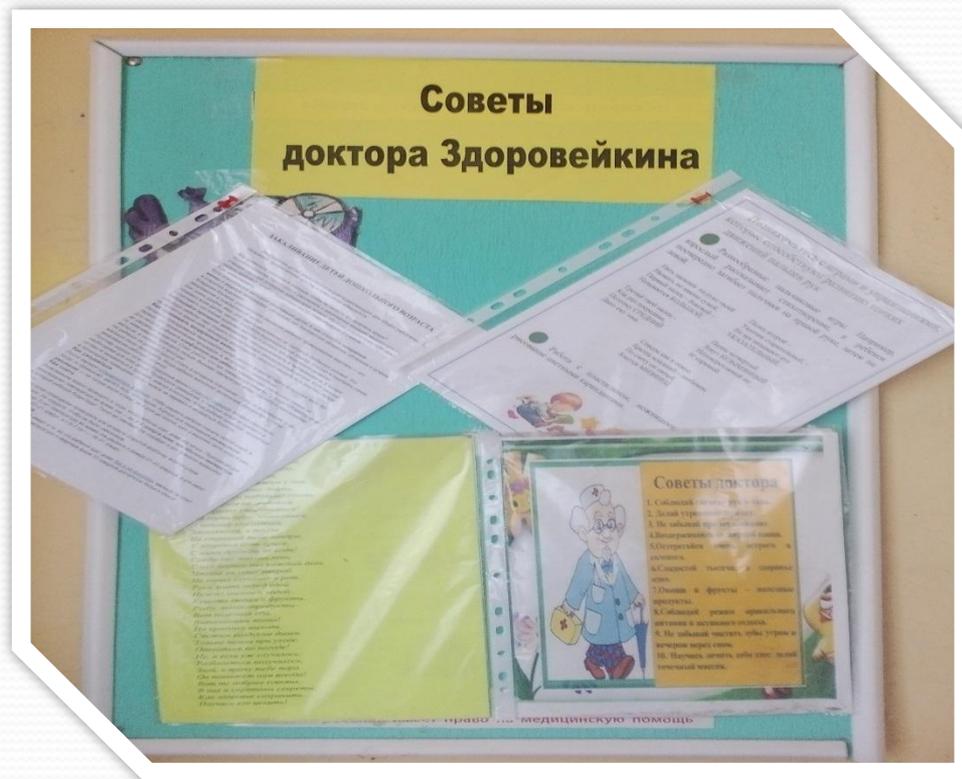


Совместные физкультурно- оздоровительные мероприятия

- Дни здоровья
- Досуги спортивного характера

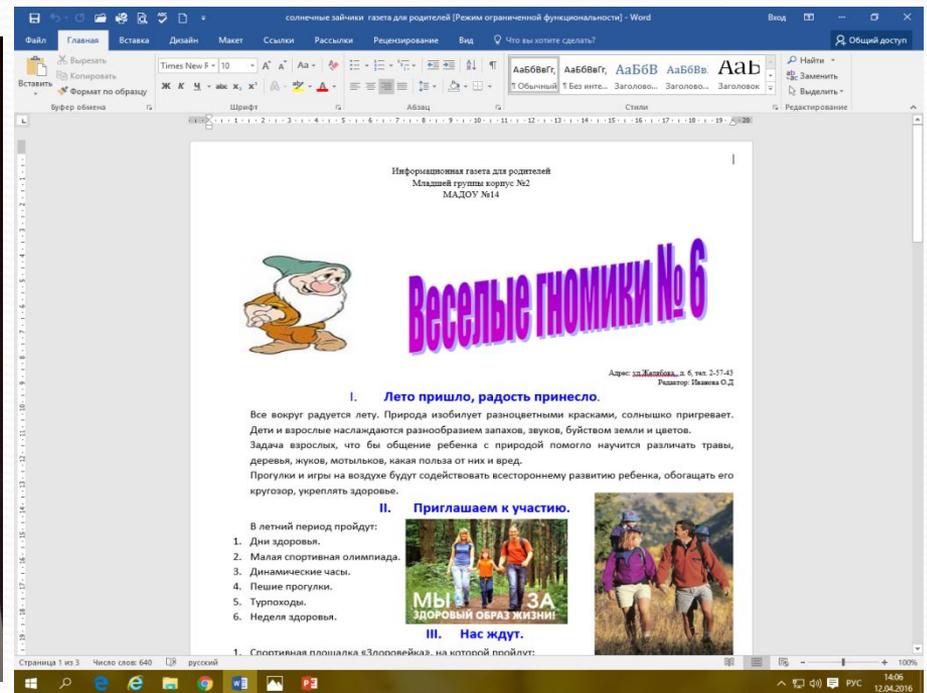
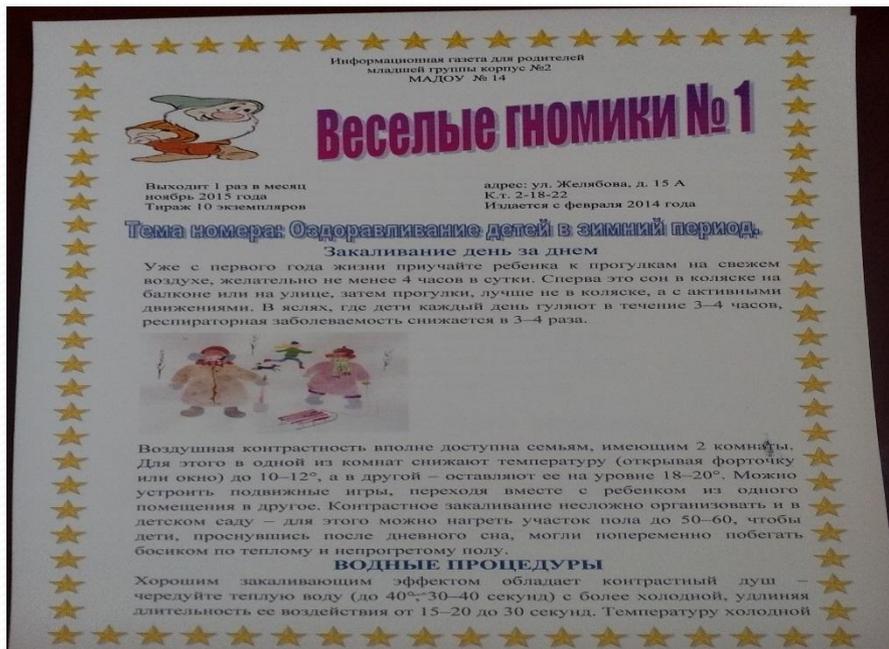
Информационно-рекламный блок

- Советы от доктора «Здоровейкина»
- Калейдоскоп здоровья по месяцам



Семейный опыт оздоровления детей в дистанционной форме

- Публикация в газете
- Группа в VK
- Презентации на родительских собраниях
- Семейный десант



Оздоровление детей в в: X Как укрепить иммунитет: X "ВЕСЕЛЫЕ ГНОМИКИ" X

← → ↻ 🏠 https://vk.com/veselye_gnomiki 🔍 ☆ 🗖

Сервисы Я Входящие — Яндекс: В Добро пожаловать Комитет ОАОУ "Новгородский" сайт МАДОУ №14 Департамент образо Детские сады Видео по вашему за

Наверх

Скидки до 50% на детскую джинсовую и зимнюю обувь. Бесплатный доставка по всей России.

Аптека.ру поиск лекарств apteka.ru



Как и где дешевле купить лекарства в Башен городе!

Посмотрите эту квартиру [pika](#)



Красная Горка

Качественная отделка, просторные светлые комнаты, большая лоджия. Узнайте цену!

Домисолька – Новогодняя песня 3:00

84 записи К записям от имени сообщества

Написать сообщение...



Оксана Иванова

Online

Как укрепить иммунитет ребенка в домашних условиях. Если с наступлением весны ребенок начинает ощущать себя утомленным, ему требуется помощь со стороны родителей. Во-первых, надо ликвидировать дефицит витаминов и других незаменимых микроэлементов. Во-вторых, увеличить двигательную активность малыша. Рассмотрим различные способы оздоровления детского организма в весенний период, а также то, как укрепить иммунитет ребенка в домашних условиях. С самого рождения погода влияет на ребенка, вызывая определенную реакцию организма. Здоровый малыш встречает весну в движении и приподнятом настроении. Однако случается и обратное: ребенок хронически не высыпается, пробуждение после ночного сна становится проблемой, появляется вялость и усталость. Таким детям тяжело сосредоточиться, они нетерпеливы и очень ранимы. Безусловно, такое ослабленное состояние негативно отражается на здоровье – возникает повышенный риск инфицирования различной природы. Чтобы помочь ребенку в такой ситуации, необходимо обратить пристальное внимание на нижеислующие рекомендации.

Свежий воздух необходим. Прогулки должны быть неотъемлемой частью распорядка дня малыша для укрепления иммунитета ребенка, поскольку это благотворно сказывается на детском здоровье. После пребывания на свежем воздухе ребенок лучше кушает, крепче спит и, в целом, становится более активным. Рекомендованная длительность ежедневных весенних прогулок – от трех часов и более. Солнечный свет жизненно важен для детей, так как витамин D3 для усвоения кальция образуется под воздействием ультрафиолета.

Учитывая переменчивость погоды в весенний период, важно правильно одевать малыша. Не надо очень укутывать ребенка, достаточно надеть лишь на один слой одежды больше, чем у взрослого. До трехлетнего возраста просто необходимо проводить прогулки в движении, это способствует росту костей и укреплению мышц. Активные игры с другими детьми на улице, во всевозможных игровых городках и на детских площадках должны быть нормой. Физическая активность для укрепления иммунитета ребенка во время игровой деятельности помогает не только



Мария Наташа Нина

Фотоальбомы

9 альбомов



новый 2015 г. 7



шоу мыльных пузы... 14

Видеозаписи

8 видеозаписей



10:43

Встречаем Новый 2016 год часть1 17 просмотров



8:24

новый год 2015 часть 3 12 просмотров

Документы

Добавить документ

Контакты

4 контакта



Windows taskbar: e, e, Chrome, W, P, 14:30 12.04.2016

Участие родителей в административно- педагогических мероприятиях

- Опросы, анкетирования;
- Собеседования;
- Семинары-практикумы;
- Дни открытых дверей;
- Дистанционные формы (беседы по телефону, буклеты, информационные листы, памятки);
- Конкурсы, выставки, проекты ДОУ
- Педагогические советы.

Спасибо за внимание