

Сотрудничество детского сада и семьи в формировании ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста

Иванова Оксана Дмитриевна
Воспитатель МАДОУ №14

**Наш девиз:
«За здоровьем
вместе мы
шагаем!»**

Принципы совместной работы ДОУ с семьей

- Добровольности;
- Компетентности;
- Современности;
- Единства;
- Системности;
- Последовательности;
- Преемственности;
- Индивидуального подхода.

Познавательно- проектный блок

- «Азбука здоровья»
- «Будь здоров, малыш!»
- «Будущие олимпийцы»

Мини -проект в младшей группе «Азбука здоровья»

Цель проекта:

- Воспитание у детей эмоционально – положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры. Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни

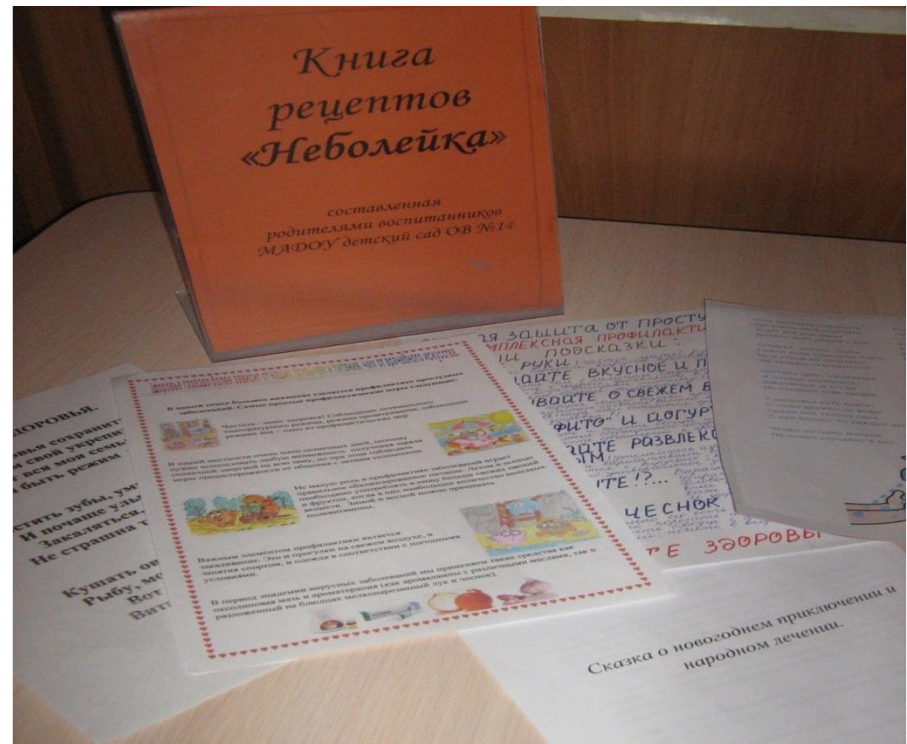
Задачи проекта:

- Формировать у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни;
- Способствовать развитию у детей познавательного интереса к своему организму и его возможностям;
- Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- Повысить педагогическую компетентность педагогов и родителей в вопросах ЗОЖ, активизировать роль родителей в создании ЗОЖ.

В гостях у доктора Здоровейкина



Книга рецептов «Неболейка»



Совместные физкультурно- оздоровительные мероприятия

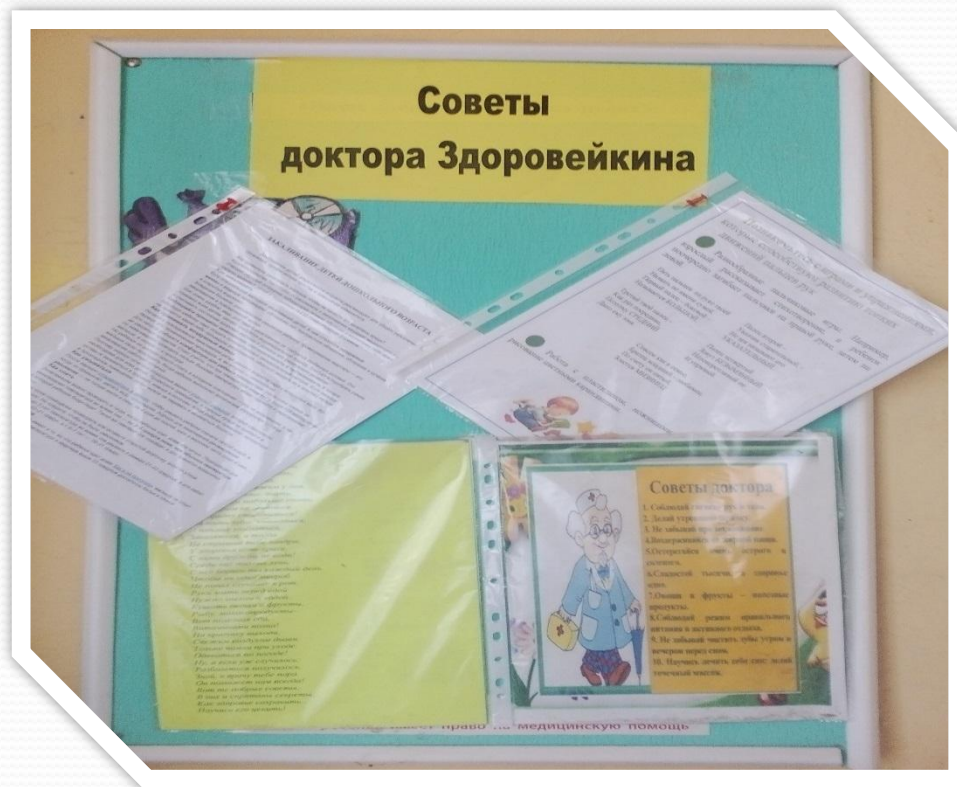
- Дни здоровья
- Досуги спортивного характера

Конкурс стенгазет «Спорт в нашей семье»



Информационно-рекламный блок

- Советы от доктора «Здоровейкина»
- Калейдоскоп здоровья по месяцам



Советы доктора Здоровейкина

Советы доктора


1. Соблюдай гигиену рук и лица.
2. Закаляйся регулярно.
3. Не забывай про физкультуру.
4. Вспомни правила дорожного движения.
5. Соблюдай правила пожарной безопасности.
6. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
7. Ужин и завтрак – обязательные приемы пищи.
8. Соблюдай режим: вовремя ложись спать и вставай утром.
9. Не забывай мыть руки утром и вечером перед едой.
10. Не забудь сделать себе прививку против гриппа.

право ... медицинскую помощь

Семейный опыт оздоровления детей в дистанционной форме

- Публикация в газете
- Группа в VK
- Презентации на родительских собраниях
- Семейный десант

Информационная газета для родителей
Младшей группы корпус №2
МАДОУ №14




Веселые гномики №1

Выходит 1 раз в месяц
ноябрь 2015 года
Тираж 10 экземпляров

адрес: ул. Желязова, д. 15 А
К.т. 2-18-22
Издается с февраля 2014 года

Тема номера: Оздоровливание детей в зимний период.
Закаливание день за днем

Уже с первого года жизни приучайте ребенка к прогулкам на свежем воздухе, желательно не менее 4 часов в сутки. Сначала это сон в коляске на балконе или на улице, затем прогулки, лучше не в коляске, а с активными движениями. В яслях, где дети каждый день гуляют в течение 3-4 часов, респираторная заболеваемость снижается в 3-4 раза.



Воздушная контрастность вполне доступна семьям, имеющим 2 комнаты. Для этого в одной из комнат снижают температуру (открывая форточку или окно) до 10-12°, а в другой – оставляют ее на уровне 18-20°. Можно устроить подвижные игры, переходя вместе с ребенком из одного помещения в другое. Контрастное закаливание несложно организовать и в детском саду – для этого можно нагреть участок пола до 50-60, чтобы дети, проснувшись после дневного сна, могли попеременно побегать босиком по теплomu и непрогретому полу.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Хорошим закаливающим эффектом обладает контрастный душ – чередуйте теплую воду (до 40°-30-40 секунд) с более холодной, удлинняя длительность ее воздействия от 15-20 до 30 секунд. Температуру холодной

солнечные зайчики газета для родителей [Режим ограниченной функциональности] - Word

Файл Главная Вставка Дизайн Макет Ссылки Рассылки Рецензирование Вид Что вы хотите сделать? Общий доступ

Вырезать Вставить Выделить

Times New Roman 10


Ж К У - ае х, х' Шрифт Абзац

АаБбВвГг АаБбВвГг АаБбВв АаБбВв АаБб

Обычный Без инт... Заголово... Заголово... Заголово...

Найти Заменить Выделить Редактирование

Информационная газета для родителей
Младшей группы корпус №2
МАДОУ №14



Веселые гномики №6

Адрес: ул. Желязова, д. 15, кв. 2-18-22
Решаев Игорь Фед.


I. Лето пришло, радость принесло.

Все вокруг радуется лету. Природа изобилует разноцветными красками, солнечно пригревает. Дети и взрослые наслаждаются разнообразием запахов, звуков, буйством земли и цветов. Задача взрослых, что бы общение ребенка с природой помогло научиться различать травы, деревья, жуков, мотыльков, какая польза от них и вред. Прогулки и игры на воздухе будут содействовать всестороннему развитию ребенка, обогащать его кругозор, укреплять здоровье.


II. Приглашаем к участию.

В летний период пройдут:

1. Дни здоровья.
2. Малая спортивная олимпиада.
3. Динамические часы.
4. Пешие прогулки.
5. Турпоходы.
6. Неделя здоровья.



Мы за здоровый образ жизни!



III. Нас ждут.

1. Спортивная площадка «ЗолотыеЯзв», на которой посылит:

Страница 1 из 3 Число слов: 640 русский 1496 12.04.2016

oздоровление детей в в: X Как укрепить иммунитет: X "ВЕСЕЛЫЕ ГНОМИКИ" X


← → ↻ 🏠 https://vk.com/veselye_gnomiki 🔖

Сервисы Я Входящие — Яндекс: В Добро пожаловать Комитет ОАОУ "Новгородск" сайт МАДОУ №14 Департамент образо Детские сады Видео по вашему за

Наверх

Скидки до 50% на детскую джинсовую и зимнюю обувь. Бесплатный доставка по всей России.


Аптека.ру поиск лекарств apteka.ru



Как и где дешевле купить лекарства в Башен городе!

Если, при подборе, посоветуйтесь с врачом.

Посмотрите эту квартиру rkl.ru




Красная Горка

Качественная отделка, просторные светлые комнаты, большая лоджия. Узнайте цену!

Домисолька – Новогодняя песня 3:00

84 записи К записям от имени сообщества

Написать сообщение...

 **Оксана Иванова** Online


Как укрепить иммунитет ребенка в домашних условиях. Если с наступлением весны ребенок начинает ощущать себя утомленным, ему требуется помощь со стороны родителей. Во-первых, надо ликвидировать дефицит витаминов и других незаменимых микроэлементов. Во-вторых, увеличить двигательную активность малыша. Рассмотрим различные способы оздоровления детского организма в весенний период, а также то, как укрепить иммунитет ребенка в домашних условиях. С самого рождения погода влияет на ребенка, вызывая определенную реакцию организма. Здоровый малыш встречает весну в движении и приподнятом настроении. Однако случается и обратное: ребенок хронически не высыпается, пробуждение после ночного сна становится проблемой, появляется вялость и усталость. Таким детям тяжело сосредоточиться, они нетерпеливы и очень ранимы. Безусловно, такое ослабленное состояние негативно отражается на здоровье – возникает повышенный риск инфицирования различной природы. Чтобы помочь ребенку в такой ситуации, необходимо обратить пристальное внимание на нижеприведенные рекомендации.


Свежий воздух необходим. Прогулки должны быть неотъемлемой частью распорядка дня малыша для укрепления иммунитета ребенка, поскольку это благотворно сказывается на детском здоровье. После пребывания на свежем воздухе ребенок лучше кушает, крепче спит и, в целом, становится более активным. Рекомендованная длительность ежедневных весенних прогулок – от трех часов и более. Солнечный свет жизненно важен для детей, так как витамин D3 для усвоения кальция образуется под воздействием ультрафиолета.

Учитывая переменчивость погоды в весенний период, важно правильно одевать малыша. Не надо очень укутывать ребенка, достаточно надеть лишь на один слой одежды больше, чем у взрослого. До трехлетнего возраста просто необходимо проводить прогулки в движении, это способствует росту костей и укреплению мышц. Активные игры с другими детьми на улице, во всевозможных игровых городках и на детских площадках должны быть нормой. Физическая активность для укрепления иммунитета ребенка во время игровой деятельности помогает не только


Мария Наташа Нина


Фотоальбомы
9 альбомов

 **новый 2015 г.**

 **шоу мыльных пузы...**

Видеозаписи
8 видеозаписей

 **Встречаем Новый 2016 год часть1**
17 просмотров

 **новый год 2015 часть 3**
12 просмотров

Документы
Добавить документ

Контакты
4 контакта

14:30 12.04.2016

Участие родителей в административно- педагогических мероприятиях

- Опросы, анкетирования;
- Собеседования;
- Семинары-практикумы;
- Дни открытых дверей;
- Дистанционные формы (беседы по телефону, буклеты, информационные листы, памятки);
- Конкурсы, выставки, проекты ДООУ
- Педагогические советы.

Спасибо за внимание