

СОЦИАЛЬНОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ НА ТЕМУ:  
**АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ  
К ПЕРВОМУ КУРСУ**

Выполнила: Склярова Екатерина  
Гр. №1311

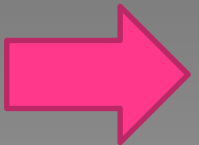
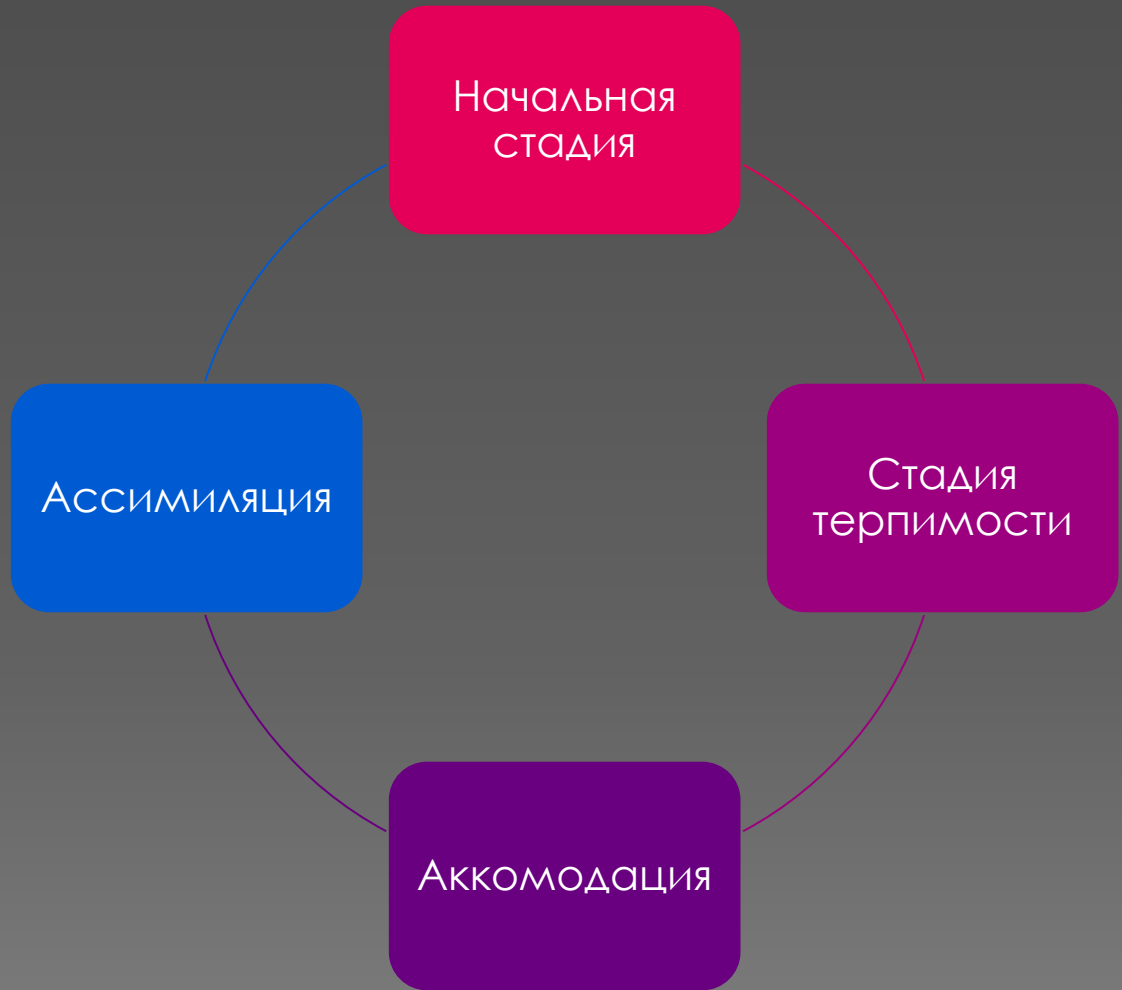
# АДАПТАЦИЯ

Адаптация (от англ. Adaptation) – приспособление самоорганизующихся систем к изменяющимся условиям среды

Адаптация – это процесс взаимодействия человека и окружающей среды, в результате которого у него возникают модели и стратегии поведения, адекватные меняющимся в этой среде условиям



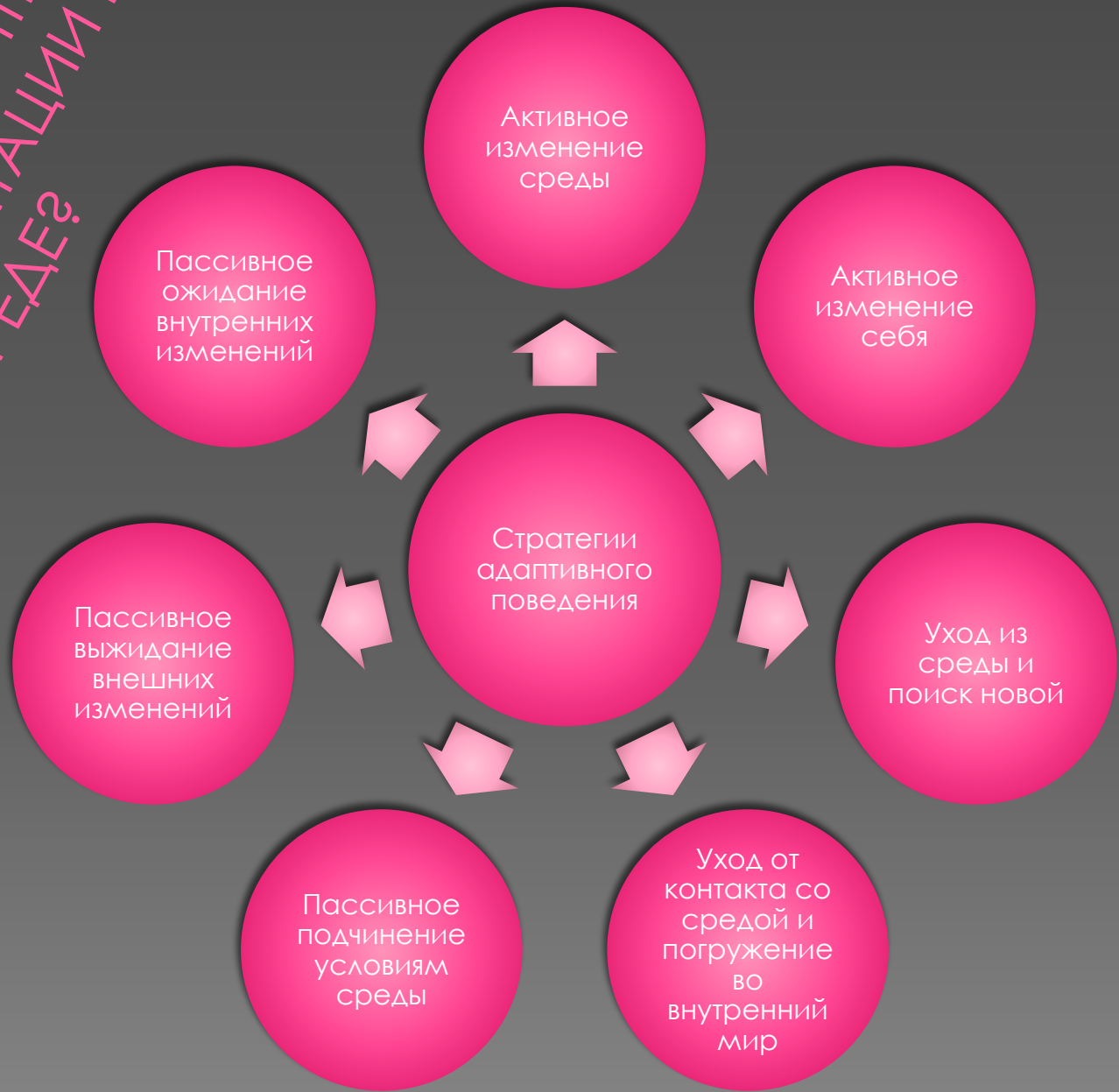
В адаптации личности студента первокурсника и соответственно учебной группы выделяют следующие стадии:



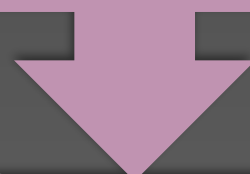
# Стадии адаптации

- ◉ Начальная стадия, когда индивид или группа осознают, как они должны вести себя в новой для них социальной среде, но еще не готовы признать и принять систему ценностей новой среды вуза и стремятся придерживаться прежней системы ценностей;
- ◉ Стадия терпимости, когда индивид, группа и новая среда проявляют взаимную терпимость к системам ценностей и образцам поведения друг друга;
- ◉ Аккомодация, т.е. признание и принятие индивидом основных элементов системы ценностей новой среды при одновременном признании некоторых ценностей индивида, группы новой социокультурной средой;
- ◉ Ассимиляция, т.е. полное совпадение систем ценностей индивида, группы и среды.


КАК ЖЕ МОЖЕТ ПОСТУПИТЬ  
ЛИЧНОСТЬ ПРИ АДАПТАЦИИ К  
НОВОЙ СРЕДЕ?



**Объект исследования** – социально-профессиональная адаптация студентов к первому курсу



**Предмет исследования** – процесс социально-психологической адаптации первокурсников к ВУЗу



**Цель исследования:** понять какие трудности испытывает личность при адаптации к первому курсу

# ОПРОС

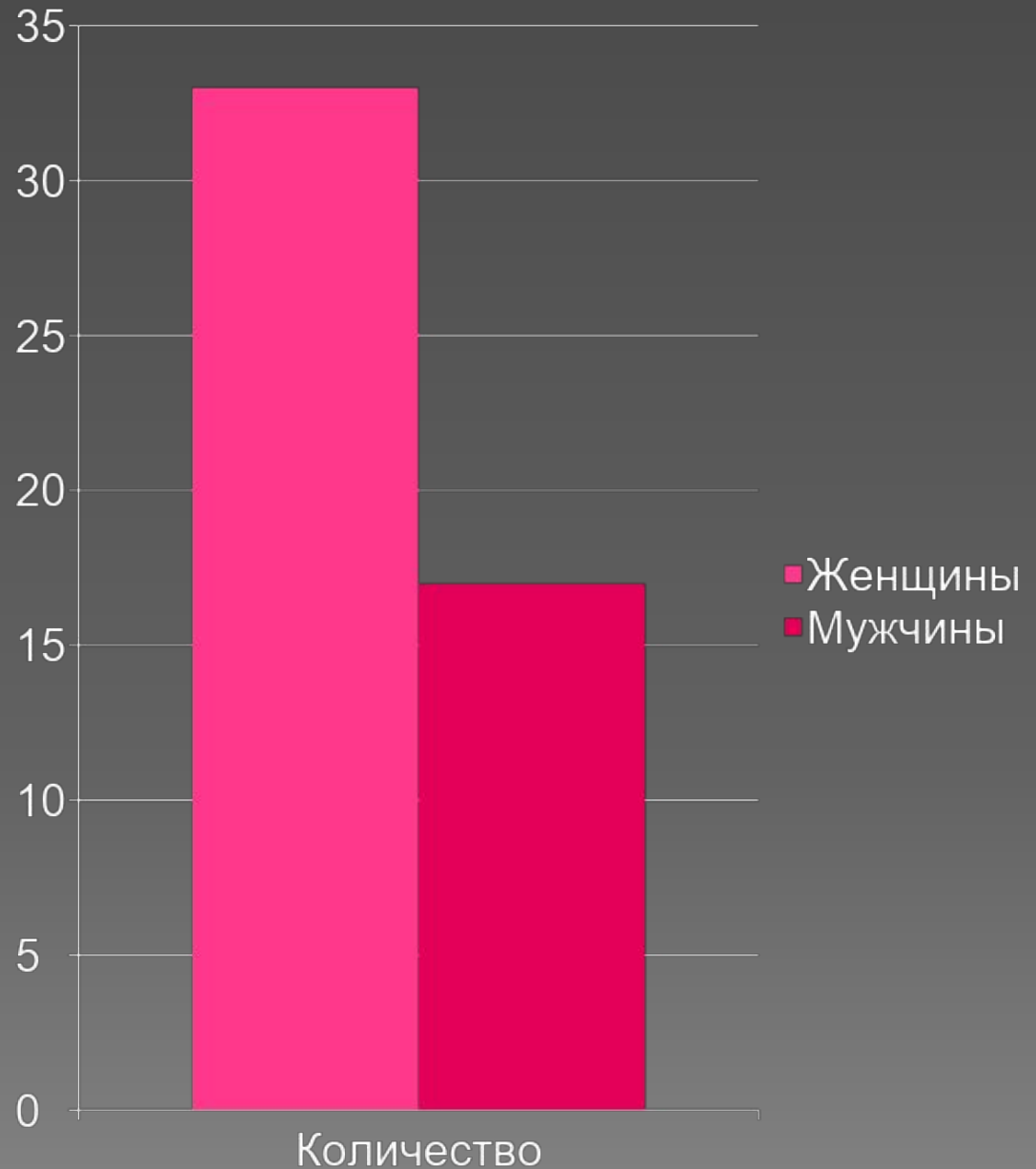
Для того, чтобы выяснить, какие трудности испытывают студенты на первом курсе, я задала им вопрос:

**«Какие трудности Вы испытываете при поступлении на первый курс?»**



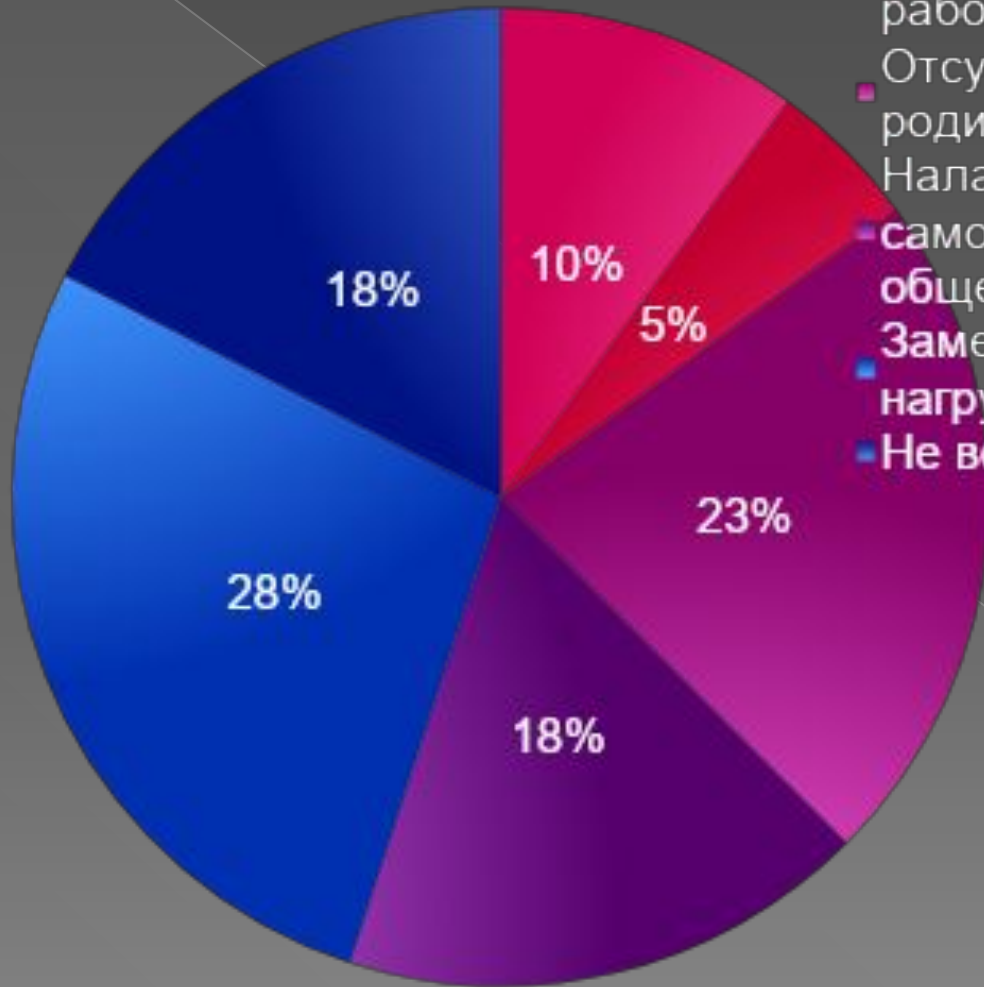
## ОПРОС

В социальном опросе приняло участие 40 человек. 17 человек были мужчины, 33 человека были женщины. Возраст опрашиваемых людей от 17 до 20 лет.





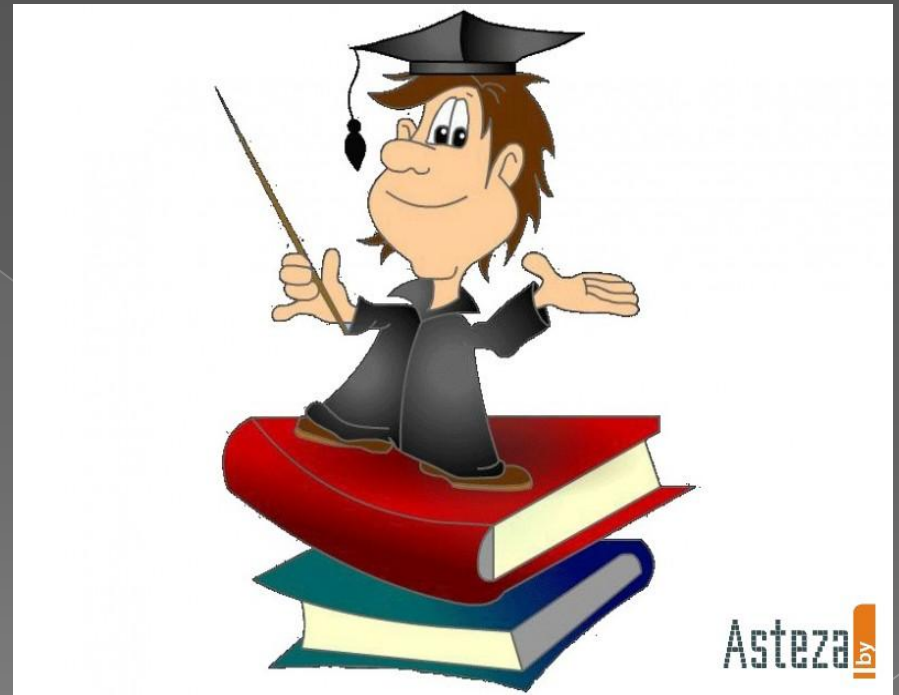
## Ответы



- Найти общий язык с коллективом
- Неумение конспектировать, работать с первоисточником
- Отсутствие контроля со стороны родителей
- Налаживание быта и самообслуживание при переезде в общежитие
- Заметно выросший объем учебной нагрузки
- Не возникло трудностей

# ВЫВОДЫ

Таким образом, на основе проведенного опроса можно сделать вывод, что самым трудным для студентов первого курса оказалось увеличение учебной нагрузки. У некоторой части опрошенных вообще не возникло никаких трудностей. Самой незначительной трудностью для опрошенных мною студентов являлось неумение конспектировать и работать с первоисточниками.



Установлено, что в основном адаптация студентов длится на протяжении трех курсов.

Чаще всего студенты требуют психологической помощи при решении следующих вопросов:

- преодоление стресса перед первой сессией;
- вхождение в новый коллектив;
- сплочение учебной группы;
- решение личностных проблем.