

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1

*Социальный проект  
« Я хочу быть здоровым »*

*Учитель 3 «Г» класса*

*Удовенко Лидия Ивановна*

*г.Белоярский 2011*

# *Цель проекта:*

---

Показать значимость  
здорового образа жизни.

# Задачи:

---

- развивать представление о здоровом образе жизни;
- воспитывать потребность в сохранении своего здоровья;
- развивать умение вести правильный образ жизни.

# Ожидаемый результат:

- Соблюдать режим дня
- Ежедневная утренняя зарядка
- Здоровое питание
- Прогулки на свежем воздухе
- Полноценный сон
- Занятия спортом
- Одежда по сезону
- Меньше стрессов, больше юмора
- Долой вредные привычки
- Жить в мире и согласии со своей семьей

## Предполагаемый результат

- Снижение уровня заболеваемости среди учащихся и учителей
- Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни
- Вовлечение учащихся в спортивные секции

# Пути реализации к поставленным задачам:

## 1. Собирали пословицы поговорки о здоровье и спорте



## 2.Разучивали подвижные игры .



### 3. Готовили сообщение для первоклассников:

#### ✓ «Предметы личной гигиены»



## 4. Раскрыли секреты закаливания:

---

- Ежедневно делать зарядку
- Одеваться по погоде
- Играть в подвижные игры
- Заниматься спортом: кататься на лыжах, на коньках



# *Зелёная аптека вокруг нас.*



# Секреты здорового питания



# Практикумы





# Выпустили стенгазету.

## Конкурс рисунков о спорте





## 5. Проведение бесед:

✓ *Здоровьесберегающая парта.*

*Как закаляться правильно.*



# Итог работы:

1. *Дети соблюдают правила личной гигиены.*
2. *Каждым учащимся составлен свой режим дня.*
3. *Количество детей, посещающих спортивные кружки, увеличилось.*



# Спасибо за внимание!

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ НА УРОКАХ ЗДОРОВЬЯ!

