

ГБОУ СПО (ССУЗ)
«Челябинский профессиональный колледж»



Социальный проект «Здоровое питание «БУФЕТ 2:0».



Введение



250
МЛН.

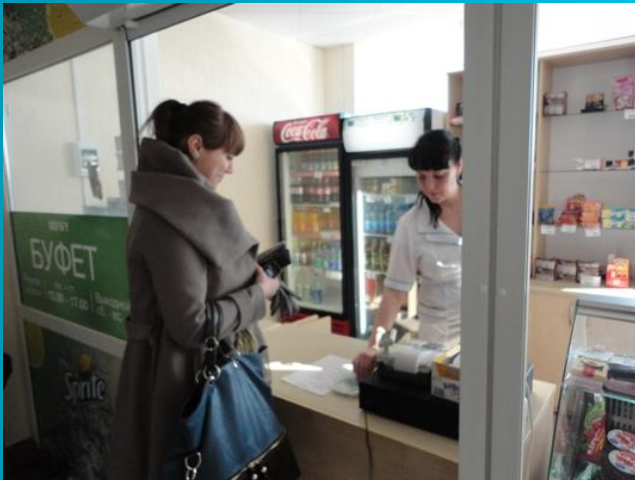
Понятие здоровье



Буфеты



Буфет 2:0





Цель проекта



Внедрение здорового питания в буфеты и столовые учебных заведений.





Задачи проекта



1. Изучить проблему:

- а) нездорового питания в буфете;**
- б) нехватки времени.**

2. Найти информацию о правильной и здоровой пище.

3. Найти способ заменить нездоровую пищу на здоровую.

4. Провести разъяснительную работу с обучающимися по вопросам правильного питания.

5. Создать сам проект буфет в новом формате или <<Буфет 2:0>> с измененным меню.



Питание





Нерегулярное и однообразное питание,
еда всухомятку.





Употребление острых блюд и некачественных продуктов.





Вредные привычки.

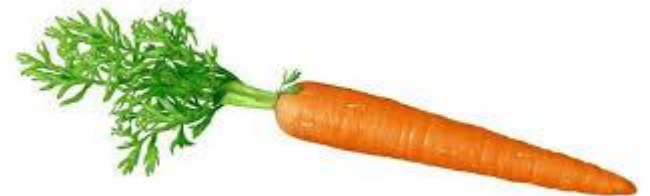


Первый закон.



Второй закон







Здоровое питание





Здоровое питание





Здоровое питание





Создание проекта <<Буфет 2:0>>



Мы предлагаем:

- пересмотреть
ассортиментный перечень в
буфете и предложить
новое переработанное
меню со здоровой пищей;

- внедрять в сознание
обучающихся
информацию о здоровом
образе жизни и здоровом
питании.





Здоровое питание



Понедельник	вес	Вторник	вес	Среда	Вес
Салат"Солнышко"	100	Салат"морковь пикантная"	100	Салат"Анна"	100
Супчик "Студенческий" суп- лапша	250	Супчик "Студенческий" Щи из св.капусты	250	Супчик "Студенческий" Борщ	250
Котлета "Домашняя"50г	50г	Котлета "Пышка"50г	50г	Тефтели 50г	50г
"Жемчуженка" (рис припущенный)	150	Макароны "Прибрежные"	150	"Крупинка"(гре чка отварная)	150
Чай "Акбар"	200	Чай "Акбар"	200	Чай "Акбар"	200
Батон	40	Батон	40	Батон	40



Здоровое питание





Спасибо за
внимание

