



**Совершенствование педагогического  
мастерства через экспериментирование  
с песком**

Педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 174 г. Чебоксары  
Уварова Наталия Валентиновна



несочная  
теряния



Еще в древности люди использовали песок для поглощения негативной психической энергии, очищения и стабилизации эмоционального состояния. В играх с песком человек достигает душевного равновесия.

# Упражнение «Доброе утро!»

Цель: формирование значимости доверия,  
положительных эмоций.

# *Упражнение «Узоры на песке»*

Цель: закрепление знаний о сенсорных эталонах, установление закономерностей.



# Игра-упражнение «Песочный круг»

На песке любыми способами рисуем круг, и украшаем его различными предметами: камешками, крупами, пуговицами, монетами, бусинами. Придумаем своему «песочному кругу» название.



# Упражнение «Подарок»

Цель: развитие умения выражать симпатию  
другим людям

Спасибо за внимание! ☺

