



Еще в древности люди использовали песок для поглощения негативной психической энергии, очищения и стабилизации эмоционального состояния. В играх с песком человек достигает душевного равновесия.

# Упражнение «Доброе утро!»

Цель: формирование значимости доверия, положительных эмоций.

# Упражнение «Узоры на песке»

Цель: закрепление знаний о сенсорных эталонах, установление закономерностей.



### Игра-упражнение «Песочный круг»

На песке любыми способами рисуем круг, и украшаем его различными предметами: камешками, крупами, пуговицами, монетами, бусинами. Придумаем своему «песочному кругу» название.



## Упражнение «Подарок»

Цель: развитие умения выражать симпатию другим людям

#### Спасибо за внимание! ©

