



**Совершенствование педагогического
мастерства через экспериментирование
с песком**

Педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 174 г. Чебоксары
Уварова Наталия Валентиновна



несочная
теряния



Еще в древности люди использовали песок для поглощения негативной психической энергии, очищения и стабилизации эмоционального состояния. В играх с песком человек достигает душевного равновесия.

Упражнение «Доброе утро!»

Цель: формирование значимости доверия,
положительных эмоций.

Упражнение «Узоры на песке»

Цель: закрепление знаний о сенсорных эталонах, установление закономерностей.



Игра-упражнение «Песочный круг»

На песке любыми способами рисуем круг, и украшаем его различными предметами: камешками, крупами, пуговицами, монетами, бусинами. Придумаем своему «песочному кругу» название.



Упражнение «Подарок»

Цель: развитие умения выражать симпатию
другим людям

Спасибо за внимание! ☺

