

**Совершенствование профессионального
мастерства классных руководителей
и педагогов ДО
в вопросах организации и планирования работы
с родителями и учащимися
по формированию ЗОЖ**

Стратегической целью образования является создание школьной среды, способствующей физическому и нравственному оздоровлению детей и подростков, поддержанию уровня имеющегося здоровья, укреплению и формированию здоровья, обеспечивающей профилактику вредных привычек, безопасность жизнедеятельности, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание культуры здоровья.



Основные компоненты здорового образа жизни:

- ✓ Рациональный режим.
- ✓ Правильное питание.
- ✓ Рациональная двигательная активность.
- ✓ Закаливание организма.
- ✓ Сохранение стабильного психоэмоционального состояния.



«Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы».

(Томас Карлейль)



Направления по формированию здорового образа жизни:

- организация учебного процесса в соответствии с требованиями СанПиН;
- воспитательная работа классного руководителя, учителя физкультуры, социального педагога по формированию здорового образа жизни;
- медицинское обслуживание обучающихся;
- организация горячего питания обучающихся.

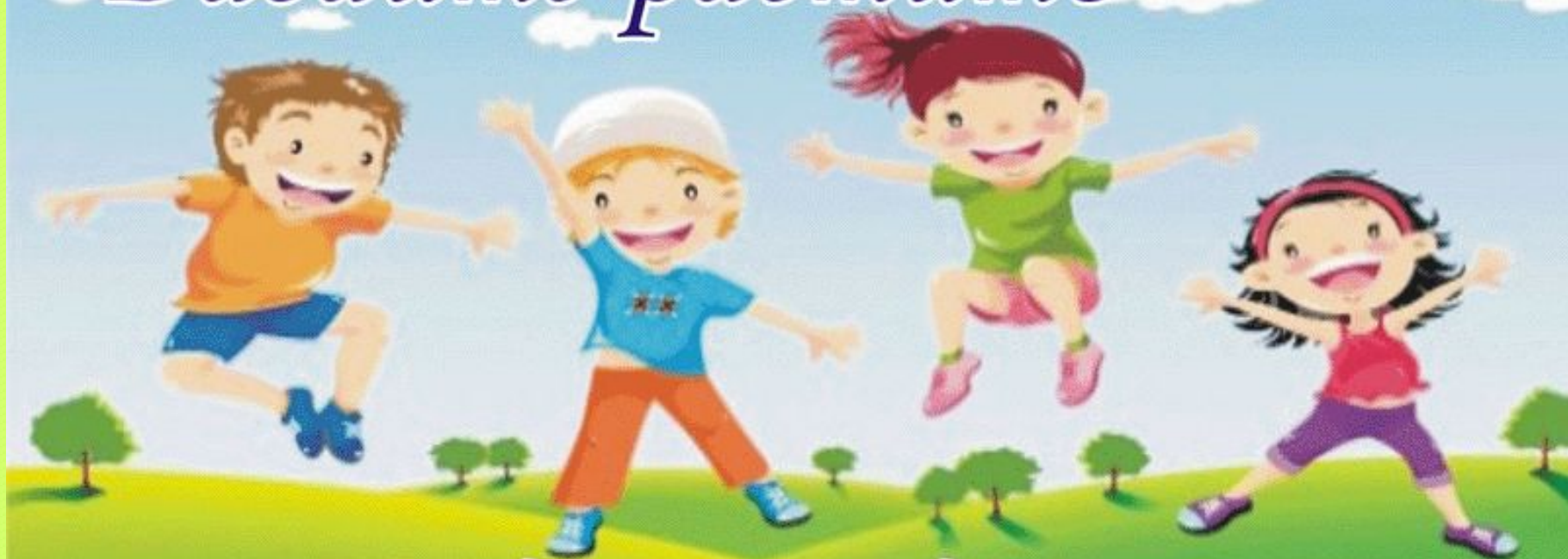


Что должен контролировать классный руководитель

- Причины и длительность пропусков занятий физкультурой учащимися.
- Активность участия учащихся класса в спортивно-оздоровительных мероприятиях в масштабах школы.
- Наличие позитивного контакта учителя физической культуры с родителями детей.



Давайте растить



детей здоровыми!

Что должен контролировать учитель физкультуры

- ❖ Уровень физического развития.
- ❖ Уровень двигательной подготовленности.
- ❖ Уровень знаний ученика в области физической культуры и ЗОЖ.
- ❖ Степень утомления в процессе выполнения физических нагрузок.
- ❖ Уровень мотивации учащихся к занятиям физической культурой.
- ❖ Осведомленность родителей об уровне физического развития и двигательной подготовленности ученика, степень их участия в воспитательном процессе.



**Школа будет не только школой знаний,
но и школой здоровья, если:**

- 1) Все ее работники будут относить здоровье учащихся к приоритетным направлениям в образовании в целом и в своей работе в частности.
- 2) В ОУ будут создаваться условия для сохранения здоровья детей.
- 3) Будет повышаться роль физической культуры в оздоровлении детей.

