

# ORATORY CLUB



**Знаете ли вы, что, согласно американским исследованиям, страх публичных выступлений занимает первое место среди всех прочих страхов? На втором месте – страх смерти! Если вы боитесь публичных выступлений, вы не одиноки. Прежде всего, вам следует разобраться, что такое страх. Страх – это ожидание боли. Так реален ли ваш страх или вымышлен?**

**Чувство тревоги – беспокойство, волнение (обычно в ожидании опасности или чего-нибудь неизвестного).**

*С.И. Ожегов «Словарь русского языка»*



# СОВЕТЫ

- Доверяйте самому себе.
- Только вам известно, что вы собираетесь сказать или сделать, так что нет ничего страшного в том, чтобы вносить изменения в свое выступление уже по ходу презентации. (И совершенно нормально не говорить слово в слово то, что вы письменно готовили заранее).
- Со временем становится легче. Практика – отличная вещь.
- Запомните: ваше волнение по вам незаметно.
- Не принимайте ничего на свой счет.
- **УЛЫБАЙТЕСЬ** и старайтесь вставить пару шуток, чтобы скрыть свое волнение. Аудитория (в хорошем смысле) посмеется и решит, что у вас отличное чувство юмора.
- Запомните: даже лучшие профессионалы используют каждую возможность, чтобы научиться чему-то новому!
- Скажите себе: "Тот, кто стоит перед всеми, достоин восхищения."
- Если вы думаете, что люди, перед которыми вы выступаете, будут слишком критичны к вам, представьте на их месте своих близких, родных, друзей и выступайте, словно для них. Самые близкие не станут критиковать вас за ошибки.
- Будьте сами собой.
- Запомните, что, когда вас просят выступить, если вы исходите с позиции служения, вы никогда не проиграете. Помните, дело не в вас. Дело в тех, для кого вы выступаете, - в вашей аудитории. Не вы звезда – они звезды.

# **ДЕБАТЫ. БРИТАНСКИЙ ПАРЛАМЕНТСКИЙ ФОРМАТ. ДЕБАТНЫЙ ТУРНИР SPE «ORATORY GAMES II EDITION»**

**Команда: 2 человека;**

**Требования: Название команды;**

**готовность к резолюциям;**

**участие на протяжении всего турнира;**

**проявлять интерес;**

**не пропадать.**

**Дедлайн подачи для 2-4 курса: 28.10.16 год**

**Подтвердить участие и писать мне: Дана Кенесова**