

# СОВЕТЫ

## РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



# Ваш ребенок - первоклассник!

«Какими дети рождаются,  
это ни от кого не зависит,  
но чтобы они путем  
правильного воспитания  
сделались хорошими  
это в нашей власти».

Плутарх





**Быть готовым к школе – не  
значит уже сейчас уметь  
делать все то, что  
потребуется для школьной  
жизни.**

**Быть готовым к  
школе – значит, быть  
готовым всему этому  
научиться.**





## Советы родителям первоклассников

1. Любите и принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его недостатками и достоинствами.
2. Не ждите от ребенка немедленного результата, он учится учиться.
3. Делайте все от вас зависящее, чтобы у ребенка не было заниженной самооценки. Не подавляйте инициативу ребенка, его познавательную активность.
4. Период адаптации к школе индивидуален (от 3 недель до 8 месяцев).
5. Детские вопросы выступают показателем развития любознательности ребенка.
6. Не сравнивайте ребенка с другими детьми (соседями, родственниками, друзьями).
7. Если ребенка хвалят, то он учится оценивать ситуацию.
8. Запреты и требования должны быть гибкими, их не должно быть много.
9. На любую агрессию в ответ вы получите агрессию.
10. Если вы уверены, что ребенок лжет, постарайтесь вызвать его на откровенность и выяснить причину. Причинами лжи могут служить:
  - развитое воображение,
  - нужда в похвале или проявлении любви взрослого,
  - попытка скрыть свою вину,
  - попытка избежать наказания,
  - неуверенность в собственном успехе,
  - желание выразить свою враждебность тому, кто лжет.



# Памятка родителям первоклассников



- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость.
- Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку



Министерство образования и науки  
Российской Федерации

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1

? ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ  
И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.



1

- Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2

Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:

- имя, фамилия;
- домашний адрес;
- имена членов семьи;
- что любит делать;
- во что любит играть.

3

Уметь выполнять простые устные задания взрослого.



В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!





# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

?

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ  
ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ  
ПЕРВОКЛАССНИКА.

1

Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

## ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

ПОРТФЕЛЬ ДОЛЖЕН  
ВЕСИТЬ НЕ БОЛЕЕ  
**15%**  
ОТ ВЕСА  
РЕБЕНКА

Ширина портфеля (рюкзака) – не больше ширины плеч

Высота – не выше плеч, низ – не выше бедер

Свето-отражающие вставки

Множество карманов

Маркировка с возрастом



Регулируемые широкие и мягкие лямки

Оборудован дополнительными ремнями

Твердая ортопедическая спинка

Мягкие подушечки на спине

## ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в плечах, шее и спине, их неестественное положение

Следы на коже от лямки

Покалывание и онемение в руках

Неестественная спотыкающаяся походка, трудности с подъемом по лестнице



## ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком большого портфеля (рюкзака)

Неправильное ношение

Перегрузка портфеля (рюкзака)

Неправильное распределение веса

2

Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).

!





# Памятка

## “Садимся за уроки”

*Памятка для родителей*

«Хотите, чтобы ваш ребенок с удовольствием ходил в школу?»

- Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии ребенка.
- В случае конфликтной ситуации в школе постарайтесь устранить ее, не обсуждая подробностей с ребенком.
- Следите, чтобы ваш ребенок вовремя ложился спать.
- Ребенок должен видеть, что вы интересуетесь его заданиями, книгами, которые он приносит из школы.
- Читайте сами, пусть ребенок видит, что свободное время вы проводите за книгами, а не только у телевизора.
- Учите ребенка выражать мысли письменно: обменивайтесь записками, пишите совместные письма.
- Принимайте участие в жизни класса и школы. Ребенку будет приятно, если его школа станет частью вашей жизни.



# Как правильно организовать дома рабочее место ученика?

Купите первокласснику письменный стол. Тогда ребенок сможет сам разложить в ящики стола учебные принадлежности и научиться поддерживать порядок на рабочем месте.



Лучше, если освещение будет слева. Занавески нужно отодвинуть в сторону - основной свет должен попадать через верхнюю треть окна.





## Советы родителям легковозбудимого ребенка

- Составьте режим дня, который дисциплинирует ребенка

- Обучайте ребенка необходимым социальным нормам и навыкам общения

- Бессмысленно для обучения не выпускать ребенка из-за стола, пока все уроки не будут сделаны, и ругать его при этом за то, что он постоянно отвлекается

- Если ребенку трудно учиться, не требуйте от него высоких оценок по всем предметам. Достаточно иметь хорошие отметки по двум - трем основным предметам.

- Не следует перегружать ребенка занятиями в различных кружках и студиях







## Как быть, если ребенок леворукий?

Ни в коем случае не следует идти против природы и переучивать ребенка. Это может повлечь за собой серьезные нарушения его здоровья. Кроме того, сейчас издаются специальные пособия для леворуких детей, ручки и карандаши изогнутой формы. Последствия переучивания леворуких детей чаще всего носят психоневрологический характер: нарушение сна, повышенная возбудимость.





# Письменная речь. Проблемы с почерком. Состояние мелкой моторики

Не заставляйте его просто писать как можно больше. Подбирайте интересные и забавные задания, развивающие зрительно- моторную координацию. Например, требуется прочертить карандашом путь между двумя извилистыми линиями, не касаясь их. Или обвести какой-то рисунок, но не по контурной линии, а рядом с ней - с внутренней стороны или с наружной. Конечно, поможет штриховка, раскрашивание рисунков с мелкими деталями, дорисовывание симметричной половинки к незаконченному рисунку. Очень нравится детям рисовать по клеточкам под диктовку ("Одна клетка вправо, две вниз и т.д."). Скоро вы увидите, как в ходе тренировок дрожащие линии постепенно превратятся в четкие и уверенные. Обязательна тренировка пальчиков: лепка, собирание конструктора с мелкими деталями, сборка головоломок Puzzle ("пазлов"), складывание узоров из мозаики или других мелких предметов - спичек, пуговиц, вырезание ножницами по контуру, нанизывание бусинок, перебирание крупы.

Многие из женских занятий очень полезны и для мальчиков. Ведь как раз у них-то гораздо чаще возникают проблемы с почерком, чем у девочек. Учите детей вышивать, плести из бисера, вязать (лучше взять толстые спицы и нитки). Поможет и традиционная мужская работа - забивание гвоздей, выпиливание, выжигание.







## Памятка родителям от ребенка

Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.

Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравниться с вами..



*Спасибо за  
внимание!*