

«Буратино»

**Тема: «Создание
условий по
формированию у детей
дошкольного возраста
основ здорового образа
жизни»**



«Зима».

Дни стали короче (присесть, прямые руки вперёд),

Но зато длиннее ночи (встать, руки развести и встать сзади),

И снежинки все кружатся (кружение на месте, руки поднять вверх, опустить),

Тихо на землю ложатся (кисти двигаются, имитируя падающие листья).

Птицы улетели (присесть, кисти и рук касаются пола, стоять на носочках, махать прямыми руками как крыльями)

В тёплые края.

«До свиданья, птица!» (махать правой поднятой рукой), -

Говорю им я.

Разминка

Для того чтобы нам быть готовыми к игре, нужно хорошо размяться.

Итак, объявляется конкурс «Разминка», здесь мы выясним,

кто из Вас знает больше пословиц о здоровье.

Свою готовность сигнализирует

поднятием руки. Оценивается по количеству названных пословиц.



Смекалка необходима не меньше, чем знания, она крайне необходима

для выживания в сложных условиях детского сада.

Педагогам будут задаваться блиц-вопросы, их всего 9. На ваших столах

лежат музыкальные инструменты, знает ответ, подайте сигнал. Кто первый, тот и отвечает.

Поочередно каждому из вас задаётся вопрос. Оценивается четкий ответ, логика педагогов



Сводная по анкетам (всего 56)

1. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?(нужное подчеркнуть)

- Правильное питание -36
- Соблюдение режима дня-35
- Благоприятные условия окружающей среды-15
- Гармоничные отношения в семье-12
- Занятия физической культурой-37

2. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья человека?

- Экологические загрязнения-27
- Наследственные заболевания -16
- Недостаточный уровень двигательной активности-20
- Неправильное питание-22
- Вредные привычки-34

3. Оцените состояние своего ребенка

- Хорошее - 35
- Плохое-1
- Затрудняюсь ответить-11

4. Часто ли болел Ваш ребенок в течение прошлого года?

- Да-35 Сколько раз? –(3,4,5,6, часто)
- Нет-21

В чем Вы видите причины заболеваний? **ослабленный иммунитет** _____

5. Изменилось ли здоровье Вашего ребенка за время посещения детского сада?

(нужное подчеркнуть)

- Улучшилось-20
- Осталось таким же- 23
- Ухудшилось-13

6. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка? (нужное подчеркнуть)

- Соблюдение режима-16
- Рациональное питание-23
- Полноценный сон-2
- Достаточное пребывание на свежем воздухе-26
- Здоровая гигиеническая среда-18
- Благоприятная психологическая атмосфера-7
- Закаливающие мероприятия-24

7. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? (нужное подчеркнуть)

-Да -36 -Нет - 20

Если «Да», укажите время основных его компонентов

Будние дни Выходные дни

• Прием пищи -36 • Ночной сон- 34• Дневной сон-30 • Прогулка-31

8. Укажите виды деятельности Вашего ребенка дома

Будние дни (вечер) Выходные дни

• Занятия рисованием, лепкой, конструированием - 29• Подвижные игры-28 •
Прослушивание рассказов, сказок-43 • Просмотр детских телевизионных передач-50 •
Занятия физическими упражнениями-9

**9. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?
(нужное подчеркнуть)**

• Посещение врачей-28 • Занятия физическими упражнениями-8 • Закаливание-5 •
Дыхательная гимнастика • Массаж •-0 Прогулки на свежем воздухе -29• Правильное
питание-17

10. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка? (нужное подчеркнуть)

- Регулярно-32
- От случая к случаю-14
- Не уделяю-10

11. Есть ли причины, мешающие уделять внимание здоровью ребенка? Если есть, то какие? (нужное подчеркнуть)

- Отсутствие специальных знаний и умений-32
- Дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости- 15
- Причины в собственной инертности-9

12. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?

- Профилактика простудных заболеваний-19
- Организация рационального питания -21
- Двигательный режим ребенка дошкольного возраста-22
- Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей-5
- Закаливание ребенка дошкольного возраста-11
- Режим дня дошкольника-17
- Физическая и психологическая готовность к школе-23.

13. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично? (нужное подчеркнуть)

- Утренняя зарядка-26
- Закаливающие процедуры-15
- Пешие прогулки-21
- Занятия спортом-21

14. Как часто Вы занимаетесь физкультурой? (нужное подчеркнуть)

- Регулярно -
- От случая к случаю-
- Не занимаюсь-

15. Испытываете ли Вы недостаток двигательной активности? (нужное подчеркнуть)

- Да-18
- Нет - 16
- Иногда-5

16. Продолжите следующее утверждение: «Я считаю, что соблюдаю здоровый образ жизни

на 10-80 %, потому что я- ленись ,не имею вредных привычек , считаю, что так надо.

Спасибо за сотрудничество!

Упражнение «Спасибо!»

Описание упражнения: Участники встают в кружок, и ведущий предлагает каждому мысленно положить на левую руку все, что с чем он пришел сегодня, свой багаж настроения, мыслей, знаний, опыта, а на правую руку – то, что получил на этом занятии нового. Я хочу, чтобы все, кто присутствовал сегодня

здесь мне и друг другу – улыбнулись, и поаплодировали себе за прекрасную работу.

Подведение итогов деловой игры. Раздача подарков – памятки для воспитателей

В этот день всем педагогам нашим
славным,

Я хочу от души пожелать,
Чтобы радость, надежда и счастье,
С Вами рядом могли прибывать.

За добро и за Вашу душевность,
Вам поклон до самой земли,
Пусть всегда без малейшей задержки,
Исполняются ваши мечты!

