

Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад № 55  
комбинированного вида  
Колпинского района Санкт-Петербурга

## «Создание здоровьесберегающей среды в условиях детского сада»

Подготовила воспитатель:  
Яковлева С.Б.

СПб, 2014

**ДЕТИ** – это наше будущее, и сегодня от нас зависит, какое оно будет.

**Сохранить здоровье**  
интеллект нации на современном этапе –  
главная задача,  
в решении которой проблема развития детей  
раннего возраста в условиях семьи и  
общественного воспитания является  
центральной.

# Актуальность:

- Пристальное внимание общественности, педагогов и родителей к проблеме сохранения жизни и здоровья детей
- Закладывать основы здорового образа жизни наиболее оптимально в дошкольном возрасте.



# Цель:

**обеспечение сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни**

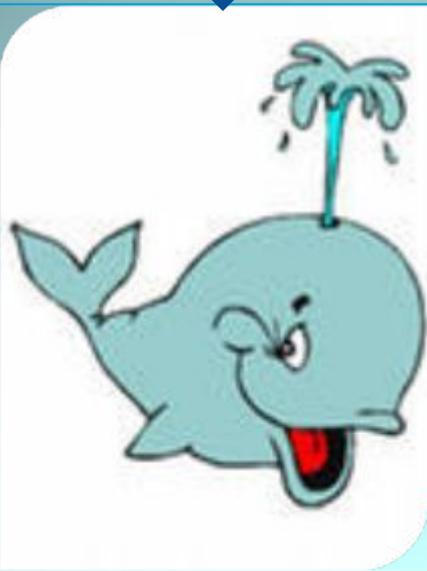


# Задачи:

- **Создание здоровьесберегающей среды в учреждении**
- **Оптимизация двигательной активности детей**
- **Формирование эмоционального благополучия ребенка**
- **Обеспечение высокого уровня физической подготовленности детей**
- **Коррекция речевого и нервно-психического развития воспитанников**
- **Формирование представлений о здоровом образе жизни и культуре здоровья**



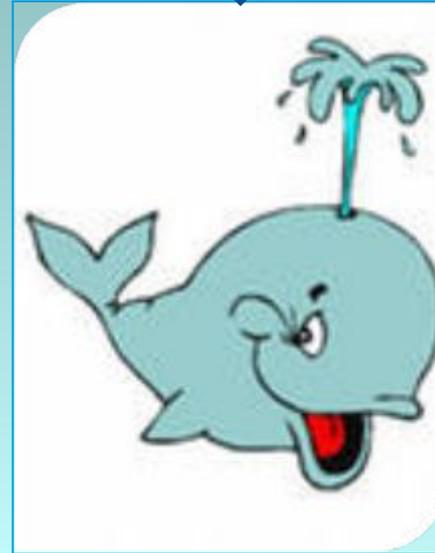
# Аспекты здоровья



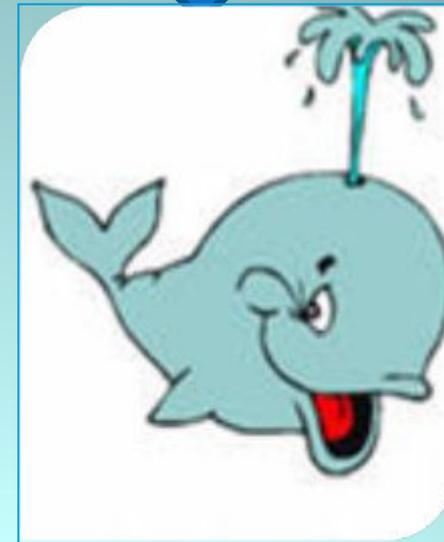
**физическое**



**психическое**



**нравственное**



**социальное**

Здоровье- это состояние полного физического, душевного, нравственного и социального благополучия, а не только отсутствие физических дефектов.

ВОЗ( Всемирная организация здравоохранения)

# Модель здоровьесберегающей среды



# Условия реализации модели в детском саду

## Создание комфортной среды в детском саду

- - Спортивный зал
- - Спортивная площадка на улице
- - Медицинский кабинет с изолятором
- - Массажный кабинет
- - Кабинеты учителей логопедов
- - Кабинет педагога-психолога



# Условия реализации модели в детском саду

## Создание комфортной пространственной среды в группах

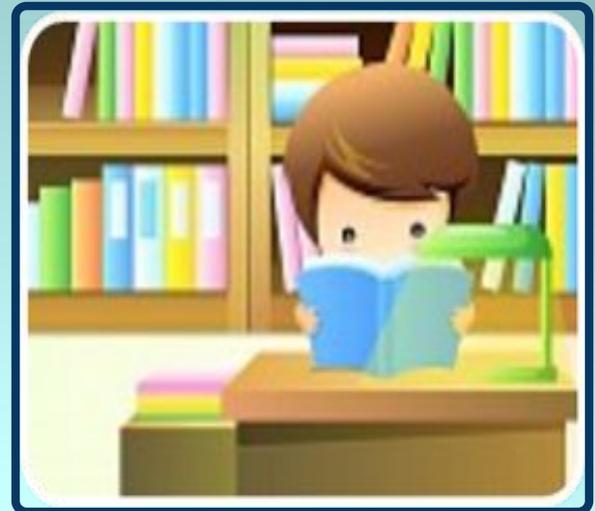
- подбор мебели по росту, правильная рабочая поза
- центры и уголки двигательной активности в группах



# Условия реализации модели в детском саду

## Кадровые условия реализации :

- - Врач-педиатр
- - Ст. Медсестра
- - Медсестра по массажу
- - Учителя-логопеды
- - Педагог-психолог
- - Инструктор по физической культуре
- - Музыкальные руководители



# Результативность

- Таким образом, на основе прочно созданной здоровьесберегающей среды, наши дети проявляют активность, настойчивость, целеустремленность, у них улучшается качество движений, осанка, укрепляется мускулатура, активно формируется стрессоустойчивость и устойчивое стремление к здоровому образу жизни.



# НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

