

Создатель психосинтеза – А. Ассаджиоли

Подготовили:
Е. Горр
И. Рошка
Ю. Протасова



- ▣ Роберто Ассаджиоли (1888 – 1974) - итальянский невро-лог, психиатр и психоаналитик. Создатель психосин-теза (от «психо»-душа и «синтез»-объединение)

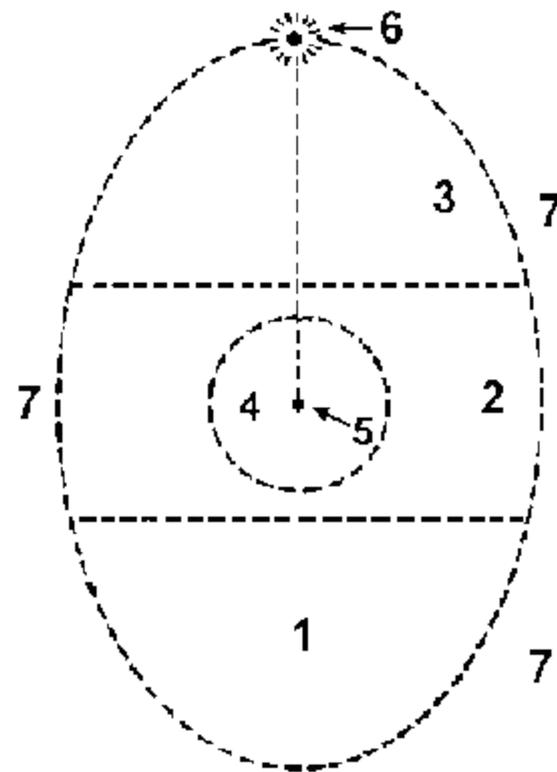
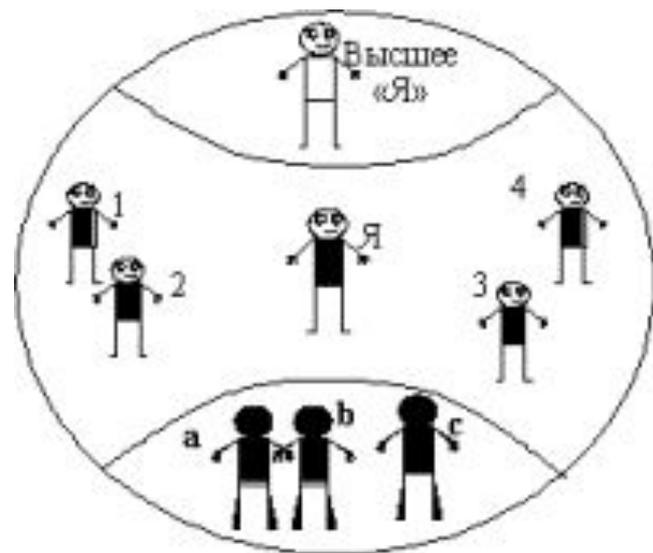
Задачи психосинтеза:

- постижение своего истинного (высшего) Я
- достижение внутренней гармонии и налаживание адекватных отношений с внешним миром



Структура личности:

- 1. низшее бессознательное
- 2. среднее бессознательное
- 3. высшее бессознательное
- 4. поле сознания
- 5. сознательное Я
- 6. высшее Я
- 7. коллективного бессознательное



Этапы психосинтеза:

- глубинное постижение своей личности в целом;
- выявление основных элементов личности и контроль над ними;
- выделение своего высшего (истинного) Я и его постижение.



Глубинное постижение личности

- Простейшее средство— ответить 20 раз на вопрос «Кто Я?»



Выявление основных элементов личности и контроль над ними

- Разотождествление;
- работа над субличностью;



Субличность — это совокупность установок, поведенческих стереотипов, влечений, мнений, которые обретают целостную различимую форму в сознании человека.

Выделение своего высшего Я и его постижение

- ▣ **I ступень** – выбор идеальной модели своего желаемого Я;
- ▣ **II ступень** – конструктивное использование всех энергетических ресурсов;
- ▣ **III ступень** – дополнение или развитие недостающих или «недоразвитых» элементов личности;
- ▣ **IV СТУПЕНЬ** – гармонизация структуры личности

