

СТТИД



Когда и откуда появился возбудитель СПИДа?

- I этап- с 1978 по 1984 год. Новая болезнь обнаружена в США, Западной Европе и Африке. В 1982 году появился термин «СПИД». В 1983 году французский ученый Люк Монтанье и американский ученый Роберт Гало почти одновременно открыли, что возбудителем болезни является вирус.
- II этап -с 1985 по 1987 год. С точностью установлены пути передачи новой вирусной инфекции и начата борьба с ней. В 1987 году был официально зарегистрирован первый случай ВИЧ в России.
- III этап- с 1988 по 1992 год. Развивается общественное движение людей, лично озабоченных этой проблемой. Стали появляться новые противовирусные препараты. В 1989 году в России произошла трагедия: в медицинских учреждениях Элисты, Волгограда и Ростова -на-Дону при переливании крови было заражено ВИЧ- инфекцией более 200 детей. В 1990 году в стране создана сеть специализированных медицинских учреждений для профилактики и лечения ВИЧ и СПИДа.

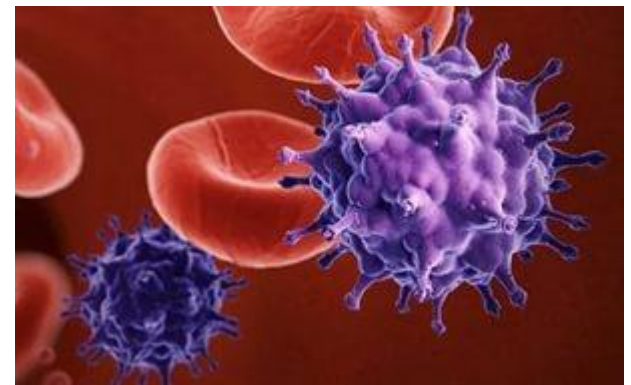
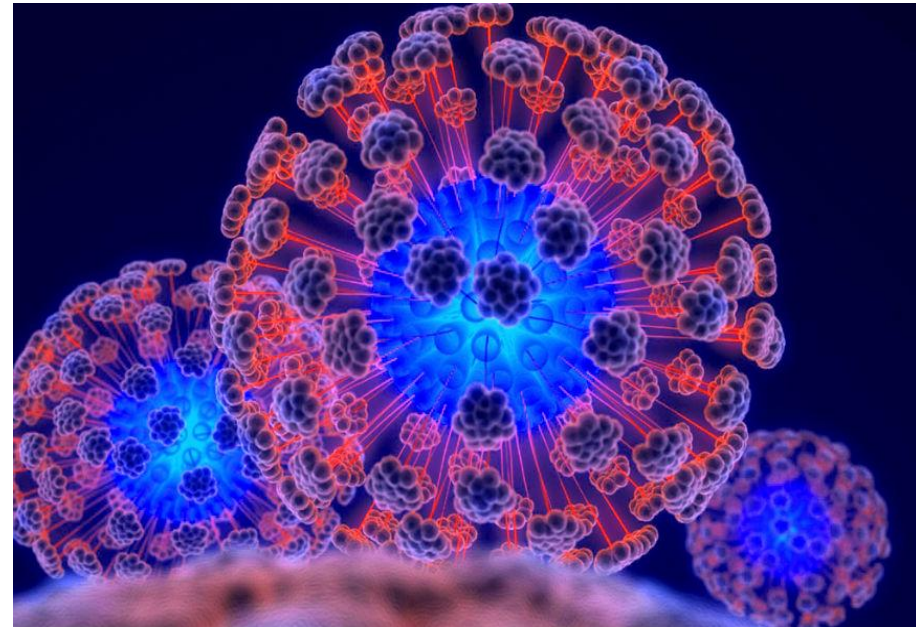
- Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - заболевание, которое считается одной из самых страшных и опасных бед современной цивилизации. Повышенное внимание, которое уделяется СПИДу, связано с тем, что на протяжении многих лет ученые не могут найти лекарство против неконтролируемого разрушения иммунной системы. Как результат, борьба со СПИДом ведется в основном с помощью профилактики болезни и распространения информации о ней среди жителей Земли.



СПИД относится к тем заболеваниям, о которых говорят, что они убивают медленно, но верно. Возбудитель инфекции изменяет структуру ДНК здоровых клеток и может сохраняться в теле носителя более 3 лет. На протяжении всего этого срока он не теряет своей активности и постепенно становится неотъемлемым элементом в составе крови. Именно с этой особенностью вируса исследователи связывают чрезвычайно высокий риск заражения СПИДом при использовании плохо стерилизованных инструментов, которые ранее вступали в непосредственный контакт с кровью зараженного человека. Положение осложняется и тем, что СПИД, симптомы которого могут проявиться даже через несколько лет после инфицирования, характеризуется высочайшей степенью изменчивости. По этому показателю болезнь опережает все известным нам вирусам, включая многочисленные разновидности гриппа.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

Это вирус ВИЧ – инфекции. Он разрушает иммунные клетки, задачами которых являются распознавание и уничтожение чужеродных микроорганизмов и веществ, защита организма от инфекций и болезней. В результате разрушения иммунной системы человек может тяжело заболеть и умереть. Это вирус ВИЧ – инфекции. Он разрушает иммунные клетки, задачами которых являются распознавание и уничтожение чужеродных микроорганизмов и веществ, защита организма от инфекций и болезней. В результате разрушения иммунной системы человек может тяжело заболеть и умереть.



ВИЧ

Т-лимфоцит

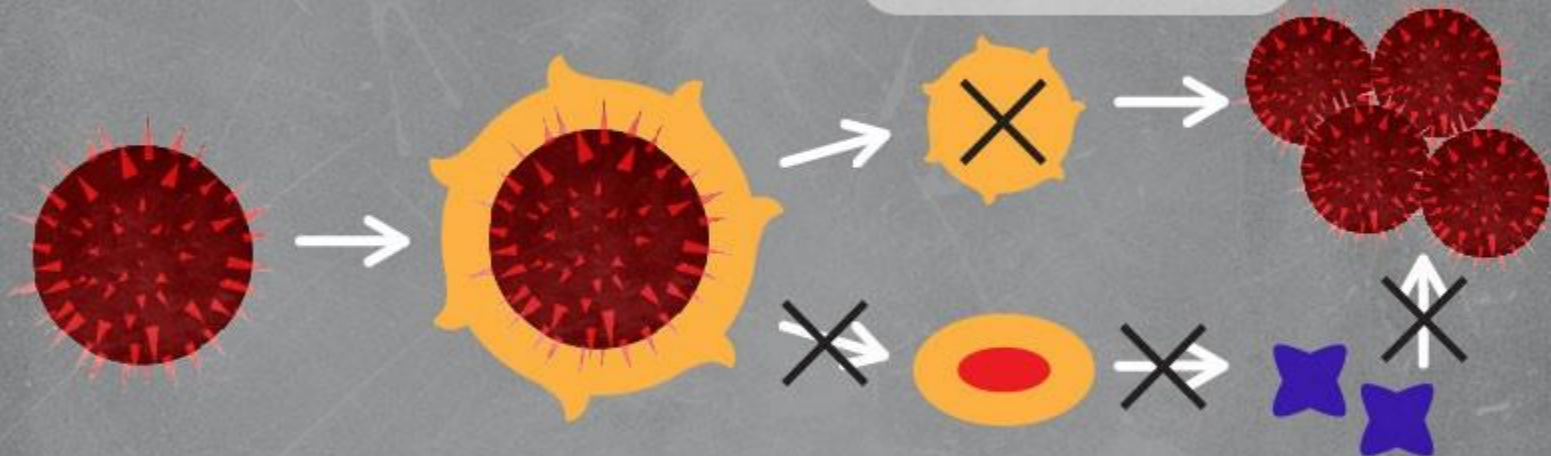
Т-лимфоциты разрушаются и гибнут, переставая отдавать команду защиты организма

Вирус проникает
внутри Т-лимфоцита

Вирус формирует
внутри свою копию

В-клетки перестают
вырабатывать антитела к
вирусам и бактериям

клетки-убийцы
не уничтожают их



Как можно заразиться СПИДом?

- Многие люди считают, что больные СПИДом смертельно опасны для любого нормального человека. На самом деле, это абсолютная чушь. «Подхватить» болезнь можно лишь тремя способами:
 - во время полового акта с инфицированным;
 - в утробе матери, когда СПИД передается плоду непосредственно через плаценту;
 - при переливании зараженной крови или при ее попадании в организм каким-либо другим путем, например, при использовании плохо обработанных хирургических инструментов.

- Зная о том, как передается вирус, уже не вызывает вопросов тот факт, что наибольшее количество заболевших СПИДом регистрируется среди наркоманов, которые часто пользуются одним шприцом для внутривенных инъекций. В группе риска находятся и гомосексуалисты, поскольку в их среде презервативы применяются не так часто, как во время половых актов между мужчинами и женщинами. Справиться с подобными проблемами может только комплексная профилактика СПИДа, направленная на раннее выявление инфицированных. Что касается переливания крови, то в последние годы данная проблема стоит не так остро, поскольку сегодня любой донор крови проходит тщательное обследование на наличие вируса СПИДа. То же самое касается и контроля за использованием хирургических инструментов, который с каждым годом становится все более жестким.



Что происходит, когда вирус иммунодефицита попадает в кровь?

- После проникновения в организм ДНК вируса входит в контакт с ДНК клетки-хозяина. С помощью фермента интегразы она встраивается в ее структуру, нарушает нормальную работу здоровых органов и тканей. Признаки СПИДа проявляются далеко не сразу, однако постановка правильного диагноза возможна даже на ранних стадиях, поскольку с самого начала клетки крови содержат специфический генетический материал, то есть, по сути дела, они мутируют под действием возбудителя.
- Подчиняясь неправильной генетической программе, клетки начинают воспроизводить различные компоненты вируса, способствуя его распространению. Отдельная роль в этом процессе отводится ферменту протеаза, который может изменить оболочку нового элемента вируса таким образом, что тот становится пригодным для передачи инфекции здоровым клеткам. На этапе размножения может вестись довольно эффективная борьба со СПИДом, предусматривающая использование ингибиторов протеазы, которые лишают фермент его способности к воспроизводству.

Симптомы заболевания СПИДом

- В целом, можно достаточно точно выделить 5 стадий СПИДа симптомами которого является:
- резкое ухудшение самочувствия - проявляется через два-три месяца с момента заражения. У пациентов повышается температура, появляются головные боли, увеличиваются лимфоузлы, наблюдается сыпь на теле. Эта стадия обычно длится около 3- недель;
- период носительства вируса - протекает практически бессимптомно и нередко продолжается до 10 лет. Признаки СПИДа проявляются лишь незначительными симптомами, например, увеличением лимфоузлов;
- стадия генерализованной лимфаденопатии - характеризуется сильным увеличением лимфатических узлов, но длится недолго - около трех месяцев;
- период СПИД - ассоциированного комплекса - симптомы выражены достаточно ярко. Больные СПИДом страдают от резкого снижения массы тела, непрекращающейся диареи, лихорадки, сильного кашля, разнообразных кожных расстройств;
- окончательное формирование СПИДа - признаки инфекции проявляются постоянно и быстро прогрессируют, приводя, в конце концов, к летальному исходу.

Борьба со СПИДом

Как известно, человеку удалось взять под контроль множество заболеваний, но в случае с вирусом СПИДа обычные методы лечения и вакцины не срабатывают. О причинах неудач мы написали выше. Добавим лишь, что все существующие разработки в данной области отличаются очень высокой стоимостью и могут предотвратить СПИД лишь на ранних стадиях, да и то далеко не во всех случаях. Это означает, что в настоящее время борьба со СПИДом ведется лишь с помощью распространения правдивой информации среди больных и моральной поддержки людей, ставших жертвами инфекции.



Профилактика СПИДа

- Поскольку болезнь считается неизлечимой, профилактике СПИДа отводится особая роль. Их цель - предотвратить случаи массового заражения и хоть отчасти контролировать распространение заболевания среди населения. В развитых странах информационная пропаганда дает неплохие результаты, но в развивающихся государствах она не работает из-за безграмотности людей и элементарного неприятия здорового образа жизни.



При профилактике СПИДа большое значение уделяется и мерам предотвращения заражения младенцев от больной матери. В этом направлении ученым удалось добиться существенных успехов. Было разработано несколько препаратов, которые снижают риск инфицирования плода СПИДом на 15-20%, причем их эффективность постоянно растет. Особо радует тот факт, что стоит такая терапия совсем недорого и доступна даже малообеспеченным слоям населения.



СПИД



Тест

1. Как можно заразиться ВИЧ – инфекцией?

- а) при рукопожатии;
- б) при прикосновении к больному;
- в) при поцелуях;
- г) при внутривенном введении наркотиков;
- д) при переливании крови;
- е) при укусах насекомых;
- ж) при использовании общей бритвы, маникюрных инструментов;
- з) при пользовании с ВИЧ – инфицированным общей посудой, санитарным узлом, ванной;
- и) при половом контакте без презерватива.

2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ - инфекцию?

- а) да;
- б) нет.

3. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям;

- а) да;
- б) нет.

4. Можно ли заразиться ВИЧ - инфекцией от человека, не имеющего признаков

- а) да;
- б) нет.

5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ – инфекция?

- а) сдав кровь на специальный анализ;
- б) почувствовав недомогание;
- в) если человек заботится о своем здоровье, он почувствует это в первые часы

6. Можно ли сдать данный анализ крови анонимно?

- а) да;
- б) нет.

**Берегите свое здоровье!
Спасибо за внимание!**

