

* Спорт-это жизнь



*Тип проекта:

Творческий, открытый - в КУ НС (к) ОШ 1, 2 вида и за её пределами, фронтальный.

Время проекта: долгосрочный (сентябрь-апрель)

Вид: детско-родительский

Участники проекта: дети дошкольного отделения 1 года обучения, воспитатели группы, родители.

Цель проекта: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

*Задачи:

Дать простейшие первоначальные представления о здоровом образе жизни.

Формировать начальные представления о себе, как о отдельном человеке.

Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

Предполагаемые результаты:

Ощущение удовлетворённости и удовольствия от совместной деятельности детей, родителей и воспитателей.

Создание копилки познавательной информации.

Выход продукции:

Фотоальбомы по теме проекта.

Коллаж.

Альбомы творческих работ.

Консультации для родителей.

Папки-передвижки для родителей.

Праздник «Папа, мама, я - спортивная семья».

Презентация проекта.

*Этапы работы:

Подготовительный этап- постановка цели, обсуждение плана достижения цели, подготовка и изучение методической литературы по теме проекта.

Первый этап- познавательный.

Рассматривание иллюстраций, картинок о спорте.

Второй этап- исследовательский. Домашние задания.

Третий этап- практический. Изготовление альбомов, коллажей, домашние задания.

Четвёртый этап- заключительный. Презентация проекта на родительском собрании.

* Рассматривание картинок и иллюстраций







*Изготовление родителями фотоальбома.





* Педагогами группы были проведены консультации: «Личная гигиена дошкольника»



* «Овощи и фрукты ценные продукты»



Грипп - это острое вирусное заболевание дыхательных путей, вызванное вирусом гриппа. Оно передается воздушно-капельным путем и поражает верхние дыхательные пути (ОРВИ). Заболевание характеризуется внезапным началом, высокой температурой, головными болями и мышечными болями. Заражение происходит в основном в осенне-зимний период, что объясняется активностью вируса гриппа в этот период года.

Вирус гриппа имеет высокую изменчивость. Он может существовать в виде частиц в воздухе, на поверхности предметов, которыми человек пользуется. Вирус гриппа имеет сложную структуру, включающую в себя белковую оболочку и генетический материал. Обычно в организме человека до 15 % населения Земли могут находиться вирусные частицы.

Ослабленный организм может подвергнуться вторичной инфекции. Обычно при этом наблюдается более тяжелое течение болезни. Вирус гриппа поражает слизистую оболочку дыхательных путей, что приводит к развитию осложнений, таких как бронхит, пневмония и отит.

Внимание: ГРИПП!

Виды гриппа

Существует несколько типов вируса гриппа: А, В и С. Вирус гриппа А наиболее распространен и вызывает тяжелые заболевания. Вирус гриппа В встречается реже и вызывает более легкие заболевания. Вирус гриппа С вызывает только у детей заболевание, которое протекает в легкой форме.

Вирус гриппа А имеет самую сложную структуру. Он состоит из восьми сегментов РНК, заключенных в белковую оболочку. Вирус гриппа В имеет более простую структуру и состоит из восьми сегментов РНК. Вирус гриппа С имеет самую простую структуру и состоит из восьми сегментов РНК. Вирус гриппа А наиболее распространен и вызывает тяжелые заболевания. Вирус гриппа В встречается реже и вызывает более легкие заболевания. Вирус гриппа С вызывает только у детей заболевание, которое протекает в легкой форме.

Клиническая картина гриппа зависит от типа вируса. Вирус гриппа А вызывает наиболее тяжелые заболевания, которые сопровождаются высокой температурой, головными болями и мышечными болями. Вирус гриппа В вызывает более легкие заболевания, которые сопровождаются умеренной температурой и головными болями. Вирус гриппа С вызывает заболевание, которое протекает в легкой форме и сопровождается только головными болями.

Для профилактики гриппа необходимо соблюдать правила личной гигиены, избегать контактов с больными людьми и использовать защитные средства.

Планируется, что вакцинация против гриппа в ОРВИ позволит в течение года снизить заболеваемость гриппом. На время кампании будет работоспособность страны от закрытия школы, детских садов, больниц, а также других учреждений, где находятся больные люди. Это позволит снизить риск распространения гриппа.

В течение болезни человек может чувствовать слабость, головные боли, мышечные боли и кашель. Эти симптомы обычно исчезают в течение недели. Однако в некоторых случаях заболевание может осложниться, что требует медицинского вмешательства.

Обычно при гриппе наблюдается покраснение (так называемые катаральные явления). При гриппе обычно болит задняя стенка глотки и может быть насморк.

Если вы обнаружите признаки гриппа, немедленно обратитесь к врачу. Он сможет поставить правильный диагноз и назначить лечение. Важно помнить, что грипп может осложниться, что требует медицинского вмешательства.

Лечить грипп нужно обязательно, так как это заболевание может привести к осложнениям. Лечение включает в себя прием противовирусных препаратов, жаропонижающих средств и витаминов. Важно соблюдать постельный режим и употреблять много жидкости.

Противовирусные препараты действуют на вирус гриппа, предотвращая его распространение в организме. Они могут использоваться для профилактики гриппа и лечения заболевания.

При лечении гриппа важно соблюдать постельный режим и употреблять много жидкости. Это поможет организму бороться с инфекцией. Также необходимо использовать защитные средства и избегать контактов с больными людьми.

* Был проведён спортивный праздник « Папа, мама, я - спортивная семья»









* Педагогами группы изготовлен альбом подвижных игр.



* Дети имитируют движения ЖИВОТНЫХ





*Игра «Солнышко и дождик»
«Воробушки и автомобиль».

*** Вывод: хотя наши детки ещё маленькие, но они знают, что важно мыть руки после игр на улице; нужно заниматься спортом, чтобы не болеть: кататься на лыжах, коньках, санках.**