

* Спорт-это жизнь



*Тип проекта:

Творческий, открытый - в КУ НС (к) ОШ 1, 2 вида и за её пределами, фронтальный.

Время проекта: долгосрочный (сентябрь-апрель)

Вид: детско-родительский

Участники проекта: дети дошкольного отделения 1 года обучения, воспитатели группы, родители.

Цель проекта: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

*Задачи:

Дать простейшие первоначальные представления о здоровом образе жизни.

Формировать начальные представления о себе, как о отдельном человеке.

Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.

Предполагаемые результаты:

Ощущение удовлетворённости и удовольствия от совместной деятельности детей, родителей и воспитателей.

Создание копилки познавательной информации.

Выход продукции:

Фотоальбомы по теме проекта.

Коллаж.

Альбомы творческих работ.

Консультации для родителей.

Папки-передвижки для родителей.

Праздник «Папа, мама, я - спортивная семья».

Презентация проекта.

*Этапы работы:

Подготовительный этап- постановка цели, обсуждение плана достижения цели, подготовка и изучение методической литературы по теме проекта.

Первый этап- познавательный.

Рассматривание иллюстраций, картинок о спорте.

Второй этап- исследовательский. Домашние задания.

Третий этап- практический. Изготовление альбомов, коллажей, домашние задания.

Четвёртый этап- заключительный. Презентация проекта на родительском собрании.

* Рассматривание картинок и иллюстраций







*Изготовление родителями фотоальбома.





* Педагогами группы были проведены консультации: «Личная гигиена дошкольника»



* «Овощи и фрукты ценные продукты»



Грипп — это острый инфекционный заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа и группы осрских респираторных вирусов (ОРВИ). Самые частые возбудители заболевания — вирус гриппа и вирус парагриппа. Заболевание распространено в всех странах. В настоящее время широко распространены вирусы гриппа, вызываемые мутациями поверхностных белков, что определяет приверженность к роду А, В или С, которые ответственны в 1933, 1940 и в 1947 гг.

Вирус гриппа имеет сферическую форму. Он имеет спиральную структуру. Вирус состоит из оболочки, внешней структуры и ядра. Вирус гриппа имеет до 15 % населения Земли.

Вирус гриппа может прикрепиться к поверхности пораженной клетки. Именно это обеспечивает более эффективное проникновение вируса в организм человека, и по сути же вирус проникает в систему. На сегодняшний день наиболее изучены 15 типовых тематических и 10 типовых заболеваний.

Вирус гриппа

Вирус гриппа имеет сферическую форму. Он имеет спиральную структуру. Вирус состоит из оболочки, внешней структуры и ядра. Вирус гриппа имеет до 15 % населения Земли.

Вирус гриппа А, называемый гриппом А, является наиболее распространенным на всех континентах. Вирус гриппа В — наиболее распространенный гриппозный вирус, который почти не встречается, т.е. заболевают гриппом гриппом с ним вступают. Широко распространены, особенно в странах с умеренным климатом, вирус гриппа С почти никогда не встречается. И вирус гриппа С до сих пор грипп В — вирус гриппа С, который вызывает заболевание у детей и взрослых.

В настоящее время наиболее распространены вирус гриппа А и вирус гриппа В. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру.

Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру.

Полагая, что, контролируя циркуляцию вируса гриппа в ОРВИ, можно в течение всей жизни избежать заболевания гриппом. На время человек теряет работоспособность, страдает от дискомфорта, общей разбитости, головной боли, повышенной температуры тела, вирус гриппа распространяется воздушно-капельным путем. Групповые вспышки имеют место в детских учреждениях, в школах, в местах скопления людей, в местах большого скопления людей, в местах скопления людей.

В течение болезни человек может быть источником инфекции для окружающих. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру.

Самыми характерными проявлениями гриппа являются: слабость, головная боль, повышение температуры тела, мышечная боль, ломота в суставах, которая может распространяться на другие части тела. При ОРВИ человек чувствует себя плохо.

Лечить грипп нужно обязательно, так как это очень опасное заболевание, которое может привести к осложнениям дыхательной системы, доводя гриппозные осложнения до смерти, иногда весьма быстрой смерти. Однако, если в течение нескольких дней...

противовирусные препараты действуют, но не для лечения простуды, а для профилактики вирусных гриппов. Человек заболевает гриппом не сразу, а когда он трет глаза, носик. Именно поэтому часто можно видеть, как человек трет глаза, носик, пытаясь предотвратить распространение гриппа. Именно поэтому рекомендуется избегать контактов с больными гриппом, как можно чаще мыть руки, избегать контактов с больными гриппом, как можно чаще мыть руки, избегать контактов с больными гриппом.

Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру.

Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру. Вирус гриппа А и вирус гриппа В имеют сходную структуру.

* «Внимание: грипп»

* Был проведён спортивный праздник « Папа, мама, я - спортивная семья»









* Педагогами группы изготовлен альбом подвижных игр.



* Дети имитируют движения ЖИВОТНЫХ





*Игра «Солнышко и дождик»
«Воробушки и автомобиль».

*** Вывод: хотя наши детки ещё маленькие, но они знают, что важно мыть руки после игр на улице; нужно заниматься спортом, чтобы не болеть: кататься на лыжах, коньках, санках.**